

## **PARECER DO CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA, RELATIVO AO CARDÁPIO DO MÊS DE SETEMBRO/2025**

Os Membros do Conselho de Alimentação Escolar do município de São Geraldo do Araguaia – PA, no uso das atribuições que lhe são conferidas pelo Decreto Municipal 034/2025 – GPMSAGA:

**RELATÓRIO:** Foram analisados os cardápios da Educação Infantil, Ensino Fundamental I e II, Ensino Médio, EJA e Tempo Integral, das zonas urbanas e rurais referente ao mês de SETEMBRO de 2025.

**PARECER:** Após uma análise detalhada dos cardápios, o Conselho de Alimentação Escolar de São Geraldo do Araguaia-PA, responsável pelo acompanhamento e fiscalização dos recursos do Programa Nacional de Alimentação Escolar emite **PARECER FAVORÁVEL**, quanto à aplicabilidade dos cardápios para o mês de SETEMBRO de 2025.

É O PARECER

São Geraldo do Araguaia- Pará, 26 de Agosto de 2025

---

Henrique França Barros  
Presidente do CAE

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

**CARDAPIO CRECHE E PRÉ ESCOLA**

**ZONA URBANA**

**SETEMBRO/2025**

|                | <b>2º FEIRA – 01/09/2025</b>                                       | <b>3º FEIRA – 02/09/2025</b>                                     | <b>4º FEIRA – 03/09/2025</b>   | <b>5º FEIRA – 04/09/2025</b>   | <b>6º FEIRA – 05/09/2025</b>  |
|----------------|--|--|--|--|---|
| <b>LANCHES</b> | Farofa de cuscuz com carne moída e cenoura + suco de fruta + fruta | Baião de dois, frango com batatinha e salada de repolho e tomate | Cuscuz com ovos e suco de fruta + fruta                                    | Sopa de carne moída com macarrão, cenoura, batatinha e beterraba       | Arroz com frango e cenoura + feijão ao molho e salada de repolho e tomate           |
|                | <b>2º FEIRA – 08/09/2025</b>                                       | <b>3º FEIRA – 09/09/2025</b>                                     | <b>4º FEIRA – 10/09/2025</b>   | <b>5º FEIRA – 11/09/2025</b>   | <b>6º FEIRA – 12/09/2025</b>  |
| <b>LANCHES</b> | Farofa de cuscuz com ovos e cenoura com suco de fruta              | Sopa de carne moída com macarrão, cenoura, beterraba e batata    | Beiju com manteiga e vitamina (leite+polpa) + fruta                        | Arroz branco, frango ao molho com cenoura e salada de repolho e tomate | Sopa de frango com macarrão, cenoura e batatinha                                    |
|                | <b>2º FEIRA – 15/09/2025</b>                                       | <b>3º FEIRA – 16/09/2025</b>                                     | <b>4º FEIRA – 17/09/2025</b>   | <b>5º FEIRA – 18/09/2025</b>   | <b>6º FEIRA – 19/09/2025</b>  |
| <b>LANCHES</b> | Sopa de frango com macarrão, cenoura e batata                      | Cuscuz com frango + suco de fruta + fruta                        | Baião de dois, frango com batatinha e cenoura e salada de repolho e tomate | Farofa de cuscuz com carne moída e açaí                                | Arroz colorido (carne moída, cenoura, tomate e cebola) e salada de repolho e tomate |
|                | <b>2º FEIRA – 22/09/2025</b>                                       | <b>3º FEIRA – 23/09/2025</b>                                     | <b>4º FEIRA – 24/09/2025</b>   | <b>5º FEIRA – 25/09/2025</b>   | <b>6º FEIRA – 26/09/2025</b>  |
| <b>LANCHES</b> | Cuscuz com ovos e suco de fruta + fruta                            | Sopa de carne moída com macarrão, cenoura, beterraba e batata    | Beiju com manteiga e vitamina (leite+polpa) + fruta                        | Sopa de frango com macarrão, cenoura e batatinha                       | Arroz branco, carne moída com batata e salada de repolho, tomate e cenoura ralada   |
|                | <b>2º FEIRA – 29/09/2025</b>                                       | <b>3º FEIRA – 30/09/2025</b>                                     |  |  |   |
| <b>LANCHES</b> | Sopa de frango com macarrão, cenoura e batata                      | Cuscuz com ovos e suco de fruta + fruta                          |  |  |   |

## INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

|                  | KCAL | CHO (g) | PTN (g) | LIP (g) | VIT. A (mcg) | VIT C (mg) | CALCIO (mg) | FERRO (mg) |
|------------------|------|---------|---------|---------|--------------|------------|-------------|------------|
| <b>1ª SEMANA</b> | 326  | 50      | 14      | 8       | 111,2        | 92,2       | 20,1        | 1,76       |
| <b>2ª SEMANA</b> | 319  | 49      | 12      | 8       | 109,3        | 31,3       | 49,1        | 1,31       |
| <b>3ª SEMANA</b> | 326  | 50      | 14      | 8       | 111,2        | 92,2       | 20,1        | 1,76       |
| <b>4ª SEMANA</b> | 319  | 49      | 12      | 8       | 109,3        | 31,3       | 49,1        | 1,31       |
| <b>5ª SEMANA</b> | 313  | 46      | 15      | 8       | 133,6        | 12,5       | 20,7        | 1,64       |

### CRECHE – REFERENCIA – 30% DAS NECESSIDADES DIARIAS

| Categoria  | Idade        | Energia (kcal) | Carboidratos (g) | Proteína (g) | Lipídeo (g) | Vitaminas |        | Minerais    |            |
|------------|--------------|----------------|------------------|--------------|-------------|-----------|--------|-------------|------------|
|            |              |                |                  |              |             | A (mcg)   | C (mg) | Cálcio (mg) | Ferro (mg) |
| Creche     | 7 a 11 meses | 203            | 28 a 33          | 5 a 8        | 6 a 8       | 150       | 15     | 78          | 2          |
|            | 1 a 3 anos   | 304            | 42 a 49          | 8 a 11       | 8 a 12      | 63        | 4      | 150         | 1          |
| Pré Escola | 4 – 5 anos   | 270            | 37 a 44          | 7 a 10       | 8 a 11      | -         | -      | -           | -          |

Fonte: Energia – Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio – Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007.

\*Para uso de referência dessa resolução, usou-se faixa de carboidrato de 55% a 65% do Valor Energético Total da Dieta (VET).

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

**CARDAPÍO CRECHE E PRÉ ESCOLA – CMEI PROF. GOIAMAR GONÇALVES**

**ZONA URBANA**

**SETEMBRO/2025**

|                | <b>2º FEIRA – 01/09/2025</b>                                       | <b>3º FEIRA – 02/09/2025</b>                                     | <b>4º FEIRA – 03/09/2025</b>   | <b>5º FEIRA – 04/09/2025</b>                                     | <b>6º FEIRA – 05/09/2025</b>  |
|----------------|--|--|--|--|---|
| <b>LANCHES</b> | Farofa de cuscuz com carne moída e cenoura + suco de fruta + fruta | Baião de dois, frango com batatinha e salada de repolho e tomate | Cuscuz com ovos e suco de fruta + fruta                                    | Sopa de carne moída com macarrão, cenoura, batatinha e beterraba | Torta de frango, cenoura, tomate + suco de fruta                                    |
|                | <b>2º FEIRA – 08/09/2025</b>                                       | <b>3º FEIRA – 09/09/2025</b>                                     | <b>4º FEIRA – 10/09/2025</b>   | <b>5º FEIRA – 11/09/2025</b>                                     | <b>6º FEIRA – 12/09/2025</b>  |
| <b>LANCHES</b> | Farofa de cuscuz com ovos e cenoura com suco de fruta              | Sopa de carne moída com macarrão, cenoura, beterraba e batata    | Beiju com manteiga e vitamina (leite+polpa) + fruta                        | Torta de carne moída, cenoura, tomate + suco de fruta            | Sopa de frango com macarrão, cenoura e batatinha                                    |
|                | <b>2º FEIRA – 15/09/2025</b>                                       | <b>3º FEIRA – 16/09/2025</b>                                     | <b>4º FEIRA – 17/09/2025</b>   | <b>5º FEIRA – 18/09/2025</b>                                     | <b>6º FEIRA – 19/09/2025</b>  |
| <b>LANCHES</b> | Sopa de frango com macarrão, cenoura e batata                      | Torta de frango, cenoura, tomate + suco de fruta                 | Baião de dois, frango com batatinha e cenoura e salada de repolho e tomate | Farofa de cuscuz com carne moída e açaí                          | Arroz colorido (carne moída, cenoura, tomate e cebola) e salada de repolho e tomate |
|                | <b>2º FEIRA – 22/09/2025</b>                                       | <b>3º FEIRA – 23/09/2025</b>                                     | <b>4º FEIRA – 24/09/2025</b>   | <b>5º FEIRA – 25/09/2025</b>                                     | <b>6º FEIRA – 26/09/2025</b>  |
| <b>LANCHES</b> | Cuscuz com ovos e suco de fruta + fruta                            | Torta de carne moída, cenoura, tomate + suco de fruta            | Beiju com manteiga e vitamina (leite+polpa) + fruta                        | Sopa de frango com macarrão, cenoura e batatinha                 | Arroz branco, carne moída com batata e salada de repolho, tomate e cenoura ralada   |
|                | <b>2º FEIRA – 29/09/2025</b>                                       | <b>3º FEIRA – 30/09/2025</b>                                     |  |  |   |
| <b>LANCHES</b> | Sopa de frango com macarrão, cenoura e batata                      | Cuscuz com ovos e suco de fruta + fruta                          |  |  |   |

## INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

|                  | KCAL | CHO (g) | PTN (g) | LIP (g) | VIT. A (mcg) | VIT C (mg) | CALCIO (mg) | FERRO (mg) |
|------------------|------|---------|---------|---------|--------------|------------|-------------|------------|
| <b>1ª SEMANA</b> | 326  | 50      | 14      | 8       | 111,2        | 92,2       | 20,1        | 1,76       |
| <b>2ª SEMANA</b> | 319  | 49      | 12      | 8       | 109,3        | 31,3       | 49,1        | 1,31       |
| <b>3ª SEMANA</b> | 326  | 50      | 14      | 8       | 111,2        | 92,2       | 20,1        | 1,76       |
| <b>4ª SEMANA</b> | 319  | 49      | 12      | 8       | 109,3        | 31,3       | 49,1        | 1,31       |
| <b>5ª SEMANA</b> | 313  | 46      | 15      | 8       | 133,6        | 12,5       | 20,7        | 1,64       |

| CRECHE – REFERENCIA – 30% DAS NECESSIDADES DIARIAS |              |                |                  |                 |                 |           |          |             |            |
|--|--------------|----------------|------------------|-----------------|-----------------|-----------|----------|-------------|------------|
| Categoria  | Idade        | Energia (kcal) | Carboidratos (g) | Proteína (g)    | Lipídeo (g)     | Vitaminas | Minerais |             |            |
|  |              |                | 55 a 65% do VET  | 10 a 15% do VET | 25 a 35% do VET | A (mcg)   | C (mg)   | Cálcio (mg) | Ferro (mg) |
| Creche   | 7 a 11 meses | 203            | 28 a 33          | 5 a 8           | 6 a 8           | 150       | 15       | 78          | 2          |
|  | 1 a 3 anos   | 304            | 42 a 49          | 8 a 11          | 8 a 12          | 63        | 4        | 150         | 1          |
| Pré Escola   | 4 – 5 anos   | 270            | 37 a 44          | 7 a 10          | 8 a 11          | -         | -        | -           | -          |

Fonte: Energia – Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio – Organização Mundial de Saúde (OMS),2004 e 2007.

\*Para uso de referência dessa resolução, usou-se faixa de carboidrato de 55% a 65%do Valor Energético Total da Dieta

(VET).



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE

CARDAPIO 02 FUNDAMENTAL I E II – ESCOLAS COM MENOS DE 300 ALUNOS

PERÍODO PARCIAL – ZONA URBANA

**SETEMBRO/2025**

|                | <b>2º FEIRA – 01/09/2025</b>                              | <b>3º FEIRA – 02/09/2025</b>                                     | <b>4º FEIRA – 03/09/2025</b>   | <b>5º FEIRA – 04/09/2025</b>  | <b>6º FEIRA – 05/09/2025</b>  |
|----------------|---|--|--|---|---|
| <b>LANCHES</b> | Farofa de carne moída com cenoura + suco de fruta + fruta | Baião de dois, frango com batatinha e salada de repolho e tomate | Cuscuz com ovos e suco de fruta + fruta                                    | Sopa de carne moída com macarrão, cenoura, batatinha e beterraba          | Arroz com frango e cenoura + feijão ao molho e salada de repolho e tomate           |
|                | <b>2º FEIRA – 08/09/2025</b>                              | <b>3º FEIRA – 09/09/2025</b>                                     | <b>4º FEIRA – 10/09/2025</b>   | <b>5º FEIRA – 11/09/2025</b>  | <b>6º FEIRA – 12/09/2025</b>  |
| <b>LANCHES</b> | Farofa de cuscuz com ovos e cenoura com suco de fruta     | Sopa de carne moída com macarrão, cenoura, beterraba e batata    | Beiju com margarina e vitamina (leite+polpa) + fruta                       | Arroz branco, frango ao molho com cenoura e salada de repolho e tomate    | Farofa de frango desfiado, com suco de fruta  |
|                | <b>2º FEIRA – 15/09/2025</b>                              | <b>3º FEIRA – 16/09/2025</b>                                     | <b>4º FEIRA – 17/09/2025</b>   | <b>5º FEIRA – 18/09/2025</b>  | <b>6º FEIRA – 19/09/2025</b>  |
| <b>LANCHES</b> | Sopa de frango com macarrão, cenoura e batata             | Cuscuz com frango + suco de fruta + fruta                        | Baião de dois, frango com batatinha e cenoura e salada de repolho e tomate | Farofa de carne moída com açaí  | Arroz colorido (carne moída, cenoura, tomate e cebola) e salada de repolho e tomate |
|                | <b>2º FEIRA – 22/09/2025</b>                              | <b>3º FEIRA – 23/09/2025</b>                                     | <b>4º FEIRA – 24/09/2025</b>   | <b>5º FEIRA – 25/09/2025</b>  | <b>6º FEIRA – 26/09/2025</b>  |
| <b>LANCHES</b> | Farofa de ovos com suco de fruta                          | Sopa de carne moída com macarrão, cenoura, beterraba e batata    | Beiju com margarina e vitamina (leite+polpa) + fruta                       | Farofa de cuscuz com frango desfiado com cenoura e ralada e suco de fruta | Arroz branco, carne moída com batata e salada de repolho, tomate e cenoura ralada   |
|                | <b>2º FEIRA – 29/09/2025</b>                              | <b>3º FEIRA – 30/09/2025</b>                                     |  |   |   |
| <b>LANCHES</b> | Sopa de frango com macarrão, cenoura e batata             | Cuscuz com ovos e suco de fruta + fruta                          |  |   |   |

### INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

| MARÇO                       | KCAL | CHO (g) | PTN (g) | LIP (g) |
|-----------------------------|------|---------|---------|---------|
| <b>1<sup>a</sup> SEMANA</b> | 353  | 57      | 12      | 7       |
| <b>2<sup>a</sup> SEMANA</b> | 374  | 71      | 10      | 8       |
| <b>3<sup>a</sup> SEMANA</b> | 353  | 57      | 12      | 7       |
| <b>4<sup>a</sup> SEMANA</b> | 374  | 71      | 10      | 8       |
| <b>5<sup>a</sup> SEMANA</b> | 333  | 49      | 14      | 8       |

| ENSINO FUNDAMENTAL, MEDIO E EJA – REFERENCIA – 20% DAS NECESSIDADES DIARIAS |              |                |                                     |                                 |                                |
|---|--------------|----------------|-------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| Categoria   | Idade        | Energia (kcal) | Carboidratos (g)<br>55 a 65% do VET | Proteína (g)<br>10 a 15% do VET | Lipídeo (g)<br>15 a 30% do VET |
| Ensino Fundamental  | 6 a 10 anos  | 329            | 45 a 53                             | 8 a 12                          | 9 a 13                         |
|   | 11 a 15 anos | 473            | 65 a 77                             | 12 a 18                         | 13 a 18                        |
| Ensino Médio  | 16 a 18 anos | 543            | 75 a 88                             | 14 a 20                         | 15 a 21                        |
| EJA   | 19 a 30 anos | 477            | 66 a 77                             | 12 a 18                         | 8 a 16                         |
|   | 31 a 60 anos | 459            | 63 a 75                             | 11 a 17                         | 8 a 15                         |

Fonte: Energia – Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio – Organização Mundial de Saúde (OMS),2004 e 2007.

\*Para uso de referência dessa resolução, usou-se faixa de carboidrato de 55% a 65%do Valor Energético Total da Dieta (VET)

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

CARDAPIO 01 FUNDAMENTAL I E II E ENSINO MEDIO – ESCOLAS ACIMA DE 300 ALUNOS  
 PERÍODO PARCIAL – ZONA URBANA

**SETEMBRO/2025**

|                | <b>2º FEIRA – 01/09/2025</b>                              | <b>3º FEIRA – 02/09/2025</b>                                     | <b>4º FEIRA – 03/09/2025</b>   | <b>5º FEIRA – 04/09/2025</b>  | <b>6º FEIRA – 05/09/2025</b>  |
|----------------|---|--|--|---|---|
| <b>LANCHES</b> | Farofa de carne moída com cenoura + suco de fruta + fruta | Baião de dois, frango com batatinha e salada de repolho e tomate | Cuscuz com ovos e suco de fruta + fruta                                    | Sopa de carne moída com macarrão, cenoura, batatinha e beterraba          | Arroz com frango e cenoura + feijão ao molho e salada de repolho e tomate           |
|                | <b>2º FEIRA – 08/09/2025</b>                              | <b>3º FEIRA – 09/09/2025</b>                                     | <b>4º FEIRA – 10/09/2025</b>   | <b>5º FEIRA – 11/09/2025</b>  | <b>6º FEIRA – 12/09/2025</b>  |
| <b>LANCHES</b> | Farofa de cuscuz com ovos e cenoura com suco de fruta     | Sopa de carne moída com macarrão, cenoura, beterraba e batata    | Beiju com margarina e vitamina (leite+polpa) + fruta                       | Arroz branco, frango ao molho com cenoura e salada de repolho e tomate    | Farofa de frango desfiado, com suco de fruta  |
|                | <b>2º FEIRA – 15/09/2025</b>                              | <b>3º FEIRA – 16/09/2025</b>                                     | <b>4º FEIRA – 17/09/2025</b>   | <b>5º FEIRA – 18/09/2025</b>  | <b>6º FEIRA – 19/09/2025</b>  |
| <b>LANCHES</b> | Sopa de frango com macarrão, cenoura e batata             | Cuscuz com frango + suco de fruta + fruta                        | Baião de dois, frango com batatinha e cenoura e salada de repolho e tomate | Farofa de carne moída com açaí  | Arroz colorido (carne moída, cenoura, tomate e cebola) e salada de repolho e tomate |
|                | <b>2º FEIRA – 22/09/2025</b>                              | <b>3º FEIRA – 23/09/2025</b>                                     | <b>4º FEIRA – 24/09/2025</b>   | <b>5º FEIRA – 25/09/2025</b>  | <b>6º FEIRA – 26/09/2025</b>  |
| <b>LANCHES</b> | Farofa de ovos com suco de fruta                          | Sopa de carne moída com macarrão, cenoura, beterraba e batata    | Cuscuz com margarina e vitamina (leite+polpa) + fruta                      | Farofa de cuscuz com frango desfiado com cenoura e ralada e suco de fruta | Arroz branco, carne moída com batata e salada de repolho, tomate e cenoura ralada   |
|                | <b>2º FEIRA – 29/09/2025</b>                              | <b>3º FEIRA – 30/09/2025</b>                                     |  |   |   |
| <b>LANCHES</b> | Sopa de frango com macarrão, cenoura e batata             | Cuscuz com ovos e suco de fruta + fruta                          |  |   |   |

## INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

| MARÇO            | KCAL | CHO (g) | PTN (g) | LIP (g) |
|------------------|------|---------|---------|---------|
| <b>1ª SEMANA</b> | 353  | 57      | 12      | 7       |
| <b>2ª SEMANA</b> | 374  | 71      | 10      | 8       |
| <b>3ª SEMANA</b> | 353  | 57      | 12      | 7       |
| <b>4ª SEMANA</b> | 374  | 71      | 10      | 8       |
| <b>5ª SEMANA</b> | 333  | 49      | 14      | 8       |

| ENSINO FUNDAMENTAL, MEDIO E EJA – REFERENCIA – 20% DAS NECESSIDADES DIARIAS |              |                |                                     |                                 |                                |
|---|--------------|----------------|-------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| Categoria   | Idade        | Energia (kcal) | Carboidratos (g)<br>55 a 65% do VET | Proteína (g)<br>10 a 15% do VET | Lipídeo (g)<br>15 a 30% do VET |
| Ensino Fundamental  | 6 a 10 anos  | 329            | 45 a 53                             | 8 a 12                          | 9 a 13                         |
|   | 11 a 15 anos | 473            | 65 a 77                             | 12 a 18                         | 13 a 18                        |
| Ensino Médio  | 16 a 18 anos | 543            | 75 a 88                             | 14 a 20                         | 15 a 21                        |
| EJA   | 19 a 30 anos | 477            | 66 a 77                             | 12 a 18                         | 8 a 16                         |
|   | 31 a 60 anos | 459            | 63 a 75                             | 11 a 17                         | 8 a 15                         |

Fonte: Energia – Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio – Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007.

\*Para uso de referência dessa resolução, usou-se faixa de carboidrato de 55% a 65% do Valor Energético Total da Dieta (VET)

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

CARDAPÍO FUNDAMENTAL I E II E ENSINO MÉDIO  
 PERÍODO PARCIAL – ZONA RURAL

**SETEMBRO/2025**

|                | <b>2º FEIRA – 01/09/2025</b>                              | <b>3º FEIRA – 02/09/2025</b>                                     | <b>4º FEIRA – 03/09/2025</b>   | <b>5º FEIRA – 04/09/2025</b>  | <b>6º FEIRA – 05/09/2025</b>  |
|----------------|---|--|--|---|---|
| <b>LANCHES</b> | Farofa de carne moída com cenoura + suco de fruta + fruta | Baião de dois, frango com batatinha e salada de repolho e tomate | Cuscuz com ovos e suco de fruta + fruta                                    | Sopa de carne moída com macarrão, cenoura, batatinha e beterraba          | Arroz com frango e cenoura + feijão ao molho e salada de repolho e tomate           |
|                | <b>2º FEIRA – 08/09/2025</b>                              | <b>3º FEIRA – 09/09/2025</b>                                     | <b>4º FEIRA – 10/09/2025</b>   | <b>5º FEIRA – 11/09/2025</b>  | <b>6º FEIRA – 12/09/2025</b>  |
| <b>LANCHES</b> | Farofa de cuscuz com ovos e cenoura com suco de fruta     | Sopa de carne moída com macarrão, cenoura, beterraba e batata    | Beiju com margarina e vitamina (leite+polpa) + fruta                       | Arroz branco, frango ao molho com cenoura e salada de repolho e tomate    | Farofa de frango desfiado, com suco de fruta  |
|                | <b>2º FEIRA – 15/09/2025</b>                              | <b>3º FEIRA – 16/09/2025</b>                                     | <b>4º FEIRA – 17/09/2025</b>   | <b>5º FEIRA – 18/09/2025</b>  | <b>6º FEIRA – 19/09/2025</b>  |
| <b>LANCHES</b> | Sopa de frango com macarrão, cenoura e batata             | Cuscuz com frango + suco de fruta + fruta                        | Baião de dois, frango com batatinha e cenoura e salada de repolho e tomate | Farofa de carne moída com açaí  | Arroz colorido (carne moída, cenoura, tomate e cebola) e salada de repolho e tomate |
|                | <b>2º FEIRA – 22/09/2025</b>                              | <b>3º FEIRA – 23/09/2025</b>                                     | <b>4º FEIRA – 24/09/2025</b>   | <b>5º FEIRA – 25/09/2025</b>  | <b>6º FEIRA – 26/09/2025</b>  |
| <b>LANCHES</b> | Farofa de ovos com suco de fruta                          | Sopa de carne moída com macarrão, cenoura, beterraba e batata    | Beiju com margarina e vitamina (leite+polpa) + fruta                       | Farofa de cuscuz com frango desfiado com cenoura e ralada e suco de fruta | Arroz branco, carne moída com batata e salada de repolho, tomate e cenoura ralada   |
|                | <b>2º FEIRA – 29/09/2025</b>                              | <b>3º FEIRA – 30/09/2025</b>                                     |  |   |   |
| <b>LANCHES</b> | Sopa de frango com macarrão, cenoura e batata             | Cuscuz com ovos e suco de fruta + fruta                          |  |   |   |

### INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

| MARÇO            | KCAL | CHO (g) | PTN (g) | LIP (g) |
|------------------|------|---------|---------|---------|
| <b>1ª SEMANA</b> | 353  | 57      | 12      | 7       |
| <b>2ª SEMANA</b> | 374  | 71      | 10      | 8       |
| <b>3ª SEMANA</b> | 353  | 57      | 12      | 7       |
| <b>4ª SEMANA</b> | 374  | 71      | 10      | 8       |
| <b>5ª SEMANA</b> | 333  | 49      | 14      | 8       |

| ENSINO FUNDAMENTAL, MÉDIO E EJA – REFERÊNCIA – 20% DAS NECESSIDADES DIARIAS |              |                |                                     |                                 |                                |
|---|--------------|----------------|-------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| Categoria   | Idade        | Energia (kcal) | Carboidratos (g)<br>55 a 65% do VET | Proteína (g)<br>10 a 15% do VET | Lipídeo (g)<br>15 a 30% do VET |
| Ensino Fundamental  | 6 a 10 anos  | 329            | 45 a 53                             | 8 a 12                          | 9 a 13                         |
|   | 11 a 15 anos | 473            | 65 a 77                             | 12 a 18                         | 13 a 18                        |
| Ensino Médio  | 16 a 18 anos | 543            | 75 a 88                             | 14 a 20                         | 15 a 21                        |
| EJA   | 19 a 30 anos | 477            | 66 a 77                             | 12 a 18                         | 8 a 16                         |
|   | 31 a 60 anos | 459            | 63 a 75                             | 11 a 17                         | 8 a 15                         |

Fonte: Energia – Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio – Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007.

\*Para uso de referência dessa resolução, usou-se faixa de carboidrato de 55% a 65% do Valor Energético Total da Dieta (VET)

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

CARDAPIO EJA E APAE

PERÍODO PARCIAL – ZONA URBANA

**SETEMBRO/2025**

|                | <b>2º FEIRA – 01/09/2025</b>   | <b>3º FEIRA – 02/09/2025</b>  | <b>4º FEIRA – 03/09/2025</b>  | <b>5º FEIRA – 04/09/2025</b>   | <b>6º FEIRA – 05/09/2025</b>   |
|----------------|--|---|---|--|--|
| <b>LANCHES</b> | Baião de dois, carne moída ao molho com batatinha, farofa e salada de repolho e tomate | Arroz branco, feijão ao molho, frango refogado com batata e cenoura, salada de repolho e tomate | Baião de três (arroz, feijão, carne moída), macarrão ao alho e óleo e vinagrete           | Arroz com frango, feijão ao molho, seleta de batata e cenoura e salada de repolho e tomate   | Arroz branco, carne moída com cenoura, feijão ao molho e salada de repolho e tomate        |
|                | <b>2º FEIRA – 08/09/2025</b>   | <b>3º FEIRA – 09/09/2025</b>  | <b>4º FEIRA – 10/09/2025</b>  | <b>5º FEIRA – 11/09/2025</b>   | <b>6º FEIRA – 12/09/2025</b>   |
| <b>LANCHES</b> | Arroz branco, feijão ao molho, frango refogado, salada de tomate                       | Baião de dois, carne moída refogada com repolho e cenoura, beterraba cozida e salada de tomate  | Arroz com frango, feijão ao molho, seleta de batata e cenoura, salada de repolho e tomate | Arroz branco, feijão ao molho, carne moída ao molho com batata e cenoura, macarrão ao molho de tomate e salada de repolho e tomate | Arroz com cenoura, feijão ao molho, carne moída com batatinha e salada de repolho e tomate |
|                | <b>2º FEIRA – 15/09/2025</b>   | <b>3º FEIRA – 16/09/2025</b>  | <b>4º FEIRA – 17/09/2025</b>  | <b>5º FEIRA – 18/09/2025</b>   | <b>6º FEIRA – 19/09/2025</b>   |
| <b>LANCHES</b> | Baião de dois, carne moída ao molho com batatinha, farofa e salada de repolho e tomate | Arroz branco, feijão ao molho, frango refogado com batata e cenoura, salada de repolho e tomate | Baião de três (arroz, feijão, carne moída), macarrão ao alho e óleo e vinagrete           | Arroz com frango, feijão ao molho, seleta de batata e cenoura e salada de repolho e tomate   | Arroz branco, carne moída com cenoura, feijão ao molho e salada de repolho e tomate        |
|                | <b>2º FEIRA – 22/09/2025</b>   | <b>3º FEIRA – 23/09/2025</b>  | <b>4º FEIRA – 24/09/2025</b>  | <b>5º FEIRA – 25/09/2025</b>   | <b>6º FEIRA – 26/09/2025</b>   |
| <b>LANCHES</b> | Arroz branco, feijão ao molho, frango refogado, salada de tomate                       | Baião de dois, carne moída refogada com repolho e cenoura, beterraba cozida e salada de tomate  | Arroz com frango, feijão ao molho, seleta de batata e cenoura, salada de repolho e tomate | Arroz branco, feijão ao molho, carne moída ao molho com batata e cenoura, macarrão ao molho de tomate e salada de repolho e tomate | Arroz com cenoura, feijão ao molho, carne moída com batatinha e salada de repolho e tomate |
|                | <b>2º FEIRA – 29/09/2025</b>   | <b>3º FEIRA – 30/09/2025</b>  |   |  |  |
|                | Baião de dois, carne moída ao molho com batatinha, farofa e salada de repolho e tomate | Arroz branco, feijão ao molho, frango refogado com batata e cenoura, salada de repolho e tomate |   |  |  |

### INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

| MARÇO                       | KCAL | CHO (g) | PTN (g) | LIP (g) |
|-----------------------------|------|---------|---------|---------|
| <b>1<sup>a</sup> SEMANA</b> | 388  | 60      | 15      | 9       |
| <b>2<sup>a</sup> SEMANA</b> | 432  | 69      | 17      | 8       |
| <b>3<sup>a</sup> SEMANA</b> | 388  | 60      | 15      | 9       |
| <b>4<sup>a</sup> SEMANA</b> | 432  | 69      | 17      | 8       |
| <b>5<sup>a</sup> SEMANA</b> | 331  | 50      | 14      | 7       |

| ENSINO FUNDAMENTAL, MEDIO E EJA – REFERENCIA – 20% DAS NECESSIDADES DIARIAS |              |                |                                     |                                 |                                |
|---|--------------|----------------|-------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| Categoria   | Idade        | Energia (kcal) | Carboidratos (g)<br>55 a 65% do VET | Proteína (g)<br>10 a 15% do VET | Lipídeo (g)<br>15 a 30% do VET |
| Ensino Fundamental  | 6 a 10 anos  | 329            | 45 a 53                             | 8 a 12                          | 9 a 13                         |
|   | 11 a 15 anos | 473            | 65 a 77                             | 12 a 18                         | 13 a 18                        |
| Ensino Médio  | 16 a 18 anos | 543            | 75 a 88                             | 14 a 20                         | 15 a 21                        |
| EJA   | 19 a 30 anos | 477            | 66 a 77                             | 12 a 18                         | 8 a 16                         |
|   | 31 a 60 anos | 459            | 63 a 75                             | 11 a 17                         | 8 a 15                         |

Fonte: Energia – Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio – Organização Mundial de Saúde (OMS),2004 e 2007.

\*Para uso de referência dessa resolução, usou-se faixa de carboidrato de 55% a 65%do Valor Energético Total da Dieta (VET)

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

**CARDAPIO FUNDAMENTAL I - INTEGRAL**  
**ZONA URBANA E ZONA RURAL**

**SETEMBRO/2025 – 1º SEMANA**

|                               | <b>2º FEIRA – 01/09/2025</b>   | <b>3º FEIRA – 02/09/2025</b>  | <b>4º FEIRA – 03/09/2025</b>  | <b>5º FEIRA – 04/09/2025</b>   | <b>6º FEIRA – 05/09/2025</b>  |                |                |                   |                    |
|-------------------------------|--|---|---|--|---|----------------|----------------|-------------------|--------------------|
| <b>LANCHE DA MANHA</b>        | Cachorro Quente (pão com carne moída e cenoura) + suco de fruta                        | Cuscuz com carne moída + suco de fruta  | Pão hot dog com ovos + suco de fruta  | Farofa de carne moída com cenoura e suco de fruta  | Farofa de ovos com suco de fruta  |                |                |                   |                    |
| <b>ALMOÇO</b>                 | Baião de dois, carne moída ao molho com batatinha, farofa e salada de repolho e tomate | Arroz branco, feijão ao molho, frango refogado com batata e cenoura, salada de repolho e tomate | Baião de três (arroz, feijão, carne moída), macarrão ao alho e óleo e vinagrete | Arroz com frango, feijão ao molho, seleta de batata e cenoura e salada de repolho e tomate | Arroz branco, carne moída com cenoura, feijão ao molho e salada de repolho e tomate |                |                |                   |                    |
| <b>LANCHE DA TARDE</b>        | Torta de carne com tomate e cenoura + suco de fruta + fruta                            | Farofa de frango com cenoura e beterraba e suco de fruta  | Bolo de cenoura com suco de fruta + fruta                                       | Farofa de cuscuz com frango desfiado e suco de fruta                                       | Beiju com margarina e vitamina (leite+polpa)  |                |                |                   |                    |
| <b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL</b> |  | <b>ENERGIA %</b>  | <b>ENERGIA (KCAL)</b>   | <b>CHO (g)</b>   | <b>PTN (g)</b>  | <b>LPD (g)</b> | <b>NA (mg)</b> | <b>VIT C (mg)</b> | <b>CALCIO (mg)</b> |
|                               |  | <b>96</b>   | <b>1.105</b>  | <b>179</b>   | <b>35</b>   | <b>25</b>      | <b>1.021,2</b> | <b>233,2</b>      | <b>171,6</b>       |

**REFERENCIA**

| ENERGIA (KCAL) | CHO (g)   | PTN (g) | LPD (g) | NA (mg) |
|----------------|-----------|---------|---------|---------|
| 1.150          | 158 a 187 | 29 a 43 | 32 a 45 | 1.400   |

Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

**CARDAPIO FUNDAMENTAL I - INTEGRAL**

**ZONA URBANA E ZONA RURAL**

**SETEMBRO/2025 – 2º SEMANA**

|                               | <b>2º FEIRA – 08/09/2025</b>                                     | <b>3º FEIRA – 09/09/2025</b>   | <b>4º FEIRA – 10/09/2025</b>  | <b>5º FEIRA – 11/09/2025</b>   | <b>6º FEIRA – 12/09/2025</b>   |  |
|-------------------------------|--|--|---|--|--|--|
| <b>LANCHE DA MANHA</b>        | Farofa de cuscuz com carne moída e cenoura + suco de fruta       | Cachorro Quente (pão com carne moída e cenoura) + suco de fruta                                | Cuscuz com ovos e suco de fruta   | Farofa de carne moída com cenoura e suco de fruta + fruta  | Farofa de cuscuz com carne moída e cenoura + suco de fruta                                 |  |
| <b>ALMOÇO</b>                 | Arroz branco, feijão ao molho, frango refogado, salada de tomate | Baião de dois, carne moída refogada com repolho e cenoura, beterraba cozida e salada de tomate | Arroz com frango, feijão ao molho, seleta de batata e cenoura, salada de repolho e tomate | Arroz branco, feijão ao molho, carne moída ao molho com batata e cenoura, macarrão ao molho de tomate e salada de repolho e tomate | Arroz com cenoura, feijão ao molho, carne moída com batatinha e salada de repolho e tomate |  |
| <b>LANCHE DA TARDE</b>        | Beiju com margarina + vitamina (leite + polpa) + fruta           | Torta de frango com cenoura e tomate + suco de fruta   | Bolo de trigo com suco de fruta   | Torta de carne moída com cenoura e tomate e suco de fruta  | Farofa de frango desfiado + suco de fruta  |  |
| <b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL</b> |  | <b>ENERGIA %</b>   | <b>ENERGIA (KCAL)</b>   | <b>CHO (g)</b>   | <b>PTN (g)</b>   |  |
|                               |  | <b>94</b>  | <b>1.082</b>  | <b>185</b>   | <b>36</b>  |  |
|                               |  |  |   | <b>LPD (g)</b>   | <b>NA (mg)</b>   |  |
|                               |  |  |   | <b>22</b>  | <b>1126,34</b>   |  |
|                               |  |  |   |  | <b>VIT C (mg)</b>  |  |
|                               |  |  |   |  | <b>CALCIO (mg)</b>   |  |
|                               |  |  |   |  | <b>301,68</b>  |  |
|                               |  |  |   |  | <b>147,12</b>  |  |
| <b>REFERENCIA</b>             |  |  |   |  |  |  |
| <b>ENERGIA (KCAL)</b>         | <b>CHO (g)</b>   | <b>PTN (g)</b>   | <b>LPD (g)</b>  | <b>NA (mg)</b>   | Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125  |  |
| 1.150                         | 158 a 187  | 29 a 43  | 32 a 45   | 1.400  |  |  |

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

**CARDAPIO FUNDAMENTAL I - INTEGRAL**  
**ZONA URBANA E ZONA RURAL**

**SETEMBRO/ 2025 – 3º SEMANA**

|                               | <b>2º FEIRA – 15/09/2025</b>   | <b>3º FEIRA – 16/09/2025</b>  | <b>4º FEIRA – 17/09/2025</b>  | <b>5º FEIRA – 18/09/2025</b>   | <b>6º FEIRA – 19/09/2025</b>  |
|-------------------------------|--|---|---|--|---|
| <b>LANCHE DA MANHA</b>        | Farofa de carne moída com cenoura e suco de fruta                                      | Cuscuz com carne moída + suco de fruta  | Pão hot dog com ovos + suco de fruta  | Farofa de ovos com suco de fruta   | Cachorro Quente (pão com carne moída e cenoura) + suco de fruta                     |
| <b>ALMOÇO</b>                 | Baião de dois, carne moída ao molho com batatinha, farofa e salada de repolho e tomate | Arroz branco, feijão ao molho, frango refogado com batata e cenoura, salada de repolho e tomate | Baião de três (arroz, feijão, carne moída), macarrão ao alho e óleo e vinagrete | Arroz com frango, feijão ao molho, seleta de batata e cenoura e salada de repolho e tomate | Arroz branco, carne moída com cenoura, feijão ao molho e salada de repolho e tomate |
| <b>LANCHE DA TARDE</b>        | Torta de carne com tomate e cenoura + suco de fruta + fruta                            | Farofa de frango com cenoura e beterraba e suco de fruta  | Bolo de cenoura com suco de fruta + fruta                                       | Farofa de cuscuz com frango desfiado e suco de fruta                                       | Beiju com margarina e vitamina (leite+polpa)  |
| <b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL</b> |  | <b>ENERGIA %</b>  | <b>ENERGIA (KCAL)</b>   | <b>CHO (g)</b>   | <b>PTN (g)</b>  |
|                               |  | <b>96</b>   | <b>1.105</b>  | <b>179</b>   | <b>35</b>   |
|                               |  |   |   | <b>LPD (g)</b>   | <b>NA (mg)</b>  |
|                               |  |   |   | <b>25</b>  | <b>1.021,2</b>  |
|                               |  |   |   |  | <b>VIT C (mg)</b>   |
|                               |  |   |   |  | <b>CALCIO (mg)</b>  |
|                               |  |   |   |  | <b>233,2</b>  |
|                               |  |   |   |  | <b>171,6</b>  |
| <b>REFERENCIA</b>             |  |   |   |  |   |
| <b>ENERGIA (KCAL)</b>         | <b>CHO (g)</b>   | <b>PTN (g)</b>  | <b>LPD (g)</b>  | <b>NA (mg)</b>   | Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125   |
| 1.150                         | 158 a 187  | 29 a 43   | 32 a 45   | 1.400  |   |

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

**CARDAPIO FUNDAMENTAL I - INTEGRAL**  
**ZONA URBANA E ZONA RURAL**

**SETEMBRO/2025 – 4º SEMANA**

|                               | <b>2º FEIRA – 22/09/2025</b>                                     | <b>3º FEIRA – 23/09/2025</b>   | <b>4º FEIRA – 24/09/2025</b>  | <b>5º FEIRA – 25/09/2025</b>   | <b>6º FEIRA – 26/09/2025</b>   |
|-------------------------------|--|--|---|--|--|
| <b>LANCHE DA MANHA</b>        | Farofa de cuscuz com carne moída e cenoura + suco de fruta       | Cachorro Quente (pão com carne moída e cenoura) + suco de fruta                                | Cuscuz com ovos e suco de fruta   | Farofa de carne moída com cenoura e suco de fruta + fruta  | Farofa de cuscuz com carne moída e cenoura + suco de fruta                                 |
| <b>ALMOÇO</b>                 | Arroz branco, feijão ao molho, frango refogado, salada de tomate | Baião de dois, carne moída refogada com repolho e cenoura, beterraba cozida e salada de tomate | Arroz com frango, feijão ao molho, seleta de batata e cenoura, salada de repolho e tomate | Arroz branco, feijão ao molho, carne moída ao molho com batata e cenoura, macarrão ao molho de tomate e salada de repolho e tomate | Arroz com cenoura, feijão ao molho, carne moída com batatinha e salada de repolho e tomate |
| <b>LANCHE DA TARDE</b>        | Beiju com margarina + vitamina (leite + polpa) + fruta           | Torta de frango com cenoura e tomate + suco de fruta   | Bolo de trigo com suco de fruta   | Torta de carne moída com cenoura e tomate e suco de fruta  | Farofa de frango desfiado + suco de fruta  |
| <b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL</b> |  | <b>ENERGIA %</b>   | <b>ENERGIA (KCAL)</b>   | <b>CHO (g)</b>   | <b>PTN (g)</b>   |
|                               |  | <b>94</b>  | <b>1.082</b>  | <b>185</b>   | <b>36</b>  |
|                               |  |  |   | <b>LPD (g)</b>   | <b>NA (mg)</b>   |
|                               |  |  |   | <b>22</b>  | <b>1126,34</b>   |
|                               |  |  |   |  | <b>VIT C (mg)</b>  |
|                               |  |  |   |  | <b>CALCIO (mg)</b>   |
|                               |  |  |   |  | <b>301,68</b>  |
|                               |  |  |   |  | <b>147,12</b>  |

**REFERENCIA**

| ENERGIA (KCAL) | CHO (g)   | PTN (g) | LPD (g) | NA (mg) |
|----------------|-----------|---------|---------|---------|
| 1.150          | 158 a 187 | 29 a 43 | 32 a 45 | 1.400   |

Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

**CARDAPIO FUNDAMENTAL I - INTEGRAL**

**ZONA URBANA E ZONA RURAL**

**SETEMBRO/ 2025 – 5º SEMANA**

|                               | 2º FEIRA – 29/09/2025  | 3º FEIRA – 30/09/2025   |                |             |   |         |
|-------------------------------|--|---|----------------|-------------|---|---------|
| <b>LANCHE DA MANHA</b>        | Farofa de carne moída com cenoura e suco de fruta                                      | Cuscuz com carne moída + suco de fruta  |                |             |   |         |
| <b>ALMOÇO</b>                 | Baião de dois, carne moída ao molho com batatinha, farofa e salada de repolho e tomate | Arroz branco, feijão ao molho, frango refogado com batata e cenoura, salada de repolho e tomate |                |             |   |         |
| <b>LANCHE DA TARDE</b>        | Torta de carne com tomate e cenoura + suco de fruta + fruta                            | Farofa de frango com cenoura e beterraba e suco de fruta  |                |             |   |         |
| <b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL</b> |  | ENERGIA %   | ENERGIA (KCAL) | CHO (g)     | PTN (g)                                     | LPD (g) |
|                               |  | 92  | 1.060          | 180         | 32  | 23      |
|                               |  | NA (mg)   | VIT C (mg)     | CALCIO (mg) |   |         |
|                               |  | 1.056,1   | 284,4          | 187,5       |   |         |
| <b>REFERENCIA</b>             |  |   |                |             | Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125 |         |
| ENERGIA (KCAL)                | CHO (g)  | PTN (g)   | LPD (g)        | NA (mg)     |   |         |
| 1.150                         | 158 a 187  | 29 a 43   | 32 a 45        | 1.400       |   |         |