

PARECER DO CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA, RELATIVO AO CARDÁPIO DO MÊS DE SETEMBRO/2025

Os Membros do Conselho de Alimentação Escolar do município de São Geraldo do Araguaia – PA, no uso das atribuições que lhe são conferidas pelo Decreto Municipal 034/2025 – GPMSAGA:

RELATÓRIO: Foram analisados os cardápios da Educação Infantil, Ensino Fundamental I e II, Ensino Médio, EJA e Tempo Integral, das zonas urbanas e rurais referente ao mês de SETEMBRO de 2025.

PARECER: Após uma análise detalhada dos cardápios, o Conselho de Alimentação Escolar de São Geraldo do Araguaia-PA, responsável pelo acompanhamento e fiscalização dos recursos do Programa Nacional de Alimentação Escolar emite **PARECER FAVORÁVEL**, quanto á aplicabilidade dos cardápios para o mês de SETEMBRO de 2025.

É O PARECER

São Geraldo do Araguaia- Pará, 26 de Agosto de 2025

Henrique França Barros
Presidente do CAE

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE

CARDAPIO CRECHE E PRÉ ESCOLA
ZONA URBANA

SETEMBRO/2025

	2º FEIRA – 01/09/2025	3º FEIRA – 02/09/2025	4º FEIRA – 03/09/2025	5º FEIRA – 04/09/2025	6º FEIRA – 05/09/2025
LANCHES	Farofa de cuscuz com carne moída e cenoura + suco de fruta + fruta	Baião de dois, frango com batatinha e salada de repolho e tomate	Cuscuz com ovos e suco de fruta + fruta	Sopa de carne moída com macarrão, cenoura, batatinha e beterraba	Arroz com frango e cenoura + feijão ao molho e salada de repolho e tomate
	2º FEIRA – 08/09/2025	3º FEIRA – 09/09/2025	4º FEIRA – 10/09/2025	5º FEIRA – 11/09/2025	6º FEIRA – 12/09/2025
LANCHES	Farofa de cuscuz com ovos e cenoura com suco de fruta	Sopa de carne moída com macarrão, cenoura, beterraba e batata	Beiju com manteiga e vitamina (leite+polpa) + fruta	Arroz branco, frango ao molho com cenoura e salada de repolho e tomate	Sopa de frango com macarrão, cenoura e batatinha
	2º FEIRA – 15/09/2025	3º FEIRA – 16/09/2025	4º FEIRA – 17/09/2025	5º FEIRA – 18/09/2025	6º FEIRA – 19/09/2025
LANCHES	Sopa de frango com macarrão, cenoura e batata	Cuscuz com frango + suco de fruta + fruta	Baião de dois, frango com batatinha e cenoura e salada de repolho e tomate	Farofa de cuscuz com carne moída e açaí	Arroz colorido (carne moída, cenoura, tomate e cebola) e salada de repolho e tomate
	2º FEIRA – 22/09/2025	3º FEIRA – 23/09/2025	4º FEIRA – 24/09/2025	5º FEIRA – 25/09/2025	6º FEIRA – 26/09/2025
LANCHES	Cuscuz com ovos e suco de fruta + fruta	Sopa de carne moída com macarrão, cenoura, beterraba e batata	Beiju com manteiga e vitamina (leite+polpa) + fruta	Sopa de frango com macarrão, cenoura e batatinha	Arroz branco, carne moída com batata e salada de repolho, tomate e cenoura ralada
	2º FEIRA – 29/09/2025	3º FEIRA – 30/09/2025			
LANCHES	Sopa de frango com macarrão, cenoura e batata	Cuscuz com ovos e suco de fruta + fruta			

Loany Cristiny P. de C. Galdioso
 Nutricionista CRN7 16125

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

	KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VIT. A (mcg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)	FERRO (mg)
1ª SEMANA	326	50	14	8	111,2	92,2	20,1	1,76
2ª SEMANA	319	49	12	8	109,3	31,3	49,1	1,31
3ª SEMANA	326	50	14	8	111,2	92,2	20,1	1,76
4ª SEMANA	319	49	12	8	109,3	31,3	49,1	1,31
5ª SEMANA	313	46	15	8	133,6	12,5	20,7	1,64

CRECHE – REFERENCIA – 30% DAS NECESSIDADES DIARIAS

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitaminas		Minerais	
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	25 a 35% do VET	A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Creche	7 a 11 meses	203	28 a 33	5 a 8	6 a 8	150	15	78	2
	1 a 3 anos	304	42 a 49	8 a 11	8 a 12	63	4	150	1
Pré Escola	4 – 5 anos	270	37 a 44	7 a 10	8 a 11	-	-	-	-

Fonte: Energia – Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio – Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007.

*Para uso de referência dessa resolução, usou-se faixa de carboidrato de 55% a 65% do Valor Energético Total da Dieta (VET).

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE

CARDAPIO CRECHE E PRÉ ESCOLA – CMEI PROF. GOIAMAR GONÇALVES
ZONA URBANA

SETEMBRO/2025

	2º FEIRA – 01/09/2025	3º FEIRA – 02/09/2025	4º FEIRA – 03/09/2025	5º FEIRA – 04/09/2025	6º FEIRA – 05/09/2025
LANCHES	Farofa de cuscuz com carne moída e cenoura + suco de fruta + fruta	Baião de dois, frango com batatinha e salada de repolho e tomate	Cuscuz com ovos e suco de fruta + fruta	Sopa de carne moída com macarrão, cenoura, batatinha e beterraba	Torta de frango, cenoura, tomate + suco de fruta
	2º FEIRA – 08/09/2025	3º FEIRA – 09/09/2025	4º FEIRA – 10/09/2025	5º FEIRA – 11/09/2025	6º FEIRA – 12/09/2025
LANCHES	Farofa de cuscuz com ovos e cenoura com suco de fruta	Sopa de carne moída com macarrão, cenoura, beterraba e batata	Beiju com manteiga e vitamina (leite+polpa) + fruta	Torta de carne moída, cenoura, tomate + suco de fruta	Sopa de frango com macarrão, cenoura e batatinha
	2º FEIRA – 15/09/2025	3º FEIRA – 16/09/2025	4º FEIRA – 17/09/2025	5º FEIRA – 18/09/2025	6º FEIRA – 19/09/2025
LANCHES	Sopa de frango com macarrão, cenoura e batata	Torta de frango, cenoura, tomate + suco de fruta	Baião de dois, frango com batatinha e cenoura e salada de repolho e tomate	Farofa de cuscuz com carne moída e açaí	Arroz colorido (carne moída, cenoura, tomate e cebola) e salada de repolho e tomate
	2º FEIRA – 22/09/2025	3º FEIRA – 23/09/2025	4º FEIRA – 24/09/2025	5º FEIRA – 25/09/2025	6º FEIRA – 26/09/2025
LANCHES	Cuscuz com ovos e suco de fruta + fruta	Torta de carne moída, cenoura, tomate + suco de fruta	Beiju com manteiga e vitamina (leite+polpa) + fruta	Sopa de frango com macarrão, cenoura e batatinha	Arroz branco, carne moída com batata e salada de repolho, tomate e cenoura ralada
	2º FEIRA – 29/09/2025	3º FEIRA – 30/09/2025			
LANCHES	Sopa de frango com macarrão, cenoura e batata	Cuscuz com ovos e suco de fruta + fruta			

Loany Cristiny P. de C. Galdioso
 Nutricionista CRN7 16125

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

	KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VIT. A (mcg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)	FERRO (mg)
1ª SEMANA	326	50	14	8	111,2	92,2	20,1	1,76
2ª SEMANA	319	49	12	8	109,3	31,3	49,1	1,31
3ª SEMANA	326	50	14	8	111,2	92,2	20,1	1,76
4ª SEMANA	319	49	12	8	109,3	31,3	49,1	1,31
5ª SEMANA	313	46	15	8	133,6	12,5	20,7	1,64

CRECHE – REFERENCIA – 30% DAS NECESSIDADES DIARIAS

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitaminas		Minerais	
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	25 a 35% do VET	A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Creche	7 a 11 meses	203	28 a 33	5 a 8	6 a 8	150	15	78	2
	1 a 3 anos	304	42 a 49	8 a 11	8 a 12	63	4	150	1
Pré Escola	4 – 5 anos	270	37 a 44	7 a 10	8 a 11	-	-	-	-

Fonte: Energia – Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio – Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007.

*Para uso de referência dessa resolução, usou-se faixa de carboidrato de 55% a 65% do Valor Energético Total da Dieta (VET).

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE

CARDAPIO 02 FUNDAMENTAL I E II – ESCOLAS COM MENOS DE 300 ALUNOS
PERÍODO PARCIAL – ZONA URBANA

SETEMBRO/2025

	2º FEIRA – 01/09/2025	3º FEIRA – 02/09/2025	4º FEIRA – 03/09/2025	5º FEIRA – 04/09/2025	6º FEIRA – 05/09/2025
LANCHES	Farofa de carne moída com cenoura + suco de fruta + fruta	Baião de dois, frango com batatinha e salada de repolho e tomate	Cuscuz com ovos e suco de fruta + fruta	Sopa de carne moída com macarrão, cenoura, batatinha e beterraba	Arroz com frango e cenoura + feijão ao molho e salada de repolho e tomate
	2º FEIRA – 08/09/2025	3º FEIRA – 09/09/2025	4º FEIRA – 10/09/2025	5º FEIRA – 11/09/2025	6º FEIRA – 12/09/2025
LANCHES	Farofa de cuscuz com ovos e cenoura com suco de fruta	Sopa de carne moída com macarrão, cenoura, beterraba e batata	Beiju com margarina e vitamina (leite+polpa) + fruta	Arroz branco, frango ao molho com cenoura e salada de repolho e tomate	Farofa de frango desfiado, com suco de fruta
	2º FEIRA – 15/09/2025	3º FEIRA – 16/09/2025	4º FEIRA – 17/09/2025	5º FEIRA – 18/09/2025	6º FEIRA – 19/09/2025
LANCHES	Sopa de frango com macarrão, cenoura e batata	Cuscuz com frango + suco de fruta + fruta	Baião de dois, frango com batatinha e cenoura e salada de repolho e tomate	Farofa de carne moída com açaí	Arroz colorido (carne moída, cenoura, tomate e cebola) e salada de repolho e tomate
	2º FEIRA – 22/09/2025	3º FEIRA – 23/09/2025	4º FEIRA – 24/09/2025	5º FEIRA – 25/09/2025	6º FEIRA – 26/09/2025
LANCHES	Farofa de ovos com suco de fruta	Sopa de carne moída com macarrão, cenoura, beterraba e batata	Beiju com margarina e vitamina (leite+polpa) + fruta	Farofa de cuscuz com frango desfiado com cenoura e ralada e suco de fruta	Arroz branco, carne moída com batata e salada de repolho, tomate e cenoura ralada
	2º FEIRA – 29/09/2025	3º FEIRA – 30/09/2025			
LANCHES	Sopa de frango com macarrão, cenoura e batata	Cuscuz com ovos e suco de fruta + fruta			

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

MARÇO	KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1ª SEMANA	353	57	12	7
2ª SEMANA	374	71	10	8
3ª SEMANA	353	57	12	7
4ª SEMANA	374	71	10	8
5ª SEMANA	333	49	14	8

ENSINO FUNDAMENTAL, MEDIO E EJA – REFERENCIA – 20% DAS NECESSIDADES DIARIAS					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g) 55 a 65% do VET	Proteína (g) 10 a 15% do VET	Lipídeo (g) 15 a 30% do VET
Ensino Fundamental	6 a 10 anos	329	45 a 53	8 a 12	9 a 13
	11 a 15 anos	473	65 a 77	12 a 18	13 a 18
Ensino Médio	16 a 18 anos	543	75 a 88	14 a 20	15 a 21
EJA	19 a 30 anos	477	66 a 77	12 a 18	8 a 16
	31 a 60 anos	459	63 a 75	11 a 17	8 a 15

Fonte: Energia – Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio – Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007.

*Para uso de referência dessa resolução, usou-se faixa de carboidrato de 55% a 65% do Valor Energético Total da Dieta (VET)

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE

CARDAPIO 01 FUNDAMENTAL I E II E ENSINO MEDIO – ESCOLAS ACIMA DE 300 ALUNOS
PERIODO PARCIAL – ZONA URBANA

SETEMBRO/2025

	2º FEIRA – 01/09/2025	3º FEIRA – 02/09/2025	4º FEIRA – 03/09/2025	5º FEIRA – 04/09/2025	6º FEIRA – 05/09/2025
LANCHES	Farofa de carne moída com cenoura + suco de fruta + fruta	Baião de dois, frango com batatinha e salada de repolho e tomate	Cuscuz com ovos e suco de fruta + fruta	Sopa de carne moída com macarrão, cenoura, batatinha e beterraba	Arroz com frango e cenoura + feijão ao molho e salada de repolho e tomate
	2º FEIRA – 08/09/2025	3º FEIRA – 09/09/2025	4º FEIRA – 10/09/2025	5º FEIRA – 11/09/2025	6º FEIRA – 12/09/2025
LANCHES	Farofa de cuscuz com ovos e cenoura com suco de fruta	Sopa de carne moída com macarrão, cenoura, beterraba e batata	Beiju com margarina e vitamina (leite+polpa) + fruta	Arroz branco, frango ao molho com cenoura e salada de repolho e tomate	Farofa de frango desfiado, com suco de fruta
	2º FEIRA – 15/09/2025	3º FEIRA – 16/09/2025	4º FEIRA – 17/09/2025	5º FEIRA – 18/09/2025	6º FEIRA – 19/09/2025
LANCHES	Sopa de frango com macarrão, cenoura e batata	Cuscuz com frango + suco de fruta + fruta	Baião de dois, frango com batatinha e cenoura e salada de repolho e tomate	Farofa de carne moída com açaí	Arroz colorido (carne moída, cenoura, tomate e cebola) e salada de repolho e tomate
	2º FEIRA – 22/09/2025	3º FEIRA – 23/09/2025	4º FEIRA – 24/09/2025	5º FEIRA – 25/09/2025	6º FEIRA – 26/09/2025
LANCHES	Farofa de ovos com suco de fruta	Sopa de carne moída com macarrão, cenoura, beterraba e batata	Cuscuz com margarina e vitamina (leite+polpa) + fruta	Farofa de cuscuz com frango desfiado com cenoura e ralada e suco de fruta	Arroz branco, carne moída com batata e salada de repolho, tomate e cenoura ralada
	2º FEIRA – 29/09/2025	3º FEIRA – 30/09/2025			
LANCHES	Sopa de frango com macarrão, cenoura e batata	Cuscuz com ovos e suco de fruta + fruta			

Loany Cristiny P. de C. Galdioso
 Nutricionista CRN7 16125

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

MARÇO	KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1ª SEMANA	353	57	12	7
2ª SEMANA	374	71	10	8
3ª SEMANA	353	57	12	7
4ª SEMANA	374	71	10	8
5ª SEMANA	333	49	14	8

ENSINO FUNDAMENTAL, MEDIO E EJA – REFERENCIA – 20% DAS NECESSIDADES DIARIAS					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g) 55 a 65% do VET	Proteína (g) 10 a 15% do VET	Lipídeo (g) 15 a 30% do VET
Ensino Fundamental	6 a 10 anos	329	45 a 53	8 a 12	9 a 13
	11 a 15 anos	473	65 a 77	12 a 18	13 a 18
Ensino Médio	16 a 18 anos	543	75 a 88	14 a 20	15 a 21
EJA	19 a 30 anos	477	66 a 77	12 a 18	8 a 16
	31 a 60 anos	459	63 a 75	11 a 17	8 a 15

Fonte: Energia – Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio – Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007.

*Para uso de referência dessa resolução, usou-se faixa de carboidrato de 55% a 65% do Valor Energético Total da Dieta (VET)



**PREFEITURA DE
SÃO GERALDO
DO ARAGUAIA**
Cidade Amada, seguindo em frente

**SECRETARIA MUNICIPAL
DE EDUCAÇÃO**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

**CARDAPIO FUNDAMENTAL I E II E ENSINO MEDIO
PERIODO PARCIAL – ZONA RURAL**

SETEMBRO/2025

	2º FEIRA – 01/09/2025	3º FEIRA – 02/09/2025	4º FEIRA – 03/09/2025	5º FEIRA – 04/09/2025	6º FEIRA – 05/09/2025
LANCHES	Farofa de carne moída com cenoura + suco de fruta + fruta	Baião de dois, frango com batatinha e salada de repolho e tomate	Cuscuz com ovos e suco de fruta + fruta	Sopa de carne moída com macarrão, cenoura, batatinha e beterraba	Arroz com frango e cenoura + feijão ao molho e salada de repolho e tomate
	2º FEIRA – 08/09/2025	3º FEIRA – 09/09/2025	4º FEIRA – 10/09/2025	5º FEIRA – 11/09/2025	6º FEIRA – 12/09/2025
LANCHES	Farofa de cuscuz com ovos e cenoura com suco de fruta	Sopa de carne moída com macarrão, cenoura, beterraba e batata	Beiju com margarina e vitamina (leite+polpa) + fruta	Arroz branco, frango ao molho com cenoura e salada de repolho e tomate	Farofa de frango desfiado, com suco de fruta
	2º FEIRA – 15/09/2025	3º FEIRA – 16/09/2025	4º FEIRA – 17/09/2025	5º FEIRA – 18/09/2025	6º FEIRA – 19/09/2025
LANCHES	Sopa de frango com macarrão, cenoura e batata	Cuscuz com frango + suco de fruta + fruta	Baião de dois, frango com batatinha e cenoura e salada de repolho e tomate	Farofa de carne moída com açaí	Arroz colorido (carne moída, cenoura, tomate e cebola) e salada de repolho e tomate
	2º FEIRA – 22/09/2025	3º FEIRA – 23/09/2025	4º FEIRA – 24/09/2025	5º FEIRA – 25/09/2025	6º FEIRA – 26/09/2025
LANCHES	Farofa de ovos com suco de fruta	Sopa de carne moída com macarrão, cenoura, beterraba e batata	Beiju com margarina e vitamina (leite+polpa) + fruta	Farofa de cuscuz com frango desfiado com cenoura e ralada e suco de fruta	Arroz branco, carne moída com batata e salada de repolho, tomate e cenoura ralada
	2º FEIRA – 29/09/2025	3º FEIRA – 30/09/2025			
LANCHES	Sopa de frango com macarrão, cenoura e batata	Cuscuz com ovos e suco de fruta + fruta			

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

MARÇO	KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1ª SEMANA	353	57	12	7
2ª SEMANA	374	71	10	8
3ª SEMANA	353	57	12	7
4ª SEMANA	374	71	10	8
5ª SEMANA	333	49	14	8

ENSINO FUNDAMENTAL, MEDIO E EJA – REFERENCIA – 20% DAS NECESSIDADES DIARIAS					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g) 55 a 65% do VET	Proteína (g) 10 a 15% do VET	Lipídeo (g) 15 a 30% do VET
Ensino Fundamental	6 a 10 anos	329	45 a 53	8 a 12	9 a 13
	11 a 15 anos	473	65 a 77	12 a 18	13 a 18
Ensino Médio	16 a 18 anos	543	75 a 88	14 a 20	15 a 21
EJA	19 a 30 anos	477	66 a 77	12 a 18	8 a 16
	31 a 60 anos	459	63 a 75	11 a 17	8 a 15

Fonte: Energia – Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio – Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007.

*Para uso de referência dessa resolução, usou-se faixa de carboidrato de 55% a 65% do Valor Energético Total da Dieta (VET)

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

CARDAPIO EJA E APAE

PERÍODO PARCIAL – ZONA URBANA

SETEMBRO/2025

	2º FEIRA – 01/09/2025	3º FEIRA – 02/09/2025	4º FEIRA – 03/09/2025	5º FEIRA – 04/09/2025	6º FEIRA – 05/09/2025
LANCHES	Baião de dois, carne moída ao molho com batatinha, farofa e salada de repolho e tomate	Arroz branco, feijão ao molho, frango refogado com batata e cenoura, salada de repolho e tomate	Baião de três (arroz, feijão, carne moída), macarrão ao alho e óleo e vinagrete	Arroz com frango, feijão ao molho, seleta de batata e cenoura e salada de repolho e tomate	Arroz branco, carne moída com cenoura, feijão ao molho e salada de repolho e tomate
	2º FEIRA – 08/09/2025	3º FEIRA – 09/09/2025	4º FEIRA – 10/09/2025	5º FEIRA – 11/09/2025	6º FEIRA – 12/09/2025
LANCHES	Arroz branco, feijão ao molho, frango refogado, salada de tomate	Baião de dois, carne moída refogada com repolho e cenoura, beterraba cozida e salada de tomate	Arroz com frango, feijão ao molho, seleta de batata e cenoura, salada de repolho e tomate	Arroz branco, feijão ao molho, carne moída ao molho com batata e cenoura, macarrão ao molho de tomate e salada de repolho e tomate	Arroz com cenoura, feijão ao molho, carne moída com batatinha e salada de repolho e tomate
	2º FEIRA – 15/09/2025	3º FEIRA – 16/09/2025	4º FEIRA – 17/09/2025	5º FEIRA – 18/09/2025	6º FEIRA – 19/09/2025
LANCHES	Baião de dois, carne moída ao molho com batatinha, farofa e salada de repolho e tomate	Arroz branco, feijão ao molho, frango refogado com batata e cenoura, salada de repolho e tomate	Baião de três (arroz, feijão, carne moída), macarrão ao alho e óleo e vinagrete	Arroz com frango, feijão ao molho, seleta de batata e cenoura e salada de repolho e tomate	Arroz branco, carne moída com cenoura, feijão ao molho e salada de repolho e tomate
	2º FEIRA – 22/09/2025	3º FEIRA – 23/09/2025	4º FEIRA – 24/09/2025	5º FEIRA – 25/09/2025	6º FEIRA – 26/09/2025
LANCHES	Arroz branco, feijão ao molho, frango refogado, salada de tomate	Baião de dois, carne moída refogada com repolho e cenoura, beterraba cozida e salada de tomate	Arroz com frango, feijão ao molho, seleta de batata e cenoura, salada de repolho e tomate	Arroz branco, feijão ao molho, carne moída ao molho com batata e cenoura, macarrão ao molho de tomate e salada de repolho e tomate	Arroz com cenoura, feijão ao molho, carne moída com batatinha e salada de repolho e tomate
	2º FEIRA – 29/09/2025	3º FEIRA – 30/09/2025			
	Baião de dois, carne moída ao molho com batatinha, farofa e salada de repolho e tomate	Arroz branco, feijão ao molho, frango refogado com batata e cenoura, salada de repolho e tomate			

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

MARÇO	KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1ª SEMANA	388	60	15	9
2ª SEMANA	432	69	17	8
3ª SEMANA	388	60	15	9
4ª SEMANA	432	69	17	8
5ª SEMANA	331	50	14	7

ENSINO FUNDAMENTAL, MEDIO E EJA – REFERENCIA – 20% DAS NECESSIDADES DIARIAS					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g) 55 a 65% do VET	Proteína (g) 10 a 15% do VET	Lipídeo (g) 15 a 30% do VET
Ensino Fundamental	6 a 10 anos	329	45 a 53	8 a 12	9 a 13
	11 a 15 anos	473	65 a 77	12 a 18	13 a 18
Ensino Médio	16 a 18 anos	543	75 a 88	14 a 20	15 a 21
EJA	19 a 30 anos	477	66 a 77	12 a 18	8 a 16
	31 a 60 anos	459	63 a 75	11 a 17	8 a 15

Fonte: Energia – Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio – Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007.

*Para uso de referência dessa resolução, usou-se faixa de carboidrato de 55% a 65% do Valor Energético Total da Dieta (VET)

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE

CARDAPIO FUNDAMENTAL I - INTEGRAL
ZONA URBANA E ZONA RURAL

SETEMBRO/2025 – 1º SEMANA

	2º FEIRA – 01/09/2025	3º FEIRA – 02/09/2025	4º FEIRA – 03/09/2025		5º FEIRA – 04/09/2025		6º FEIRA – 05/09/2025		
LANCHE DA MANHA	Cachorro Quente (pão com carne moída e cenoura) + suco de fruta	Cuscuz com carne moída + suco de fruta	Pão hot dog com ovos + suco de fruta		Farofa de carne moída com cenoura e suco de fruta		Farofa de ovos com suco de fruta		
ALMOÇO	Baião de dois, carne moída ao molho com batatinha, farofa e salada de repolho e tomate	Arroz branco, feijão ao molho, frango refogado com batata e cenoura, salada de repolho e tomate	Baião de três (arroz, feijão, carne moída), macarrão ao alho e óleo e vinagrete		Arroz com frango, feijão ao molho, seleta de batata e cenoura e salada de repolho e tomate		Arroz branco, carne moída com cenoura, feijão ao molho e salada de repolho e tomate		
LANCHE DA TARDE	Torta de carne com tomate e cenoura + suco de fruta + fruta	Farofa de frango com cenoura e beterraba e suco de fruta	Bolo de cenoura com suco de fruta + fruta		Farofa de cuscuz com frango desfiado e suco de fruta		Beiju com margarina e vitamina (leite+polpa)		
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		ENERGIA %	ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)
		96	1.105	179	35	25	1.021,2	233,2	171,6
REFERENCIA						Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125			
ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)					
1.150	158 a 187	29 a 43	32 a 45	1.400					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE

CARDAPIO FUNDAMENTAL I - INTEGRAL
ZONA URBANA E ZONA RURAL

SETEMBRO/2025 – 2º SEMANA

	2º FEIRA – 08/09/2025	3º FEIRA – 09/09/2025		4º FEIRA – 10/09/2025		5º FEIRA – 11/09/2025		6º FEIRA – 12/09/2025	
LANCHE DA MANHA	Farofa de cuscuz com carne moída e cenoura + suco de fruta	Cachorro Quente (pão com carne moída e cenoura) + suco de fruta		Cuscuz com ovos e suco de fruta		Farofa de carne moída com cenoura e suco de fruta + fruta		Farofa de cuscuz com carne moída e cenoura + suco de fruta	
ALMOÇO	Arroz branco, feijão ao molho, frango refogado, salada de tomate	Baião de dois, carne moída refogada com repolho e cenoura, beterraba cozida e salada de tomate		Arroz com frango, feijão ao molho, seleta de batata e cenoura, salada de repolho e tomate		Arroz branco, feijão ao molho, carne moída ao molho com batata e cenoura, macarrão ao molho de tomate e salada de repolho e tomate		Arroz com cenoura, feijão ao molho, carne moída com batatinha e salada de repolho e tomate	
LANCHE DA TARDE	Beiju com margarina + vitamina (leite + polpa) + fruta	Torta de frango com cenoura e tomate + suco de fruta		Bolo de trigo com suco de fruta		Torta de carne moída com cenoura e tomate e suco de fruta		Farofa de frango desfiado + suco de fruta	
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		ENERGIA %	ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)
		94	1.082	185	36	22	1126,34	301,68	147,12
REFERENCIA						Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125			
ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)					
1.150	158 a 187	29 a 43	32 a 45	1.400					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE

CARDAPIO FUNDAMENTAL I - INTEGRAL
ZONA URBANA E ZONA RURAL

SETEMBRO/ 2025 – 3º SEMANA

	2º FEIRA – 15/09/2025	3º FEIRA – 16/09/2025	4º FEIRA – 17/09/2025	5º FEIRA – 18/09/2025	6º FEIRA – 19/09/2025				
LANCHE DA MANHA	Farofa de carne moída com cenoura e suco de fruta	Cuscuz com carne moída + suco de fruta	Pão hot dog com ovos + suco de fruta	Farofa de ovos com suco de fruta	Cachorro Quente (pão com carne moída e cenoura) + suco de fruta				
ALMOÇO	Baião de dois, carne moída ao molho com batatinha, farofa e salada de repolho e tomate	Arroz branco, feijão ao molho, frango refogado com batata e cenoura, salada de repolho e tomate	Baião de três (arroz, feijão, carne moída), macarrão ao alho e óleo e vinagrete	Arroz com frango, feijão ao molho, seleta de batata e cenoura e salada de repolho e tomate	Arroz branco, carne moída com cenoura, feijão ao molho e salada de repolho e tomate				
LANCHE DA TARDE	Torta de carne com tomate e cenoura + suco de fruta + fruta	Farofa de frango com cenoura e beterraba e suco de fruta	Bolo de cenoura com suco de fruta + fruta	Farofa de cuscuz com frango desfiado e suco de fruta	Beiju com margarina e vitamina (leite+polpa)				
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		ENERGIA %	ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)
		96	1.105	179	35	25	1.021,2	233,2	171,6
REFERENCIA						Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125			
ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)					
1.150	158 a 187	29 a 43	32 a 45	1.400					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE

CARDAPIO FUNDAMENTAL I - INTEGRAL
ZONA URBANA E ZONA RURAL

SETEMBRO/2025 – 4º SEMANA

	2º FEIRA – 22/09/2025	3º FEIRA – 23/09/2025		4º FEIRA – 24/09/2025		5º FEIRA – 25/09/2025		6º FEIRA – 26/09/2025	
LANCHE DA MANHA	Farofa de cuscuz com carne moída e cenoura + suco de fruta	Cachorro Quente (pão com carne moída e cenoura) + suco de fruta		Cuscuz com ovos e suco de fruta		Farofa de carne moída com cenoura e suco de fruta + fruta		Farofa de cuscuz com carne moída e cenoura + suco de fruta	
ALMOÇO	Arroz branco, feijão ao molho, frango refogado, salada de tomate	Baião de dois, carne moída refogada com repolho e cenoura, beterraba cozida e salada de tomate		Arroz com frango, feijão ao molho, seleta de batata e cenoura, salada de repolho e tomate		Arroz branco, feijão ao molho, carne moída ao molho com batata e cenoura, macarrão ao molho de tomate e salada de repolho e tomate		Arroz com cenoura, feijão ao molho, carne moída com batatinha e salada de repolho e tomate	
LANCHE DA TARDE	Beiju com margarina + vitamina (leite + polpa) + fruta	Torta de frango com cenoura e tomate + suco de fruta		Bolo de trigo com suco de fruta		Torta de carne moída com cenoura e tomate e suco de fruta		Farofa de frango desfiado + suco de fruta	
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		ENERGIA %	ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)
		94	1.082	185	36	22	1126,34	301,68	147,12
REFERENCIA						Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125			
ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)					
1.150	158 a 187	29 a 43	32 a 45	1.400					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE

CARDAPIO FUNDAMENTAL I - INTEGRAL
ZONA URBANA E ZONA RURAL

SETEMBRO/ 2025 – 5º SEMANA

	2º FEIRA – 29/09/2025	3º FEIRA – 30/09/2025							
LANCHE DA MANHA	Farofa de carne moída com cenoura e suco de fruta	Cuscuz com carne moída + suco de fruta							
ALMOÇO	Baião de dois, carne moída ao molho com batatinha, farofa e salada de repolho e tomate	Arroz branco, feijão ao molho, frango refogado com batata e cenoura, salada de repolho e tomate							
LANCHE DA TARDE	Torta de carne com tomate e cenoura + suco de fruta + fruta	Farofa de frango com cenoura e beterraba e suco de fruta							
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		ENERGIA %	ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)
		92	1.060	180	32	23	1.056,1	284,4	187,5
REFERENCIA						Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125			
ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)					
1.150	158 a 187	29 a 43	32 a 45	1.400					