

## **PARECER DO CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA, RELATIVO AO CARDÁPIO DO MÊS DE MAIO/2026**

Os Membros do Conselho de Alimentação Escolar do município de São Geraldo do Araguaia – PA, no uso das atribuições que lhe são conferidas pelo Decreto Municipal 034/2025 – GPMSAGA:

**RELATÓRIO:** Foram analisados os cardápios da Educação Infantil, Ensino Fundamental I e II, Ensino Médio, EJA e Tempo Integral, das zonas urbanas e rurais referente ao mês de MAIO 2026.

**PARECER:** Após uma análise detalhada dos cardápios, o Conselho de Alimentação Escolar de São Geraldo do Araguaia-PA, responsável pelo acompanhamento e fiscalização dos recursos do Programa Nacional de Alimentação Escolar emite **PARECER FAVORÁVEL**, quanto á aplicabilidade dos cardápios para o mês de MAIO de 2026.

É O PARECER

São Geraldo do Araguaia- Pará, 27 de Abril de 2026

---

Henrique França Barros  
Presidente do CAE

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

**CARDAPIO CRECHE E PRÉ ESCOLA**  
**ZONA URBANA**

**MAIO/2026**

	<b>2º FEIRA – 04/05/2026</b>	<b>3º FEIRA – 05/05/2026</b>	<b>4º FEIRA – 06/05/2026</b>	<b>5º FEIRA – 07/05/2026</b>	<b>6º FEIRA – 08/05/2026</b>
<b>LANCHES</b>	Farofa de cuscuz com frango desfiado e suco de fruta	Sopa de carne moída com macarrão e legumes (batata e cenoura)	Cuscuz com ovos e suco de fruta	Baião de dois, frango refogado com cenoura, batata e repolho, e vinagrete	Beiju com manteiga e vitamina (leite+polpa) ou suco de fruta + fruta
	<b>2º FEIRA – 11/05/2026</b>	<b>3º FEIRA – 12/05/2026</b>	<b>4º FEIRA – 13/05/2026</b>	<b>5º FEIRA – 14/05/2026</b>	<b>6º FEIRA – 15/05/2026</b>
<b>LANCHES</b>	Cuscuz com ovos e suco de fruta	Arroz branco, feijão ao molho, frango refogado com batata e cenoura e salada de repolho e tomate	Sopa de carne moída com macarrão, batata, cenoura e beterraba	Macarronada de frango, com cenoura e batata	Arroz branco, carne com mandioca e salada de repolho e tomate
	<b>2º FEIRA – 18/05/2026</b>	<b>3º FEIRA – 19/05/2026</b>	<b>4º FEIRA – 20/05/2026</b>	<b>5º FEIRA – 21/05/2026</b>	<b>6º FEIRA – 22/05/2026</b>
<b>LANCHES</b>	Farofa de cuscuz com frango desfiado e suco de fruta	Sopa de carne moída com macarrão e legumes (batata e cenoura)	Baião de doía, frango refogado com batata e cenoura e salada de tomate	Baião de dois, frango refogado com cenoura, batata e repolho, e vinagrete	Beiju com manteiga e vitamina (leite+polpa) ou suco de fruta + fruta
	<b>2º FEIRA – 25/05/2026</b>	<b>3º FEIRA – 26/05/2026</b>	<b>4º FEIRA – 27/05/2026</b>	<b>5º FEIRA – 28/05/2026</b>	<b>6º FEIRA – 29/05/2026</b>
<b>LANCHES</b>	Cuscuz com ovos e suco de fruta	Sopa de frango com macarrão e legumes (batata e cenoura)	Arroz branco, feijão ao molho, frango refogado com batata e cenoura e salada de repolho e tomate	Macarronada de frango, com cenoura e batata	Arroz branco, carne com mandioca e salada de repolho e tomate

Loany Cristiny P. de C. Galdioso  
Nutricionista CRN7 16125

### INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

	KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VIT. A (mcg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)	FERRO (mg)
<b>1ª SEMANA</b>	325	54	11	6	145,31	367,25	128,5	0,63
<b>2ª SEMANA</b>	310	52	9	5	112,20	139,24	39,99	0,72
<b>3ª SEMANA</b>	325	54	11	6	145,31	367,25	128,5	0,63
<b>4ª SEMANA</b>	310	52	9	5	112,20	139,24	38,98	0,72

#### CRECHE – REFERENCIA – 30% DAS NECESSIDADES DIARIAS

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitaminas		Minerais	
						A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	25 a 35% do VET				
Creche	7 a 11 meses	203	28 a 33	5 a 8	6 a 8	150	15	78	2
	1 a 3 anos	304	42 a 49	8 a 11	8 a 12	63	4	150	1
Pré Escola	4 – 5 anos	270	37 a 44	7 a 10	8 a 11	-	-	-	-

Fonte: Energia – Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio – Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007.

\*Para uso de referência dessa resolução, usou-se faixa de carboidrato de 55% a 65% do Valor Energético Total da Dieta (VET).

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

**CARDAPIO CRECHE E PRÉ ESCOLA – CMEI PROF. GOIAMAR GONÇALVES  
ZONA URBANA**

**MAIO/2026**

	<b>2º FEIRA – 04/05/2026</b>	<b>3º FEIRA – 05/05/2026</b>	<b>4º FEIRA – 06/05/2026</b>	<b>5º FEIRA – 07/05/2026</b>	<b>6º FEIRA – 08/05/2026</b>
<b>LANCHES</b>	Farofa de cuscuz com frango desfiado e suco de fruta	Sopa de carne moída com macarrão e legumes (batata e cenoura)	Cuscuz com ovos e suco de fruta	Baião de dois, frango refogado com cenoura, batata e repolho, e vinagrete	Beiju com manteiga e vitamina (leite+polpa) ou suco de fruta + fruta
	<b>2º FEIRA – 11/05/2026</b>	<b>3º FEIRA – 12/05/2026</b>	<b>4º FEIRA – 13/05/2026</b>	<b>5º FEIRA – 14/05/2026</b>	<b>6º FEIRA – 15/05/2026</b>
<b>LANCHES</b>	Cuscuz com ovos e suco de fruta	Arroz branco, feijão ao molho, frango refogado com batata e cenoura e salada de repolho e tomate	Sopa de carne moída com macarrão, batata, cenoura e beterraba	Torta de frango, com cenoura e tomate + suco de fruta	Arroz branco, carne com mandioca e salada de repolho e tomate
	<b>2º FEIRA – 18/05/2026</b>	<b>3º FEIRA – 19/05/2026</b>	<b>4º FEIRA – 20/05/2026</b>	<b>5º FEIRA – 21/05/2026</b>	<b>6º FEIRA – 22/05/2026</b>
<b>LANCHES</b>	Farofa de cuscuz com frango desfiado e suco de fruta	Sopa de carne moída com macarrão e legumes (batata e cenoura)	Baião de doía, frango refogado com batata e cenoura e salada de tomate	Baião de dois, frango refogado com cenoura, batata e repolho, e vinagrete	Beiju com manteiga e vitamina (leite+polpa) ou suco de fruta + fruta
	<b>2º FEIRA – 25/05/2026</b>	<b>3º FEIRA – 26/05/2026</b>	<b>4º FEIRA – 27/05/2026</b>	<b>5º FEIRA – 28/05/2026</b>	<b>6º FEIRA – 29/05/2026</b>
<b>LANCHES</b>	Cuscuz com ovos e suco de fruta	Sopa de frango com macarrão e legumes (batata e cenoura)	Arroz branco, feijão ao molho, frango refogado com batata e cenoura e salada de repolho e tomate	Torta de frango, com cenoura e tomate + suco de fruta	Arroz branco, carne com mandioca e salada de repolho e tomate

Loany Cristiny P. de C. Galdioso  
Nutricionista CRN7 16125

### INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

	KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VIT. A (mcg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)	FERRO (mg)
<b>1ª SEMANA</b>	325	54	11	6	145,31	367,25	128,5	0,63
<b>2ª SEMANA</b>	310	52	9	5	112,20	139,24	39,99	0,72
<b>3ª SEMANA</b>	325	54	11	6	145,31	367,25	128,5	0,63
<b>4ª SEMANA</b>	310	52	9	5	112,20	139,24	38,98	0,72

#### CRECHE – REFERENCIA – 30% DAS NECESSIDADES DIARIAS

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitaminas		Minerais	
						A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	25 a 35% do VET				
Creche	7 a 11 meses	203	28 a 33	5 a 8	6 a 8	150	15	78	2
	1 a 3 anos	304	42 a 49	8 a 11	8 a 12	63	4	150	1
Pré Escola	4 – 5 anos	270	37 a 44	7 a 10	8 a 11	-	-	-	-

Fonte: Energia – Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio – Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007.

\*Para uso de referência dessa resolução, usou-se faixa de carboidrato de 55% a 65% do Valor Energético Total da Dieta (VET).

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

**CARDAPIO ESCOLAS DE TEMPO INTEGRAL**

**ZONA URBANA**

**Crianças de 6m a 11 meses**

**MAIO/2026 – 1º SEMANA**

	<b>2º FEIRA – 04/05/2026</b>	<b>3º FEIRA – 05/05/2026</b>	<b>4º FEIRA – 06/05/2026</b>	<b>5º FEIRA – 07/05/2026</b>	<b>6º FEIRA – 08/05/2026</b>				
<b>CAFÉ DA MANHA 8:30h</b>	Leite ou Formula	Leite ou Formula	Leite ou Formula	Leite ou Formula	Leite ou Formula				
<b>LANCHE DA MANHA 9:30h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
<b>ALMOÇO 11:00h</b>	Arroz branco (acima de 7 meses), feijão amassado, carne desfiada com cenoura, , beterraba cozida. (sem sal)	Arroz branco (acima de 7 meses), feijão amassado e frango refogado com cenoura e batata (sem sal)	Arroz branco (acima de 7 meses), feijão ao molho, picadinho de carne com batata. (sem sal)	Arroz branco (acima de 7 meses), carne moída ao molho com mandioca. (sem sal)	Arroz com cenoura (acima de 7 meses), feijão amassado, frango assado desfiado com batatas. (sem sal)				
<b>LANCHE DA TARDE 14h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL</b>		<b>ENERGIA %</b>	<b>ENERGIA (KCAL)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>NA (mg)</b>	<b>VIT C (mg)</b>	<b>CALCIO (mg)</b>
<b>REFERENCIA</b>									
<b>ENERGIA (KCAL)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>NA (mg)</b>					

Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

**CARDAPIO ESCOLAS DE TEMPO INTEGRAL**

**ZONA URBANA**

**Crianças de 6m a 11 meses**

**MAIO/2026 – 2º SEMANA**

	<b>2º FEIRA – 11/05/2026</b>	<b>3º FEIRA – 12/05/2026</b>	<b>4º FEIRA – 13/05/2026</b>	<b>5º FEIRA – 14/05/2026</b>	<b>6º FEIRA – 15/05/2026</b>			
<b>CAFÉ DA MANHA 8:30h</b>	Leite ou Formula	Leite ou Formula	Leite ou Formula	Leite ou Formula	Leite ou Formula			
<b>LANCHE DA MANHA 9:30h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
<b>ALMOÇO 11:00h</b>	Arroz branco (acima de 7 meses), feijão amassado, carne moída refogada com batata e cenoura (sem sal)	Arroz branco (acima de 7 meses, frango refogado com batata e cenoura	Arroz branco (acima de 7 meses, feijão amassado, picadinho de carne desfiada com batata	Sopa de frango com macarrão, cenoura e batata	Arroz com cenoura, feijão ao molho, frango assado com batatas e salada repolho e tomate.			
<b>LANCHE DA TARDE 14h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL</b>	<b>ENERGIA %</b>	<b>ENERGIA (KCAL)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>NA (mg)</b>	<b>VIT C (mg)</b>	<b>CALCIO (mg)</b>
<b>REFERENCIA</b>								
<b>ENERGIA (KCAL)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>NA (mg)</b>				

Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

**CARDAPIO ESCOLAS DE TEMPO INTEGRAL**

**ZONA URBANA**

**Crianças de 6m a 11 meses**

**MAIO/2026 – 3º SEMANA**

	<b>2º FEIRA – 18/05/2026</b>	<b>3º FEIRA – 19/05/2026</b>	<b>4º FEIRA – 20/05/2026</b>	<b>5º FEIRA – 21/05/2026</b>	<b>6º FEIRA – 22/05/2026</b>				
<b>CAFÉ DA MANHA 8:30h</b>	Leite ou Formula	Leite ou Formula	Leite ou Formula	Leite ou Formula	Leite ou Formula				
<b>LANCHE DA MANHA 9:30h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
<b>ALMOÇO 11:00h</b>	Arroz branco (acima de 7 meses), feijão amassado, carne desfiada com cenoura, , beterraba cozida. (sem sal)	Arroz branco (acima de 7 meses), feijão amassado e frango refogado com cenoura e batata (sem sal)	Arroz branco (acima de 7 meses), feijão ao molho, picadinho de carne com batata. (sem sal)	Arroz branco (acima de 7 meses), carne moída ao molho com mandioca. (sem sal)	Arroz com cenoura (acima de 7 meses), feijão amassado, frango assado desfiado com batatas. (sem sal)				
<b>LANCHE DA TARDE 14h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL</b>		<b>ENERGIA %</b>	<b>ENERGIA (KCAL)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>NA (mg)</b>	<b>VIT C (mg)</b>	<b>CALCIO (mg)</b>
<b>REFERENCIA</b>									
<b>ENERGIA (KCAL)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>NA (mg)</b>					

Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

**CARDAPIO ESCOLAS DE TEMPO INTEGRAL**

**ZONA URBANA**

**Crianças de 6m a 11 meses**

**MAIO/2026 – 4º SEMANA**

	<b>2º FEIRA – 25/05/2026</b>	<b>3º FEIRA – 26/05/2026</b>	<b>4º FEIRA – 27/05/2026</b>	<b>5º FEIRA – 28/05/2026</b>	<b>6º FEIRA – 29/05/2026</b>			
<b>CAFÉ DA MANHA 8:30h</b>	Leite ou Formula	Leite ou Formula	Leite ou Formula	Leite ou Formula	Leite ou Formula			
<b>LANCHE DA MANHA 9:30h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
<b>ALMOÇO 11:00h</b>	Arroz branco (acima de 7 meses), feijão amassado, carne moída refogada com batata e cenoura (sem sal)	Arroz branco (acima de 7 meses, frango refogado com batata e cenoura	Arroz branco (acima de 7 meses, feijão amassado, picadinho de carne desfiada com batata	Sopa de frango com macarrão, cenoura e batata	Arroz com cenoura, feijão ao molho, frango assado com batatas e salada repolho e tomate.			
<b>LANCHE DA TARDE 14h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL</b>	<b>ENERGIA %</b>	<b>ENERGIA (KCAL)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>NA (mg)</b>	<b>VIT C (mg)</b>	<b>CALCIO (mg)</b>
<b>REFERENCIA</b>								
<b>ENERGIA (KCAL)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>NA (mg)</b>				

Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

**CARDAPIO ESCOLAS DE TEMPO INTEGRAL**

**ZONA URBANA**

**Crianças de 1 a 5 anos**

**MAIO/2026 – 1º SEMANA**

	<b>2º FEIRA – 04/05/2026</b>	<b>3º FEIRA – 05/05/2026</b>	<b>4º FEIRA – 06/05/2026</b>	<b>5º FEIRA – 07/05/2026</b>	<b>6º FEIRA – 08/05/2026</b>				
<b>CAFÉ DA MANHA 8:30h</b>	Cuscuz com ovos + suco de fruta	Beiju com manteiga + vitamina (leite+polpa)	Cuscuz com carne moída e cenoura + suco de fruta	Pão com molho de carne moída + suco de fruta	Bolo de banana com suco de fruta				
<b>LANCHE DA MANHA 9:30h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
<b>ALMOÇO 11:00h</b>	Baião de dois, assado de panela com batata, beterraba cozida e salada de repolho e tomate	Arroz branco, frango refogado com cenoura, purê de batata e salada de repolho e tomate	Arroz branco, feijão ao molho, picadinho de carne com batata e salada de repolho e tomate.	Arroz branco, carne moída ao molho com mandioca, macarronada ao molho de tomate e salada de tomate	Arroz com cenoura, feijão ao molho, frango assado com batatas e salada repolho e tomate.				
<b>LANCHE DA TARDE 14h</b>	Beiju com ovos mexidos + suco de fruta	Pão com molho de carne moída + suco de fruta	Torta de frango com cenoura e tomate e suco de fruta	Bolo de laranja com suco de fruta	Cuscuz com carne moída + suco de fruta				
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL</b>		<b>ENERGIA %</b>	<b>ENERGIA (KCAL)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>NA (mg)</b>	<b>VIT C (mg)</b>	<b>CALCIO (mg)</b>
<b>REFERENCIA</b>									
<b>ENERGIA (KCAL)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>NA (mg)</b>					
					Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125				

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

**CARDAPIO ESCOLAS DE TEMPO INTEGRAL**

**ZONA URBANA**

**Crianças de 1 a 5 anos**

**MAIO/2026 – 2º SEMANA**

	<b>2º FEIRA – 11/05/2026</b>	<b>3º FEIRA – 12/05/2026</b>	<b>4º FEIRA – 13/05/2026</b>	<b>5º FEIRA – 14/05/2026</b>	<b>6º FEIRA – 15/05/2026</b>			
<b>CAFÉ DA MANHA 8:30h</b>	Cuscuz com frango desfiado e cenoura ralada + suco de fruta	Beiju com frango desfiado + suco de fruta	Pão com molho de carne moída + suco de fruta	Beiju com manteiga + vitamina (leite+polpa)	Cuscuz com carne moída e cenoura + suco de fruta			
<b>LANCHE DA MANHA 9:30h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
<b>ALMOÇO 11:00h</b>	Arroz branco, feijão ao molho, carne moída refogada com batata e cenoura, salada de repolho e tomate	Arroz Branco, strogonoff de frango e salada repolho e tomate	Arroz branco, feijão ao molho, picadinho de carne com batata e salada de repolho e tomate.	Sopa de frango com macarrão, cenoura e batata	Arroz com cenoura, feijão ao molho, frango assado com batatas e salada repolho e tomate.			
<b>LANCHE DA TARDE 14h</b>	Beiju com ovos mexidos + suco de fruta	Cuscuz com frango desfiado e cenoura ralada + suco de fruta	Torta de frango com cenoura e tomate e suco de fruta	Pão com molho de carne moída + suco de fruta	Cuscuz com carne moída + suco de fruta			
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL</b>	<b>ENERGIA %</b>	<b>ENERGIA (KCAL)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>NA (mg)</b>	<b>VIT C (mg)</b>	<b>CALCIO (mg)</b>
<b>REFERENCIA</b>								
<b>ENERGIA (KCAL)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>NA (mg)</b>				

Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

**CARDAPIO ESCOLAS DE TEMPO INTEGRAL**

**ZONA URBANA**

**Crianças de 1 a 5 anos**

**MAIO/2026 – 3º SEMANA**

	<b>2º FEIRA – 18/05/2026</b>	<b>3º FEIRA – 19/05/2026</b>	<b>4º FEIRA – 20/05/2026</b>	<b>5º FEIRA – 21/05/2026</b>	<b>6º FEIRA – 22/05/2026</b>			
<b>CAFÉ DA MANHA 8:30h</b>	Cuscuz com ovos + suco de fruta	Beiju com manteiga + vitamina (leite+polpa)	Cuscuz com carne moída e cenoura + suco de fruta	Pão com molho de carne moída + suco de fruta	Bolo de banana com suco de fruta			
<b>LANCHE DA MANHA 9:30h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
<b>ALMOÇO 11:00h</b>	Baião de dois, assado de panela com batata, beterraba cozida e salada de repolho e tomate	Arroz branco, frango refogado com cenoura, purê de batata e salada de repolho e tomate	Arroz branco, feijão ao molho, picadinho de carne com batata e salada de repolho e tomate.	Arroz branco, carne moída ao molho com mandioca, macarronada ao molho de tomate e salada de tomate	Arroz com cenoura, feijão ao molho, frango assado com batatas e salada repolho e tomate.			
<b>LANCHE DA TARDE 14h</b>	Beiju com ovos mexidos + suco de fruta	Pão com molho de carne moída + suco de fruta	Torta de frango com cenoura e tomate e suco de fruta	Bolo de laranja com suco de fruta	Cuscuz com carne moída + suco de fruta			
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL</b>	<b>ENERGIA %</b>	<b>ENERGIA (KCAL)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>NA (mg)</b>	<b>VIT C (mg)</b>	<b>CALCIO (mg)</b>
<b>REFERENCIA</b>								
<b>ENERGIA (KCAL)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>NA (mg)</b>				

Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

**CARDAPIO ESCOLAS DE TEMPO INTEGRAL**

**ZONA URBANA**

**Crianças de 1 a 5 anos**

**MAIO/2026 – 4º SEMANA**

	<b>2º FEIRA – 25/05/2026</b>	<b>3º FEIRA – 26/05/2026</b>	<b>4º FEIRA – 27/05/2026</b>	<b>5º FEIRA – 28/05/2026</b>	<b>6º FEIRA – 29/05/2026</b>			
<b>CAFÉ DA MANHA 8:30h</b>	Cuscuz com frango desfiado e cenoura ralada + suco de fruta	Beiju com frango desfiado + suco de fruta	Pão com molho de carne moída + suco de fruta	Beiju com manteiga + vitamina (leite+polpa)	Cuscuz com carne moída e cenoura + suco de fruta			
<b>LANCHE DA MANHA 9:30h</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
<b>ALMOÇO 11:00h</b>	Arroz branco, feijão ao molho, carne moída refogada com batata e cenoura, salada de repolho e tomate	Arroz Branco, strogonoff de frango e salada repolho e tomate	Arroz branco, feijão ao molho, picadinho de carne com batata e salada de repolho e tomate.	Sopa de frango com macarrão, cenoura e batata	Arroz com cenoura, feijão ao molho, frango assado com batatas e salada repolho e tomate.			
<b>LANCHE DA TARDE 14h</b>	Beiju com ovos mexidos + suco de fruta	Cuscuz com frango desfiado e cenoura ralada + suco de fruta	Torta de frango com cenoura e tomate e suco de fruta	Pão com molho de carne moída + suco de fruta	Cuscuz com carne moída + suco de fruta			
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL</b>	<b>ENERGIA %</b>	<b>ENERGIA (KCAL)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>NA (mg)</b>	<b>VIT C (mg)</b>	<b>CALCIO (mg)</b>
<b>REFERENCIA</b>								
<b>ENERGIA (KCAL)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>NA (mg)</b>				

Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE

CARDAPIO FUNDAMENTAL I E II E ENSINO MEDIO  
PERIODO PARCIAL – ZONA URBANA – ESCOLAS COM MENOS DE 300 ALUNOS

**MAIO/2026**

	<b>2º FEIRA – 04/05/2026</b>	<b>3º FEIRA – 05/05/2026</b>	<b>4º FEIRA – 06/05/2026</b>	<b>5º FEIRA – 07/05/2026</b>	<b>6º FEIRA – 08/05/2026</b>
<b>LANCHES</b>	Farofa de cuscuz com frango desfiado e suco de fruta	Sopa de carne moída com macarrão e legumes (batata e cenoura)	Farofa de ovos com suco de fruta	Baião de dois, frango refogado com cenoura, batata e repolho, e vinagrete	Beiju com margarina e vitamina (leite+polpa) ou suco de fruta + fruta
	<b>2º FEIRA – 11/05/2026</b>	<b>3º FEIRA – 12/05/2026</b>	<b>4º FEIRA – 13/05/2026</b>	<b>5º FEIRA – 14/05/2026</b>	<b>6º FEIRA – 15/05/2026</b>
<b>LANCHES</b>	Cuscuz com ovos e suco de fruta	Arroz branco, feijão ao molho, frango refogado com batata e cenoura e salada de repolho e tomate	Farofinha de carne moída com açaí	Macarronada de frango, com cenoura e batata	Arroz branco, carne com mandioca e salada de repolho e tomate
	<b>2º FEIRA – 18/05/2026</b>	<b>3º FEIRA – 19/05/2026</b>	<b>4º FEIRA – 20/05/2026</b>	<b>5º FEIRA – 21/05/2026</b>	<b>6º FEIRA – 22/05/2026</b>
<b>LANCHES</b>	Farofa de cuscuz com frango desfiado e suco de fruta	Sopa de carne moída com macarrão e legumes (batata e cenoura)	Farofa de ovos com suco de fruta	Baião de dois, frango refogado com cenoura, batata e repolho, e vinagrete	Beiju com margarina e vitamina (leite+polpa) ou suco de fruta + fruta
	<b>2º FEIRA – 25/05/2026</b>	<b>3º FEIRA – 26/05/2026</b>	<b>4º FEIRA – 27/05/2026</b>	<b>5º FEIRA – 28/05/2026</b>	<b>6º FEIRA – 29/05/2026</b>
<b>LANCHES</b>	Cuscuz com ovos e suco de fruta	Sopa de frango com macarrão e legumes (batata e cenoura)	Arroz branco, feijão ao molho, frango refogado com batata e cenoura e salada de repolho e tomate	Macarronada de frango, com cenoura e batata	Arroz branco, carne com mandioca e salada de repolho e tomate

Loany Cristiny P. de C. Galdioso  
Nutricionista CRN7 16125

### INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

MARÇO	KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
<b>1ª SEMANA</b>	372	69	9	7
<b>2ª SEMANA</b>	353	66	8	6
<b>3ª SEMANA</b>	372	69	9	7
<b>4ª SEMANA</b>	353	66	8	6

ENSINO FUNDAMENTAL, MEDIO E EJA – REFERENCIA – 20% DAS NECESSIDADES DIARIAS					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g) 55 a 65% do VET	Proteína (g) 10 a 15% do VET	Lipídeo (g) 15 a 30% do VET
Ensino Fundamental	6 a 10 anos	329	45 a 53	8 a 12	9 a 13
	11 a 15 anos	473	65 a 77	12 a 18	13 a 18
Ensino Médio	16 a 18 anos	543	75 a 88	14 a 20	15 a 21
EJA	19 a 30 anos	477	66 a 77	12 a 18	8 a 16
	31 a 60 anos	459	63 a 75	11 a 17	8 a 15

Fonte: Energia – Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídeo – Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007.

\*Para uso de referência dessa resolução, usou-se faixa de carboidrato de 55% a 65% do Valor Energético Total da Dieta (VET)

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE

CARDAPIO FUNDAMENTAL I E II E ENSINO MEDIO  
PERIODO PARCIAL – ZONA URBANA – ACIMA DE 300 ALUNOS

**MAIO/2026**

	<b>2º FEIRA – 04/05/2026</b>	<b>3º FEIRA – 05/05/2026</b>	<b>4º FEIRA – 06/05/2026</b>	<b>5º FEIRA – 07/05/2026</b>	<b>6º FEIRA – 08/05/2026</b>
<b>LANCHES</b>	Farofa de cuscuz com frango desfiado e suco de fruta	Sopa de carne moída com macarrão e legumes (batata e cenoura)	Farofa de ovos com suco de fruta	Baião de dois, frango refogado com cenoura, batata e repolho, e vinagrete	Beiju com margarina e vitamina (leite+polpa) ou suco de fruta + fruta
	<b>2º FEIRA – 11/05/2026</b>	<b>3º FEIRA – 12/05/2026</b>	<b>4º FEIRA – 13/05/2026</b>	<b>5º FEIRA – 14/05/2026</b>	<b>6º FEIRA – 15/05/2026</b>
<b>LANCHES</b>	Cuscuz com ovos e suco de fruta	Arroz branco, feijão ao molho, frango refogado com batata e cenoura e salada de repolho e tomate	Farofinha de carne moída com açaí	Macarronada de frango, com cenoura e batata	Arroz branco, carne com mandioca e salada de repolho e tomate
	<b>2º FEIRA – 18/05/2026</b>	<b>3º FEIRA – 19/05/2026</b>	<b>4º FEIRA – 20/05/2026</b>	<b>5º FEIRA – 21/05/2026</b>	<b>6º FEIRA – 22/05/2026</b>
<b>LANCHES</b>	Farofa de cuscuz com frango desfiado e suco de fruta	Sopa de carne moída com macarrão e legumes (batata e cenoura)	Farofa de ovos com suco de fruta	Baião de dois, frango refogado com cenoura, batata e repolho, e vinagrete	Cuscuz com margarina e suco de fruta/vitamina
	<b>2º FEIRA – 25/05/2026</b>	<b>3º FEIRA – 26/05/2026</b>	<b>4º FEIRA – 27/05/2026</b>	<b>5º FEIRA – 28/05/2026</b>	<b>6º FEIRA – 29/05/2026</b>
<b>LANCHES</b>	Cuscuz com ovos e suco de fruta	Sopa de frango com macarrão e legumes (batata e cenoura)	Arroz branco, feijão ao molho, frango refogado com batata e cenoura e salada de repolho e tomate	Macarronada de frango, com cenoura e batata	Arroz branco, carne com mandioca e salada de repolho e tomate
	<b>2º FEIRA – 04/05/2026</b>	<b>3º FEIRA – 05/05/2026</b>	<b>4º FEIRA – 06/05/2026</b>	<b>5º FEIRA – 07/05/2026</b>	<b>6º FEIRA – 08/05/2026</b>
<b>LANCHES</b>	Farofa de cuscuz com frango desfiado e suco de fruta	Sopa de carne moída com macarrão e legumes (batata e cenoura)	Farofa de ovos com suco de fruta	Baião de dois, frango refogado com cenoura, batata e repolho, e vinagrete	Beiju com margarina e vitamina (leite+polpa) ou suco de fruta + fruta

Loany Cristiny P. de C. Galdioso  
Nutricionista CRN7 16125

### INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

MARÇO	KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
<b>1ª SEMANA</b>	372	69	9	7
<b>2ª SEMANA</b>	353	66	8	6
<b>3ª SEMANA</b>	372	69	9	7
<b>4ª SEMANA</b>	353	66	8	6

ENSINO FUNDAMENTAL, MEDIO E EJA – REFERENCIA – 20% DAS NECESSIDADES DIARIAS					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g) 55 a 65% do VET	Proteína (g) 10 a 15% do VET	Lipídeo (g) 15 a 30% do VET
Ensino Fundamental	6 a 10 anos	329	45 a 53	8 a 12	9 a 13
	11 a 15 anos	473	65 a 77	12 a 18	13 a 18
Ensino Médio	16 a 18 anos	543	75 a 88	14 a 20	15 a 21
EJA	19 a 30 anos	477	66 a 77	12 a 18	8 a 16
	31 a 60 anos	459	63 a 75	11 a 17	8 a 15

Fonte: Energia – Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídeo – Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007.

\*Para uso de referência dessa resolução, usou-se faixa de carboidrato de 55% a 65% do Valor Energético Total da Dieta (VET)

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE

CARDAPIO APAE E EJA  
PERÍODO PARCIAL – ZONA URBANA

**MAIO/2026**

	<b>2º FEIRA – 04/05/2026</b>	<b>3º FEIRA – 05/05/2026</b>	<b>4º FEIRA – 06/05/2026</b>	<b>5º FEIRA – 07/05/2026</b>	<b>6º FEIRA – 08/05/2026</b>
<b>LANCHES</b>	Arroz branco, feijão ao molho, carne em tiras com batata, beterraba cozida e salada de repolho	Baião de dois, frango refogado com cenoura, e salada de repolho e tomate	Arroz branco, feijão ao molho, carne moída com batata, beterraba cozida e salada de repolho	Sopa de frango com macarrão, cenoura e batatinha	Baião de dois, linguiça refogada com cenoura e batata, e salada de repolho e tomate
	<b>2º FEIRA – 11/05/2026</b>	<b>3º FEIRA – 12/05/2026</b>	<b>4º FEIRA – 13/05/2026</b>	<b>5º FEIRA – 14/05/2026</b>	<b>6º FEIRA – 15/05/2026</b>
<b>LANCHES</b>	Baião de dois, frango assado com batata e cenoura e salada de repolho e tomate	Sopa de carne moída com macarrão, cenoura e batatinha	Arroz com cenoura, feijão ao molho, frango refogado, salada de repolho e tomate	Arroz branco, feijão ao molho e carne em tiras batata e cenoura e salada de repolho e tomate	Arroz branco, feijão ao molho, carne moída com batatinha e cenoura e salada de repolho e tomate
	<b>2º FEIRA – 18/05/2026</b>	<b>3º FEIRA – 19/05/2026</b>	<b>4º FEIRA – 20/05/2026</b>	<b>5º FEIRA – 21/05/2026</b>	<b>6º FEIRA – 22/05/2026</b>
<b>LANCHES</b>	Arroz branco, feijão ao molho, carne em tiras com batata, beterraba cozida e salada de repolho	Baião de dois, frango refogado com cenoura, e salada de repolho e tomate	Arroz branco, feijão ao molho, carne moída com batata, beterraba cozida e salada de repolho	Sopa de frango com macarrão, cenoura e batatinha	Baião de dois, linguiça refogada com cenoura e batata, e salada de repolho e tomate
	<b>2º FEIRA – 25/05/2026</b>	<b>3º FEIRA – 26/05/2026</b>	<b>4º FEIRA – 27/05/2026</b>	<b>5º FEIRA – 28/05/2026</b>	<b>6º FEIRA – 29/05/2026</b>
<b>LANCHES</b>	Baião de dois, frango assado com batata e cenoura e salada de repolho e tomate	Sopa de carne moída com macarrão, cenoura e batatinha	Arroz com cenoura, feijão ao molho, frango refogado, salada de repolho e tomate	Arroz branco, feijão ao molho e carne em tiras batata e cenoura e salada de repolho e tomate	Arroz branco, feijão ao molho, carne moída com batatinha e cenoura e salada de repolho e tomate

Loany Cristiny P. de C. Galdioso  
Nutricionista CRN7 16125

### INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

MARÇO	KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
<b>1ª SEMANA</b>	379	72	12	9
<b>2ª SEMANA</b>	388	73	11	6
<b>3ª SEMANA</b>	379	72	12	9
<b>4ª SEMANA</b>	388	73	11	6

ENSINO FUNDAMENTAL, MEDIO E EJA – REFERENCIA – 20% DAS NECESSIDADES DIARIAS					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g) 55 a 65% do VET	Proteína (g) 10 a 15% do VET	Lipídeo (g) 15 a 30% do VET
Ensino Fundamental	6 a 10 anos	329	45 a 53	8 a 12	9 a 13
	11 a 15 anos	473	65 a 77	12 a 18	13 a 18
Ensino Médio	16 a 18 anos	543	75 a 88	14 a 20	15 a 21
EJA	19 a 30 anos	477	66 a 77	12 a 18	8 a 16
	31 a 60 anos	459	63 a 75	11 a 17	8 a 15

Fonte: Energia – Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídeo – Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007.

\*Para uso de referência dessa resolução, usou-se faixa de carboidrato de 55% a 65% do Valor Energético Total da Dieta (VET)

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE

CARDAPIO FUNDAMENTAL I E II E ENSINO MEDIO  
PERIODO PARCIAL – ZONA RURAL

**MAIO/2026**

	<b>2º FEIRA – 04/05/2026</b>	<b>3º FEIRA – 05/05/2026</b>	<b>4º FEIRA – 06/05/2026</b>	<b>5º FEIRA – 07/05/2026</b>	<b>6º FEIRA – 08/05/2026</b>
<b>LANCHES</b>	Farofa de cuscuz com frango desfiado e suco de fruta	Sopa de carne moída com macarrão e legumes (batata e cenoura)	Farofa de ovos com suco de fruta	Baião de dois, frango refogado com cenoura, batata e repolho, e vinagrete	Beiju com margarina e vitamina (leite+polpa) ou suco de fruta + fruta
	<b>2º FEIRA – 11/05/2026</b>	<b>3º FEIRA – 12/05/2026</b>	<b>4º FEIRA – 13/05/2026</b>	<b>5º FEIRA – 14/05/2026</b>	<b>6º FEIRA – 15/05/2026</b>
<b>LANCHES</b>	Cuscuz com ovos e suco de fruta	Arroz branco, feijão ao molho, frango refogado com batata e cenoura e salada de repolho e tomate	Farofinha de carne moída com suco de fruta	Macarronada de frango, com cenoura e batata	Arroz branco, carne com mandioca e salada de repolho e tomate
	<b>2º FEIRA – 18/05/2026</b>	<b>3º FEIRA – 19/05/2026</b>	<b>4º FEIRA – 20/05/2026</b>	<b>5º FEIRA – 21/05/2026</b>	<b>6º FEIRA – 22/05/2026</b>
<b>LANCHES</b>	Farofa de cuscuz com frango desfiado e suco de fruta	Sopa de carne moída com macarrão e legumes (batata e cenoura)	Farofa de ovos com suco de fruta	Baião de dois, frango refogado com cenoura, batata e repolho, e vinagrete	Beiju com margarina e vitamina (leite+polpa) ou suco de fruta + fruta
	<b>2º FEIRA – 25/05/2026</b>	<b>3º FEIRA – 26/05/2026</b>	<b>4º FEIRA – 27/05/2026</b>	<b>5º FEIRA – 28/05/2026</b>	<b>6º FEIRA – 29/05/2026</b>
<b>LANCHES</b>	Cuscuz com ovos e suco de fruta	Sopa de frango com macarrão e legumes (batata e cenoura)	Arroz branco, feijão ao molho, frango refogado com batata e cenoura e salada de repolho e tomate	Macarronada de frango, com cenoura e batata	Arroz branco, carne com mandioca e salada de repolho e tomate

Loany Cristiny P. de C. Galdioso  
Nutricionista CRN7 16125

### INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

MARÇO	KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
<b>1ª SEMANA</b>	372	69	9	7
<b>2ª SEMANA</b>	353	66	8	6
<b>3ª SEMANA</b>	372	69	9	7
<b>4ª SEMANA</b>	353	66	8	6

ENSINO FUNDAMENTAL, MEDIO E EJA – REFERENCIA – 20% DAS NECESSIDADES DIARIAS					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g) 55 a 65% do VET	Proteína (g) 10 a 15% do VET	Lipídeo (g) 15 a 30% do VET
Ensino Fundamental	6 a 10 anos	329	45 a 53	8 a 12	9 a 13
	11 a 15 anos	473	65 a 77	12 a 18	13 a 18
Ensino Médio	16 a 18 anos	543	75 a 88	14 a 20	15 a 21
EJA	19 a 30 anos	477	66 a 77	12 a 18	8 a 16
	31 a 60 anos	459	63 a 75	11 a 17	8 a 15

Fonte: Energia – Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídeo – Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007.

\*Para uso de referência dessa resolução, usou-se faixa de carboidrato de 55% a 65% do Valor Energético Total da Dieta (VET)

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE

CARDAPIO FUNDAMENTAL I E II – EMEF DEODORO DA FONSECA  
PERÍODO PARCIAL – ZONA RURAL

**MAIO/2026**

	<b>2º FEIRA – 04/05/2026</b>	<b>3º FEIRA – 05/05/2026</b>	<b>4º FEIRA – 06/05/2026</b>	<b>5º FEIRA – 07/05/2026</b>	<b>6º FEIRA – 08/05/2026</b>
<b>LANCHES</b>	Farofa de cuscuz com frango desfiado e suco de fruta	Sopa de carne moída com macarrão e legumes (batata e cenoura)	Farofa de ovos com suco de fruta	Baião de dois, frango refogado com cenoura, batata e repolho, e vinagrete	Beiju com margarina e vitamina (leite+polpa) ou suco de fruta + fruta
	<b>2º FEIRA – 11/05/2026</b>	<b>3º FEIRA – 12/05/2026</b>	<b>4º FEIRA – 13/05/2026</b>	<b>5º FEIRA – 14/05/2026</b>	<b>6º FEIRA – 15/05/2026</b>
<b>LANCHES</b>	Cuscuz com ovos e suco de fruta	Arroz branco, feijão ao molho, frango refogado com batata e cenoura e salada de repolho e tomate	Torta de carne moída com suco de fruta	Macarronada de frango, com cenoura e batata	Arroz branco, carne com mandioca e salada de repolho e tomate
	<b>2º FEIRA – 18/05/2026</b>	<b>3º FEIRA – 19/05/2026</b>	<b>4º FEIRA – 20/05/2026</b>	<b>5º FEIRA – 21/05/2026</b>	<b>6º FEIRA – 22/05/2026</b>
<b>LANCHES</b>	Farofa de cuscuz com frango desfiado e suco de fruta	Sopa de carne moída com macarrão e legumes (batata e cenoura)	Farofa de ovos com suco de fruta	Baião de dois, frango refogado com cenoura, batata e repolho, e vinagrete	Beiju com margarina e vitamina (leite+polpa) ou suco de fruta + fruta
	<b>2º FEIRA – 25/05/2026</b>	<b>3º FEIRA – 26/05/2026</b>	<b>4º FEIRA – 27/05/2026</b>	<b>5º FEIRA – 28/05/2026</b>	<b>6º FEIRA – 29/05/2026</b>
<b>LANCHES</b>	Cuscuz com ovos e suco de fruta	Sopa de frango com macarrão e legumes (batata e cenoura)	Arroz branco, feijão ao molho, frango refogado com batata e cenoura e salada de repolho e tomate	Torta de frango com suco de fruta	Arroz branco, carne com mandioca e salada de repolho e tomate

Loany Cristiny P. de C. Galdioso  
Nutricionista CRN7 16125

### INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

MARÇO	KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
<b>1ª SEMANA</b>	372	69	9	7
<b>2ª SEMANA</b>	353	66	8	6
<b>3ª SEMANA</b>	372	69	9	7
<b>4ª SEMANA</b>	353	66	8	6

ENSINO FUNDAMENTAL, MEDIO E EJA – REFERENCIA – 20% DAS NECESSIDADES DIARIAS					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g) 55 a 65% do VET	Proteína (g) 10 a 15% do VET	Lipídeo (g) 15 a 30% do VET
Ensino Fundamental	6 a 10 anos	329	45 a 53	8 a 12	9 a 13
	11 a 15 anos	473	65 a 77	12 a 18	13 a 18
Ensino Médio	16 a 18 anos	543	75 a 88	14 a 20	15 a 21
EJA	19 a 30 anos	477	66 a 77	12 a 18	8 a 16
	31 a 60 anos	459	63 a 75	11 a 17	8 a 15

Fonte: Energia – Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídeo – Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007.

\*Para uso de referência dessa resolução, usou-se faixa de carboidrato de 55% a 65% do Valor Energético Total da Dieta (VET)

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

**CARDAPIO ESCOLAS DE TEMPO INTEGRAL  
ZONA URBANA**

**MAIO/2026 – 1º SEMANA**

	<b>2º FEIRA – 04/05/2026</b>	<b>3º FEIRA – 05/05/2026</b>	<b>4º FEIRA – 06/05/2026</b>	<b>5º FEIRA – 07/05/2026</b>	<b>6º FEIRA – 08/05/2026</b>			
<b>LANCHE DA MANHA</b>	Farofa de frango com cenoura e suco de fruta	Farofa de cuscuz com frango desfiado e cenoura e suco de fruta	Pão hot dog com ovos e suco de fruta	Farofa de cuscuz com carne moída e cenoura e suco de fruta	Farofa de frango com cenoura e suco de fruta			
<b>ALMOÇO</b>	Arroz branco, feijão ao molho, carne em tiras com batata, beterraba cozida e salada de repolho	Baião de dois, frango refogado com cenoura, e salada de repolho e tomate	Arroz branco, feijão ao molho, carne moída com batata, beterraba cozida e salada de repolho	Arroz branco, feijão ao molho, frango assado com batata e salada de repolho e tomate	Baião de dois, linguiça refogada com cenoura e batata, e salada de repolho e tomate			
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Pão hot dog com carne moída e cenoura + suco de fruta	Torta de frango com cenoura e tomate e suco de fruta	Beiju com margarina e vitamina (leite+polpa) e suco de fruta + fruta	Bolo de laranja com suco de fruta	Torta de frango com cenoura e tomate e suco de fruta			
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL</b>	<b>ENERGIA %</b>	<b>ENERGIA (KCAL)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>NA (mg)</b>	<b>VIT C (mg)</b>	<b>CALCIO (mg)</b>
	<b>91</b>	<b>1.048</b>	<b>176</b>	<b>33</b>	<b>24</b>	<b>1.023,6</b>	<b>235,2</b>	<b>171,2</b>
<b>REFERENCIA</b>						Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125		
<b>ENERGIA (KCAL)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>NA (mg)</b>				
1.150	158 a 187	29 a 43	32 a 45	1.400				

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

**CARDAPIO ESCOLAS DE TEMPO INTEGRAL  
ZONA URBANA**

**MAIO/2026 – 2º SEMANA**

	<b>2º FEIRA – 11/05/2026</b>	<b>3º FEIRA – 12/05/2026</b>	<b>4º FEIRA – 13/05/2026</b>		<b>5º FEIRA – 14/05/2026</b>		<b>6º FEIRA – 15/05/2026</b>		
<b>LANCHE DA MANHA</b>	Farofa de cuscuz com carne moída e cenoura + suco de fruta	Pão hot dog com ovos + suco de fruta	Farofa de cuscuz com frango desfiado e cenoura + suco de fruta		Pão hot dog com carne moída + suco de fruta		Farofa de frango com cenoura e suco de fruta + fruta		
<b>ALMOÇO</b>	Baião de dois, frango assado com batata e cenoura e salada de repolho e tomate	Arroz branco, feijão ao molho, assado de panela com batata, macarronada e salada de tomate	Arroz com frango e cenoura, feijão ao molho e salada de repolho e tomate		Arroz branco, feijão ao molho e frango refogado com batata e cenoura e salada de repolho e tomate		Arroz branco, feijão ao molho, carne moída com batatinha e cenoura e salada de repolho e tomate		
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Bolo de cenoura com suco de fruta + fruta	Torta de frango com cenoura e tomate + suco de fruta	Beiju com frango desfiado + suco de fruta + fruta		Feijão tropeiro (farinha, feijão, cenoura ralada, linguiça) + suco de fruta		Torta de frango com cenoura e tomate e suco de fruta		
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL</b>		<b>ENERGIA %</b>	<b>ENERGIA (KCAL)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>NA (mg)</b>	<b>VIT C (mg)</b>	<b>CALCIO (mg)</b>
		<b>96</b>	<b>1.103</b>	<b>187</b>	<b>37</b>	<b>23</b>	<b>1166,55</b>	<b>303,86</b>	<b>149,22</b>
<b>REFERENCIA</b>									
<b>ENERGIA (KCAL)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>NA (mg)</b>					
1.150	158 a 187	29 a 43	32 a 45	1.400					
Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125									

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

**CARDAPIO ESCOLAS DE TEMPO INTEGRAL  
ZONA URBANA**

**MAIO /2026 – 3º SEMANA**

	<b>2º FEIRA – 18/05/2026</b>	<b>3º FEIRA – 19/05/2026</b>	<b>4º FEIRA – 20/05/2026</b>	<b>5º FEIRA – 21/05/2026</b>	<b>6º FEIRA – 22/05/2026</b>			
<b>LANCHE DA MANHA</b>	Farofa de frango com cenoura e suco de fruta	Farofa de cuscuz com frango desfiado e cenoura e suco de fruta	Pão hot dog com ovos e suco de fruta	Farofa de cuscuz com carne moída e cenoura e suco de fruta	Farofa de frango com cenoura e suco de fruta			
<b>ALMOÇO</b>	Arroz branco, feijão ao molho, carne em tiras com batata, beterraba cozida e salada de repolho	Baião de dois, frango refogado com cenoura, e salada de repolho e tomate	Arroz branco, feijão ao molho, carne moída com batata, beterraba cozida e salada de repolho	Arroz branco, feijão ao molho, frango assado com batata e salada de repolho e tomate	Baião de dois, linguiça refogada com cenoura e batata, e salada de repolho e tomate			
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Pão hot dog com carne moída e cenoura + suco de fruta	Torta de frango com cenoura e tomate e suco de fruta	Beiju com margarina e vitamina (leite+polpa) e suco de fruta + fruta	Bolo de laranja com suco de fruta	Torta de frango com cenoura e tomate e suco de fruta			
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL</b>	<b>ENERGIA %</b>	<b>ENERGIA (KCAL)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>NA (mg)</b>	<b>VIT C (mg)</b>	<b>CALCIO (mg)</b>
	<b>91</b>	<b>1.048</b>	<b>176</b>	<b>33</b>	<b>24</b>	<b>1.023,6</b>	<b>235,2</b>	<b>171,2</b>
<b>REFERENCIA</b>								
<b>ENERGIA (KCAL)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>NA (mg)</b>				
1.150	158 a 187	29 a 43	32 a 45	1.400				

Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

**CARDAPIO ESCOLAS DE TEMPO INTEGRAL  
ZONA URBANA**

**MAIO /2026 – 4º SEMANA**

	<b>2º FEIRA – 25/05/2026</b>	<b>3º FEIRA – 26/05/2026</b>	<b>4º FEIRA – 27/05/2026</b>		<b>5º FEIRA – 28/05/2026</b>		<b>6º FEIRA – 29/05/2026</b>	
<b>LANCHE DA MANHA</b>	Farofa de cuscuz com carne moída e cenoura + suco de fruta	Pão hot dog com ovos + suco de fruta	Farofa de cuscuz com frango desfiado e cenoura + suco de fruta		Pão hot dog com carne moída + suco de fruta		Farofa de frango com cenoura e suco de fruta + fruta	
<b>ALMOÇO</b>	Baião de dois, frango assado com batata e cenoura e salada de repolho e tomate	Arroz branco, feijão ao molho, assado de panela com batata, macarronada e salada de tomate	Arroz com frango e cenoura, feijão ao molho e salada de repolho e tomate		Arroz branco, feijão ao molho e frango refogado com batata e cenoura e salada de repolho e tomate		Arroz branco, feijão ao molho, carne moída com batatinha e cenoura e salada de repolho e tomate	
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Bolo de cenoura com suco de fruta + fruta	Torta de frango com cenoura e tomate + suco de fruta	Beiju com frango desfiado + suco de fruta + fruta		Feijão tropeiro (farinha, feijão, cenoura ralada, linguiça) + suco de fruta		Torta de frango com cenoura e tomate e suco de fruta	
<b>COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL</b>	<b>ENERGIA %</b>	<b>ENERGIA (KCAL)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>NA (mg)</b>	<b>VIT C (mg)</b>	<b>CALCIO (mg)</b>
	<b>96</b>	<b>1.103</b>	<b>187</b>	<b>37</b>	<b>23</b>	<b>1166,55</b>	<b>303,86</b>	<b>149,22</b>
<b>REFERENCIA</b>								
<b>ENERGIA (KCAL)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>NA (mg)</b>	Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125			
1.150	158 a 187	29 a 43	32 a 45	1.400				