

## **PARECER DO CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA, RELATIVO AO CARDÁPIO DE FEVEREIRO DE 2025**

Os Membros do Conselho de Alimentação Escolar do município de São Geraldo do Araguaia – PA, no uso das atribuições que lhe são conferidas pelo Decreto Municipal 28/2021 – GPMSAGA:

**RELATÓRIO:** Foram analisados os cardápios da Educação Infantil, Ensino Fundamental I e II, Ensino Médio, EJA e das zonas urbanas e rurais referente ao mês de Fevereiro de 2025.

**PARECER:** Após uma análise detalhada dos cardápios, o Conselho de Alimentação Escolar de São Geraldo do Araguaia-PA, responsável pelo acompanhamento e fiscalização dos recursos do Programa Nacional de Alimentação Escolar emite **PARECER FAVORÁVEL**, quanto á aplicabilidade dos cardápios para o mês de Fevereiro de 2025.

É O PARECER

São Geraldo do Araguaia- Pará, 29 de Janeiro de 2025

---

Henrique França Barros  
Presidente do CAE

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

**CARDAPIO CRECHE E PRÉ ESCOLA**  
**ZONA URBANA**

**FEVEREIRO/2025**

	<b>2º FEIRA – 03/02/2025</b>	<b>3º FEIRA – 04/02/2025</b>	<b>4º FEIRA – 05/02/2025</b>	<b>5º FEIRA – 06/02/2025</b>	<b>6º FEIRA – 07/02/2025</b>
<b>LANCHES</b>	Sopa de frango com macarrão, cenoura e batata	Pão de hot dog com carne moída e suco de fruta	Farofa de cuscuz com frango, cenoura + suco de fruta + fruta	Baião de dois, carne moída com batatinha e salada de repolho e tomate	Cuscuz com ovos e com vitamina (leite+polpa) + fruta
	<b>2º FEIRA – 10/02/2025</b>	<b>3º FEIRA – 11/02/2025</b>	<b>4º FEIRA – 12/02/2025</b>	<b>5º FEIRA – 13/02/2025</b>	<b>6º FEIRA – 14/02/2025</b>
<b>LANCHES</b>	Arroz com frango e cenoura com salada de repolho e tomate	Macarronada de frango	Arroz Colorido (carne, cenoura e beterraba) + salada de repolho e tomate	Cuscuz com ovos e suco de fruta + fruta	Sopa de frango com macarrão, cenoura e batata
	<b>2º FEIRA – 17/02/2025</b>	<b>3º FEIRA – 18/02/2025</b>	<b>4º FEIRA – 19/02/2025</b>	<b>5º FEIRA – 20/02/2025</b>	<b>6º FEIRA – 21/02/2025</b>
<b>LANCHES</b>	Farofa de cuscuz com frango, cenoura + suco de fruta + fruta	Macarronada de carne moída + fruta	Baião de dois, carne moída com batatinha e salada de repolho e tomate	Sopa de carne moída com macarrão, cenoura e batata	Cuscuz com ovos e com vitamina (leite+polpa) + fruta
	<b>2º FEIRA – 24/02/2025</b>	<b>3º FEIRA – 25/02/2025</b>	<b>4º FEIRA – 26/02/2025</b>	<b>5º FEIRA – 27/02/2025</b>	<b>6º FEIRA – 28/02/2025</b>
<b>LANCHES</b>	Cuscuz com ovos e suco de fruta + fruta	Arroz com frango e cenoura com salada de repolho e tomate	Macarronada de carne moída com cenoura	Arroz Colorido (carne, cenoura e beterraba) + salada de repolho e tomate	Sopa de frango com macarrão, cenoura e batata

Loany Cristiny P. de C. Galdioso  
 Nutricionista CRN7 16125

## INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

	KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VIT. A (mcg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)	FERRO (mg)
<b>1ª SEMANA</b>	245	39	10	6	111,30	151,75	38,97	1,15
<b>2ª SEMANA</b>	213	33	10	5	90,82	79,37	20,05	0,83
<b>3ª SEMANA</b>	217	35	10	4	101,26	140,1	36,71	0,98
<b>4ª SEMANA</b>	213	33	10	5	90,82	79,37	20,05	0,83

CRECHE – REFERENCIA – 30% DAS NECESSIDADES DIARIAS									
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitaminas		Minerais	
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	25 a 35% do VET	A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Creche	7 a 11 meses	203	28 a 33	5 a 8	6 a 8	150	15	78	2
	1 a 3 anos	304	42 a 49	8 a 11	8 a 12	63	4	150	1
Pré Escola	4 – 5 anos	270	37 a 44	7 a 10	8 a 11	-	-	-	-

Fonte: Energia – Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio – Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007.

\*Para uso de referência dessa resolução, usou-se faixa de carboidrato de 55% a 65% do Valor Energético Total da Dieta (VET).

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

**CARDAPIO CRECHE E PRÉ ESCOLA – CMEI PROF. GOIAMAR GONÇALVES**  
**ZONA URBANA**

**FEVERERO/2025**

	<b>2º FEIRA – 03/02/2025</b>	<b>3º FEIRA – 04/02/2025</b>	<b>4º FEIRA – 05/02/2025</b>	<b>5º FEIRA – 06/02/2025</b>	<b>6º FEIRA – 07/02/2025</b>
<b>LANCHES</b>	Sopa de frango com macarrão, cenoura e batata	Pão de hot dog com carne moída e suco de fruta	Farofa de cuscuz com frango, cenoura + suco de fruta + fruta	Baião de dois, carne moída com batatinha e salada de repolho e tomate	Torta de carne moída com legumes (cenoura + beterraba) e suco de fruta
	<b>2º FEIRA – 10/02/2025</b>	<b>3º FEIRA – 11/02/2025</b>	<b>4º FEIRA – 12/02/2025</b>	<b>5º FEIRA – 13/02/2025</b>	<b>6º FEIRA – 14/02/2025</b>
<b>LANCHES</b>	Arroz com frango e cenoura com salada de repolho e tomate	Torta de frango com legumes (cenoura + beterraba) e suco de fruta	Arroz Colorido (carne, cenoura e beterraba) + salada de repolho e tomate	Cuscuz com ovos e suco de fruta + fruta	Sopa de frango com macarrão, cenoura e batata
	<b>2º FEIRA – 17/02/2025</b>	<b>3º FEIRA – 18/02/2025</b>	<b>4º FEIRA – 19/02/2025</b>	<b>5º FEIRA – 20/02/2025</b>	<b>6º FEIRA – 21/02/2025</b>
<b>LANCHES</b>	Farofa de cuscuz com frango, cenoura + suco de fruta + fruta	Macarronada de carne moída + fruta	Baião de dois, carne moída com batatinha e salada de repolho e tomate	Cuscuz com ovos e com vitamina (leite+polpa) + fruta	Torta de carne moída com legumes (cenoura + beterraba) e suco de fruta
	<b>2º FEIRA – 24/02/2025</b>	<b>3º FEIRA – 25/02/2025</b>	<b>4º FEIRA – 26/02/2025</b>	<b>5º FEIRA – 27/02/2025</b>	<b>6º FEIRA – 28/02/2025</b>
<b>LANCHES</b>	Cuscuz com ovos e suco de fruta + fruta	Macarronada de carne moída com cenoura	Torta de frango com legumes (cenoura + beterraba) e suco de fruta + fruta	Arroz Colorido (carne, cenoura e beterraba) + salada de repolho e tomate	Sopa de frango com macarrão, cenoura e batata

Loany Cristiny P. de C. Galdioso  
 Nutricionista CRN7 16125

## INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

	KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VIT. A (mcg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)	FERRO (mg)
<b>1ª SEMANA</b>	245	39	10	6	111,30	151,75	38,97	1,15
<b>2ª SEMANA</b>	213	33	10	5	90,82	79,37	20,05	0,83
<b>3ª SEMANA</b>	245	39	10	6	111,30	151,75	38,97	1,15
<b>4ª SEMANA</b>	213	33	10	5	90,82	79,37	20,05	0,83

### CRECHE – REFERENCIA – 30% DAS NECESSIDADES DIARIAS

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitaminas		Minerais	
						A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	25 a 35% do VET				
Creche	7 a 11 meses	203	28 a 33	5 a 8	6 a 8	150	15	78	2
	1 a 3 anos	304	42 a 49	8 a 11	8 a 12	63	4	150	1
Pré Escola	4 – 5 anos	270	37 a 44	7 a 10	8 a 11	-	-	-	-

Fonte: Energia – Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio – Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007.

\*Para uso de referência dessa resolução, usou-se faixa de carboidrato de 55% a 65% do Valor Energético Total da Dieta (VET).

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE

CARDAPIO FUNDAMENTAL I E II E ENSINO MEDIO  
PERIODO PARCIAL – ZONA URBANA E RURAL

**FEVEREIRO/2025**

	<b>2º FEIRA – 03/02/2025</b>	<b>3º FEIRA – 04/02/2025</b>	<b>4º FEIRA – 05/02/2025</b>	<b>5º FEIRA – 06/02/2025</b>	<b>6º FEIRA – 07/02/2025</b>
<b>LANCHES</b>	Cuscuz com margarina e com vitamina (leite+polpa) + fruta	Pão de hot dog com carne moída e suco de fruta	Farofa de cuscuz com frango, cenoura + suco de fruta + fruta	Baião de dois, carne moída com batatinha e salada de repolho e tomate	Farofa de cuscuz com ovos, cenoura e beterraba + suco de fruta + fruta
	<b>2º FEIRA – 10/02/2025</b>	<b>3º FEIRA – 11/02/2025</b>	<b>4º FEIRA – 12/02/2025</b>	<b>5º FEIRA – 13/02/2025</b>	<b>6º FEIRA – 14/02/2025</b>
<b>LANCHES</b>	Arroz com frango e cenoura com salada de repolho e tomate	Arroz Colorido (carne, cenoura e beterraba) + salada de repolho e tomate	Macarronada de frango	Cuscuz com ovos e suco de fruta + fruta	Sopa de frango com macarrão, cenoura e batata
	<b>2º FEIRA – 17/02/2025</b>	<b>3º FEIRA – 18/02/2025</b>	<b>4º FEIRA – 19/02/2025</b>	<b>5º FEIRA – 20/02/2025</b>	<b>6º FEIRA – 21/02/2025</b>
<b>LANCHES</b>	Farofa de frango, cenoura e beterraba + suco de fruta + fruta	Macarronada de carne moída + fruta	Cuscuz com margarina e com vitamina (leite+polpa) + fruta	Baião de dois, carne moída com batatinha e salada de repolho e tomate	Farofa de cuscuz com ovos, cenoura + suco de fruta + fruta
	<b>2º FEIRA – 24/02/2025</b>	<b>3º FEIRA – 25/02/2025</b>	<b>4º FEIRA – 26/02/2025</b>	<b>5º FEIRA – 27/02/2025</b>	<b>6º FEIRA – 28/02/2025</b>
<b>LANCHES</b>	Cuscuz com ovos e suco de fruta + fruta	Arroz com frango e cenoura com salada de repolho e tomate	Macarronada de frango	Arroz Colorido (carne, cenoura e beterraba) + salada de repolho e tomate	Sopa de frango com macarrão, cenoura e batata

Loany Cristiny P. de C. Galdioso  
Nutricionista CRN7 16125

### INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

MARÇO	KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
<b>1ª SEMANA</b>	315	57	10	5
<b>2ª SEMANA</b>	304	59	9	4
<b>3ª SEMANA</b>	315	57	10	5
<b>4ª SEMANA</b>	304	59	9	4

ENSINO FUNDAMENTAL, MEDIO E EJA – REFERENCIA – 20% DAS NECESSIDADES DIARIAS					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g) 55 a 65% do VET	Proteína (g) 10 a 15% do VET	Lipídeo (g) 15 a 30% do VET
Ensino Fundamental	6 a 10 anos	329	45 a 53	8 a 12	9 a 13
	11 a 15 anos	473	65 a 77	12 a 18	13 a 18
Ensino Médio	16 a 18 anos	543	75 a 88	14 a 20	15 a 21
EJA	19 a 30 anos	477	66 a 77	12 a 18	8 a 16
	31 a 60 anos	459	63 a 75	11 a 17	8 a 15

Fonte: Energia – Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;  
 Carboidrato, Proteína e Lipídio – Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007.

\*Para uso de referência dessa resolução, usou-se faixa de carboidrato de 55% a 65% do Valor Energético Total da Dieta (VET)

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
 DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE

CARDAPIO EJA E APAE  
 PERÍODO PARCIAL – ZONA URBANA

**FEVEREIRO/2025**

	<b>2º FEIRA – 03/02/2025</b>	<b>3º FEIRA – 04/02/2025</b>	<b>4º FEIRA – 05/02/2025</b>	<b>5º FEIRA – 06/02/2025</b>	<b>6º FEIRA – 07/02/2025</b>
<b>LANCHES</b>	Cuscuz com margarina e com vitamina (leite+polpa) + fruta	Pão de hot dog com carne moída e suco de fruta	Arroz com frango, cenoura + suco de fruta + fruta	Baião de dois, carne moída com batatinha e salada de repolho e tomate	Farofa de cuscuz com ovos, cenoura e beterraba + suco de fruta + fruta
	<b>2º FEIRA – 10/02/2025</b>	<b>3º FEIRA – 11/02/2025</b>	<b>4º FEIRA – 12/02/2025</b>	<b>5º FEIRA – 13/02/2025</b>	<b>6º FEIRA – 14/02/2025</b>
<b>LANCHES</b>	Arroz com frango e cenoura com salada de repolho e tomate	Arroz Colorido (carne, cenoura e beterraba) + salada de repolho e tomate	Macarronada de frango	Cuscuz com ovos e suco de fruta + fruta	Sopa de frango com macarrão, cenoura e batata
	<b>2º FEIRA – 17/02/2025</b>	<b>3º FEIRA – 18/02/2025</b>	<b>4º FEIRA – 19/02/2025</b>	<b>5º FEIRA – 20/02/2025</b>	<b>6º FEIRA – 21/02/2025</b>
<b>LANCHES</b>	Macarronada de frango com cenoura e beterraba + suco de fruta + fruta	Macarronada de carne moída + fruta	Cuscuz com margarina e com vitamina (leite+polpa) + fruta	Baião de dois, carne moída com batatinha e salada de repolho e tomate	Arroz com omelete de ovos com tomate, cebola e cenoura + suco de fruta + fruta
	<b>2º FEIRA – 24/02/2025</b>	<b>3º FEIRA – 25/02/2025</b>	<b>4º FEIRA – 26/02/2025</b>	<b>5º FEIRA – 27/02/2025</b>	<b>6º FEIRA – 28/02/2025</b>
<b>LANCHES</b>	Cuscuz com ovos e suco de fruta + fruta	Arroz com frango e cenoura com salada de repolho e tomate	Macarronada de frango	Arroz Colorido (carne, cenoura e beterraba) + salada de repolho e tomate	Sopa de frango com macarrão, cenoura e batata

Loany Cristiny P. de C. Galdioso  
 Nutricionista CRN7 16125

### INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

MARÇO	KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
<b>1ª SEMANA</b>	377	56	15	10
<b>2ª SEMANA</b>	377	59	17	8
<b>3ª SEMANA</b>	377	56	15	10
<b>4ª SEMANA</b>	377	59	17	8

ENSINO FUNDAMENTAL, MEDIO E EJA – REFERENCIA – 20% DAS NECESSIDADES DIARIAS					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g) 55 a 65% do VET	Proteína (g) 10 a 15% do VET	Lipídeo (g) 15 a 30% do VET
Ensino Fundamental	6 a 10 anos	329	45 a 53	8 a 12	9 a 13
	11 a 15 anos	473	65 a 77	12 a 18	13 a 18
Ensino Médio	16 a 18 anos	543	75 a 88	14 a 20	15 a 21
EJA	19 a 30 anos	477	66 a 77	12 a 18	8 a 16
	31 a 60 anos	459	63 a 75	11 a 17	8 a 15

Fonte: Energia – Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;  
Carboidrato, Proteína e Lipídeo – Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007.

\*Para uso de referência dessa resolução, usou-se faixa de carboidrato de 55% a 65% do Valor Energético Total da Dieta (VET)

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

**CARDAPIO FUNDAMENTAL I - INTEGRAL**  
**ZONA URBANA**

**FEVEREIRO/2025 – 3º SEMANA**

	<b>2º FEIRA – 17/02/2025</b>	<b>3º FEIRA – 18/02/2025</b>	<b>4º FEIRA – 19/02/2025</b>		<b>5º FEIRA – 20/02/2025</b>		<b>6º FEIRA – 21/02/2025</b>	
<b>LANCHE DA MANHA</b>	Beiju com margarina + vitamina (leite + polpa)	Pão francês com frango desfiado e suco de fruta	Farofa de cuscuz com carne moída e vitamina (leite+polpa)		Beiju com ovos + suco de fruta		Cuscuz com ovos e suco de fruta	
<b>ALMOÇO</b>	Arroz branco, feijão ao molho e frango com verduras (batata e cenoura) + salada de repolho e tomate	Baião de dois, frango com batatinha e salada de repolho e tomate	Baião de dois, frango refogado, purê de batata e salada de repolho e tomate		Arroz branco, carne moída com batatinha e cenoura e salada de repolho e tomate		Macarronada de carne moída	
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Farofa de frango, cenoura e beterraba + suco de fruta + fruta	Beiju com frango desfiado + vitamina (leite + polpa) + fruta	Pão francês com ovos + vitamina (leite + polpa) + fruta		Farofa de cuscuz com ovos, cenoura + suco de fruta + fruta		Farofa de carne moída com cenoura e beterraba com suco de fruta + fruta	
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL</b>	<b>ENERGIA %</b>	<b>ENERGIA (KCAL)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>NA (mg)</b>	<b>VIT C (mg)</b>	<b>CALCIO (mg)</b>
	<b>96,5</b>	<b>1.110</b>	<b>191</b>	<b>37</b>	<b>22</b>	<b>1.248</b>	<b>307,2</b>	<b>188,9</b>
<b>REFERENCIA</b>								
<b>ENERGIA (KCAL)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>NA (mg)</b>				
1.150	158 a 187	29 a 43	32 a 45	1.400				
Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125								

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

**CARDAPIO FUNDAMENTAL I - INTEGRAL**  
**ZONA URBANA**

**FEVEREIRO/2025 – 4º SEMANA**

	<b>2º FEIRA – 24/02/2025</b>	<b>3º FEIRA – 25/02/2025</b>	<b>4º FEIRA – 26/02/2025</b>		<b>5º FEIRA – 27/02/2025</b>		<b>6º FEIRA – 28/02/2025</b>	
<b>LANCHE DA MANHA</b>	Pão francês com carne moída e vitamina (leite + polpa) + fruta	Beiju com ovos + suco de fruta + fruta	Cuscuz com margarina + vitamina (leite + polpa) + fruta		Pão francês com ovos + vitamina (leite + polpa) + fruta		Beiju com margarina + vitamina (leite + polpa) + fruta	
<b>ALMOÇO</b>	Arroz com frango e cenoura com salada de repolho e tomate	Arroz Colorido (carne, cenoura e beterraba) + feijão ao molho e salada de repolho e tomate	Macarronada de frango		Baião de dois, carne moída com batatinha e salada de repolho e tomate		Sopa de frango com macarrão, cenoura e batata	
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Farofa de cuscuz com frango, cenoura + suco de fruta	Farofa de carne moída com suco de fruta	Beiju com margarina + vitamina (leite + polpa)		Pão francês com frango desfiado + vitamina (leite + polpa)		Cuscuz com ovos e suco de fruta	
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL</b>	<b>ENERGIA %</b>	<b>ENERGIA (KCAL)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>NA (mg)</b>	<b>VIT C (mg)</b>	<b>CALCIO (mg)</b>
	<b>91,4</b>	<b>1.052,1</b>	<b>179</b>	<b>33</b>	<b>23</b>	<b>953,8</b>	<b>133,3</b>	<b>267,4</b>
<b>REFERENCIA</b>								
<b>ENERGIA (KCAL)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>NA (mg)</b>				
1.150	158 a 187	29 a 43	32 a 45	1.400				
Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125								

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

**CARDAPIO ENSINO FUNDAMENTAL I e II - INTEGRAL**  
**ZONA RURAL**

**FEVEREIRO/2025 – 3º SEMANA**

	<b>2º FEIRA – 17/02/2025</b>	<b>3º FEIRA – 18/02/2025</b>	<b>4º FEIRA – 19/02/2025</b>		<b>5º FEIRA – 20/02/2025</b>		<b>6º FEIRA – 21/02/2025</b>	
<b>LANCHE DA MANHA</b>	Beiju com ovos + suco de fruta	Cuscuz com margarina e vitamina (leite+polpa)	Beiju com margarina + vitamina (leite + polpa)		Cuscuz com ovos e suco de fruta		Farofa de frango com cenoura + suco de fruta	
<b>ALMOÇO</b>	Arroz branco, feijão ao molho e frango com verduras (batata e cenoura) + salada de repolho e tomate	Baião de dois, frango com batatinha e salada de repolho e tomate	Baião de dois, frango refogado, purê de batata e salada de repolho e tomate		Arroz branco, carne moída com batatinha e cenoura e salada de repolho e tomate		Macarronada de carne moída com legumes (batata e cenoura)	
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Farofa de frango, cenoura e beterraba + suco de fruta + fruta	Beiju com margarina + vitamina (leite + polpa) + fruta	Farofa de cuscuz com ovos, cenoura + suco de fruta + fruta		Farofa de carne moída com cenoura e beterraba com suco de fruta + fruta		Cuscuz com frango + suco de fruta + fruta	
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL</b>	<b>ENERGIA %</b>	<b>ENERGIA (KCAL)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>NA (mg)</b>	<b>VIT C (mg)</b>	<b>CALCIO (mg)</b>
	<b>96,5</b>	<b>1.110</b>	<b>191</b>	<b>37</b>	<b>22</b>	<b>1.248</b>	<b>307,2</b>	<b>188,9</b>
<b>REFERENCIA</b>								
<b>ENERGIA (KCAL)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>NA (mg)</b>				
1.150	158 a 187	29 a 43	32 a 45	1.400				
Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125								

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

**CARDAPIO ENSINO FUNDAMENTAL I e II - INTEGRAL**  
**ZONA RURAL**

**FEVEREIRO/2025 – 4º SEMANA**

	<b>2º FEIRA – 24/02/2025</b>	<b>3º FEIRA – 25/02/2025</b>	<b>4º FEIRA – 26/02/2025</b>	<b>5º FEIRA – 27/02/2025</b>	<b>6º FEIRA – 28/02/2025</b>			
<b>LANCHE DA MANHA</b>	Beiju com ovos + suco de fruta + fruta	Cuscuz com margarina + vitamina (leite + polpa) + fruta	Beiju com margarina + vitamina (leite + polpa) + fruta	Farofinha de cuscuz com carne moída + suco de fruta + fruta	Farofa de frango com suco de fruta + fruta			
<b>ALMOÇO</b>	Arroz com frango e cenoura com salada de repolho e tomate	Arroz Colorido (carne, cenoura e beterraba) + feijão ao molho e salada de repolho e tomate	Macarronada de frango	Baião de dois, carne moída com batatinha e salada de repolho e tomate	Sopa de frango com macarrão, cenoura e batata			
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Farofa de cuscuz com frango, cenoura + suco de fruta	Farofa de carne moída com suco de fruta	Cuscuz com margarina + vitamina (leite + polpa)	Beiju com margarina + vitamina (leite + polpa)	Cuscuz com ovos e suco de fruta			
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL</b>	<b>ENERGIA %</b>	<b>ENERGIA (KCAL)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>NA (mg)</b>	<b>VIT C (mg)</b>	<b>CALCIO (mg)</b>
	<b>91,4</b>	<b>1.052,1</b>	<b>179</b>	<b>33</b>	<b>23</b>	<b>953,8</b>	<b>133,3</b>	<b>267,4</b>
<b>REFERENCIA</b>								
<b>ENERGIA (KCAL)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>NA (mg)</b>				
1.150	158 a 187	29 a 43	32 a 45	1.400				
Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125								