

PARECER DO CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA, RELATIVO AO CARDÁPIO DO MÊS DE FEVEREIRO/2026

Os Membros do Conselho de Alimentação Escolar do município de São Geraldo do Araguaia – PA, no uso das atribuições que lhe são conferidas pelo Decreto Municipal 034/2025 – GPMSAGA:

RELATÓRIO: Foram analisados os cardápios da Educação Infantil, Ensino Fundamental I e II, Ensino Médio, EJA e Tempo Integral, das zonas urbanas e rurais referente ao mês de FEVEREIRO 2026.

PARECER: Após uma análise detalhada dos cardápios, o Conselho de Alimentação Escolar de São Geraldo do Araguaia-PA, responsável pelo acompanhamento e fiscalização dos recursos do Programa Nacional de Alimentação Escolar emite **PARECER FAVORÁVEL**, quanto á aplicabilidade dos cardápios para o mês de FEVEREIRO de 2026.

É O PARECER

São Geraldo do Araguaia- Pará, 27 de Janeiro de 2026

Henrique França Barros
Presidente do CAE

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE

CARDAPIO CRECHE E PRÉ ESCOLA
ZONA URBANA

FEVEREIRO/2026

	2º FEIRA – 02/02/2026	3º FEIRA – 03/02/2026	4º FEIRA – 04/02/2026	5º FEIRA – 05/02/2026	6º FEIRA – 06/02/2026
LANCHES	Baião de dois, frango com batata e cenoura e salada de repolho e tomate	Farofa de cuscuz com carne moída e cenoura e suco de fruta + fruta	Arroz branco, frango refogado com batata, cenoura e repolho, e salada de tomate	Sopa de frango com macarrão, cenoura e batatinha	Beiju com manteiga e vitamina (leite+polpa) ou suco de fruta + fruta
	2º FEIRA – 09/02/2026	3º FEIRA – 10/02/2026	4º FEIRA – 11/02/2026	5º FEIRA – 12/02/2026	6º FEIRA – 13/02/2026
LANCHES	Farofa de cuscuz com ovos e suco de fruta + fruta	Arroz branco, Strogonoff de frango, salada de repolho e tomate	Farofa de cuscuz com frango e cenoura e suco de fruta + fruta	Macarronada de carne moída com legumes (batata e cenoura)	Arroz branco, feijão ao molho, carne com batata e cenoura e salada de repolho e tomate
	2º FEIRA – 16/02/2026	3º FEIRA – 17/02/2026	4º FEIRA – 18/02/2026	5º FEIRA – 19/02/2026	6º FEIRA – 20/02/2026
LANCHES	Baião de dois, frango com batata e cenoura e salada de repolho e tomate	FEVEREIRO	FEVEREIRO	Sopa de frango com macarrão, batata e cenoura	Beiju com manteiga e vitamina (leite+polpa) ou suco de fruta + fruta
	2º FEIRA – 23/02/2026	3º FEIRA – 24/02/2026	4º FEIRA – 25/02/2026	5º FEIRA – 26/02/2026	6º FEIRA – 27/02/2026
LANCHES	Farofa de cuscuz com ovos e suco de fruta + fruta	Arroz branco, Strogonoff de frango, salada de repolho e tomate	Farofa de cuscuz com frango e cenoura e suco de fruta + fruta	Macarronada de carne moída com legumes (batata e cenoura)	Arroz branco, feijão ao molho, carne com batata e cenoura e salada de repolho e tomate

Loany Cristiny P. de C. Galdioso
 Nutricionista CRN7 16125

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

	KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VIT. A (mcg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)	FERRO (mg)
1ª SEMANA	325,2	50	14	8	110,2	95,66	21,6	1,79
2ª SEMANA	313,7	49	12	8	109,3	30,3	48,9	1,32
3ª SEMANA	314,1	51	12	7	1.499,4	76,5	32,5	1,47
4ª SEMANA	313,8	50	12	7	119,6	35,7	53,8	1,11

CRECHE – REFERENCIA – 30% DAS NECESSIDADES DIARIAS

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitaminas		Minerais	
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	25 a 35% do VET	A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Creche	7 a 11 meses	203	28 a 33	5 a 8	6 a 8	150	15	78	2
	1 a 3 anos	304	42 a 49	8 a 11	8 a 12	63	4	150	1
Pré Escola	4 – 5 anos	270	37 a 44	7 a 10	8 a 11	-	-	-	-

Fonte: Energia – Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio – Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007.

*Para uso de referência dessa resolução, usou-se faixa de carboidrato de 55% a 65% do Valor Energético Total da Dieta (VET).

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE

CARDAPIO CRECHE E PRÉ ESCOLA – CMEI PROF. GOIAMAR GONÇALVES
ZONA URBANA

FEVEREIRO/2026

	2º FEIRA – 02/02/2026	3º FEIRA – 03/02/2026	4º FEIRA – 04/02/2026	5º FEIRA – 05/02/2026	6º FEIRA – 06/02/2026
LANCHES	Torta de frango com cenoura e tomate e suco de fruta + fruta	Farofa de cuscuz com carne moída e cenoura e suco de fruta + fruta	Arroz branco, frango refogado com batata, cenoura e repolho, e salada de tomate	Sopa de frango com macarrão, cenoura e batatinha	Beiju com manteiga e vitamina (leite+polpa) ou suco de fruta + fruta
	2º FEIRA – 09/02/2026	3º FEIRA – 10/02/2026	4º FEIRA – 11/02/2026	5º FEIRA – 12/02/2026	6º FEIRA – 13/02/2026
LANCHES	Farofa de cuscuz com ovos e suco de fruta + fruta	Arroz com cenoura, frango refogado, purê de batata salada de tomate	Farofa de cuscuz com frango e cenoura e suco de fruta + fruta	Macarronada de carne moída com legumes (batata e cenoura)	Torta de frango com cenoura e tomate e suco de fruta + fruta
	2º FEIRA – 16/02/2026	3º FEIRA – 17/02/2026	4º FEIRA – 18/02/2026	5º FEIRA – 19/02/2026	6º FEIRA – 20/02/2026
LANCHES	Baião de dois, frango com batata e cenoura e salada de repolho e tomate	FEVEREIRO	FEVEREIRO	Sopa de frango com macarrão, batata e cenoura	Beiju com manteiga e vitamina (leite+polpa) ou suco de fruta + fruta
	2º FEIRA – 23/02/2026	3º FEIRA – 24/02/2026	4º FEIRA – 25/02/2026	5º FEIRA – 26/02/2026	6º FEIRA – 27/02/2026
LANCHES	Torta de frango com cenoura e tomate e suco de fruta + fruta	Arroz com cenoura, frango refogado, purê de batata salada de tomate	Farofa de cuscuz com frango e cenoura e suco de fruta + fruta	Macarronada de carne moída com legumes (batata e cenoura)	Arroz branco, feijão ao molho, carne com batata e cenoura e salada de repolho e tomate

Loany Cristiny P. de C. Galdioso
 Nutricionista CRN7 16125

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

	KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VIT. A (mcg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)	FERRO (mg)
1ª SEMANA	325,2	50	14	8	110,2	95,66	21,6	1,79
2ª SEMANA	313,7	49	12	8	109,3	30,3	48,9	1,32
3ª SEMANA	314,1	51	12	7	1.499,4	76,5	32,5	1,47
4ª SEMANA	313,8	50	12	7	119,6	35,7	53,8	1,11

CRECHE – REFERENCIA – 30% DAS NECESSIDADES DIARIAS

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitaminas		Minerais	
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	25 a 35% do VET	A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Creche	7 a 11 meses	203	28 a 33	5 a 8	6 a 8	150	15	78	2
	1 a 3 anos	304	42 a 49	8 a 11	8 a 12	63	4	150	1
Pré Escola	4 – 5 anos	270	37 a 44	7 a 10	8 a 11	-	-	-	-

Fonte: Energia – Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio – Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007.

*Para uso de referência dessa resolução, usou-se faixa de carboidrato de 55% a 65% do Valor Energético Total da Dieta (VET).

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE

CARDAPIO FUNDAMENTAL I E II E ENSINO MEDIO
PERIODO PARCIAL – ZONA URBANA – ACIMA DE 300 ALUNOS

FEVEREIRO/2026

	2º FEIRA – 02/02/2026	3º FEIRA – 03/02/2026	4º FEIRA – 04/02/2026	5º FEIRA – 05/02/2026	6º FEIRA – 06/02/2026
LANCHES	Baião de dois, frango com batata e cenoura e salada de repolho e tomate	Farofa de cuscuz com carne moída e cenoura e suco de fruta + fruta	Farofa de ovos com suco de fruta	Sopa de frango com macarrão, cenoura e batatinha	Beiju com margarina e vitamina (leite+polpa) ou suco de fruta + fruta
	2º FEIRA – 09/02/2026	3º FEIRA – 10/02/2026	4º FEIRA – 11/02/2026	5º FEIRA – 12/02/2026	6º FEIRA – 13/02/2026
LANCHES	Farofa de cuscuz com ovos e suco de fruta + fruta	Arroz branco, Stroganoff de frango, salada de repolho e tomate	Farofa de frango com cenoura e suco de fruta + fruta	Macarronada de carne moída com legumes (batata e cenoura)	Arroz branco, feijão ao molho, carne com batata e cenoura e salada de repolho e tomate
	2º FEIRA – 16/02/2026	3º FEIRA – 17/02/2026	4º FEIRA – 18/02/2026	5º FEIRA – 19/02/2026	6º FEIRA – 20/02/2026
LANCHES	Baião de dois, frango com batata e cenoura e salada de repolho e tomate	FEVEREIRO	FEVEREIRO	Farofa de cuscuz com frango e cenoura e suco de fruta + fruta	Cuscuz com margarina e vitamina (leite+polpa) ou suco de fruta + fruta
	2º FEIRA – 23/02/2026	3º FEIRA – 24/02/2026	4º FEIRA – 25/02/2026	5º FEIRA – 26/02/2026	6º FEIRA – 27/02/2026
LANCHES	Farofa de cuscuz com ovos e suco de fruta + fruta	Arroz branco, Stroganoff de frango, salada de repolho e tomate	Sopa de carne moída com macarrão, cenoura, beterraba e batatinha	Farofa de frango com cenoura e suco de fruta + fruta	Arroz branco, feijão ao molho, carne com batata e cenoura e salada de repolho e tomate

Loany Cristiny P. de C. Galdioso
Nutricionista CRN7 16125

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

MARÇO	KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1ª SEMANA	313	57	10	5
2ª SEMANA	353	66	8	6
3ª SEMANA	308	59	9	4
4ª SEMANA	353	66	8	6

ENSINO FUNDAMENTAL, MEDIO E EJA – REFERENCIA – 20% DAS NECESSIDADES DIARIAS					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g) 55 a 65% do VET	Proteína (g) 10 a 15% do VET	Lipídeo (g) 15 a 30% do VET
Ensino Fundamental	6 a 10 anos	329	45 a 53	8 a 12	9 a 13
	11 a 15 anos	473	65 a 77	12 a 18	13 a 18
Ensino Médio	16 a 18 anos	543	75 a 88	14 a 20	15 a 21
EJA	19 a 30 anos	477	66 a 77	12 a 18	8 a 16
	31 a 60 anos	459	63 a 75	11 a 17	8 a 15

Fonte: Energia – Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio – Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007.

*Para uso de referência dessa resolução, usou-se faixa de carboidrato de 55% a 65% do Valor Energético Total da Dieta (VET)

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE

CARDAPIO FUNDAMENTAL I E II E ENSINO MEDIO

PERIODO PARCIAL – ZONA URBANA – ESCOLAS COM MENOS DE 300 ALUNOS E ZONA RURAL GERAL

FEVEREIRO/2026

	2º FEIRA – 02/02/2026	3º FEIRA – 03/02/2026	4º FEIRA – 04/02/2026	5º FEIRA – 05/02/2026	6º FEIRA – 06/02/2026
LANCHES	Baião de dois, frango com batata e cenoura e salada de repolho e tomate	Farofa de cuscuz com carne moída e cenoura e suco de fruta + fruta	Farofa de ovos com suco de fruta	Sopa de frango com macarrão, cenoura e batatinha	Beiju com margarina e vitamina (leite+polpa) ou suco de fruta + fruta
	2º FEIRA – 09/02/2026	3º FEIRA – 10/02/2026	4º FEIRA – 11/02/2026	5º FEIRA – 12/02/2026	6º FEIRA – 13/02/2026
LANCHES	Farofa de cuscuz com ovos e suco de fruta + fruta	Arroz branco, Strogonoff de frango, salada de repolho e tomate	Farofa de frango com cenoura e suco de fruta + fruta	Macarronada de carne moída com legumes (batata e cenoura)	Arroz branco, feijão ao molho, carne com batata e cenoura e salada de repolho e tomate
	2º FEIRA – 16/02/2026	3º FEIRA – 17/02/2026	4º FEIRA – 18/02/2026	5º FEIRA – 19/02/2026	6º FEIRA – 20/02/2026
LANCHES	Baião de dois, frango com batata e cenoura e salada de repolho e tomate	FEVEREIRO	FEVEREIRO	Farofa de cuscuz com frango e cenoura e suco de fruta + fruta	Beiju com margarina e vitamina (leite+polpa) ou suco de fruta + fruta
	2º FEIRA – 23/02/2026	3º FEIRA – 24/02/2026	4º FEIRA – 25/02/2026	5º FEIRA – 26/02/2026	6º FEIRA – 27/02/2026
LANCHES	Farofa de cuscuz com ovos e suco de fruta + fruta	Arroz branco, Strogonoff de frango, salada de repolho e tomate	Sopa de carne moída com macarrão, cenoura, beterraba e batatinha	Farofa de frango com cenoura e suco de fruta + fruta	Arroz branco, feijão ao molho, carne com batata e cenoura e salada de repolho e tomate

Loany Cristiny P. de C. Galdioso
Nutricionista CRN7 16125

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

MARÇO	KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1ª SEMANA	360	61	10	8
2ª SEMANA	376	73	9	8
3ª SEMANA	346	56	12	7
4ª SEMANA	376	73	9	8

ENSINO FUNDAMENTAL, MEDIO E EJA – REFERENCIA – 20% DAS NECESSIDADES DIARIAS					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g) 55 a 65% do VET	Proteína (g) 10 a 15% do VET	Lipídeo (g) 15 a 30% do VET
Ensino Fundamental	6 a 10 anos	329	45 a 53	8 a 12	9 a 13
	11 a 15 anos	473	65 a 77	12 a 18	13 a 18
Ensino Médio	16 a 18 anos	543	75 a 88	14 a 20	15 a 21
EJA	19 a 30 anos	477	66 a 77	12 a 18	8 a 16
	31 a 60 anos	459	63 a 75	11 a 17	8 a 15

Fonte: Energia – Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio – Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007.

*Para uso de referência dessa resolução, usou-se faixa de carboidrato de 55% a 65% do Valor Energético Total da Dieta (VET)



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

**CARDAPIO APAE E EJA
PERÍODO PARCIAL – ZONA URBANA**

FEVEREIRO/2026

	2º FEIRA – 02/02/2026	3º FEIRA – 03/02/2026	4º FEIRA – 04/02/2026	5º FEIRA – 05/02/2026	6º FEIRA – 06/02/2026
LANCHES	Baião de dois, frango com batata e cenoura e salada de repolho e tomate	Sopa de carne moída com macarrão, cenoura, batata e beterraba	Baião de três (arroz, feijão, carne moída), cenoura cozida, salada de repolho e tomate	Arroz branco, feijão ao molho, carne com cenoura, beterraba cozida, salada de repolho e tomate	Arroz com cenoura, feijão ao molho, frango com batatinha e salada de repolho e tomate
	2º FEIRA – 09/02/2026	3º FEIRA – 10/02/2026	4º FEIRA – 11/02/2026	5º FEIRA – 12/02/2026	6º FEIRA – 13/02/2026
LANCHES	Arroz com frango e cenoura, feijão ao molho, purê de batata e salada de repolho e tomate	Arroz branco, Stroganoff de frango, salada de repolho e tomate	Arroz branco, feijão ao molho, Omelete com frango desfiado, cenoura, cebola e tomate, e salada de repolho e tomate	Sopa de frango com macarrão, cenoura e batatinha	Arroz branco, feijão ao molho, carne com batata e cenoura e salada de repolho e tomate
	2º FEIRA – 16/02/2026	3º FEIRA – 17/02/2026	4º FEIRA – 18/02/2026	5º FEIRA – 19/02/2026	6º FEIRA – 20/02/2026
LANCHES	Baião de dois, frango com batata e cenoura e salada de repolho e tomate	FEVEREIRO	FEVEREIRO	Arroz branco, feijão ao molho, carne com cenoura, beterraba cozida, salada de repolho e tomate	Arroz com cenoura, feijão ao molho, frango com batatinha e salada de repolho e tomate
	2º FEIRA – 23/02/2026	3º FEIRA – 24/02/2026	4º FEIRA – 25/02/2026	5º FEIRA – 26/02/2026	6º FEIRA – 27/02/2026
LANCHES	Arroz com frango e cenoura, feijão ao molho, purê de batata e salada de repolho e tomate	Arroz branco, Stroganoff de frango, salada de repolho e tomate	Arroz branco, feijão ao molho, Omelete com frango desfiado, cenoura, cebola e tomate, e salada de repolho e tomate	Sopa de frango com macarrão, cenoura e batatinha	Arroz branco, feijão ao molho, carne com batata e cenoura e salada de repolho e tomate

Loany Cristiny P. de C. Galdioso
Nutricionista CRN7 16125

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

MARÇO	KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1ª SEMANA	377,2	56	15	10
2ª SEMANA	377,9	59	17	8
3ª SEMANA	351,9	54,6	13,6	8
4ª SEMANA	377,9	59	17	8

ENSINO FUNDAMENTAL, MEDIO E EJA – REFERENCIA – 20% DAS NECESSIDADES DIARIAS					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g) 55 a 65% do VET	Proteína (g) 10 a 15% do VET	Lipídeo (g) 15 a 30% do VET
Ensino Fundamental	6 a 10 anos	329	45 a 53	8 a 12	9 a 13
	11 a 15 anos	473	65 a 77	12 a 18	13 a 18
Ensino Médio	16 a 18 anos	543	75 a 88	14 a 20	15 a 21
EJA	19 a 30 anos	477	66 a 77	12 a 18	8 a 16
	31 a 60 anos	459	63 a 75	11 a 17	8 a 15

Fonte: Energia – Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio – Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007.

*Para uso de referência dessa resolução, usou-se faixa de carboidrato de 55% a 65% do Valor Energético Total da Dieta (VET)



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

CARDAPIO ESCOLAS DE TEMPO INTEGRAL – EMTI EDSON JESUS PAIVA E SILVA

ZONA URBANA

FEVEREIRO/2026 – 1º SEMANA

	2º FEIRA – 02/02/2026	3º FEIRA – 03/02/2026	4º FEIRA – 04/02/2026		5º FEIRA – 05/02/2026		6º FEIRA – 06/02/2026		
LANCHE DA MANHA	Farofa de cuscuz com ovos e suco de fruta	Pão hot dog com ovos e suco de fruta	Farofa de carne moída e suco de fruta		Farofa de cuscuz com frango desfiado e cenoura e suco de fruta		Farofa de frango com cenoura e suco de fruta		
ALMOÇO	Baião de dois, frango ao molho com batata e cenoura, salada de repolho, tomate e cenoura	Arroz com cenoura, feijão ao molho, carne moída com batatinha, e salada de repolho e tomate	Arroz branco, strogonoff de frango e salada de repolho, tomate e cenoura ralada.		Arroz branco, feijão ao molho, carne cozida com batata, macarronada e salada de repolho e tomate		Baião de dois, linguiça refogada com batata e cenoura e salada de repolho e tomate		
LANCHE DA TARDE	Farofa de carne moída com cenoura e suco de fruta + fruta	Torta de frango com cenoura e tomate e suco de fruta	Bolo de cenoura com suco de fruta + fruta		Beiju com margarina e vitamina (leite+polpa) e suco de fruta + fruta		Torta de frango com cenoura e tomate e suco de fruta		
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		ENERGIA %	ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)
		91	1.048	176	33	24	1.023,6	235,2	171,2
REFERENCIA						Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125			
ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)					
1.150	158 a 187	29 a 43	32 a 45	1.400					



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

**CARDAPIO ESCOLAS DE TEMPO INTEGRAL – EMTI EDSON JESUS PAIVA E SILVA
ZONA URBANA**

FEVEREIRO/2026 – 2º SEMANA

	2º FEIRA – 09/02/2026	3º FEIRA – 10/02/2026		4º FEIRA – 11/02/2026		5º FEIRA – 12/02/2026		6º FEIRA – 13/02/2026	
LANCHE DA MANHA	Farofa de cuscuz com carne moída e cenoura + suco de fruta	Pão hot dog com ovos + suco de fruta		Farofa de cuscuz com frango desfiado e cenoura + suco de fruta		Pão hot dog com carne moída + suco de fruta		Farofa de frango com cenoura e suco de fruta + fruta	
ALMOÇO	Arroz branco, feijão ao molho, carne moída com batata e cenoura e salada de repolho e tomate	Baião de dois, frango assado com batata e cenoura, macarronada e salada de repolho e tomate		Arroz branco, feijão ao molho, carne cozida com batata, farofa e salada de repolho e tomate		Baião de dois, frango ao molho com batata, farofa e salada de repolho e tomate		Arroz com cenoura, feijão ao molho, carne moída com batatinha e salada de repolho e tomate	
LANCHE DA TARDE	Bolo de maça com suco de fruta	Farofa de frango com cenoura e suco de fruta		Beiju com margarina + vitamina (leite + polpa) + fruta		Farofa de carne moída + suco de fruta		Cuscuz com ovos e suco de fruta	
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		ENERGIA %	ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)
		96	1.103	187	37	23	1166,55	303,86	149,22
REFERENCIA						Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125			
ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)					
1.150	158 a 187	29 a 43	32 a 45	1.400					



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

**CARDAPIO ESCOLAS DE TEMPO INTEGRAL – EMTI EDSON JESUS PAIVA E SILVA
ZONA URBANA**

FEVEREIRO/2026 – 3º SEMANA

	2º FEIRA – 16/02/2026	3º FEIRA – 17/02/2026		4º FEIRA – 18/02/2026		5º FEIRA – 19/02/2026		6º FEIRA – 20/02/2026	
LANCHE DA MANHA	Farofa de cuscuz com ovos e suco de fruta	FERIADO		FERIADO		Farofa de cuscuz com frango desfiado e cenoura e suco de fruta		Farofa de frango com cenoura e suco de fruta	
ALMOÇO	Baião de dois, frango ao molho com batata e cenoura, salada de repolho, tomate e cenoura	FERIADO		FERIADO		Arroz branco, feijão ao molho, carne cozida com batata, macarronada e salada de repolho e tomate		Baião de dois, linguiça refogada com batata e cenoura e salada de repolho e tomate	
LANCHE DA TARDE	Farofa de carne moída com cenoura e suco de fruta + fruta	FERIADO		FERIADO		Beiju com margarina + vitamina (leite + polpa) + fruta		Pão de hot dog com carne moída e suco de fruta	
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		ENERGIA %	ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)
		91	1.048	176	33	24	1.023,6	235,2	171,2
REFERENCIA						Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125			
ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)					
1.150	158 a 187	29 a 43	32 a 45	1.400					

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

**CARDAPIO ESCOLAS DE TEMPO INTEGRAL – EMTI EDSON JESUS PAIVA E SILVA
ZONA URBANA**

FEVEREIRO/2026 – 4º SEMANA

	2º FEIRA – 23/02/2026	3º FEIRA – 24/02/2026	4º FEIRA – 25/02/2026	5º FEIRA – 26/02/2026	6º FEIRA – 27/02/2026				
LANCHE DA MANHA	Farofa de cuscuz com carne moída e cenoura + suco de fruta	Pão hot dog com ovos + suco de fruta	Farofa de cuscuz com frango desfiado e cenoura + suco de fruta	Pão hot dog com carne moída + suco de fruta	Farofa de frango com cenoura e suco de fruta + fruta				
ALMOÇO	Arroz branco, feijão ao molho, carne moída com batata e cenoura e salada de repolho e tomate	Baião de dois, frango assado com batata e cenoura, macarronada e salada de repolho e tomate	Arroz branco, feijão ao molho, carne cozida com batata, farofa e salada de repolho e tomate	Baião de dois, frango ao molho com batata, farofa e salada de repolho e tomate	Arroz com cenoura, feijão ao molho, carne moída com batatinha e salada de repolho e tomate				
LANCHE DA TARDE	Bolo de laranja com suco de fruta	Farofa de frango com cenoura e suco de fruta	Beiju com margarina + vitamina (leite + polpa) + fruta	Farofa de carne moída + suco de fruta	Cuscuz com ovos e suco de fruta				
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		ENERGIA %	ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)
		96	1.103	187	37	23	1166,55	303,86	149,22
REFERENCIA						Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125			
ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)					
1.150	158 a 187	29 a 43	32 a 45	1.400					



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

**CARDAPIO ESCOLAS DE TEMPO INTEGRAL
ZONA URBANA E RURAL**

FEVEREIRO/2026 – 1º SEMANA

	2º FEIRA – 02/02/2026	3º FEIRA – 03/02/2026	4º FEIRA – 04/02/2026	5º FEIRA – 05/02/2026	6º FEIRA – 06/02/2026				
LANCHE DA MANHA	Farofa de cuscuz com ovos e suco de fruta	Pão hot dog com ovos e suco de fruta	Farofa de carne moída e suco de fruta	Farofa de cuscuz com frango desfiado e cenoura e suco de fruta	Farofa de frango com cenoura e suco de fruta				
ALMOÇO	Baião de dois, frango ao molho com batata e cenoura, salada de repolho, tomate e cenoura	Arroz com cenoura, feijão ao molho, carne moída com batatinha, e salada de repolho e tomate	Arroz branco, strogonoff de frango e salada de repolho, tomate e cenoura ralada.	Arroz branco, feijão ao molho, carne cozida com batata, macarronada e salada de repolho e tomate	Baião de dois, linguiça refogada com batata e cenoura e salada de repolho e tomate				
LANCHE DA TARDE	Farofa de carne moída com cenoura e suco de fruta + fruta	Torta de frango com cenoura e tomate e suco de fruta	Bolo de cenoura com suco de fruta + fruta	Beiju com margarina e vitamina (leite+polpa) e suco de fruta + fruta	Torta de frango com cenoura e tomate e suco de fruta				
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		ENERGIA %	ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)
		91	1.048	176	33	24	1.023,6	235,2	171,2
REFERENCIA						Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125			
ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)					
1.150	158 a 187	29 a 43	32 a 45	1.400					



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

**CARDAPIO ESCOLAS DE TEMPO INTEGRAL
ZONA URBANA E RURAL**

FEVEREIRO/2026 – 2º SEMANA

	2º FEIRA – 09/02/2026	3º FEIRA – 10/02/2026	4º FEIRA – 11/02/2026	5º FEIRA – 12/02/2026	6º FEIRA – 13/02/2026				
LANCHE DA MANHA	Farofa de cuscuz com carne moída e cenoura + suco de fruta	Pão hot dog com ovos + suco de fruta	Farofa de cuscuz com frango desfiado e cenoura + suco de fruta	Pão hot dog com carne moída + suco de fruta	Farofa de frango com cenoura e suco de fruta + fruta				
ALMOÇO	Arroz branco, feijão ao molho, carne moída com batata e cenoura e salada de repolho e tomate	Baião de dois, frango assado com batata e cenoura, macarronada e salada de repolho e tomate	Arroz branco, feijão ao molho, carne cozida com batata, farofa e salada de repolho e tomate	Baião de dois, frango ao molho com batata, farofa e salada de repolho e tomate	Arroz com cenoura, feijão ao molho, carne moída com batatinha e salada de repolho e tomate				
LANCHE DA TARDE	Bolo de maça com suco de fruta	Torta de frango com cenoura e tomate + suco de fruta	Beiju com margarina + vitamina (leite + polpa) + fruta	Farofa de carne moída + suco de fruta	Torta de frango com cenoura e tomate e suco de fruta				
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		ENERGIA %	ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)
		96	1.103	187	37	23	1166,55	303,86	149,22
REFERENCIA							Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125		
ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)					
1.150	158 a 187	29 a 43	32 a 45	1.400					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE

CARDAPIO ESCOLAS DE TEMPO INTEGRAL
ZONA URBANA E RURAL

FEVEREIRO/2026 – 3º SEMANA

	2º FEIRA – 16/02/2026	3º FEIRA – 17/02/2026		4º FEIRA – 18/02/2026		5º FEIRA – 19/02/2026		6º FEIRA – 20/02/2026	
LANCHE DA MANHA	Farofa de cuscuz com ovos e suco de fruta	FERIADO		FERIADO		Farofa de cuscuz com frango desfiado e cenoura e suco de fruta		Farofa de frango com cenoura e suco de fruta	
ALMOÇO	Baião de dois, frango ao molho com batata e cenoura, salada de repolho, tomate e cenoura	FERIADO		FERIADO		Arroz branco, feijão ao molho, carne cozida com batata, macarronada e salada de repolho e tomate		Baião de dois, linguiça refogada com batata e cenoura e salada de repolho e tomate	
LANCHE DA TARDE	Farofa de carne moída com cenoura e suco de fruta + fruta	FERIADO		FERIADO		Bolo de cenoura com suco de fruta + fruta		Torta de frango com cenoura e tomate e suco de fruta	
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		ENERGIA %	ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)
		91	1.048	176	33	24	1.023,6	235,2	171,2
REFERENCIA						Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125			
ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)					
1.150	158 a 187	29 a 43	32 a 45	1.400					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE

CARDAPIO ESCOLAS DE TEMPO INTEGRAL
ZONA URBANA E RURAL

FEVEREIRO/2026 – 4º SEMANA

	2º FEIRA – 23/02/2026	3º FEIRA – 24/02/2026	4º FEIRA – 25/02/2026	5º FEIRA – 26/02/2026	6º FEIRA – 27/02/2026				
LANCHE DA MANHA	Farofa de cuscuz com carne moída e cenoura + suco de fruta	Pão hot dog com ovos + suco de fruta	Farofa de cuscuz com frango desfiado e cenoura + suco de fruta	Pão hot dog com carne moída + suco de fruta	Farofa de frango com cenoura e suco de fruta + fruta				
ALMOÇO	Arroz branco, feijão ao molho, carne moída com batata e cenoura e salada de repolho e tomate	Baião de dois, frango assado com batata e cenoura, macarronada e salada de repolho e tomate	Arroz branco, feijão ao molho, carne cozida com batata, farofa e salada de repolho e tomate	Baião de dois, frango ao molho com batata, farofa e salada de repolho e tomate	Arroz com cenoura, feijão ao molho, carne moída com batatinha e salada de repolho e tomate				
LANCHE DA TARDE	Bolo de laranja com suco de fruta	Torta de frango com cenoura e tomate + suco de fruta	Beiju com margarina e vitamina (leite + polpa) + fruta	Farofa de carne moída + suco de fruta	Torta de frango com cenoura e tomate e suco de fruta				
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		ENERGIA %	ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)
		96	1.103	187	37	23	1166,55	303,86	149,22
REFERENCIA							Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125		
ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)					
1.150	158 a 187	29 a 43	32 a 45	1.400					