

## **PARECER DO CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA, RELATIVO AO CARDÁPIO DE ABRIL DE 2025**

Os Membros do Conselho de Alimentação Escolar do município de São Geraldo do Araguaia – PA, no uso das atribuições que lhe são conferidas pelo Decreto Municipal 28/2021 – GPMSAGA:

RELATÓRIO: Foram analisados os cardápios da Educação Infantil, Ensino Fundamental I e II, Ensino Médio, EJA e das zonas urbanas e rurais referente ao mês de Abril de 2025.

PARECER: Após uma análise detalhada dos cardápios, o Conselho de Alimentação Escolar de São Geraldo do Araguaia-PA, responsável pelo acompanhamento e fiscalização dos recursos do Programa Nacional de Alimentação Escolar emite **PARECER FAVORÁVEL**, quanto á aplicabilidade dos cardápios para o mês de Abril de 2025.

É O PARECER

São Geraldo do Araguaia- Pará, 01 de Abril de 2025

---

Henrique França Barros  
Presidente do CAE

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

**CARDAPIO EJA E APAE**  
**PERÍODO PARCIAL – ZONA URBANA**

**ABRIL/2025**

|                |                                                                                                 | <b>3º FEIRA – 01/04/2025</b>                                                                             | <b>4º FEIRA – 02/04/2025</b>                                                                                 | <b>5º FEIRA – 03/04/2025</b>                                                                                     | <b>6º FEIRA – 04/04/2025</b>                                                                              |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>LANCHES</b> |                                                                                                 | Arroz com frango e cenoura, purê de batata, feijão ao molho e salada de repolho e tomate                 | Arroz com cenoura, feijão ao molho, Frango refogado com batata e vinagrete                                   | Baião de dois, macarrão ao alho e óleo, frango ao molho com abobora e batatinha e salada de repolho e tomate     | Arroz branco, frango refogado com batata e salada de repolho, tomate e cenoura ralada                     |
|                | <b>2º FEIRA – 07/04/2025</b>                                                                    | <b>3º FEIRA – 08/04/2025</b>                                                                             | <b>4º FEIRA – 09/04/2025</b>                                                                                 | <b>5º FEIRA – 10/04/2025</b>                                                                                     | <b>6º FEIRA – 11/04/2025</b>                                                                              |
| <b>LANCHES</b> | Arroz branco, feijão ao molho, frango refogado com batata e cenoura, salada de repolho e tomate | Baião de dois, frango ao molho com batatinha, farofa e salada de repolho e tomate                        | Arroz com frango, feijão ao molho, purê de abobora, salada de repolho e tomate                               | Baião de dois, frango ao molho com batata e cenoura, macarronada ao molho de tomate e salada de repolho e tomate | Arroz branco, feijão ao molho, frango ao molho com cenoura, beterraba cozida e salada de repolho e tomate |
|                | <b>2º FEIRA – 14/04/2025</b>                                                                    | <b>3º FEIRA – 15/04/2025</b>                                                                             | <b>4º FEIRA – 16/04/2025</b>                                                                                 | <b>5º FEIRA – 17/04/2025</b>                                                                                     | <b>6º FEIRA – 18/04/2025</b>                                                                              |
| <b>LANCHES</b> | Arroz com frango e cenoura, purê de batata, feijão ao molho e salada de repolho e tomate        | Arroz com cenoura, feijão ao molho, Frango refogado com batata e vinagrete                               | Baião de dois, macarrão ao alho e óleo, frango ao molho com abobora e batatinha e salada de repolho e tomate | Arroz branco, frango refogado com batata e salada de repolho, tomate e cenoura ralada                            | FERIADO                                                                                                   |
|                | <b>2º FEIRA – 21/04/2025</b>                                                                    | <b>3º FEIRA – 22/04/2025</b>                                                                             | <b>4º FEIRA – 23/04/2025</b>                                                                                 | <b>5º FEIRA – 24/04/2025</b>                                                                                     | <b>6º FEIRA – 25/04/2025</b>                                                                              |
| <b>LANCHES</b> | FERIADO                                                                                         | Baião de dois, frango ao molho com batatinha, farofa e salada de repolho e tomate                        | Arroz com frango, feijão ao molho, purê de abobora, salada de repolho e tomate                               | Baião de dois, frango ao molho com batata e cenoura, macarronada ao molho de tomate e salada de repolho e tomate | Arroz branco, feijão ao molho, frango ao molho com cenoura, beterraba cozida e salada de repolho e tomate |
|                | <b>2º FEIRA – 28/04/2025</b>                                                                    | <b>3º FEIRA – 29/04/2025</b>                                                                             | <b>4º FEIRA – 30/04/2025</b>                                                                                 |                                                                                                                  |                                                                                                           |
| <b>LANCHES</b> | Arroz com cenoura, feijão ao molho, Frango refogado com batata e vinagrete                      | Baião de dois, macarrão ao alho e óleo, carne moída com abobora e batatinha e salada de repolho e tomate | Arroz branco, frango refogado com batata e salada de repolho, tomate e cenoura ralada                        |                                                                                                                  |                                                                                                           |

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

Av. Vereador Antonio Nonato Pedroza, S/N - Vila Administrativa - Bairro Alto BEC - CEP: 68.570-000 São Geraldo do Araguaia-PA  
E-mail: semed.secretaria2017@gmail.com

Loany Cristiny P. de C. Galdioso  
Nutricionista CRN7 16125

### INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

| ABRIL     | KCAL | CHO (g) | PTN (g) | LIP (g) |
|-----------|------|---------|---------|---------|
| 1ª SEMANA | 376  | 58      | 16      | 9       |
| 2ª SEMANA | 426  | 68      | 16      | 9       |
| 3ª SEMANA | 376  | 58      | 16      | 9       |
| 4ª SEMANA | 439  | 70      | 16      | 10      |
| 5ª SEMANA | 408  | 66      | 14      | 10      |

| ENSINO FUNDAMENTAL, MEDIO E EJA – REFERENCIA – 20% DAS NECESSIDADES DIARIAS |              |                |                                     |                                 |                                |
|-----------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------|-------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| Categoria                                                                   | Idade        | Energia (kcal) | Carboidratos (g)<br>55 a 65% do VET | Proteína (g)<br>10 a 15% do VET | Lipídeo (g)<br>15 a 30% do VET |
| Ensino Fundamental                                                          | 6 a 10 anos  | 329            | 45 a 53                             | 8 a 12                          | 9 a 13                         |
|                                                                             | 11 a 15 anos | 473            | 65 a 77                             | 12 a 18                         | 13 a 18                        |
| Ensino Médio                                                                | 16 a 18 anos | 543            | 75 a 88                             | 14 a 20                         | 15 a 21                        |
| EJA                                                                         | 19 a 30 anos | 477            | 66 a 77                             | 12 a 18                         | 8 a 16                         |
|                                                                             | 31 a 60 anos | 459            | 63 a 75                             | 11 a 17                         | 8 a 15                         |

Fonte: Energia – Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio – Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007.

\*Para uso de referência dessa resolução, usou-se faixa de carboidrato de 55% a 65% do Valor Energético Total da Dieta (VET)

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

**CARDAPIO CRECHE E PRÉ ESCOLA – CMEI PROF. GOIAMAR GONÇALVES**  
**ZONA URBANA**

**ABRIL/2025**

|                |                                                                                        | <b>3° FEIRA – 01/04/2025</b>                                                                     | <b>4° FEIRA – 02/04/2025</b>                                               | <b>5° FEIRA – 03/04/2025</b>                                 | <b>6° FEIRA – 04/04/2025</b>                             |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| <b>LANCHES</b> |                                                                                        | Arroz branco, frango refogado com batata e repolho e salada de tomate e cenoura ralada           | Torta de frango com cenoura e tomate + suco de fruta + fruta               | Baião de dois, frango com abobora e batata e vinagrete       | Sopa de frango com macarrão, abobora, batata e beterraba |
|                | <b>2° FEIRA – 07/04/2025</b>                                                           | <b>3° FEIRA – 08/04/2025</b>                                                                     | <b>4° FEIRA – 09/04/2025</b>                                               | <b>5° FEIRA – 10/04/2025</b>                                 | <b>6° FEIRA – 11/04/2025</b>                             |
| <b>LANCHES</b> | Macarronada de frango com cenoura + fruta                                              | Beiju com ovos e vitamina (leite+polpa) + fruta                                                  | Baião de dois, frango com batatinha e abobora e salada de repolho e tomate | Torta de frango com cenoura e tomate + suco de fruta + fruta | Sopa de frango com macarrão, batatinha e abobora         |
|                | <b>2° FEIRA – 14/04/2025</b>                                                           | <b>3° FEIRA – 15/04/2025</b>                                                                     | <b>4° FEIRA – 16/04/2025</b>                                               | <b>5° FEIRA – 17/04/2025</b>                                 | <b>6° FEIRA – 18/04/2025</b>                             |
| <b>LANCHES</b> | Arroz branco, frango refogado com batata e repolho e salada de tomate e cenoura ralada | Torta de frango com cenoura e tomate + suco de fruta + fruta                                     | Baião de dois, frango com abobora e batata e vinagrete                     | Sopa de frango com macarrão, abobora, batata e beterraba     | FERIADO                                                  |
|                | <b>2° FEIRA – 21/04/2025</b>                                                           | <b>3° FEIRA – 22/04/2025</b>                                                                     | <b>4° FEIRA – 23/04/2025</b>                                               | <b>5° FEIRA – 24/04/2025</b>                                 | <b>6° FEIRA – 25/04/2025</b>                             |
| <b>LANCHES</b> | FERIADO                                                                                | Beiju com ovos e suco de fruta + fruta                                                           | Baião de dois, frango com batatinha e abobora e salada de repolho e tomate | Torta de frango com cenoura e tomate + suco de fruta + fruta | Sopa de frango com macarrão, batatinha e abobora         |
|                | <b>2° FEIRA – 28/04/2025</b>                                                           | <b>3° FEIRA – 29/04/2025</b>                                                                     | <b>4° FEIRA – 30/04/2025</b>                                               |                                                              |                                                          |
| <b>LANCHES</b> | Pão francês com frango desfiado e suco de fruta + fruta                                | Arroz branco, feijão ao molho, frango refogado com batata e cenoura e salada de repolho e tomate | Torta de frango com cenoura e tomate + suco de fruta + fruta               |                                                              |                                                          |

Loany Cristiny P. de C. Galdioso  
Nutricionista CRN7 16125

## INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

|                  | KCAL | CHO (g) | PTN (g) | LIP (g) | VIT. A<br>(mcg) | VIT C<br>(mg) | CALCIO<br>(mg) | FERRO<br>(mg) |
|------------------|------|---------|---------|---------|-----------------|---------------|----------------|---------------|
| <b>1ª SEMANA</b> | 297  | 45      | 14      | 7       | 125,7           | 96,5          | 33,1           | 1,1           |
| <b>2ª SEMANA</b> | 284  | 40      | 14      | 8       | 107,5           | 67,6          | 47,9           | 1,0           |
| <b>3ª SEMANA</b> | 297  | 45      | 14      | 7       | 125,7           | 96,5          | 33,1           | 1,1           |
| <b>4ª SEMANA</b> | 300  | 43      | 14      | 8       | 112,1           | 83,7          | 56,4           | 1,1           |
| <b>5ª SEMANA</b> | 319  | 48      | 14      | 8       | 123,0           | 141,9         | 45,8           | 1,3           |

| CRECHE – REFERENCIA – 30% DAS NECESSIDADES DIARIAS |              |                |                  |                 |                 |            |        |                |               |
|----------------------------------------------------|--------------|----------------|------------------|-----------------|-----------------|------------|--------|----------------|---------------|
| Categoria                                          | Idade        | Energia (kcal) | Carboidratos (g) | Proteína (g)    | Lipídeo (g)     | Vitaminas  |        | Minerais       |               |
|                                                    |              |                | 55 a 65% do VET  | 10 a 15% do VET | 25 a 35% do VET | A<br>(mcg) | C (mg) | Cálcio<br>(mg) | Ferro<br>(mg) |
| Creche                                             | 7 a 11 meses | 203            | 28 a 33          | 5 a 8           | 6 a 8           | 150        | 15     | 78             | 2             |
|                                                    | 1 a 3 anos   | 304            | 42 a 49          | 8 a 11          | 8 a 12          | 63         | 4      | 150            | 1             |
| Pré Escola                                         | 4 – 5 anos   | 270            | 37 a 44          | 7 a 10          | 8 a 11          | -          | -      | -              | -             |

Fonte: Energia – Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio – Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007.

\*Para uso de referência dessa resolução, usou-se faixa de carboidrato de 55% a 65% do Valor Energético Total da Dieta (VET).

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

**CARDAPIO CRECHE E PRÉ ESCOLA**  
**ZONA URBANA**

**ABRIL/2025**

|                |                                                                                        | <b>3° FEIRA – 01/04/2025</b>                                                                     | <b>4° FEIRA – 02/04/2025</b>                                               | <b>5° FEIRA – 03/04/2025</b>                                                      | <b>6° FEIRA – 04/04/2025</b>                             |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| <b>LANCHES</b> |                                                                                        | Arroz branco, frango refogado com batata e repolho e salada de tomate e cenoura ralada           | Cuscuz com ovos e suco de fruta + fruta                                    | Baião de dois, frango com abobora e batata e vinagrete                            | Sopa de frango com macarrão, abobora, batata e beterraba |
|                | <b>2° FEIRA – 07/04/2025</b>                                                           | <b>3° FEIRA – 08/04/2025</b>                                                                     | <b>4° FEIRA – 09/04/2025</b>                                               | <b>5° FEIRA – 10/04/2025</b>                                                      | <b>6° FEIRA – 11/04/2025</b>                             |
| <b>LANCHES</b> | Macarronada de frango com cenoura + fruta                                              | Beiju com frango desfiado e vitamina (leite+polpa) + fruta                                       | Baião de dois, frango com batatinha e abobora e salada de repolho e tomate | Farofa de cuscuz com frango desfiado com cenoura e ralada e suco de fruta + fruta | Sopa de frango com macarrão, batatinha e cenoura         |
|                | <b>2° FEIRA – 14/04/2025</b>                                                           | <b>3° FEIRA – 15/04/2025</b>                                                                     | <b>4° FEIRA – 16/04/2025</b>                                               | <b>5° FEIRA – 17/04/2025</b>                                                      | <b>6° FEIRA – 18/04/2025</b>                             |
| <b>LANCHES</b> | Arroz branco, frango refogado com batata e repolho e salada de tomate e cenoura ralada | Cuscuz com ovos e suco de fruta + fruta                                                          | Baião de dois, frango com abobora e batata e vinagrete                     | Sopa de frango com macarrão, abobora, batata e beterraba                          | FERIADO                                                  |
|                | <b>2° FEIRA – 21/04/2025</b>                                                           | <b>3° FEIRA – 22/04/2025</b>                                                                     | <b>4° FEIRA – 23/04/2025</b>                                               | <b>5° FEIRA – 24/04/2025</b>                                                      | <b>6° FEIRA – 25/04/2025</b>                             |
| <b>LANCHES</b> | FERIADO                                                                                | Beiju com frango desfiado e vitamina (leite+polpa) + fruta                                       | Baião de dois, frango com batatinha e abobora e salada de repolho e tomate | Farofa de cuscuz com frango desfiado com cenoura e ralada e suco de fruta + fruta | Sopa de frango com macarrão, batatinha e cenoura         |
|                | <b>2° FEIRA – 28/04/2025</b>                                                           | <b>3° FEIRA – 29/04/2025</b>                                                                     | <b>4° FEIRA – 30/04/2025</b>                                               |                                                                                   |                                                          |
| <b>LANCHES</b> | Pão francês com frango desfiado e suco de fruta + fruta                                | Arroz branco, feijão ao molho, frango refogado com batata e cenoura e salada de repolho e tomate | Cuscuz com ovos e vitamina (leite+polpa) + fruta                           |                                                                                   |                                                          |

Loany Cristiny P. de C. Galdioso  
Nutricionista CRN7 16125

## INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

|                  | KCAL | CHO (g) | PTN (g) | LIP (g) | VIT. A (mcg) | VIT C (mg) | CALCIO (mg) | FERRO (mg) |
|------------------|------|---------|---------|---------|--------------|------------|-------------|------------|
| <b>1ª SEMANA</b> | 208  | 44      | 13      | 6       | 115,3        | 97,4       | 48,7        | 1,3        |
| <b>2ª SEMANA</b> | 264  | 37      | 13      | 7       | 85,0         | 16,6       | 40,3        | 1,0        |
| <b>3ª SEMANA</b> | 208  | 44      | 13      | 6       | 115,3        | 97,4       | 48,7        | 1,3        |
| <b>4ª SEMANA</b> | 274  | 39      | 13      | 7       | 84,1         | 20,0       | 46,8        | 1,1        |
| <b>5ª SEMANA</b> | 304  | 48      | 13      | 7       | 109,0        | 143,0      | 66,8        | 1,4        |

| CRECHE – REFERENCIA – 30% DAS NECESSIDADES DIARIAS |              |                |                  |                 |                 |           |        |             |            |
|----------------------------------------------------|--------------|----------------|------------------|-----------------|-----------------|-----------|--------|-------------|------------|
| Categoria                                          | Idade        | Energia (kcal) | Carboidratos (g) | Proteína (g)    | Lipídeo (g)     | Vitaminas |        | Minerais    |            |
|                                                    |              |                | 55 a 65% do VET  | 10 a 15% do VET | 25 a 35% do VET | A (mcg)   | C (mg) | Cálcio (mg) | Ferro (mg) |
| Creche                                             | 7 a 11 meses | 203            | 28 a 33          | 5 a 8           | 6 a 8           | 150       | 15     | 78          | 2          |
|                                                    | 1 a 3 anos   | 304            | 42 a 49          | 8 a 11          | 8 a 12          | 63        | 4      | 150         | 1          |
| Pré Escola                                         | 4 – 5 anos   | 270            | 37 a 44          | 7 a 10          | 8 a 11          | -         | -      | -           | -          |

Fonte: Energia – Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio – Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007.

\*Para uso de referência dessa resolução, usou-se faixa de carboidrato de 55% a 65% do Valor Energético Total da Dieta (VET).

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

**CARDAPIO FUNDAMENTAL I - INTEGRAL**  
**ZONA URBANA**

**ABRIL/2025 – 1º SEMANA**

|                               |                | <b>3º FEIRA – 01/04/2025</b>                                                             |                       | <b>4º FEIRA – 02/04/2025</b>                                               |                | <b>5º FEIRA – 03/04/2025</b>                                                                                 |                | <b>6º FEIRA – 04/04/2025</b>                                                          |                    |
|-------------------------------|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| <b>LANCHE DA MANHA</b>        |                | Beiju com margarina e vitamina (leite + polpa) + fruta                                   |                       | Farofa de cuscuz com frango + vitamina (leite + polpa)                     |                | Pão francês com margarina + vitamina (leite + polpa) + fruta                                                 |                | Beiju com ovos + vitamina (leite + polpa)                                             |                    |
| <b>ALMOÇO</b>                 |                | Arroz com frango e cenoura, purê de batata, feijão ao molho e salada de repolho e tomate |                       | Arroz com cenoura, feijão ao molho, Frango refogado com batata e vinagrete |                | Baião de dois, macarrão ao alho e óleo, frango ao molho com abobora e batatinha e salada de repolho e tomate |                | Arroz branco, frango refogado com batata e salada de repolho, tomate e cenoura ralada |                    |
| <b>LANCHE DA TARDE</b>        |                | Farofa de ovos com cenoura e suco de fruta                                               |                       | Bolo de trigo com suco de fruta + fruta                                    |                | Farofa de frango com cenoura e beterraba e suco de fruta                                                     |                | Torta de frango com tomate e cenoura + suco de fruta + fruta                          |                    |
| <b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL</b> |                | <b>ENERGIA %</b>                                                                         | <b>ENERGIA (KCAL)</b> | <b>CHO (g)</b>                                                             | <b>PTN (g)</b> | <b>LPD (g)</b>                                                                                               | <b>NA (mg)</b> | <b>VIT C (mg)</b>                                                                     | <b>CALCIO (mg)</b> |
|                               |                | <b>94,1</b>                                                                              | <b>1.083</b>          | <b>181</b>                                                                 | <b>31</b>      | <b>26</b>                                                                                                    | <b>1.181</b>   | <b>272,6</b>                                                                          | <b>212,1</b>       |
| <b>REFERENCIA</b>             |                |                                                                                          |                       |                                                                            |                | Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125                                                                  |                |                                                                                       |                    |
| <b>ENERGIA (KCAL)</b>         | <b>CHO (g)</b> | <b>PTN (g)</b>                                                                           | <b>LPD (g)</b>        | <b>NA (mg)</b>                                                             |                |                                                                                                              |                |                                                                                       |                    |
| 1.150                         | 158 a 187      | 29 a 43                                                                                  | 32 a 45               | 1.400                                                                      |                |                                                                                                              |                |                                                                                       |                    |

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

**CARDAPIO FUNDAMENTAL I - INTEGRAL**

**ZONA URBANA**

**ABRIL/2025 – 2º SEMANA**

|                        | 2º FEIRA – 07/04/2025                                                                           | 3º FEIRA – 08/04/2025                                                             |                | 4º FEIRA – 09/04/2025                                                          |         | 5º FEIRA – 10/04/2025                                                                                    |         | 6º FEIRA – 11/04/2025                                                                                     |             |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| LANCHE DA MANHA        | Beiju com ovos + suco de fruta                                                                  | Pão francês com frango desfiado e vitamina (leite + polpa) + fruta                |                | Cuscuz com ovos e vitamina (leite+polpa)                                       |         | Beiju com margarina + vitamina (leite + polpa) + fruta                                                   |         | Cuscuz com frango e suco de fruta + fruta                                                                 |             |
| ALMOÇO                 | Arroz branco, feijão ao molho, frango refogado com batata e cenoura, salada de repolho e tomate | Baião de dois, frango ao molho com batatinha, farofa e salada de repolho e tomate |                | Arroz com frango, feijão ao molho, purê de abobora, salada de repolho e tomate |         | Baião de dois, frango ao molho com batata, cenoura e repolho, macarronada ao molho de tomate e vinagrete |         | Arroz branco, feijão ao molho, frango ao molho com cenoura, beterraba cozida e salada de repolho e tomate |             |
| LANCHE DA TARDE        | Farofa de cuscuz com frango e cenoura + suco de fruta                                           | Torta de frango com cenoura e tomate + suco de fruta                              |                | Farofa de frango desfiado com cenoura e beterraba ralada e suco de fruta       |         | Pão francês com ovos + vitamina (leite + polpa)                                                          |         | Bolo de cenoura com suco de fruta                                                                         |             |
| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL |                                                                                                 | ENERGIA %                                                                         | ENERGIA (KCAL) | CHO (g)                                                                        | PTN (g) | LPD (g)                                                                                                  | NA (mg) | VIT C (mg)                                                                                                | CALCIO (mg) |
|                        |                                                                                                 | 99,9                                                                              | 1.149          | 197                                                                            | 38      | 23                                                                                                       | 1.290   | 303,8                                                                                                     | 196,2       |
| REFERENCIA             |                                                                                                 |                                                                                   |                |                                                                                |         | Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125                                                              |         |                                                                                                           |             |
| ENERGIA (KCAL)         | CHO (g)                                                                                         | PTN (g)                                                                           | LPD (g)        | NA (mg)                                                                        |         |                                                                                                          |         |                                                                                                           |             |
| 1.150                  | 158 a 187                                                                                       | 29 a 43                                                                           | 32 a 45        | 1.400                                                                          |         |                                                                                                          |         |                                                                                                           |             |

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

**CARDAPIO FUNDAMENTAL I - INTEGRAL**  
**ZONA URBANA**

**ABRIL/2025 – 3º SEMANA**

|                        | 2º FEIRA – 14/04/2025                                                                    | 3º FEIRA – 15/04/2025                                                      |                | 4º FEIRA – 16/04/2025                                                                                        |         | 5º FEIRA – 17/04/2025                                                                 |         | 6º FEIRA – 18/04/2025 |             |
|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------------------|-------------|
| LANCHE DA MANHA        | Beiju com margarina e vitamina (leite + polpa) + fruta                                   | Farofa de cuscuz com frango + vitamina (leite + polpa)                     |                | Pão francês com margarina + vitamina (leite + polpa) + fruta                                                 |         | Beiju com ovos + vitamina (leite + polpa)                                             |         | FERIADO               |             |
| ALMOÇO                 | Arroz com frango e cenoura, purê de batata, feijão ao molho e salada de repolho e tomate | Arroz com cenoura, feijão ao molho, Frango refogado com batata e vinagrete |                | Baião de dois, macarrão ao alho e óleo, frango ao molho com abobora e batatinha e salada de repolho e tomate |         | Arroz branco, frango refogado com batata e salada de repolho, tomate e cenoura ralada |         | FERIADO               |             |
| LANCHE DA TARDE        | Farofa de ovos com cenoura e suco de fruta                                               | Bolo de trigo com suco de fruta + fruta                                    |                | Farofa de frango com cenoura e beterraba e suco de fruta                                                     |         | Torta de frango com tomate e cenoura + suco de fruta + fruta                          |         | FERIADO               |             |
| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL |                                                                                          | ENERGIA %                                                                  | ENERGIA (KCAL) | CHO (g)                                                                                                      | PTN (g) | LPD (g)                                                                               | NA (mg) | VIT C (mg)            | CALCIO (mg) |
|                        |                                                                                          | 94,1                                                                       | 1.083          | 181                                                                                                          | 31      | 26                                                                                    | 1.181   | 272,6                 | 212,1       |
| REFERENCIA             |                                                                                          |                                                                            |                |                                                                                                              |         | Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125                                           |         |                       |             |
| ENERGIA (KCAL)         | CHO (g)                                                                                  | PTN (g)                                                                    | LPD (g)        | NA (mg)                                                                                                      |         |                                                                                       |         |                       |             |
| 1.150                  | 158 a 187                                                                                | 29 a 43                                                                    | 32 a 45        | 1.400                                                                                                        |         |                                                                                       |         |                       |             |

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

**CARDAPIO FUNDAMENTAL I - INTEGRAL**

**ZONA URBANA**

**ABRIL/2025 – 4º SEMANA**

|                        | 2º FEIRA – 21/04/2025 | 3º FEIRA – 22/04/2025                                                             |                | 4º FEIRA – 23/04/2025                                                          |         | 5º FEIRA – 24/04/2025                                                                                    |         | 6º FEIRA – 25/04/2025                                                                                     |             |
|------------------------|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| LANCHE DA MANHA        | FERIADO               | Pão francês com frango desfiado e vitamina (leite + polpa) + fruta                |                | Cuscuz com ovos e vitamina (leite+polpa)                                       |         | Beiju com margarina + vitamina (leite + polpa) + fruta                                                   |         | Cuscuz com frango e suco de fruta + fruta                                                                 |             |
| ALMOÇO                 | FERIADO               | Baião de dois, frango ao molho com batatinha, farofa e salada de repolho e tomate |                | Arroz com frango, feijão ao molho, purê de abobora, salada de repolho e tomate |         | Baião de dois, frango ao molho com batata, cenoura e repolho, macarronada ao molho de tomate e vinagrete |         | Arroz branco, feijão ao molho, frango ao molho com cenoura, beterraba cozida e salada de repolho e tomate |             |
| LANCHE DA TARDE        | FERIADO               | Torta de frango com cenoura e tomate + suco de fruta                              |                | Farofa de frango desfiado com cenoura e beterraba ralada e suco de fruta       |         | Pão francês com ovos + vitamina (leite + polpa)                                                          |         | Bolo de cenoura com suco de fruta                                                                         |             |
| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL |                       | ENERGIA %                                                                         | ENERGIA (KCAL) | CHO (g)                                                                        | PTN (g) | LPD (g)                                                                                                  | NA (mg) | VIT C (mg)                                                                                                | CALCIO (mg) |
|                        |                       | 99,8                                                                              | 1.148          | 195                                                                            | 38      | 24                                                                                                       | 1.336,8 | 297,5                                                                                                     | 221,3       |
| REFERENCIA             |                       |                                                                                   |                |                                                                                |         | Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125                                                              |         |                                                                                                           |             |
| ENERGIA (KCAL)         | CHO (g)               | PTN (g)                                                                           | LPD (g)        | NA (mg)                                                                        |         |                                                                                                          |         |                                                                                                           |             |
| 1.150                  | 158 a 187             | 29 a 43                                                                           | 32 a 45        | 1.400                                                                          |         |                                                                                                          |         |                                                                                                           |             |

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

**CARDAPIO FUNDAMENTAL I - INTEGRAL**  
**ZONA URBANA**

**ABRIL/2025 – 5ª SEMANA**

|                        | 2º FEIRA – 28/04/2025                                                      | 3º FEIRA – 29/04/2025                                                                                    | 4º FEIRA – 30/04/2025                                                                 |         |         |                                             |         |            |             |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------|---------------------------------------------|---------|------------|-------------|
| LANCHE DA MANHA        | Farofa de cuscuz com frango + vitamina (leite + polpa)                     | Pão francês com margarina + vitamina (leite + polpa) + fruta                                             | Beiju com ovos + vitamina (leite + polpa)                                             |         |         |                                             |         |            |             |
| ALMOÇO                 | Arroz com cenoura, feijão ao molho, Frango refogado com batata e vinagrete | Baião de dois, macarrão ao alho e óleo, carne moída com abobora e batatinha e salada de repolho e tomate | Arroz branco, frango refogado com batata e salada de repolho, tomate e cenoura ralada |         |         |                                             |         |            |             |
| LANCHE DA TARDE        | Bolo de trigo com suco de fruta + fruta                                    | Farofa de carne moída com cenoura e beterraba e suco de fruta                                            | Torta de frango com cenoura e suco de fruta + fruta                                   |         |         |                                             |         |            |             |
| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL |                                                                            | ENERGIA %                                                                                                | ENERGIA (KCAL)                                                                        | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g)                                     | NA (mg) | VIT C (mg) | CALCIO (mg) |
|                        |                                                                            | 99,8                                                                                                     | 1.148                                                                                 | 193     | 35      | 26                                          | 1.055,7 | 361,7      | 240,2       |
| REFERENCIA             |                                                                            |                                                                                                          |                                                                                       |         |         | Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125 |         |            |             |
| ENERGIA (KCAL)         | CHO (g)                                                                    | PTN (g)                                                                                                  | LPD (g)                                                                               | NA (mg) |         |                                             |         |            |             |
| 1.150                  | 158 a 187                                                                  | 29 a 43                                                                                                  | 32 a 45                                                                               | 1.400   |         |                                             |         |            |             |

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

**CARDAPIO ENSINO INTEGRAL**  
**ZONA RURAL**

**ABRIL/2025 – 1º SEMANA**

|                        |           | 3º FEIRA – 01/04/2025                                                                    |                | 4º FEIRA – 02/04/2025                                                      |         | 5º FEIRA – 03/04/2025                                                                                    |         | 6º FEIRA – 04/04/2025                                                                 |             |
|------------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| LANCHE DA MANHA        |           | Beiju com margarina e vitamina (leite + polpa) + fruta                                   |                | Farofa de cuscuz com carne moída + vitamina (leite + polpa)                |         | Pão doce com margarina + vitamina (leite + polpa) + fruta                                                |         | Beiju com ovos + vitamina (leite + polpa)                                             |             |
| ALMOÇO                 |           | Arroz com frango e cenoura, purê de batata, feijão ao molho e salada de repolho e tomate |                | Arroz com cenoura, feijão ao molho, Frango refogado com batata e vinagrete |         | Baião de dois, macarrão ao alho e óleo, carne moída com abobora e batatinha e salada de repolho e tomate |         | Arroz branco, frango refogado com batata e salada de repolho, tomate e cenoura ralada |             |
| LANCHE DA TARDE        |           | Farofa de ovos com cenoura e suco de fruta                                               |                | Bolo de trigo com suco de fruta + fruta                                    |         | Farofa de carne moída com cenoura e beterraba e suco de fruta                                            |         | Torta de frango com tomate e cenoura + suco de fruta + fruta                          |             |
| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL |           | ENERGIA %                                                                                | ENERGIA (KCAL) | CHO (g)                                                                    | PTN (g) | LPD (g)                                                                                                  | NA (mg) | VIT C (mg)                                                                            | CALCIO (mg) |
|                        |           | 94,7                                                                                     | 1.090          | 180                                                                        | 31      | 27                                                                                                       | 1.126,5 | 272,6                                                                                 | 214,2       |
| REFERENCIA             |           |                                                                                          |                |                                                                            |         | Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125                                                              |         |                                                                                       |             |
| ENERGIA (KCAL)         | CHO (g)   | PTN (g)                                                                                  | LPD (g)        | NA (mg)                                                                    |         |                                                                                                          |         |                                                                                       |             |
| 1.150                  | 158 a 187 | 29 a 43                                                                                  | 32 a 45        | 1.400                                                                      |         |                                                                                                          |         |                                                                                       |             |

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

**CARDAPIO ENSINO INTEGRAL**  
**ZONA RURAL**

**ABRIL/2025 – 2º SEMANA**

|                        | 2º FEIRA – 07/04/2025                                                                           | 3º FEIRA – 08/04/2025                                                             |                | 4º FEIRA – 09/04/2025                                                          |         | 5º FEIRA – 10/04/2025                                                                                            |         | 6º FEIRA – 11/04/2025                                                                                     |             |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| LANCHE DA MANHA        | Beiju com ovos + suco de fruta                                                                  | Pão doce com carne moída e vitamina (leite + polpa) + fruta                       |                | Cuscuz com ovos e vitamina (leite+polpa)                                       |         | Beiju com margarina + vitamina (leite + polpa) + fruta                                                           |         | Cuscuz com carne moída e suco de fruta + fruta                                                            |             |
| ALMOÇO                 | Arroz branco, feijão ao molho, frango refogado com batata e cenoura, salada de repolho e tomate | Baião de dois, frango ao molho com batatinha, farofa e salada de repolho e tomate |                | Arroz com frango, feijão ao molho, purê de abobora, salada de repolho e tomate |         | Baião de dois, frango ao molho com batata e cenoura, macarronada ao molho de tomate e salada de repolho e tomate |         | Arroz branco, feijão ao molho, frango ao molho com cenoura, beterraba cozida e salada de repolho e tomate |             |
| LANCHE DA TARDE        | Farofa de cuscuz com frango e cenoura + suco de fruta                                           | Torta de frango com cenoura e tomate + suco de fruta                              |                | Farofa de frango desfiado com cenoura e beterraba ralada e suco de fruta       |         | Pão doce com ovos + vitamina (leite + polpa)                                                                     |         | Bolo de cenoura com suco de fruta                                                                         |             |
| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL |                                                                                                 | ENERGIA %                                                                         | ENERGIA (KCAL) | CHO (g)                                                                        | PTN (g) | LPD (g)                                                                                                          | NA (mg) | VIT C (mg)                                                                                                | CALCIO (mg) |
|                        |                                                                                                 | 99,6                                                                              | 1.146          | 193                                                                            | 37      | 25                                                                                                               | 1.202   | 303,8                                                                                                     | 199,38      |
| REFERENCIA             |                                                                                                 |                                                                                   |                |                                                                                |         | Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125                                                                      |         |                                                                                                           |             |
| ENERGIA (KCAL)         | CHO (g)                                                                                         | PTN (g)                                                                           | LPD (g)        | NA (mg)                                                                        |         |                                                                                                                  |         |                                                                                                           |             |
| 1.150                  | 158 a 187                                                                                       | 29 a 43                                                                           | 32 a 45        | 1.400                                                                          |         |                                                                                                                  |         |                                                                                                           |             |

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

**CARDAPIO ENSINO INTEGRAL**  
**ZONA RURAL**

**ABRIL/2025 – 3º SEMANA**

|                        | 2º FEIRA – 14/04/2025                                                                    | 3º FEIRA – 15/04/2025                                                      | 4º FEIRA – 16/04/2025                                                                                    | 5º FEIRA – 17/04/2025                                                                 | 6º FEIRA – 18/04/2025 |                                             |         |            |             |
|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------------|---------|------------|-------------|
| LANCHE DA MANHA        | Beiju com margarina e vitamina (leite + polpa) + fruta                                   | Farofa de cuscuz com carne moída + vitamina (leite + polpa)                | Pão doce com margarina + vitamina (leite + polpa) + fruta                                                | Beiju com ovos + vitamina (leite + polpa)                                             | FERIADO               |                                             |         |            |             |
| ALMOÇO                 | Arroz com frango e cenoura, purê de batata, feijão ao molho e salada de repolho e tomate | Arroz com cenoura, feijão ao molho, Frango refogado com batata e vinagrete | Baião de dois, macarrão ao alho e óleo, carne moída com abobora e batatinha e salada de repolho e tomate | Arroz branco, frango refogado com batata e salada de repolho, tomate e cenoura ralada | FERIADO               |                                             |         |            |             |
| LANCHE DA TARDE        | Farofa de ovos com cenoura e suco de fruta                                               | Bolo de trigo com suco de fruta + fruta                                    | Farofa de carne moída com cenoura e beterraba e suco de fruta                                            | Torta de frango com cenoura e suco de fruta + fruta                                   | FERIADO               |                                             |         |            |             |
| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL |                                                                                          | ENERGIA %                                                                  | ENERGIA (KCAL)                                                                                           | CHO (g)                                                                               | PTN (g)               | LPD (g)                                     | NA (mg) | VIT C (mg) | CALCIO (mg) |
|                        |                                                                                          | 94,7                                                                       | 1.090                                                                                                    | 180                                                                                   | 31                    | 27                                          | 1.126,5 | 272,6      | 214,2       |
| REFERENCIA             |                                                                                          |                                                                            |                                                                                                          |                                                                                       |                       | Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125 |         |            |             |
| ENERGIA (KCAL)         | CHO (g)                                                                                  | PTN (g)                                                                    | LPD (g)                                                                                                  | NA (mg)                                                                               |                       |                                             |         |            |             |
| 1.150                  | 158 a 187                                                                                | 29 a 43                                                                    | 32 a 45                                                                                                  | 1.400                                                                                 |                       |                                             |         |            |             |

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

**CARDAPIO ENSINO INTEGRAL**  
**ZONA RURAL**

**ABRIL/2025 – 4º SEMANA**

|                        | 2º FEIRA – 21/04/2025 | 3º FEIRA – 22/04/2025                                                             |                | 4º FEIRA – 23/04/2025                                                          |         | 5º FEIRA – 24/04/2025                                                                                            |         | 6º FEIRA – 25/04/2025                                                                                     |             |
|------------------------|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| LANCHE DA MANHA        | FERIADO               | Pão doce com carne moída e vitamina (leite + polpa) + fruta                       |                | Cuscuz com ovos e vitamina (leite+polpa)                                       |         | Beiju com margarina + vitamina (leite + polpa) + fruta                                                           |         | Cuscuz com carne moída e suco de fruta + fruta                                                            |             |
| ALMOÇO                 | FERIADO               | Baião de dois, frango ao molho com batatinha, farofa e salada de repolho e tomate |                | Arroz com frango, feijão ao molho, purê de abobora, salada de repolho e tomate |         | Baião de dois, frango ao molho com batata e cenoura, macarronada ao molho de tomate e salada de repolho e tomate |         | Arroz branco, feijão ao molho, frango ao molho com cenoura, beterraba cozida e salada de repolho e tomate |             |
| LANCHE DA TARDE        | FERIADO               | Torta de frango com cenoura e tomate + suco de fruta                              |                | Farofa de frango desfiado com cenoura e beterraba ralada e suco de fruta       |         | Pão doce com ovos + vitamina (leite + polpa)                                                                     |         | Bolo de cenoura com suco de fruta                                                                         |             |
| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL |                       | ENERGIA %                                                                         | ENERGIA (KCAL) | CHO (g)                                                                        | PTN (g) | LPD (g)                                                                                                          | NA (mg) | VIT C (mg)                                                                                                | CALCIO (mg) |
|                        |                       | 98,9                                                                              | 1.138          | 191                                                                            | 36      | 25                                                                                                               | 1.275,2 | 297,5                                                                                                     | 225,3       |
| REFERENCIA             |                       |                                                                                   |                |                                                                                |         | Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125                                                                      |         |                                                                                                           |             |
| ENERGIA (KCAL)         | CHO (g)               | PTN (g)                                                                           | LPD (g)        | NA (mg)                                                                        |         |                                                                                                                  |         |                                                                                                           |             |
| 1.150                  | 158 a 187             | 29 a 43                                                                           | 32 a 45        | 1.400                                                                          |         |                                                                                                                  |         |                                                                                                           |             |

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

**CARDAPIO ENSINO INTEGRAL**  
**ZONA RURAL**

**ABRIL/2025 – 5º SEMANA**

|                        | 2º FEIRA – 28/04/2025                                                      | 3º FEIRA – 29/04/2025                                                                               | 4º FEIRA – 30/04/2025                                                                 |         |         |                                             |         |            |             |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------|---------------------------------------------|---------|------------|-------------|
| LANCHE DA MANHA        | Farofa de cuscuz com frango + vitamina (leite + polpa)                     | Pão doce com margarina + vitamina (leite + polpa) + fruta                                           | Beiju com margarina + vitamina (leite + polpa)                                        |         |         |                                             |         |            |             |
| ALMOÇO                 | Arroz com cenoura, feijão ao molho, Frango refogado com batata e vinagrete | Baião de dois, macarrão ao alho e óleo, frango com abobora e batatinha e salada de repolho e tomate | Arroz branco, frango refogado com batata e salada de repolho, tomate e cenoura ralada |         |         |                                             |         |            |             |
| LANCHE DA TARDE        | Bolo de trigo com suco de fruta + fruta                                    | Farofa de frango com cenoura e beterraba e suco de fruta                                            | Torta de frango com cenoura e suco de fruta + fruta                                   |         |         |                                             |         |            |             |
| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL |                                                                            | ENERGIA %                                                                                           | ENERGIA (KCAL)                                                                        | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g)                                     | NA (mg) | VIT C (mg) | CALCIO (mg) |
|                        |                                                                            | 100,6                                                                                               | 1.157                                                                                 | 193     | 34      | 28                                          | 982,4   | 361,7      | 243         |
| REFERENCIA             |                                                                            |                                                                                                     |                                                                                       |         |         | Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125 |         |            |             |
| ENERGIA (KCAL)         | CHO (g)                                                                    | PTN (g)                                                                                             | LPD (g)                                                                               | NA (mg) |         |                                             |         |            |             |
| 1.150                  | 158 a 187                                                                  | 29 a 43                                                                                             | 32 a 45                                                                               | 1.400   |         |                                             |         |            |             |

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

**CARDAPIO FUNDAMENTAL I E II E ENSINO MEDIO**  
**PERIODO PARCIAL – ZONA URBANA E RURAL**

**ABRIL/2025**

|                |                                                      | <b>3º FEIRA – 01/04/2025</b>                                                                     | <b>4º FEIRA – 02/04/2025</b>                                               | <b>5º FEIRA – 03/04/2025</b>                                                          | <b>6º FEIRA – 04/04/2025</b>                                                          |
|----------------|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>LANCHES</b> |                                                      | Farofa de cuscuz com frango desfiado, cenoura ralada com suco de fruta                           | Macarronada de frango com cenoura                                          | Sopa de frango com macarrão, abobora, batata e beterraba                              | Arroz branco, frango refogado com batata e salada de repolho, tomate e cenoura ralada |
|                | <b>2º FEIRA – 07/04/2025</b>                         | <b>3º FEIRA – 08/04/2025</b>                                                                     | <b>4º FEIRA – 09/04/2025</b>                                               | <b>5º FEIRA – 10/04/2025</b>                                                          | <b>6º FEIRA – 11/04/2025</b>                                                          |
| <b>LANCHES</b> | Macarronada de frango com cenoura                    | Beiju com ovos e vitamina (leite+polpa) + fruta                                                  | Baião de dois, frango com batatinha e abobora e salada de repolho e tomate | Farofa de frango desfiado com cenoura e ralada e suco de fruta                        | Cuscuz com frango e suco de fruta + fruta                                             |
|                | <b>2º FEIRA – 14/04/2025</b>                         | <b>3º FEIRA – 15/04/2025</b>                                                                     | <b>4º FEIRA – 16/04/2025</b>                                               | <b>5º FEIRA – 17/04/2025</b>                                                          | <b>6º FEIRA – 18/04/2025</b>                                                          |
| <b>LANCHES</b> | Beiju com margarina e vitamina (leite+polpa) + fruta | Sopa de frango com macarrão, cenoura e batata                                                    | Farofa de ovos com suco de fruta                                           | Arroz branco, frango refogado com batata e salada de repolho, tomate e cenoura ralada | FERIADO                                                                               |
|                | <b>2º FEIRA – 21/04/2025</b>                         | <b>3º FEIRA – 22/04/2025</b>                                                                     | <b>4º FEIRA – 23/04/2025</b>                                               | <b>5º FEIRA – 24/04/2025</b>                                                          | <b>6º FEIRA – 25/04/2025</b>                                                          |
| <b>LANCHES</b> | FERIADO                                              | Beiju com ovos e suco de fruta + fruta                                                           | Baião de dois, frango com batatinha e abobora e salada de repolho e tomate | Cuscuz com frango e suco de fruta + fruta                                             | Farofa de frango com suco de fruta                                                    |
|                | <b>2º FEIRA – 28/04/2025</b>                         | <b>3º FEIRA – 29/04/2025</b>                                                                     | <b>4º FEIRA – 30/04/2025</b>                                               |                                                                                       |                                                                                       |
| <b>LANCHES</b> | Farofa de ovos com suco de fruta                     | Arroz branco, feijão ao molho, frango refogado com batata e cenoura e salada de repolho e tomate | Cuscuz com margarina e vitamina (leite+polpa) + fruta                      |                                                                                       |                                                                                       |

Loany Cristiny P. de C. Galdioso  
Nutricionista CRN7 16125

## INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

|                  | KCAL | CHO (g) | PTN (g) | LIP (g) |
|------------------|------|---------|---------|---------|
| <b>1ª SEMANA</b> | 304  | 47      | 13      | 8       |
| <b>2ª SEMANA</b> | 356  | 68      | 11      | 7       |
| <b>3ª SEMANA</b> | 323  | 53      | 9       | 8       |
| <b>4ª SEMANA</b> | 356  | 68      | 11      | 7       |
| <b>5ª SEMANA</b> | 329  | 55      | 8       | 8       |

| ENSINO FUNDAMENTAL, MEDIO E EJA – REFERENCIA – 20% DAS NECESSIDADES DIARIAS |              |                |                                     |                                 |                                |
|-----------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------|-------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| Categoria                                                                   | Idade        | Energia (kcal) | Carboidratos (g)<br>55 a 65% do VET | Proteína (g)<br>10 a 15% do VET | Lipídeo (g)<br>15 a 30% do VET |
| Ensino Fundamental                                                          | 6 a 10 anos  | 329            | 45 a 53                             | 8 a 12                          | 9 a 13                         |
|                                                                             | 11 a 15 anos | 473            | 65 a 77                             | 12 a 18                         | 13 a 18                        |
| Ensino Médio                                                                | 16 a 18 anos | 543            | 75 a 88                             | 14 a 20                         | 15 a 21                        |
| EJA                                                                         | 19 a 30 anos | 477            | 66 a 77                             | 12 a 18                         | 8 a 16                         |
|                                                                             | 31 a 60 anos | 459            | 63 a 75                             | 11 a 17                         | 8 a 15                         |

Fonte: Energia – Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;  
 Carboidrato, Proteína e Lipídio – Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007.

\*Para uso de referência dessa resolução, usou-se faixa de carboidrato de 55% a 65% do Valor Energético Total da Dieta (VET)

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
 DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE

CARDAPIO FUNDAMENTAL I E II E ENSINO MEDIO – NECESSIDADES ESPECIAIS  
 DURVAL FERNANDES DE ALMEIDA NETO – INTOLERANCIA A LACTOSE SEVERA  
 VITÓRIA PEREIRA AMARAL – INTOLERANCIA A LACTOSE  
 TEREZA GABRIELA RODRIGUES DA SILVA – INTOLERANCIA A LACTOSE  
 PERIODO PARCIAL – ZONA URBANA E RURAL

**ABRIL/2025**

|                |                                             | <b>3º FEIRA – 01/04/2025</b>                                                                     | <b>4º FEIRA – 02/04/2025</b>                                               | <b>5º FEIRA – 03/04/2025</b>                                                          | <b>6º FEIRA – 04/04/2025</b>                                                          |
|----------------|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>LANCHES</b> |                                             | Farofa de cuscuz com frango desfiado, cenoura ralada com suco de fruta                           | Macarronada de frango com cenoura                                          | Sopa de frango com macarrão, abobora, batata e beterraba                              | Arroz branco, frango refogado com batata e salada de repolho, tomate e cenoura ralada |
|                | <b>2º FEIRA – 07/04/2025</b>                | <b>3º FEIRA – 08/04/2025</b>                                                                     | <b>4º FEIRA – 09/04/2025</b>                                               | <b>5º FEIRA – 10/04/2025</b>                                                          | <b>6º FEIRA – 11/04/2025</b>                                                          |
| <b>LANCHES</b> | Macarronada de frango com cenoura           | Beiju com ovos e suco de fruta + fruta                                                           | Baião de dois, frango com batatinha e abobora e salada de repolho e tomate | Farofa de frango desfiado com cenoura e ralada e suco de fruta                        | Cuscuz com frango e suco de fruta + fruta                                             |
|                | <b>2º FEIRA – 14/04/2025</b>                | <b>3º FEIRA – 15/04/2025</b>                                                                     | <b>4º FEIRA – 16/04/2025</b>                                               | <b>5º FEIRA – 17/04/2025</b>                                                          | <b>6º FEIRA – 18/04/2025</b>                                                          |
| <b>LANCHES</b> | Beiju com margarina e suco de fruta + fruta | Sopa de frango com macarrão, cenoura e batata                                                    | Farofa de ovos com suco de fruta                                           | Arroz branco, frango refogado com batata e salada de repolho, tomate e cenoura ralada | FERIADO                                                                               |
|                | <b>2º FEIRA – 21/04/2025</b>                | <b>3º FEIRA – 22/04/2025</b>                                                                     | <b>4º FEIRA – 23/04/2025</b>                                               | <b>5º FEIRA – 24/04/2025</b>                                                          | <b>6º FEIRA – 25/04/2025</b>                                                          |
| <b>LANCHES</b> | FERIADO                                     | Beiju com ovos e suco de fruta + fruta                                                           | Baião de dois, frango com batatinha e abobora e salada de repolho e tomate | Cuscuz com frango e suco de fruta + fruta                                             | Farofa de frango com suco de fruta                                                    |
|                | <b>2º FEIRA – 28/04/2025</b>                | <b>3º FEIRA – 29/04/2025</b>                                                                     | <b>4º FEIRA – 30/04/2025</b>                                               |                                                                                       |                                                                                       |
| <b>LANCHES</b> | Farofa de ovos com suco de fruta            | Arroz branco, feijão ao molho, frango refogado com batata e cenoura e salada de repolho e tomate | Cuscuz com margarina e suco de fruta + fruta                               |                                                                                       |                                                                                       |

Loany Cristiny P. de C. Galdioso  
Nutricionista CRN7 16125

### INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

|                  | KCAL | CHO (g) | PTN (g) | LIP (g) |
|------------------|------|---------|---------|---------|
| <b>1ª SEMANA</b> | 304  | 47      | 13      | 8       |
| <b>2ª SEMANA</b> | 356  | 68      | 11      | 7       |
| <b>3ª SEMANA</b> | 323  | 53      | 9       | 8       |
| <b>4ª SEMANA</b> | 356  | 68      | 11      | 7       |
| <b>5ª SEMANA</b> | 329  | 55      | 8       | 8       |

| ENSINO FUNDAMENTAL, MEDIO E EJA – REFERENCIA – 20% DAS NECESSIDADES DIARIAS |              |                |                                     |                                 |                                |
|-----------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------|-------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| Categoria                                                                   | Idade        | Energia (kcal) | Carboidratos (g)<br>55 a 65% do VET | Proteína (g)<br>10 a 15% do VET | Lipídeo (g)<br>15 a 30% do VET |
| Ensino Fundamental                                                          | 6 a 10 anos  | 329            | 45 a 53                             | 8 a 12                          | 9 a 13                         |
|                                                                             | 11 a 15 anos | 473            | 65 a 77                             | 12 a 18                         | 13 a 18                        |
| Ensino Médio                                                                | 16 a 18 anos | 543            | 75 a 88                             | 14 a 20                         | 15 a 21                        |
| EJA                                                                         | 19 a 30 anos | 477            | 66 a 77                             | 12 a 18                         | 8 a 16                         |
|                                                                             | 31 a 60 anos | 459            | 63 a 75                             | 11 a 17                         | 8 a 15                         |

Fonte: Energia – Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio – Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007.

\*Para uso de referência dessa resolução, usou-se faixa de carboidrato de 55% a 65% do Valor Energético Total da Dieta (VET)

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE

CARDAPIO FUNDAMENTAL I E II E ENSINO MEDIO – NECESSIDADES ESPECIAIS  
MARIA JEOVANA GOMES DE OLIVEIRA – INTOLERANCIA A LACTOSE SEVERA E AO GLUTEM  
PERIODO PARCIAL – ZONA URBANA E RURAL

**ABRIL/2025**

|                |                                             | <b>3º FEIRA – 01/04/2025</b>                                                                     | <b>4º FEIRA – 02/04/2025</b>                                               | <b>5º FEIRA – 03/04/2025</b>                                                          | <b>6º FEIRA – 04/04/2025</b>                                                          |
|----------------|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>LANCHES</b> |                                             | Farofa de cuscuz com frango desfiado, cenoura ralada com suco de fruta                           | Arroz com frango e cenoura, feijão ao molho e salada de repolho e tomate   | Beiju com frango e suco de fruta                                                      | Arroz branco, frango refogado com batata e salada de repolho, tomate e cenoura ralada |
|                | <b>2º FEIRA – 07/04/2025</b>                | <b>3º FEIRA – 08/04/2025</b>                                                                     | <b>4º FEIRA – 09/04/2025</b>                                               | <b>5º FEIRA – 10/04/2025</b>                                                          | <b>6º FEIRA – 11/04/2025</b>                                                          |
| <b>LANCHES</b> | Cuscuz com frango e cenoura e suco de fruta | Beiju com ovos e suco de fruta + fruta                                                           | Baião de dois, frango com batatinha e abobora e salada de repolho e tomate | Farofa de frango desfiado com cenoura e ralada e suco de fruta                        | Cuscuz com frango e suco de fruta + fruta                                             |
|                | <b>2º FEIRA – 14/04/2025</b>                | <b>3º FEIRA – 15/04/2025</b>                                                                     | <b>4º FEIRA – 16/04/2025</b>                                               | <b>5º FEIRA – 17/04/2025</b>                                                          | <b>6º FEIRA – 18/04/2025</b>                                                          |
| <b>LANCHES</b> | Beiju com margarina e suco de fruta + fruta | Arroz colorido (frango, cenoura, beterraba e batata)                                             | Farofa de ovos com suco de fruta                                           | Arroz branco, frango refogado com batata e salada de repolho, tomate e cenoura ralada | FERIADO                                                                               |
|                | <b>2º FEIRA – 21/04/2025</b>                | <b>3º FEIRA – 22/04/2025</b>                                                                     | <b>4º FEIRA – 23/04/2025</b>                                               | <b>5º FEIRA – 24/04/2025</b>                                                          | <b>6º FEIRA – 25/04/2025</b>                                                          |
| <b>LANCHES</b> | FERIADO                                     | Beiju com ovos e suco de fruta + fruta                                                           | Baião de dois, frango com batatinha e abobora e salada de repolho e tomate | Cuscuz com frango e suco de fruta + fruta                                             | Farofa de frango com suco de fruta                                                    |
|                | <b>2º FEIRA – 28/04/2025</b>                | <b>3º FEIRA – 29/04/2025</b>                                                                     | <b>4º FEIRA – 30/04/2025</b>                                               |                                                                                       |                                                                                       |
| <b>LANCHES</b> | Farofa de ovos com suco de fruta            | Arroz branco, feijão ao molho, frango refogado com batata e cenoura e salada de repolho e tomate | Cuscuz com margarina e suco de fruta + fruta                               |                                                                                       |                                                                                       |

Loany Cristiny P. de C. Galdioso  
Nutricionista CRN7 16125

### INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

|                  | KCAL | CHO (g) | PTN (g) | LIP (g) |
|------------------|------|---------|---------|---------|
| <b>1ª SEMANA</b> | 304  | 47      | 13      | 8       |
| <b>2ª SEMANA</b> | 356  | 68      | 11      | 7       |
| <b>3ª SEMANA</b> | 323  | 53      | 9       | 8       |
| <b>4ª SEMANA</b> | 356  | 68      | 11      | 7       |
| <b>5ª SEMANA</b> | 329  | 55      | 8       | 8       |

| ENSINO FUNDAMENTAL, MEDIO E EJA – REFERENCIA – 20% DAS NECESSIDADES DIARIAS |              |                |                                     |                                 |                                |
|-----------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------|-------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| Categoria                                                                   | Idade        | Energia (kcal) | Carboidratos (g)<br>55 a 65% do VET | Proteína (g)<br>10 a 15% do VET | Lipídeo (g)<br>15 a 30% do VET |
| Ensino Fundamental                                                          | 6 a 10 anos  | 329            | 45 a 53                             | 8 a 12                          | 9 a 13                         |
|                                                                             | 11 a 15 anos | 473            | 65 a 77                             | 12 a 18                         | 13 a 18                        |
| Ensino Médio                                                                | 16 a 18 anos | 543            | 75 a 88                             | 14 a 20                         | 15 a 21                        |
| EJA                                                                         | 19 a 30 anos | 477            | 66 a 77                             | 12 a 18                         | 8 a 16                         |
|                                                                             | 31 a 60 anos | 459            | 63 a 75                             | 11 a 17                         | 8 a 15                         |

Fonte: Energia – Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio – Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007.

\*Para uso de referência dessa resolução, usou-se faixa de carboidrato de 55% a 65% do Valor Energético Total da Dieta (VET)

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

**CARDAPIO FUNDAMENTAL I E II E ENSINO MEDIO – NECESSIDADES ESPECIAIS**

**MARIA EDUARDA RODRIGUES – ALERGIA A OVO**

**HEITOR DE FREITAS FERREIRA – ALERGIA A OVO E AMENDOIN**

**PERIODO PARCIAL – ZONA URBANA E RURAL**

**ABRIL/2025**

|                |                                             | <b>3º FEIRA – 01/04/2025</b>                                                                     | <b>4º FEIRA – 02/04/2025</b>                                               | <b>5º FEIRA – 03/04/2025</b>                                                          | <b>6º FEIRA – 04/04/2025</b>                                                          |
|----------------|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>LANCHES</b> |                                             | Farofa de cuscuz com frango desfiado, cenoura ralada com suco de fruta                           | Arroz com frango e cenoura, feijão ao molho e salada de repolho e tomate   | Beiju com frango e suco de fruta                                                      | Arroz branco, frango refogado com batata e salada de repolho, tomate e cenoura ralada |
|                | <b>2º FEIRA – 07/04/2025</b>                | <b>3º FEIRA – 08/04/2025</b>                                                                     | <b>4º FEIRA – 09/04/2025</b>                                               | <b>5º FEIRA – 10/04/2025</b>                                                          | <b>6º FEIRA – 11/04/2025</b>                                                          |
| <b>LANCHES</b> | Cuscuz com frango e cenoura e suco de fruta | Beiju com frango desfiado e suco de fruta + fruta                                                | Baião de dois, frango com batatinha e abobora e salada de repolho e tomate | Farofa de frango desfiado com cenoura e ralada e suco de fruta                        | Cuscuz com frango e suco de fruta + fruta                                             |
|                | <b>2º FEIRA – 14/04/2025</b>                | <b>3º FEIRA – 15/04/2025</b>                                                                     | <b>4º FEIRA – 16/04/2025</b>                                               | <b>5º FEIRA – 17/04/2025</b>                                                          | <b>6º FEIRA – 18/04/2025</b>                                                          |
| <b>LANCHES</b> | Beiju com margarina e suco de fruta + fruta | Arroz colorido (frango, cenoura, beterraba e batata)                                             | Farofa de frango desfiado com suco de fruta                                | Arroz branco, frango refogado com batata e salada de repolho, tomate e cenoura ralada | FERIADO                                                                               |
|                | <b>2º FEIRA – 21/04/2025</b>                | <b>3º FEIRA – 22/04/2025</b>                                                                     | <b>4º FEIRA – 23/04/2025</b>                                               | <b>5º FEIRA – 24/04/2025</b>                                                          | <b>6º FEIRA – 25/04/2025</b>                                                          |
| <b>LANCHES</b> | FERIADO                                     | Beiju com frango desfiado e suco de fruta + fruta                                                | Baião de dois, frango com batatinha e abobora e salada de repolho e tomate | Cuscuz com frango e suco de fruta + fruta                                             | Farofa de frango com suco de fruta                                                    |
|                | <b>2º FEIRA – 28/04/2025</b>                | <b>3º FEIRA – 29/04/2025</b>                                                                     | <b>4º FEIRA – 30/04/2025</b>                                               |                                                                                       |                                                                                       |
| <b>LANCHES</b> | Farofa de frango com suco de fruta          | Arroz branco, feijão ao molho, frango refogado com batata e cenoura e salada de repolho e tomate | Cuscuz com margarina e suco de fruta + fruta                               |                                                                                       |                                                                                       |

Loany Cristiny P. de C. Galdioso  
 Nutricionista CRN7 16125

### INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

| MARÇO     | KCAL | CHO (g) | PTN (g) | LIP (g) |
|-----------|------|---------|---------|---------|
| 1ª SEMANA | 304  | 47      | 13      | 8       |
| 2ª SEMANA | 356  | 68      | 11      | 7       |
| 3ª SEMANA | 323  | 53      | 9       | 8       |
| 4ª SEMANA | 356  | 68      | 11      | 7       |
| 5ª SEMANA | 329  | 55      | 8       | 8       |

| ENSINO FUNDAMENTAL, MEDIO E EJA – REFERENCIA – 20% DAS NECESSIDADES DIARIAS |              |                |                                     |                                 |                                |
|-----------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------|-------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| Categoria                                                                   | Idade        | Energia (kcal) | Carboidratos (g)<br>55 a 65% do VET | Proteína (g)<br>10 a 15% do VET | Lipídeo (g)<br>15 a 30% do VET |
| Ensino Fundamental                                                          | 6 a 10 anos  | 329            | 45 a 53                             | 8 a 12                          | 9 a 13                         |
|                                                                             | 11 a 15 anos | 473            | 65 a 77                             | 12 a 18                         | 13 a 18                        |
| Ensino Médio                                                                | 16 a 18 anos | 543            | 75 a 88                             | 14 a 20                         | 15 a 21                        |
| EJA                                                                         | 19 a 30 anos | 477            | 66 a 77                             | 12 a 18                         | 8 a 16                         |
|                                                                             | 31 a 60 anos | 459            | 63 a 75                             | 11 a 17                         | 8 a 15                         |

Fonte: Energia – Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio – Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007.

\*Para uso de referência dessa resolução, usou-se faixa de carboidrato de 55% a 65% do Valor Energético Total da Dieta (VET)