

PARECER DO CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA, RELATIVO AO CARDÁPIO DO MÊS DE ABRIL/2026

Os Membros do Conselho de Alimentação Escolar do município de São Geraldo do Araguaia – PA, no uso das atribuições que lhe são conferidas pelo Decreto Municipal 034/2025 – GPMSAGA:

RELATÓRIO: Foram analisados os cardápios da Educação Infantil, Ensino Fundamental I e II, Ensino Médio, EJA e Tempo Integral, das zonas urbanas e rurais referente ao mês de ABRIL 2026.

PARECER: Após uma análise detalhada dos cardápios, o Conselho de Alimentação Escolar de São Geraldo do Araguaia-PA, responsável pelo acompanhamento e fiscalização dos recursos do Programa Nacional de Alimentação Escolar emite **PARECER FAVORÁVEL**, quanto á aplicabilidade dos cardápios para o mês de ABRIL de 2026.

É O PARECER

São Geraldo do Araguaia- Pará, 27 de Março de 2026

Henrique França Barros
Presidente do CAE

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

**CARDAPIO CRECHE E PRÉ ESCOLA – CMEI PROF. GOIAMAR GONÇALVES
ZONA URBANA**

ABRIL/2026

			4° FEIRA – 01/04/2026	5° FEIRA – 02/04/2026	6° FEIRA – 03/04/2026
LANCHES			Farofa de cuscuz com ovos e suco de fruta	Baião de dois, frango refogado com repolho e tomate, purê de batata	FERIADO
	2° FEIRA – 06/04/2026	3° FEIRA – 07/04/2026	4° FEIRA – 08/04/2026	5° FEIRA – 09/04/2026	6° FEIRA – 10/04/2026
LANCHES	Farofa de cuscuz com frango e cenoura + suco de fruta + fruta	Beiju com manteiga e vitamina (leite+polpa) ou suco de fruta + fruta	Sopa de carne moída com macarrão e legumes (batata e cenoura)	Arroz branco, strogonoff de frango e salada de repolho e tomate	Torta de frango, com cenoura, tomate e milho e suco de fruta
	2° FEIRA – 13/04/2026	3° FEIRA – 14/04/2026	4° FEIRA – 15/04/2026	5° FEIRA – 16/04/2026	6° FEIRA – 17/04/2026
LANCHES	Cuscuz com ovos + suco de fruta	Arroz com frango, cenoura e feijão e salada de repolho e tomate	Torta de frango, com cenoura, tomate e milho e suco de fruta	Canjica de milho amarelo	Sopa de frango com macarrão, cenoura e batatinha
	2° FEIRA – 20/04/2026	3° FEIRA – 21/04/2026	4° FEIRA – 22/04/2026	5° FEIRA – 23/04/2026	6° FEIRA – 24/04/2026
LANCHES	Farofa de cuscuz com frango e cenoura + suco de fruta + fruta	FERIADO	Sopa de carne moída com macarrão e legumes (batata e cenoura)	Baião de dois, carne moída com batatinha e salada de repolho e tomate	Torta de frango, com cenoura, tomate e milho e suco de fruta
	2° FEIRA – 27/04/2026	3° FEIRA – 28/04/2026	4° FEIRA – 29/04/2026	5° FEIRA – 30/04/2026	
LANCHES	Arroz com frango, cenoura e feijão e salada de repolho e tomate	Macarronada de carne moída com cenoura e batatinha	Beiju com manteiga e vitamina (leite+polpa) ou suco de fruta + fruta	Torta de frango, com cenoura, tomate e milho e suco de fruta	

*se o agricultor conseguir realizar a entrega

Loany Cristiny P. de C. Galdioso
Nutricionista CRN7 16125

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

	KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VIT. A (mcg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)	FERRO (mg)
1ª SEMANA	308	52	10	6	143,23	367,25	122,45	0,64
2ª SEMANA	290	50	9	5	102,20	139,24	35,93	0,81
3ª SEMANA	308	52	10	6	143,23	367,25	122,45	0,64
4ª SEMANA	290	50	9	5	102,20	139,24	35,93	0,81
5ª SEMANA	219	31	9	4	117,85	125,86	51,26	0,92

CRECHE – REFERENCIA – 30% DAS NECESSIDADES DIARIAS

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitaminas		Minerais	
						A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	25 a 35% do VET				
Creche	7 a 11 meses	203	28 a 33	5 a 8	6 a 8	150	15	78	2
	1 a 3 anos	304	42 a 49	8 a 11	8 a 12	63	4	150	1
Pré Escola	4 – 5 anos	270	37 a 44	7 a 10	8 a 11	-	-	-	-

Fonte: Energia – Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio – Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007.

*Para uso de referência dessa resolução, usou-se faixa de carboidrato de 55% a 65% do Valor Energético Total da Dieta (VET).

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE

CARDAPIO CRECHE E PRÉ ESCOLA
ZONA URBANA

ABRIL/2026

			4° FEIRA – 01/04/2026	5° FEIRA – 02/04/2026	6° FEIRA – 03/04/2026
LANCHES			Farofa de cuscuz com ovos e suco de fruta	Baião de dois, frango refogado com repolho e tomate, purê de batata	FERIADO
	2° FEIRA – 06/04/2026	3° FEIRA – 07/04/2026	4° FEIRA – 08/04/2026	5° FEIRA – 09/04/2026	6° FEIRA – 10/04/2026
LANCHES	Farofa de cuscuz com frango e cenoura + suco de fruta + fruta	Beiju com manteiga e vitamina (leite+polpa) ou suco de fruta + fruta	Sopa de carne moída com macarrão e legumes (batata e cenoura)	Arroz branco, strogonoff de frango e salada de repolho e tomate	Farofa de cuscuz com carne moída e cenoura + suco de fruta
	2° FEIRA – 13/04/2026	3° FEIRA – 14/04/2026	4° FEIRA – 15/04/2026	5° FEIRA – 16/04/2026	6° FEIRA – 17/04/2026
LANCHES	Cuscuz com ovos + suco de fruta	Arroz com frango, cenoura e feijão e salada de repolho e tomate	Macarronada de carne moída com cenoura e batatinha	Canjica de milho amarelo	Sopa de frango com macarrão, cenoura e batatinha
	2° FEIRA – 20/04/2026	3° FEIRA – 21/04/2026	4° FEIRA – 22/04/2026	5° FEIRA – 23/04/2026	6° FEIRA – 24/04/2026
LANCHES	Farofa de cuscuz com frango e cenoura + suco de fruta + fruta	FERIADO	Sopa de carne moída com macarrão e legumes (batata e cenoura)	Baião de dois, carne moída com batatinha e salada de repolho e tomate	Farofa de cuscuz com frango e cenoura + suco de fruta
	2° FEIRA – 27/04/2026	3° FEIRA – 28/04/2026	4° FEIRA – 29/04/2026	5° FEIRA – 30/04/2026	
LANCHES	Arroz com frango, cenoura e feijão e salada de repolho e tomate	Macarronada de carne moída com cenoura e batatinha	Beiju com manteiga e vitamina (leite+polpa) ou suco de fruta + fruta	Arroz branco, strogonoff de frango e salada de repolho e tomate	

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

	KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VIT. A (mcg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)	FERRO (mg)
1ª SEMANA	308	52	10	6	143,23	367,25	122,45	0,64
2ª SEMANA	290	50	9	5	102,20	139,24	35,93	0,81
3ª SEMANA	308	52	10	6	143,23	367,25	122,45	0,64
4ª SEMANA	290	50	9	5	102,20	139,24	35,93	0,81
5ª SEMANA	219	31	9	4	117,85	125,86	51,26	0,92

CRECHE – REFERENCIA – 30% DAS NECESSIDADES DIARIAS

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitaminas		Minerais	
						A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	25 a 35% do VET				
Creche	7 a 11 meses	203	28 a 33	5 a 8	6 a 8	150	15	78	2
	1 a 3 anos	304	42 a 49	8 a 11	8 a 12	63	4	150	1
Pré Escola	4 – 5 anos	270	37 a 44	7 a 10	8 a 11	-	-	-	-

Fonte: Energia – Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio – Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007.

*Para uso de referência dessa resolução, usou-se faixa de carboidrato de 55% a 65% do Valor Energético Total da Dieta (VET).

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

CARDAPIO ESCOLAS DE TEMPO INTEGRAL

ZONA URBANA

Crianças de 6m a 11 meses

ABRIL/2026 – 1º SEMANA

				4º FEIRA – 01/04/2026		5º FEIRA – 02/04/2026		6º FEIRA – 03/04/2026	
CAFÉ DA MANHA 8:30h				Leite ou Formula		Leite ou Formula		FERIADO	
LANCHE DA MANHA 9:30h				Fruta		Fruta		FERIADO	
ALMOÇO 11:00h				Arroz, feijão amassado, frango desfiado com batata e tomate.		Carne moída ao molho com mandioca, batata e cenoura		FERIADO	
LANCHE DA TARDE 14h				Fruta		Fruta		FERIADO	
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		ENERGIA %	ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)
REFERENCIA									
ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)					
					Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125				

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

CARDAPIO ESCOLAS DE TEMPO INTEGRAL

ZONA URBANA

Crianças de 6m a 11 meses

ABRIL/2026 – 2º SEMANA

	2º FEIRA – 06/04/2026	3º FEIRA – 07/04/2026	4º FEIRA – 08/04/2026	5º FEIRA – 09/04/2026	6º FEIRA – 10/04/2026			
CAFÉ DA MANHA 8:30h	Leite ou Formula	Leite ou Formula	Leite ou Formula	Leite ou Formula	Leite ou Formula			
LANCHE DA MANHA 9:30h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
ALMOÇO 11:00h	Arroz branco (acima de 7 meses), feijão amassado, carne moída refogada com batata e cenoura (sem sal)	Arroz branco (acima de 7 meses, frango refogado com batata e cenoura	Arroz branco (acima de 7 meses, feijão amassado, picadinho de carne desfiada com batata	Sopa de frango com macarrão, cenoura e batata	Arroz com cenoura, feijão ao molho, frango assado com batatas e salada repolho e tomate.			
LANCHE DA TARDE 14h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	ENERGIA %	ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)
REFERENCIA								
ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)				

Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

CARDAPIO ESCOLAS DE TEMPO INTEGRAL

ZONA URBANA

Crianças de 6m a 11 meses

ABRIL/2026 – 3º SEMANA

	2º FEIRA – 13/04/2026	3º FEIRA – 14/04/2026	4º FEIRA – 15/04/2026	5º FEIRA – 16/04/2026	6º FEIRA – 17/04/2026			
CAFÉ DA MANHA 8:30h	Leite ou Formula	Leite ou Formula	Leite ou Formula	Leite ou Formula	Leite ou Formula			
LANCHE DA MANHA 9:30h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
ALMOÇO 11:00h	Arroz branco (acima de 7 meses), feijão amassado, carne desfiada com cenoura, , beterraba cozida. (sem sal)	Arroz branco (acima de 7 meses), feijão amassado e frango refogado com cenoura e batata (sem sal)	Arroz branco (acima de 7 meses), feijão ao molho, picadinho de carne com batata. (sem sal)	Arroz branco (acima de 7 meses), carne moída ao molho com mandioca. (sem sal)	Arroz com cenoura (acima de 7 meses), feijão amassado, frango assado desfiado com batatas. (sem sal)			
LANCHE DA TARDE 14h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	ENERGIA %	ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)
REFERENCIA								
ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)				
						Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125		

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

CARDAPIO ESCOLAS DE TEMPO INTEGRAL

ZONA URBANA

Crianças de 6m a 11 meses

ABRIL/2026 – 4º SEMANA

	2º FEIRA – 20/04/2026	3º FEIRA – 21/04/2026	4º FEIRA – 22/04/2026	5º FEIRA – 23/04/2026	6º FEIRA – 24/04/2026			
CAFÉ DA MANHA 8:30h	Leite ou Formula	FERIADO	Leite ou Formula	Leite ou Formula	Leite ou Formula			
LANCHE DA MANHA 9:30h	Fruta	FERIADO	Fruta	Fruta	Fruta			
ALMOÇO 11:00h	Arroz branco (acima de 7 meses), feijão amassado, carne moída refogada com batata e cenoura (sem sal)	FERIADO	Arroz branco (acima de 7 meses, feijão amassado, picadinho de carne desfiada com batata	Sopa de frango com macarrão, cenoura e batata	Arroz com cenoura, feijão ao molho, frango assado com batatas e salada repolho e tomate.			
LANCHE DA TARDE 14h	Fruta	FERIADO	Fruta	Fruta	Fruta			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	ENERGIA %	ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)
REFERENCIA								
ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)				
					Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125			

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

CARDAPIO ESCOLAS DE TEMPO INTEGRAL

ZONA URBANA

Crianças de 6m a 11 meses

ABRIL/2026 – 5º SEMANA

	2º FEIRA – 27/04/2026	3º FEIRA – 28/04/2026	4º FEIRA – 29/04/2026	5º FEIRA – 30/04/2026						
CAFÉ DA MANHA 8:30h	Leite ou Formula	Leite ou Formula	Leite ou Formula	Leite ou Formula						
LANCHE DA MANHA 9:30h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta						
ALMOÇO 11:00h	Arroz branco (acima de 7 meses), feijão amassado, carne desfiada com cenoura, , beterraba cozida. (sem sal)	Arroz branco (acima de 7 meses), feijão amassado e frango refogado com cenoura e batata (sem sal)	Arroz branco (acima de 7 meses), feijão ao molho, picadinho de carne com batata. (sem sal)	Arroz branco (acima de 7 meses), carne moída ao molho com mandioca. (sem sal)						
LANCHE DA TARDE 14h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta						
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		ENERGIA %	ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)	
REFERENCIA										
ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)						

Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

CARDAPIO ESCOLAS DE TEMPO INTEGRAL

ZONA URBANA

Crianças de 1 a 5 anos

ABRIL/2026 – 1º SEMANA

				4º FEIRA – 01/04/2026		5º FEIRA – 02/04/2026		6º FEIRA – 03/04/2026	
CAFÉ DA MANHA 8:30h				Cuscuz com frango desfiado e cenoura ralada + suco de fruta		Pão de com molho de carne moída + suco de fruta		FERIADO	
LANCHE DA MANHA 9:30h				Fruta		Fruta		FERIADO	
ALMOÇO 11:00h				Arroz branco, feijão ao molho, frango desfiado com batata salada de repolho e tomate.		Arroz branco, carne moída ao molho com mandioca, batata e cenoura e salada de tomate		FERIADO	
LANCHE DA TARDE 14h				Beiju com manteiga + suco de fruta		Bolo de cenoura com suco de fruta		FERIADO	
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		ENERGIA %	ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)
REFERENCIA									
ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)					
					Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125				

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

CARDAPIO ESCOLAS DE TEMPO INTEGRAL

ZONA URBANA

Crianças de 1 a 5 anos

ABRIL/2026 – 2º SEMANA

	2º FEIRA – 06/04/2026	3º FEIRA – 07/04/2026	4º FEIRA – 08/04/2026	5º FEIRA – 09/04/2026	6º FEIRA – 10/04/2026			
CAFÉ DA MANHA 8:30h	Cuscuz com frango desfiado e cenoura ralada + suco de fruta	Beiju com frango desfiado + suco de fruta	Pão com molho de carne moída + suco de fruta	Beiju com manteiga + vitamina (leite+polpa)	Cuscuz com carne moída e cenoura + suco de fruta			
LANCHE DA MANHA 9:30h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
ALMOÇO 11:00h	Arroz branco, feijão ao molho, carne moída refogada com batata e cenoura, salada de repolho e tomate	Arroz Branco, strogonoff de frango e salada repolho e tomate	Arroz branco, feijão ao molho, picadinho de carne com batata e salada de repolho e tomate.	Sopa de frango com macarrão, cenoura e batata	Arroz com cenoura, feijão ao molho, frango assado com batatas e salada repolho e tomate.			
LANCHE DA TARDE 14h	Beiju com ovos mexidos + suco de fruta	Cuscuz com frango desfiado e cenoura ralada + suco de fruta	Torta de frango com cenoura e tomate e suco de fruta	Pão com molho de carne moída + suco de fruta	Cuscuz com carne moída + suco de fruta			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	ENERGIA %	ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)
REFERENCIA								
ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)				

Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

CARDAPIO ESCOLAS DE TEMPO INTEGRAL

ZONA URBANA

Crianças de 1 a 5 anos

ABRIL/2026 – 3º SEMANA

	2º FEIRA – 13/04/2026	3º FEIRA – 14/04/2026	4º FEIRA – 15/04/2026	5º FEIRA – 16/04/2026	6º FEIRA – 17/04/2026				
CAFÉ DA MANHA 8:30h	Cuscuz com ovos + suco de fruta	Beiju com manteiga + vitamina (leite+polpa)	Cuscuz com carne moída e cenoura + suco de fruta	Pão com molho de carne moída + suco de fruta	Bolo de banana com suco de fruta				
LANCHE DA MANHA 9:30h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
ALMOÇO 11:00h	Baião de dois, assado de panela com batata, beterraba cozida e salada de repolho e tomate	Arroz branco, frango refogado com cenoura, purê de batata e salada de repolho e tomate	Arroz branco, feijão ao molho, picadinho de carne com batata e salada de repolho e tomate.	Arroz branco, carne moída ao molho com mandioca, macarronada ao molho de tomate e salada de tomate	Arroz com cenoura, feijão ao molho, frango assado com batatas e salada repolho e tomate.				
LANCHE DA TARDE 14h	Beiju com ovos mexidos + suco de fruta	Pão com molho de carne moída + suco de fruta	Torta de frango com cenoura e tomate e suco de fruta	Bolo de laranja com suco de fruta	Cuscuz com carne moída + suco de fruta				
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		ENERGIA %	ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)
REFERENCIA									
ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)					
						Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125			

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

CARDAPIO ESCOLAS DE TEMPO INTEGRAL

ZONA URBANA

Crianças de 1 a 5 anos

ABRIL/2026 – 4º SEMANA

	2º FEIRA – 20/04/2026	3º FEIRA – 21/04/2026	4º FEIRA – 22/04/2026	5º FEIRA – 23/04/2026	6º FEIRA – 24/04/2026				
CAFÉ DA MANHA 8:30h	Cuscuz com frango desfiado e cenoura ralada + suco de fruta	FERIADO	Pão com molho de carne moída + suco de fruta	Beiju com manteiga + vitamina (leite+polpa)	Cuscuz com carne moída e cenoura + suco de fruta				
LANCHE DA MANHA 9:30h	Fruta	FERIADO	Fruta	Fruta	Fruta				
ALMOÇO 11:00h	Arroz branco, feijão ao molho, carne moída refogada com batata e cenoura, salada de repolho e tomate	FERIADO	Arroz branco, feijão ao molho, picadinho de carne com batata e salada de repolho e tomate.	Sopa de frango com macarrão, cenoura e batata	Arroz com cenoura, feijão ao molho, frango assado com batatas e salada repolho e tomate.				
LANCHE DA TARDE 14h	Beiju com ovos mexidos + suco de fruta	FERIADO	Torta de frango com cenoura e tomate e suco de fruta	Pão com molho de carne moída + suco de fruta	Cuscuz com carne moída + suco de fruta				
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		ENERGIA %	ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)
REFERENCIA									
ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)					
						Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125			

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

CARDAPIO ESCOLAS DE TEMPO INTEGRAL

ZONA URBANA

Crianças de 1 a 5 anos

ABRIL/2026 – 5º SEMANA

	2º FEIRA – 27/04/2026	3º FEIRA – 28/04/2026	4º FEIRA – 29/04/2026	5º FEIRA – 30/04/2026					
CAFÉ DA MANHA 8:30h	Cuscuz com ovos + suco de fruta	Beiju com manteiga + vitamina (leite+polpa)	Cuscuz com carne moída e cenoura + suco de fruta	Pão com molho de carne moída + suco de fruta					
LANCHE DA MANHA 9:30h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta					
ALMOÇO 11:00h	Baião de dois, assado de panela com batata, beterraba cozida e salada de repolho e tomate	Arroz branco, frango refogado com cenoura, purê de batata e salada de repolho e tomate	Arroz branco, feijão ao molho, picadinho de carne com batata e salada de repolho e tomate.	Arroz branco, carne moída ao molho com mandioca, macarronada ao molho de tomate e salada de tomate					
LANCHE DA TARDE 14h	Beiju com ovos mexidos + suco de fruta	Pão com molho de carne moída + suco de fruta	Torta de frango com cenoura e tomate e suco de fruta	Bolo de laranja com suco de fruta					
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		ENERGIA %	ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)
REFERENCIA									
ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)					
					Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE

CARDAPIO FUNDAMENTAL I E II E ENSINO MEDIO
PERIODO PARCIAL – ZONA RURAL

ABRIL/2026

			4° FEIRA – 01/04/2026	5° FEIRA – 02/04/2026	6° FEIRA – 03/04/2026
LANCHES			Farofa de ovos com suco de fruta	Baião de dois, frango refogado com repolho e tomate, purê de batata	FERIADO
	2° FEIRA – 06/04/2026	3° FEIRA – 07/04/2026	4° FEIRA – 08/04/2026	5° FEIRA – 09/04/2026	6° FEIRA – 10/04/2026
LANCHES	Farofa de cuscuz com frango e cenoura + suco de fruta + fruta	Beiju com margarina e vitamina (leite+polpa) ou suco de fruta + fruta	Pão hot dog carne moída e cenoura e suco de fruta	Arroz branco, strogonoff de frango e salada de repolho e tomate	Farofa de carne moída com cenoura + suco de fruta
	2° FEIRA – 13/04/2026	3° FEIRA – 14/04/2026	4° FEIRA – 15/04/2026	5° FEIRA – 16/04/2026	6° FEIRA – 17/04/2026
LANCHES	Cuscuz com ovos + suco de fruta	Arroz com frango, cenoura e feijão e salada de repolho e tomate	Farofa de carne moída com cenoura + suco de fruta	Canjica de milho amarelo	Sopa de frango com macarrão, cenoura e batatinha
	2° FEIRA – 20/04/2026	3° FEIRA – 21/04/2026	4° FEIRA – 22/04/2026	5° FEIRA – 23/04/2026	6° FEIRA – 24/04/2026
LANCHES	Farofa de cuscuz com frango e cenoura + suco de fruta + fruta	FERIADO	Sopa de carne moída com macarrão e legumes (batata e cenoura)	Feijão tropeiro (farinha, feijão, cenoura ralada, linguiça e couve) + suco de fruta	Farofa de frango com cenoura e beterraba + suco de fruta
	2° FEIRA – 27/04/2026	3° FEIRA – 28/04/2026	4° FEIRA – 29/04/2026	5° FEIRA – 30/04/2026	
LANCHES	Arroz com frango, cenoura e feijão e salada de repolho e tomate	Farofa de cuscuz com carne moída + suco de fruta	Beiju com margarina e vitamina (leite+polpa) ou suco de fruta + fruta	Arroz branco, strogonoff de frango e salada de repolho e tomate	

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

MARÇO	KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1ª SEMANA	355	67	8	6
2ª SEMANA	308	59	9	4
3ª SEMANA	353	66	8	6
4ª SEMANA	308	59	9	4
5ª SEMANA	322	60	9	6

ENSINO FUNDAMENTAL, MEDIO E EJA – REFERENCIA – 20% DAS NECESSIDADES DIARIAS					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g) 55 a 65% do VET	Proteína (g) 10 a 15% do VET	Lipídeo (g) 15 a 30% do VET
Ensino Fundamental	6 a 10 anos	329	45 a 53	8 a 12	9 a 13
	11 a 15 anos	473	65 a 77	12 a 18	13 a 18
Ensino Médio	16 a 18 anos	543	75 a 88	14 a 20	15 a 21
EJA	19 a 30 anos	477	66 a 77	12 a 18	8 a 16
	31 a 60 anos	459	63 a 75	11 a 17	8 a 15

Fonte: Energia – Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídeo – Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007.

*Para uso de referência dessa resolução, usou-se faixa de carboidrato de 55% a 65% do Valor Energético Total da Dieta (VET)

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE

CARDAPIO FUNDAMENTAL I E II – EMEF DEODORO DA FONSECA
PERIODO PARCIAL – ZONA RURAL

ABRIL/2026

			4° FEIRA – 01/04/2026	5° FEIRA – 02/04/2026	6° FEIRA – 03/04/2026
LANCHES			Farofa de ovos com suco de fruta	Baião de dois, frango refogado com repolho e tomate, purê de batata	FERIADO
	2° FEIRA – 06/04/2026	3° FEIRA – 07/04/2026	4° FEIRA – 08/04/2026	5° FEIRA – 09/04/2026	6° FEIRA – 10/04/2026
LANCHES	Farofa de cuscuz com frango e cenoura + suco de fruta + fruta	Beiju com margarina e vitamina (leite+polpa) ou suco de fruta + fruta	Pão hot dog carne moída e cenoura e suco de fruta	Arroz branco, strogonoff de frango e salada de repolho e tomate	Farofa de carne moída com cenoura + suco de fruta
	2° FEIRA – 13/04/2026	3° FEIRA – 14/04/2026	4° FEIRA – 15/04/2026	5° FEIRA – 16/04/2026	6° FEIRA – 17/04/2026
LANCHES	Cuscuz com ovos + suco de fruta	Arroz com frango, cenoura e feijão e salada de repolho e tomate	Torta de carne moída com cenoura e tomate e suco de fruta	Canjica de milho amarelo	Sopa de frango com macarrão, cenoura e batatinha
	2° FEIRA – 20/04/2026	3° FEIRA – 21/04/2026	4° FEIRA – 22/04/2026	5° FEIRA – 23/04/2026	6° FEIRA – 24/04/2026
LANCHES	Farofa de cuscuz com frango e cenoura + suco de fruta + fruta	FERIADO	Sopa de carne moída com macarrão e legumes (batata e cenoura)	Feijão tropeiro (farinha, feijão, cenoura ralada, linguiça e couve) + suco de fruta	Torta de frango com cenoura e tomate e suco de fruta
	2° FEIRA – 27/04/2026	3° FEIRA – 28/04/2026	4° FEIRA – 29/04/2026	5° FEIRA – 30/04/2026	
LANCHES	Arroz com frango, cenoura e feijão e salada de repolho e tomate	Farofa de cuscuz com carne moída + suco de fruta	Beiju com margarina e vitamina (leite+polpa) ou suco de fruta + fruta	Arroz branco, strogonoff de frango e salada de repolho e tomate	

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

MARÇO	KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1ª SEMANA	355	67	8	6
2ª SEMANA	308	59	9	4
3ª SEMANA	353	66	8	6
4ª SEMANA	308	59	9	4
5ª SEMANA	322	60	9	6

ENSINO FUNDAMENTAL, MEDIO E EJA – REFERENCIA – 20% DAS NECESSIDADES DIARIAS					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g) 55 a 65% do VET	Proteína (g) 10 a 15% do VET	Lipídeo (g) 15 a 30% do VET
Ensino Fundamental	6 a 10 anos	329	45 a 53	8 a 12	9 a 13
	11 a 15 anos	473	65 a 77	12 a 18	13 a 18
Ensino Médio	16 a 18 anos	543	75 a 88	14 a 20	15 a 21
EJA	19 a 30 anos	477	66 a 77	12 a 18	8 a 16
	31 a 60 anos	459	63 a 75	11 a 17	8 a 15

Fonte: Energia – Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio – Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007.

*Para uso de referência dessa resolução, usou-se faixa de carboidrato de 55% a 65% do Valor Energético Total da Dieta (VET).

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE

CARDAPIO FUNDAMENTAL I E II E ENSINO MEDIO
PERIODO PARCIAL – ZONA URBANA – ESCOLAS COM MENOS DE 300 ALUNOS

ABRIL/2026

			4° FEIRA – 01/04/2026	5° FEIRA – 02/04/2026	6° FEIRA – 03/04/2026
LANCHES			Farofa de ovos com suco de fruta	Baião de dois, frango refogado com repolho e tomate, purê de batata	FERIADO
	2° FEIRA – 06/04/2026	3° FEIRA – 07/04/2026	4° FEIRA – 08/04/2026	5° FEIRA – 09/04/2026	6° FEIRA – 10/04/2026
LANCHES	Farofa de cuscuz com frango e cenoura + suco de fruta + fruta	Beiju com margarina e vitamina (leite+polpa) ou suco de fruta + fruta	Sopa de carne moída com macarrão e legumes (batata e cenoura)	Arroz branco, strogonoff de frango e salada de repolho e tomate	Farofa de carne moída com cenoura + suco de fruta
	2° FEIRA – 13/04/2026	3° FEIRA – 14/04/2026	4° FEIRA – 15/04/2026	5° FEIRA – 16/04/2026	6° FEIRA – 17/04/2026
LANCHES	Cuscuz com ovos + suco de fruta	Arroz com frango, cenoura e feijão e salada de repolho e tomate	Farofa de carne moída com cenoura + suco de fruta	Canjica de milho amarelo	Sopa de frango com macarrão, cenoura e batatinha
	2° FEIRA – 20/04/2026	3° FEIRA – 21/04/2026	4° FEIRA – 22/04/2026	5° FEIRA – 23/04/2026	6° FEIRA – 24/04/2026
LANCHES	Farofa de cuscuz com frango e cenoura + suco de fruta + fruta	FERIADO	Sopa de carne moída com macarrão e legumes (batata e cenoura)	Feijão tropeiro (farinha, feijão, cenoura ralada, linguiça e couve) + suco de fruta	Farofa de frango com cenoura e beterraba + suco de fruta
	2° FEIRA – 27/04/2026	3° FEIRA – 28/04/2026	4° FEIRA – 29/04/2026	5° FEIRA – 30/04/2026	
LANCHES	Arroz com frango, cenoura e feijão e salada de repolho e tomate	Farofa de cuscuz com carne moída + suco de fruta	Beiju com margarina e vitamina (leite+polpa) ou suco de fruta + fruta	Arroz branco, strogonoff de frango e salada de repolho e tomate	

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

MARÇO	KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1ª SEMANA	355	67	8	6
2ª SEMANA	308	59	9	4
3ª SEMANA	353	66	8	6
4ª SEMANA	308	59	9	4
5ª SEMANA	322	60	9	6

ENSINO FUNDAMENTAL, MEDIO E EJA – REFERENCIA – 20% DAS NECESSIDADES DIARIAS					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g) 55 a 65% do VET	Proteína (g) 10 a 15% do VET	Lipídeo (g) 15 a 30% do VET
Ensino Fundamental	6 a 10 anos	329	45 a 53	8 a 12	9 a 13
	11 a 15 anos	473	65 a 77	12 a 18	13 a 18
Ensino Médio	16 a 18 anos	543	75 a 88	14 a 20	15 a 21
EJA	19 a 30 anos	477	66 a 77	12 a 18	8 a 16
	31 a 60 anos	459	63 a 75	11 a 17	8 a 15

Fonte: Energia – Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio – Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007.

*Para uso de referência dessa resolução, usou-se faixa de carboidrato de 55% a 65% do Valor Energético Total da Dieta (VET)

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE

CARDAPIO FUNDAMENTAL I E II E ENSINO MEDIO
PERIODO PARCIAL – ZONA URBANA – ACIMA DE 300 ALUNOS

ABRIL/2026

			4° FEIRA – 01/04/2026	5° FEIRA – 02/04/2026	6° FEIRA – 03/04/2026
LANCHES			Farofa de ovos com suco de fruta	Baião de dois, frango refogado com repolho e tomate, purê de batata	FERIADO
	2° FEIRA – 06/04/2026	3° FEIRA – 07/04/2026	4° FEIRA – 08/04/2026	5° FEIRA – 09/04/2026	6° FEIRA – 10/04/2026
LANCHES	Farofa de cuscuz com frango e cenoura + suco de fruta + fruta	Beiju com margarina e vitamina (leite+polpa) ou suco de fruta + fruta	Sopa de carne moída com macarrão e legumes (batata e cenoura)	Arroz branco, strogonoff de frango e salada de repolho e tomate	Farofa de carne moída com cenoura + suco de fruta
	2° FEIRA – 13/04/2026	3° FEIRA – 14/04/2026	4° FEIRA – 15/04/2026	5° FEIRA – 16/04/2026	6° FEIRA – 17/04/2026
LANCHES	Cuscuz com ovos + suco de fruta	Arroz com frango, cenoura e feijão e salada de repolho e tomate	Farofa de carne moída com cenoura + suco de fruta	Canjica de milho amarelo	Sopa de frango com macarrão, cenoura e batatinha
	2° FEIRA – 20/04/2026	3° FEIRA – 21/04/2026	4° FEIRA – 22/04/2026	5° FEIRA – 23/04/2026	6° FEIRA – 24/04/2026
LANCHES	Farofa de cuscuz com frango e cenoura + suco de fruta + fruta	FERIADO	Sopa de carne moída com macarrão e legumes (batata e cenoura)	Feijão tropeiro (farinha, feijão, cenoura ralada, linguiça e couve) + suco de fruta	Farofa de frango com cenoura e beterraba + suco de fruta
	2° FEIRA – 27/04/2026	3° FEIRA – 28/04/2026	4° FEIRA – 29/04/2026	5° FEIRA – 30/04/2026	
LANCHES	Arroz com frango, cenoura e feijão e salada de repolho e tomate	Farofa de cuscuz com carne moída + suco de fruta	Cuscuz com margarina e vitamina (leite+polpa) ou suco de fruta + fruta	Arroz branco, strogonoff de frango e salada de repolho e tomate	

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

MARÇO	KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1ª SEMANA	355	67	8	6
2ª SEMANA	308	59	9	4
3ª SEMANA	353	66	8	6
4ª SEMANA	308	59	9	4
5ª SEMANA	322	60	9	6

ENSINO FUNDAMENTAL, MEDIO E EJA – REFERENCIA – 20% DAS NECESSIDADES DIARIAS					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g) 55 a 65% do VET	Proteína (g) 10 a 15% do VET	Lipídeo (g) 15 a 30% do VET
Ensino Fundamental	6 a 10 anos	329	45 a 53	8 a 12	9 a 13
	11 a 15 anos	473	65 a 77	12 a 18	13 a 18
Ensino Médio	16 a 18 anos	543	75 a 88	14 a 20	15 a 21
EJA	19 a 30 anos	477	66 a 77	12 a 18	8 a 16
	31 a 60 anos	459	63 a 75	11 a 17	8 a 15

Fonte: Energia – Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;
Carboidrato, Proteína e Lipídio – Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007.

*Para uso de referência dessa resolução, usou-se faixa de carboidrato de 55% a 65% do Valor Energético Total da Dieta (VET)

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE

CARDAPIO APAE E EJA
PERÍODO PARCIAL – ZONA URBANA

ABRIL/2026

			4° FEIRA – 01/04/2026	5° FEIRA – 02/04/2026	6° FEIRA – 03/04/2026
LANCHES			Arroz branco, feijão ao molho, carne em tiras com batata, beterraba cozida e salada de repolho	Baião de dois, frango refogado com cenoura, e salada de repolho e tomate	FERIADO
	2° FEIRA – 06/04/2026	3° FEIRA – 07/04/2026	4° FEIRA – 08/04/2026	5° FEIRA – 09/04/2026	6° FEIRA – 10/04/2026
LANCHES	Baião de dois, frango assado com batata e cenoura e salada de repolho e tomate	Macarronada de carne moída com legumes (batata e cenoura)	Arroz com cenoura, feijão ao molho, frango refogado, salada de repolho e tomate	Arroz branco, feijão ao molho e carne em tiras batata e cenoura e salada de repolho e tomate	Arroz branco, feijão ao molho, carne moída com batatinha e cenoura e salada de repolho e tomate
	2° FEIRA – 13/04/2026	3° FEIRA – 14/04/2026	4° FEIRA – 15/04/2026	5° FEIRA – 16/04/2026	6° FEIRA – 17/04/2026
LANCHES	Arroz branco, feijão ao molho, assado de panela com batatas e salada de repolho e tomate	Baião de dois, frango refogado com cenoura, e salada de repolho e tomate	Arroz branco, feijão ao molho, carne moída com batata, beterraba cozida e salada de repolho	Sopa de frango com macarrão, cenoura e batatinha	Baião de dois, linguiça refogada com cenoura e batata, e salada de repolho e tomate
	2° FEIRA – 20/04/2026	3° FEIRA – 21/04/2026	4° FEIRA – 22/04/2026	5° FEIRA – 23/04/2026	6° FEIRA – 24/04/2026
LANCHES	Baião de dois, frango assado com batata e cenoura e salada de repolho e tomate	FERIADO	Arroz com cenoura, feijão ao molho, frango refogado, salada de repolho e tomate	Arroz branco, feijão ao molho e carne em tiras batata e cenoura e salada de repolho e tomate	Arroz branco, feijão ao molho, carne moída com batatinha e cenoura e salada de repolho e tomate
	2° FEIRA – 27/04/2026	3° FEIRA – 28/04/2026	4° FEIRA – 29/04/2026	5° FEIRA – 30/04/2026	
LANCHES	Arroz branco, feijão ao molho, assado de panela com batatas e salada de repolho e tomate	Baião de dois, frango refogado com cenoura, e salada de repolho e tomate	Arroz branco, feijão ao molho, carne moída com batata, beterraba cozida e salada de repolho	Baião de dois, linguiça refogada com cenoura e batata, e salada de repolho e tomate	

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

MARÇO	KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1ª SEMANA	351	54	13	8
2ª SEMANA	377	59	17	8
3ª SEMANA	351	54	13	8
4ª SEMANA	379	60	18	9
5ª SEMANA	337	49	12	8

ENSINO FUNDAMENTAL, MEDIO E EJA – REFERENCIA – 20% DAS NECESSIDADES DIARIAS					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g) 55 a 65% do VET	Proteína (g) 10 a 15% do VET	Lipídeo (g) 15 a 30% do VET
Ensino Fundamental	6 a 10 anos	329	45 a 53	8 a 12	9 a 13
	11 a 15 anos	473	65 a 77	12 a 18	13 a 18
Ensino Médio	16 a 18 anos	543	75 a 88	14 a 20	15 a 21
EJA	19 a 30 anos	477	66 a 77	12 a 18	8 a 16
	31 a 60 anos	459	63 a 75	11 a 17	8 a 15

Fonte: Energia – Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio – Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007.

*Para uso de referência dessa resolução, usou-se faixa de carboidrato de 55% a 65% do Valor Energético Total da Dieta (VET)

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

**CARDAPIO ESCOLAS DE TEMPO INTEGRAL
ZONA URBANA**

ABRIL/2026 – 1º SEMANA

				4º FEIRA – 01/04/2026		5º FEIRA – 02/04/2026		6º FEIRA – 03/04/2026	
LANCHE DA MANHA				Farofa de frango com cenoura e suco de fruta		Farofa de cuscuz com frango desfiado e cenoura e suco de fruta		FERIADO	
ALMOÇO				Arroz branco, feijão ao molho, carne em tiras com batata, beterraba cozida e salada de repolho		Baião de dois, frango refogado com cenoura, e salada de repolho e tomate		FERIADO	
LANCHE DA TARDE				Pão hot dog com carne moída e cenoura + suco de fruta		Torta de frango com cenoura e tomate e suco de fruta		FERIADO	
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		ENERGIA %	ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)
		91	1.048	176	33	24	1.023,6	235,2	171,2
REFERENCIA									
ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)					
1.150	158 a 187	29 a 43	32 a 45	1.400					
Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125									

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

**CARDAPIO ESCOLAS DE TEMPO INTEGRAL
ZONA URBANA**

ABRIL/2026 – 2º SEMANA

	2º FEIRA – 06/04/2026	3º FEIRA – 07/04/2026	4º FEIRA – 08/04/2026		5º FEIRA – 09/04/2026		6º FEIRA – 10/04/2026	
LANCHE DA MANHA	Farofa de cuscuz com carne moída e cenoura + suco de fruta	Pão hot dog com ovos + suco de fruta	Farofa de cuscuz com frango desfiado e cenoura + suco de fruta		Pão hot dog com carne moída + suco de fruta		Farofa de frango com cenoura e suco de fruta + fruta	
ALMOÇO	Baião de dois, frango assado com batata e cenoura e salada de repolho e tomate	Arroz branco, feijão ao molho, assado de panela com batata, macarronada e salada de tomate	Arroz com frango e cenoura, feijão ao molho e salada de repolho e tomate		Arroz branco, feijão ao molho e frango refogado com batata e cenoura e salada de repolho e tomate		Arroz branco, feijão ao molho, carne moída com batatinha e cenoura e salada de repolho e tomate	
LANCHE DA TARDE	Bolo de cenoura com suco de fruta + fruta	Torta de frango com cenoura e tomate + suco de fruta	Beiju com margarina + vitamina (leite + polpa) + fruta		Feijão tropeiro (farinha, feijão, cenoura ralada, linguiça) + suco de fruta		Torta de frango com cenoura e tomate e suco de fruta	
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	ENERGIA %	ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)
	96	1.103	187	37	23	1166,55	303,86	149,22
REFERENCIA								
ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)				
1.150	158 a 187	29 a 43	32 a 45	1.400				
					Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125			

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

**CARDAPIO ESCOLAS DE TEMPO INTEGRAL
ZONA URBANA**

ABRIL /2026 – 3º SEMANA

	2º FEIRA – 13/04/2026	3º FEIRA – 14/04/2026	4º FEIRA – 15/04/2026	5º FEIRA – 16/04/2026	6º FEIRA – 17/04/2026			
LANCHE DA MANHA	Farofa de cuscuz com ovos e suco de fruta	Farofa de carne moída e suco de fruta	Farofa de cuscuz com frango desfiado e cenoura e suco de fruta	Pão hot dog com ovos e suco de fruta	Farofa de frango com cenoura e suco de fruta			
ALMOÇO	Arroz branco, feijão ao molho, assado de panela com batatas e salada de repolho e tomate	Baião de dois, frango refogado com cenoura, e salada de repolho e tomate	Arroz branco, feijão ao molho, carne moída com batata, beterraba cozida e salada de repolho	Arroz branco, feijão ao molho, frango assado com batata e salada de repolho e tomate	Baião de dois, linguiça refogada com cenoura e batata, e salada de repolho e tomate			
LANCHE DA TARDE	Farofa de carne moída com cenoura e suco de fruta + fruta	Torta de frango com cenoura e tomate e suco de fruta	Beiju com margarina e vitamina (leite+polpa) e suco de fruta + fruta	Bolo de trigo com suco de fruta	Torta de frango com cenoura e tomate e suco de fruta			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	ENERGIA %	ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)
	91	1.048	176	33	24	1.023,6	235,2	171,2
REFERENCIA								
ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)				
1.150	158 a 187	29 a 43	32 a 45	1.400				

Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

**CARDAPIO ESCOLAS DE TEMPO INTEGRAL
ZONA URBANA**

ABRIL /2026 – 4º SEMANA

	2º FEIRA – 20/04/2026	3º FEIRA – 21/04/2026	4º FEIRA – 22/04/2026	5º FEIRA – 23/04/2026	6º FEIRA – 24/04/2026			
LANCHE DA MANHA	Farofa de cuscuz com carne moída e cenoura + suco de fruta	FERIADO	Farofa de cuscuz com frango desfiado e cenoura + suco de fruta	Pão hot dog com carne moída + suco de fruta	Farofa de frango com cenoura e suco de fruta + fruta			
ALMOÇO	Baião de dois, frango assado com batata e cenoura e salada de repolho e tomate	FERIADO	Arroz com frango e cenoura, feijão ao molho e salada de repolho e tomate	Arroz branco, feijão ao molho e frango refogado com batata e cenoura e salada de repolho e tomate	Arroz branco, feijão ao molho, carne moída com batatinha e cenoura e salada de repolho e tomate			
LANCHE DA TARDE	Bolo de cenoura com suco de fruta + fruta	FERIADO	Beiju com margarina + vitamina (leite + polpa) + fruta	Feijão tropeiro (farinha, feijão, cenoura ralada, linguiça) + suco de fruta	Torta de frango com cenoura e tomate e suco de fruta			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	ENERGIA %	ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)
	96	1.103	187	37	23	1166,55	303,86	149,22
REFERENCIA								
ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)				
1.150	158 a 187	29 a 43	32 a 45	1.400				
Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125								

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

**CARDAPIO ESCOLAS DE TEMPO INTEGRAL
ZONA URBANA**

ABRIL /2026 – 5º SEMANA

	2º FEIRA – 27/04/2026	3º FEIRA – 28/04/2026	4º FEIRA – 29/04/2026	5º FEIRA – 30/04/2026				
LANCHE DA MANHA	Farofa de cuscuz com ovos e suco de fruta	Farofa de carne moída e suco de fruta	Farofa de cuscuz com frango desfiado e cenoura e suco de fruta	Pão hot dog com ovos e suco de fruta				
ALMOÇO	Arroz branco, feijão ao molho, assado de panela com batatas e salada de repolho e tomate	Baião de dois, frango refogado com cenoura, e salada de repolho e tomate	Arroz branco, feijão ao molho, carne moída com batata, beterraba cozida e salada de repolho	Arroz branco, feijão ao molho, frango assado com batata e salada de repolho e tomate				
LANCHE DA TARDE	Farofa de carne moída com cenoura e suco de fruta + fruta	Torta de frango com cenoura e tomate e suco de fruta	Beiju com margarina e vitamina (leite+polpa) e suco de fruta + fruta	Bolo de trigo com suco de fruta				
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	ENERGIA %	ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)
	96	1.103	187	37	23	1166,55	303,86	149,22
REFERENCIA								
ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)				
1.150	158 a 187	29 a 43	32 a 45	1.400				
					Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125			