

PARECER DO CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA, RELATIVO AO CARDÁPIO DE MARÇO DE 2025

Os Membros do Conselho de Alimentação Escolar do município de São Geraldo do Araguaia – PA, no uso das atribuições que lhe são conferidas pelo Decreto Municipal 28/2021 – GPMSAGA:

RELATÓRIO: Foram analisados os cardápios da Educação Infantil, Ensino Fundamental I e II, Ensino Médio, EJA e das zonas urbanas e rurais referente ao mês de Março de 2025.

PARECER: Após uma análise detalhada dos cardápios, o Conselho de Alimentação Escolar de São Geraldo do Araguaia-PA, responsável pelo acompanhamento e fiscalização dos recursos do Programa Nacional de Alimentação Escolar emite **PARECER FAVORÁVEL**, quanto á aplicabilidade dos cardápios para o mês de Março de 2025.

É O PARECER

São Geraldo do Araguaia- Pará, 26 de Fevereiro de 2025

Henrique França Barros
Presidente do CAE

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE

CARDAPIO CRECHE E PRÉ ESCOLA
ZONA URBANA

MARÇO/2025

	2º FEIRA – 03/03/2025	3º FEIRA – 04/03/2025	4º FEIRA – 05/03/2025	5º FEIRA – 06/03/2025	6º FEIRA – 07/03/2025
LANCHES	Cuscuz com ovos e vitamina (leite+polpa) + fruta	FERIADO	FERIADO	Sopa de carne moída com macarrão, cenoura e batata	Arroz branco, frango refogado com batata e salada de repolho, tomate e cenoura ralada
	2º FEIRA – 10/03/2025	3º FEIRA – 11/03/2025	4º FEIRA – 12/03/2025	5º FEIRA – 13/03/2025	6º FEIRA – 14/03/2025
LANCHES	Macarronada de frango com cenoura	Beiju com ovos e vitamina (leite+polpa) + fruta	Farofa de cuscuz com frango desfiado com cenoura e beterraba ralada e suco de fruta	Baião de dois, carne moída com batatinha e salada de repolho e tomate	Cuscuz com carne moída e suco de fruta + fruta
	2º FEIRA – 17/03/2025	3º FEIRA – 18/03/2025	4º FEIRA – 19/03/2025	5º FEIRA – 20/03/2025	6º FEIRA – 21/03/2025
LANCHES	Beiju com frango desfiado e vitamina (leite+polpa) + fruta	Sopa de carne moída com macarrão, cenoura e batata	Cuscuz com ovos com suco de fruta	Arroz branco, frango refogado com batata e salada de repolho, tomate e cenoura ralada	Farofa de cuscuz com frango desfiado, cenoura e beterraba ralada com suco de fruta
	2º FEIRA – 24/03/2025	3º FEIRA – 25/03/2025	4º FEIRA – 26/03/2025	5º FEIRA – 27/03/2025	6º FEIRA – 28/03/2025
LANCHES	Macarronada de frango com cenoura	Beiju com ovos e suco de fruta + fruta	Baião de dois, carne moída com batatinha e salada de repolho e tomate	Cuscuz com carne moída e suco de fruta + fruta	Sopa de carne moída com macarrão, cenoura, batatinha e beterraba
	2º FEIRA – 31/03/2025				
LANCHES	Beiju com frango desfiado e vitamina (leite+polpa) + fruta				

Loany Cristiny P. de C. Galdioso
 Nutricionista CRN7 16125

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

	KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VIT. A (mcg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)	FERRO (mg)
1ª SEMANA	198,5	31	9	4	117,85	125,86	51,26	0,92
2ª SEMANA	196	29	8	5	71,77	76,51	34,09	0,99
3ª SEMANA	219,9	35	9	5	102,20	139,24	35,93	0,81
4ª SEMANA	196	29	8	5	71,77	76,51	34,09	0,99
5ª SEMANA	308	52	10	6	143,23	367,25	122,45	0,64

CRECHE – REFERENCIA – 30% DAS NECESSIDADES DIARIAS

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitaminas		Minerais	
						A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	25 a 35% do VET				
Creche	7 a 11 meses	203	28 a 33	5 a 8	6 a 8	150	15	78	2
	1 a 3 anos	304	42 a 49	8 a 11	8 a 12	63	4	150	1
Pré Escola	4 – 5 anos	270	37 a 44	7 a 10	8 a 11	-	-	-	-

Fonte: Energia – Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio – Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007.

*Para uso de referência dessa resolução, usou-se faixa de carboidrato de 55% a 65% do Valor Energético Total da Dieta (VET).

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Av. Vereador Antonio Nonato Pedroza, S/N - Vila Administrativa - Bairro Alto BEC - CEP: 68.570-000 São Geraldo do Araguaia-PA

E-mail: semed.secretaria2017@gmail.com

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE

CARDAPIO CRECHE E PRÉ ESCOLA – CMEI PROF. GOIAMAR GONÇALVES
ZONA URBANA

MARÇO/2025

	2º FEIRA – 03/03/2025	3º FEIRA – 04/03/2025	4º FEIRA – 05/03/2025	5º FEIRA – 06/03/2025	6º FEIRA – 07/03/2025
LANCHES	Cuscuz com ovos e vitamina (leite+polpa) + fruta	FERIADO	FERIADO	Sopa de carne moída com macarrão, cenoura e batata	Torta de frango com legumes (batata e cenoura) com suco de fruta
	2º FEIRA – 10/03/2025	3º FEIRA – 11/03/2025	4º FEIRA – 12/03/2025	5º FEIRA – 13/03/2025	6º FEIRA – 14/03/2025
LANCHES	Macarronada de frango com cenoura	Beiju com ovos e vitamina (leite+polpa) + fruta	Farofa de cuscuz com frango desfiado com cenoura e beterraba ralada e suco de fruta	Baião de dois, carne moída com batatinha e salada de repolho e tomate	Torta de carne moída com legumes (cenoura e batata) com suco de fruta
	2º FEIRA – 17/03/2025	3º FEIRA – 18/03/2025	4º FEIRA – 19/03/2025	5º FEIRA – 20/03/2025	6º FEIRA – 21/03/2025
LANCHES	Beiju com frango desfiado e vitamina (leite+polpa) + fruta	Torta de carne moída com legumes (cenoura e batata) com suco de fruta	Cuscuz com ovos com suco de fruta	Arroz branco, frango refogado com batata e salada de repolho, tomate e cenoura ralada	Farofa de cuscuz com frango desfiado, cenoura e beterraba ralada com suco de fruta
	2º FEIRA – 24/03/2025	3º FEIRA – 25/03/2025	4º FEIRA – 26/03/2025	5º FEIRA – 27/03/2025	6º FEIRA – 28/03/2025
LANCHES	Torta de frango com legumes (batata e cenoura) com suco de fruta	Beiju com ovos e suco de fruta + fruta	Baião de dois, carne moída com batatinha e salada de repolho e tomate	Cuscuz com carne moída e suco de fruta + fruta	Sopa de frango com macarrão, cenoura, batatinha e beterraba
	2º FEIRA – 31/03/2025				
LANCHES	Beiju com frango desfiado e vitamina (leite+polpa) + fruta				

Loany Cristiny P. de C. Galdioso
 Nutricionista CRN7 16125

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

	KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VIT. A (mcg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)	FERRO (mg)
1ª SEMANA	199	32	9	5	116,5	127,75	47,06	0,89
2ª SEMANA	200,05	27	9	5	70,00	76,51	34,09	0,96
3ª SEMANA	222	37	9	5	100,20	149,00	35,93	0,80
4ª SEMANA	200,05	27	9	5	70,00	76,51	34,09	0,96
5ª SEMANA	308	52	10	6	143,23	367,25	122,45	0,64

CRECHE – REFERENCIA – 30% DAS NECESSIDADES DIARIAS									
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitaminas		Minerais	
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	25 a 35% do VET	A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Creche	7 a 11 meses	203	28 a 33	5 a 8	6 a 8	150	15	78	2
	1 a 3 anos	304	42 a 49	8 a 11	8 a 12	63	4	150	1
Pré Escola	4 – 5 anos	270	37 a 44	7 a 10	8 a 11	-	-	-	-

Fonte: Energia – Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio – Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007.

*Para uso de referência dessa resolução, usou-se faixa de carboidrato de 55% a 65% do Valor Energético Total da Dieta (VET).

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Av. Vereador Antonio Nonato Pedroza, S/N - Vila Administrativa - Bairro Alto BEC - CEP: 68.570-000 São Geraldo do Araguaia-PA

E-mail: semed.secretaria2017@gmail.com

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
 DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE

CARDAPIO FUNDAMENTAL I E II E ENSINO MEDIO
 PERIODO PARCIAL – ZONA URBANA E RURAL

MARÇO/2025

	2º FEIRA – 03/03/2025	3º FEIRA – 04/03/2025	4º FEIRA – 05/03/2025	5º FEIRA – 06/03/2025	6º FEIRA – 07/03/2025
LANCHES	Cuscuz com margarina e vitamina (leite+polpa) + fruta	FERIADO	FERIADO	Sopa de carne moída com macarrão, cenoura e batata e beterraba	Arroz branco, frango refogado com batata e salada de repolho, tomate e cenoura ralada
	2º FEIRA – 10/03/2025	3º FEIRA – 11/03/2025	4º FEIRA – 12/03/2025	5º FEIRA – 13/03/2025	6º FEIRA – 14/03/2025
LANCHES	Macarronada de frango com cenoura	Beiju com ovos e vitamina (leite+polpa) + fruta	Baião de dois, carne moída com batatinha e salada de repolho e tomate	Farofa de frango desfiado com cenoura e ralada e suco de fruta	Cuscuz com carne moída e suco de fruta + fruta
	2º FEIRA – 17/03/2025	3º FEIRA – 18/03/2025	4º FEIRA – 19/03/2025	5º FEIRA – 20/03/2025	6º FEIRA – 21/03/2025
LANCHES	Beiju com margarina e vitamina (leite+polpa) + fruta	Sopa de carne moída com macarrão, cenoura e batata	Farofa de ovos com suco de fruta	Arroz branco, frango refogado com batata e salada de repolho, tomate e cenoura ralada	Farofa de cuscuz com frango desfiado, cenoura ralada com suco de fruta
	2º FEIRA – 24/03/2025	3º FEIRA – 25/03/2025	4º FEIRA – 26/03/2025	5º FEIRA – 27/03/2025	6º FEIRA – 28/03/2025
LANCHES	Macarronada de frango com cenoura	Beiju com ovos e suco de fruta + fruta	Baião de dois, carne moída com batatinha e salada de repolho e tomate	Cuscuz com frango e suco de fruta + fruta	Farofa de frango com suco de fruta
	2º FEIRA – 31/03/2025				
LANCHES	Farofa de ovos com suco de fruta				

Loany Cristiny P. de C. Galdioso
 Nutricionista CRN7 16125

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

MARÇO	KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1ª SEMANA	242,2	40	9	4
2ª SEMANA	308,2	59	9	4
3ª SEMANA	313,7	57	10	5
4ª SEMANA	308,2	59	9	4
5ª SEMANA	353,2	66,4	8,6	6,5

ENSINO FUNDAMENTAL, MEDIO E EJA – REFERENCIA – 20% DAS NECESSIDADES DIARIAS					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g) 55 a 65% do VET	Proteína (g) 10 a 15% do VET	Lipídeo (g) 15 a 30% do VET
Ensino Fundamental	6 a 10 anos	329	45 a 53	8 a 12	9 a 13
	11 a 15 anos	473	65 a 77	12 a 18	13 a 18
Ensino Médio	16 a 18 anos	543	75 a 88	14 a 20	15 a 21
EJA	19 a 30 anos	477	66 a 77	12 a 18	8 a 16
	31 a 60 anos	459	63 a 75	11 a 17	8 a 15

Fonte: Energia – Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;
Carboidrato, Proteína e Lipídio – Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007.

*Para uso de referência dessa resolução, usou-se faixa de carboidrato de 55% a 65% do Valor Energético Total da Dieta (VET)

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE

CARDAPIO EJA E APAE
PERÍODO PARCIAL – ZONA URBANA

MARÇO/2025

	2º FEIRA – 03/03/2025	3º FEIRA – 04/03/2025	4º FEIRA – 05/03/2025	5º FEIRA – 06/03/2025	6º FEIRA – 07/03/2025
LANCHES	Arroz com frango e cenoura com salada de repolho e tomate	FERIADO	FERIADO	Sopa de carne moída com macarrão, cenoura e batata e beterraba	Arroz branco, frango refogado com batata e salada de repolho, tomate e cenoura ralada
	2º FEIRA – 10/03/2025	3º FEIRA – 11/03/2025	4º FEIRA – 12/03/2025	5º FEIRA – 13/03/2025	6º FEIRA – 14/03/2025
LANCHES	Macarronada de frango com cenoura e batata	Arroz branco, feijão ao molho, frango refogado com batata e salada de repolho e tomate	Baião de dois, carne moída com batatinha e salada de repolho e tomate	Arroz branco, feijão ao molho, carne moída refogada com batata, cenoura e repolho	Sopa de frango com macarrão e legumes (batata, cenoura, beterraba e repolho)
	2º FEIRA – 17/03/2025	3º FEIRA – 18/03/2025	4º FEIRA – 19/03/2025	5º FEIRA – 20/03/2025	6º FEIRA – 21/03/2025
LANCHES	Arroz com frango e cenoura com salada de repolho e tomate	Sopa de frango com macarrão e legumes (batata e cenoura)	Baião de dois, frango refogado com legumes (batata, cenoura e beterraba)	Arroz branco, feijão ao molho, carne moída com batatinha e salada de repolho e tomate	Arroz branco, frango refogado com batata e salada de repolho, tomate e cenoura ralada
	2º FEIRA – 24/03/2025	3º FEIRA – 25/03/2025	4º FEIRA – 26/03/2025	5º FEIRA – 27/03/2025	6º FEIRA – 28/03/2025
LANCHES	Macarronada de frango com cenoura e batata	Arroz branco, feijão ao molho, frango refogado com batata e salada de repolho e tomate	Baião de dois, carne moída com batatinha e salada de repolho e tomate	Arroz branco, feijão ao molho, carne moída refogada com batata, cenoura e repolho	Sopa de frango com macarrão e legumes (batata, cenoura, beterraba e repolho)
	2º FEIRA – 31/03/2025				
LANCHES	Arroz com frango e cenoura com salada de repolho e tomate				

Loany Cristiny P. de C. Galdioso
Nutricionista CRN7 16125

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

MARÇO	KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1ª SEMANA	351,9	54,6	13,6	8
2ª SEMANA	377,9	59	17	8
3ª SEMANA	377,2	56	15	10
4ª SEMANA	377,9	59	17	8
5ª SEMANA	337,1	49,9	12	9

ENSINO FUNDAMENTAL, MEDIO E EJA – REFERENCIA – 20% DAS NECESSIDADES DIARIAS					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g) 55 a 65% do VET	Proteína (g) 10 a 15% do VET	Lipídeo (g) 15 a 30% do VET
Ensino Fundamental	6 a 10 anos	329	45 a 53	8 a 12	9 a 13
	11 a 15 anos	473	65 a 77	12 a 18	13 a 18
Ensino Médio	16 a 18 anos	543	75 a 88	14 a 20	15 a 21
EJA	19 a 30 anos	477	66 a 77	12 a 18	8 a 16
	31 a 60 anos	459	63 a 75	11 a 17	8 a 15

Fonte: Energia – Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;
Carboidrato, Proteína e Lipídio – Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007.

*Para uso de referência dessa resolução, usou-se faixa de carboidrato de 55% a 65% do Valor Energético Total da Dieta (VET)

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE

CARDAPIO FUNDAMENTAL I - INTEGRAL
ZONA URBANA

MARÇO/2025 – 1º SEMANA

	2º FEIRA – 03/03/2025	3º FEIRA – 04/03/2025	4º FEIRA – 05/03/2025		5º FEIRA – 06/03/2025		6º FEIRA – 07/03/2025	
LANCHE DA MANHA	Farofa de cuscuz com carne moída + vitamina (leite + polpa) + fruta	FERIADO	FERIADO		Pão francês com margarina + vitamina (leite + polpa) + fruta		Beiju com ovos + vitamina (leite + polpa) + fruta	
ALMOÇO	Arroz com frango e cenoura com salada de repolho e tomate	FERIADO	FERIADO		Sopa de carne moída com macarrão, cenoura e batata e beterraba		Arroz branco, frango refogado com batata e salada de repolho, tomate e cenoura ralada	
LANCHE DA TARDE	Farofa de ovos com cenoura e suco de fruta	FERIADO	FERIADO		Farofa de carne moída com cenoura e beterraba e suco de fruta		Torta de frango com cenoura e suco de fruta	
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	ENERGIA %	ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)
	91,2	1.049,5	171,6	32,3	25,6	1.297,8	355,7	211,3
REFERENCIA								
ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)				
1.150	158 a 187	29 a 43	32 a 45	1.400				
					Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125			

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE

CARDAPIO FUNDAMENTAL I - INTEGRAL

ZONA URBANA

MARÇO/2025 – 2º SEMANA

	2º FEIRA – 10/03/2025	3º FEIRA – 11/03/2025	4º FEIRA – 12/03/2025	5º FEIRA – 13/03/2025	6º FEIRA – 14/03/2025			
LANCHE DA MANHA	Beiju com ovos + suco de fruta	Pão francês com carne moída e vitamina (leite + polpa) + fruta	Cuscuz com ovos e vitamina (leite+polpa)	Beiju com margarina + vitamina (leite + polpa) + fruta	Cuscuz com carne moída e suco de fruta + fruta			
ALMOÇO	Macarronada de frango com cenoura e batata	Arroz branco, feijão ao molho, frango refogado com batata e cenoura, salada de repolho e tomate	Baião de dois, carne moída com batatinha e salada de repolho e tomate	Arroz branco, feijão ao molho, carne moída refogada com batata, cenoura e repolho	Sopa de frango com macarrão, batata, cenoura, beterraba e repolho			
LANCHE DA TARDE	Farofa de cuscuz com frango e cenoura + suco de fruta	Torta de frango com cenoura e tomate + suco de fruta	Farofa de frango desfiado com cenoura e beterraba ralada e suco de fruta	Pão francês com ovos + vitamina (leite + polpa)	Bolo de cenoura com suco de fruta			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	ENERGIA %	ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)
	96,34	1.108,30	189	38	22	1.259	305,4	189,9
REFERENCIA						Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125		
ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)				
1.150	158 a 187	29 a 43	32 a 45	1.400				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE

CARDAPIO FUNDAMENTAL I - INTEGRAL

ZONA URBANA

MARÇO/2025 – 3º SEMANA

	2º FEIRA – 17/03/2025	3º FEIRA – 18/03/2025	4º FEIRA – 19/03/2025	5º FEIRA – 20/03/2025	6º FEIRA – 21/03/2025			
LANCHE DA MANHA	Farofa de cuscuz com carne moída + vitamina (leite + polpa) + fruta	Beiju com margarina + vitamina (leite + polpa) + fruta	Cuscuz com ovos + suco de fruta + fruta	Pão francês com frango desfiado + vitamina (leite + polpa)	Beiju com ovos + vitamina (leite + polpa) + fruta			
ALMOÇO	Arroz com frango e cenoura com salada de repolho e tomate	Sopa de frango com macarrão e legumes (batata e cenoura)	Baião de dois, frango refogado com legumes (batata, cenoura e beterraba)	Arroz branco, feijão ao molho, carne moída com batatinha e salada de repolho e tomate	Arroz branco, frango refogado com batata e salada de repolho, tomate e cenoura ralada			
LANCHE DA TARDE	Torta de carne moída com legumes e suco de fruta	Farofa de cuscuz com frango e suco de fruta	Farofa de carne moída com cenoura e beterraba e suco de fruta	Beiju com ovos + vitamina (leite + polpa)	Torta de frango com cenoura e suco de fruta			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	ENERGIA %	ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)
	91,1	1.048,31	178	32	23	958,3	134,0	262,7
REFERENCIA								
ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)				
1.150	158 a 187	29 a 43	32 a 45	1.400				
						Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125		

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE

CARDAPIO FUNDAMENTAL I - INTEGRAL

ZONA URBANA

MARÇO/2025 – 4º SEMANA

	2º FEIRA – 24/03/2025	3º FEIRA – 25/03/2025	4º FEIRA – 26/03/2025	5º FEIRA – 27/03/2025	6º FEIRA – 28/03/2025			
LANCHE DA MANHA	Beiju com ovos + suco de fruta	Pão francês com carne moída e vitamina (leite + polpa)	Cuscuz com ovos e vitamina (leite+polpa)	Beiju com margarina + vitamina (leite + polpa) + fruta	Cuscuz com carne moída e suco de fruta + fruta			
ALMOÇO	Macarronada de frango com cenoura e batata	Arroz branco, feijão ao molho, frango refogado com batata e salada de repolho e tomate	Baião de dois, carne moída com batatinha e salada de repolho e tomate	Arroz branco, feijão ao molho, carne moída refogada com batata, cenoura e repolho	Sopa de frango com macarrão e legumes (batata, cenoura, beterraba e repolho)			
LANCHE DA TARDE	Farofa de cuscuz com frango, cenoura e beterraba + suco de fruta	Torta de frango com legumes e suco de fruta	Farofa de frango desfiado com cenoura e beterraba ralada e suco de fruta	Pão francês com ovos + vitamina (leite + polpa)	Bolo de cenoura com suco de fruta			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	ENERGIA %	ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)
	96,3	1.108,30	189	38	22	1.259	305,4	189,9
REFERENCIA						Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125		
ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)				
1.150	158 a 187	29 a 43	32 a 45	1.400				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE

CARDAPIO FUNDAMENTAL I - INTEGRAL
ZONA URBANA

MARÇO/2025 – 5º SEMANA

2º FEIRA – 31/03/2025									
LANCHE DA MANHA	Farofa de cuscuz com carne moída + vitamina (leite + polpa) + fruta								
ALMOÇO	Arroz com frango e cenoura com salada de repolho e tomate								
LANCHE DA TARDE	Torta de carne moída com legumes e suco de fruta								
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		ENERGIA %	ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)
		88	1.012,9	156,5	33,6	27,3	1.165	378,0	203,2
REFERENCIA									
ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)					
1.150	158 a 187	29 a 43	32 a 45	1.400					
Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125									

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE

CARDAPIO ENSINO FUNDAMENTAL I e II - INTEGRAL
ZONA RURAL

MARÇO/2025 – 1º SEMANA

	2º FEIRA – 03/03/2025	3º FEIRA – 04/03/2025	4º FEIRA – 05/03/2025		5º FEIRA – 06/03/2025		6º FEIRA – 07/03/2025		
LANCHE DA MANHA	Farofa de cuscuz com carne moída + vitamina (leite + polpa) + fruta	FERIADO	FERIADO		Pão doce com margarina + vitamina (leite + polpa) + fruta		Beiju com ovos + vitamina (leite + polpa) + fruta		
ALMOÇO	Arroz com frango e cenoura com salada de repolho e tomate	FERIADO	FERIADO		Sopa de carne moída com macarrão, cenoura e batata e beterraba		Arroz branco, frango refogado com batata e salada de repolho, tomate e cenoura ralada		
LANCHE DA TARDE	Farofa de ovos com cenoura e suco de fruta	FERIADO	FERIADO		Farofa de carne moída com cenoura e beterraba e suco de fruta		Torta de frango com cenoura e suco de fruta		
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		ENERGIA %	ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)
		91,2	1.049,5	171,6	32,3	25,6	1.297,8	355,7	211,3
REFERENCIA									
ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)					
1.150	158 a 187	29 a 43	32 a 45	1.400					
Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125									

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE

CARDAPIO ENSINO FUNDAMENTAL I e II - INTEGRAL
ZONA RURAL

MARÇO/2025 – 2º SEMANA

	2º FEIRA – 10/03/2025	3º FEIRA – 11/03/2025	4º FEIRA – 12/03/2025	5º FEIRA – 13/03/2025	6º FEIRA – 14/03/2025			
LANCHE DA MANHA	Beiju com ovos + suco de fruta	Pão doce com carne moída e vitamina (leite + polpa) + fruta	Cuscuz com ovos e vitamina (leite+polpa)	Beiju com margarina + vitamina (leite + polpa) + fruta	Cuscuz com carne moída e suco de fruta + fruta			
ALMOÇO	Macarronada de frango com cenoura e batata	Arroz branco, feijão ao molho, frango refogado com batata e cenoura, salada de repolho e tomate	Baião de dois, carne moída com batatinha e salada de repolho e tomate	Arroz branco, feijão ao molho, carne moída refogada com batata, cenoura e repolho	Sopa de frango com macarrão, batata, cenoura, beterraba e repolho			
LANCHE DA TARDE	Farofa de cuscuz com frango e cenoura + suco de fruta	Torta de frango com cenoura e tomate + suco de fruta	Farofa de frango desfiado com cenoura e beterraba ralada e suco de fruta	Cuscuz com ovos + vitamina (leite + polpa)	Bolo de cenoura com suco de fruta			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	ENERGIA %	ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)
	96,34	1.108,30	189	38	22	1.259	305,4	189,9
REFERENCIA						Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125		
ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)				
1.150	158 a 187	29 a 43	32 a 45	1.400				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE

CARDAPIO ENSINO FUNDAMENTAL I e II - INTEGRAL

ZONA RURAL

MARÇO/2025 – 3º SEMANA

	2º FEIRA – 17/03/2025	3º FEIRA – 18/03/2025	4º FEIRA – 19/03/2025	5º FEIRA – 20/03/2025	6º FEIRA – 21/03/2025			
LANCHE DA MANHA	Farofa de cuscuz com carne moída + vitamina (leite + polpa) + fruta	Beiju com margarina + vitamina (leite + polpa) + fruta	Cuscuz com ovos + suco de fruta + fruta	Farofa de frango desfiado + vitamina (leite + polpa)	Beiju com ovos + vitamina (leite + polpa) + fruta			
ALMOÇO	Arroz com frango e cenoura com salada de repolho e tomate	Sopa de frango com macarrão e legumes (batata e cenoura)	Baião de dois, frango refogado com legumes (batata, cenoura e beterraba)	Arroz branco, feijão ao molho, carne moída com batatinha e salada de repolho e tomate	Arroz branco, frango refogado com batata e salada de repolho, tomate e cenoura ralada			
LANCHE DA TARDE	Torta de carne moída com legumes e suco de fruta	Farofa de cuscuz com frango e suco de fruta	Farofa de carne moída com cenoura e beterraba e suco de fruta	Beiju com ovos + vitamina (leite + polpa)	Torta de frango com cenoura e suco de fruta			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	ENERGIA %	ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)
	91,1	1.048,31	178	32	23	958,3	134,0	262,7
REFERENCIA						Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125		
ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)				
1.150	158 a 187	29 a 43	32 a 45	1.400				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE

CARDAPIO ENSINO FUNDAMENTAL I e II - INTEGRAL
ZONA RURAL

MARÇO/2025 – 4º SEMANA

	2º FEIRA – 24/03/2025	3º FEIRA – 25/03/2025	4º FEIRA – 26/03/2025	5º FEIRA – 27/03/2025	6º FEIRA – 28/03/2025			
LANCHE DA MANHA	Beiju com ovos + suco de fruta	Pão francês com carne moída e vitamina (leite + polpa)	Cuscuz com ovos e vitamina (leite+polpa)	Beiju com margarina + vitamina (leite + polpa) + fruta	Cuscuz com carne moída e suco de fruta + fruta			
ALMOÇO	Macarronada de frango com cenoura e batata	Arroz branco, feijão ao molho, frango refogado com batata e salada de repolho e tomate	Baião de dois, carne moída com batatinha e salada de repolho e tomate	Arroz branco, feijão ao molho, carne moída refogada com batata, cenoura e repolho	Sopa de frango com macarrão e legumes (batata, cenoura, beterraba e repolho)			
LANCHE DA TARDE	Farofa de cuscuz com frango, cenoura e beterraba + suco de fruta	Torta de frango com legumes e suco de fruta	Farofa de frango desfiado com cenoura e beterraba ralada e suco de fruta	Cuscuz com ovos + vitamina (leite + polpa)	Bolo de cenoura com suco de fruta			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	ENERGIA %	ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)
	96,3	1.108,30	189	38	22	1.259	305,4	189,9
REFERENCIA								
ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)	Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125			
1.150	158 a 187	29 a 43	32 a 45	1.400				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE

CARDAPIO ENSINO FUNDAMENTAL I e II - INTEGRAL
ZONA RURAL

MARÇO/2025 – 5º SEMANA

2º FEIRA – 31/03/2025									
LANCHE DA MANHA	Farofa de cuscuz com carne moída + vitamina (leite + polpa) + fruta								
ALMOÇO	Arroz com frango e cenoura com salada de repolho e tomate								
LANCHE DA TARDE	Torta de carne moída com legumes e suco de fruta								
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		ENERGIA %	ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)
		88	1.012,9	156,5	33,6	27,3	1.165	378,0	203,2
REFERENCIA									
ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)					
1.150	158 a 187	29 a 43	32 a 45	1.400					
Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125									