

PARECER DO CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA, RELATIVO AO CARDÁPIO DO MÊS DE JUNHO/2026

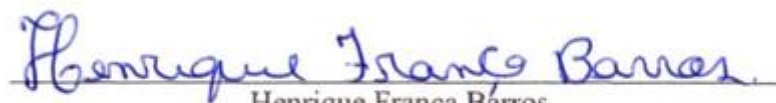
Os Membros do Conselho de Alimentação Escolar do município de São Geraldo do Araguaia – PA, no uso das atribuições que lhe são conferidas pelo Decreto Municipal 034/2025 – GPMSAGA:

RELATÓRIO: Foram analisados os cardápios da Educação Infantil, Ensino Fundamental I e II, Ensino Médio, EJA e Tempo Integral, das zonas urbanas e rurais referente ao mês de JUNHO 2026.

PARECER: Após uma análise detalhada dos cardápios, o Conselho de Alimentação Escolar de São Geraldo do Araguaia-PA, responsável pelo acompanhamento e fiscalização dos recursos do Programa Nacional de Alimentação Escolar emite **PARECER FAVORÁVEL**, quanto á aplicabilidade dos cardápios para o mês de JUNHO de 2026.

É O PARECER

São Geraldo do Araguaia- Pará, 28 de Maio de 2026



Henrique França Barros
Presidente do CAE

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

**CARDAPIO CRECHE E PRÉ ESCOLA
ZONA URBANA**

JUNHO/2026

	2º FEIRA – 01/06/2026	3º FEIRA – 02/06/2026	4º FEIRA – 03/06/2026	5º FEIRA – 04/06/2026	6º FEIRA – 05/06/2026
LANCHES	Baião de dois, frango refogado com batata e cenoura e salada de alface, repolho e tomate	Cuscuz com ovos e suco de fruta + fruta	Sopa de frango, com macarrão, batata e cenoura	FERIADO	Sopa de carne moída, com macarrão, batata, cenoura e beterraba
	2º FEIRA – 08/06/2026	3º FEIRA – 09/06/2026	4º FEIRA – 10/06/2026	5º FEIRA – 11/06/2026	6º FEIRA – 12/06/2026
LANCHES	Arroz com frango e cenoura, feijão ao molho e salada de alface, repolho e tomate	Arroz branco, feijão ao molho, carne moída com mandioca e salada de alface, repolho e tomate	Beiju com manteiga e suco de fruta + fruta	Sopa de frango, com macarrão, batata e cenoura	Farofa de cuscuz com frango desfiado e cenoura + suco de fruta
	2º FEIRA – 15/06/2026	3º FEIRA – 16/06/2026	4º FEIRA – 17/06/2026	5º FEIRA – 18/06/2026	6º FEIRA – 19/06/2026
LANCHES	Macarronada de frango + fruta	Farofa de cuscuz com carne moída com cenoura ralada e suco de fruta + fruta	Sopa de frango, com macarrão, batata e cenoura	Beiju com manteiga e suco de fruta + fruta	Baião de dois, carne moída com cenoura e batata e salada de alface, repolho e tomate
	2º FEIRA – 22/06/2026	3º FEIRA – 23/06/2026	4º FEIRA – 24/06/2026	5º FEIRA – 25/06/2026	6º FEIRA – 26/06/2026
LANCHES	Arroz branco, feijão ao molho, carne moída com mandioca e salada de alface, repolho e tomate	Farofa de cuscuz com frango desfiado e cenoura + suco de fruta	FERIADO	Sopa de frango, com macarrão, batata e cenoura	Farofa de cuscuz com frango desfiado e cenoura + suco de fruta
	2º FEIRA – 29/06/2026	3º FEIRA – 30/06/2026			
LANCHES	Baião de dois, frango refogado com batata e cenoura e salada de alface, repolho e tomate	Cuscuz com ovos e suco de fruta + fruta			

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

	KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VIT. A (mcg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)	FERRO (mg)
1ª SEMANA	308	52	10	6	143,23	367,25	122,45	0,64
2ª SEMANA	290	50	9	5	102,20	139,24	35,93	0,81
3ª SEMANA	308	52	10	6	143,23	367,25	122,45	0,64
4ª SEMANA	290	50	9	5	102,20	139,24	35,93	0,81
5ª SEMANA	219	31	9	4	117,85	125,86	51,26	0,92

CRECHE – REFERENCIA – 30% DAS NECESSIDADES DIARIAS

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitaminas		Minerais	
						A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	25 a 35% do VET				
Creche	7 a 11 meses	203	28 a 33	5 a 8	6 a 8	150	15	78	2
	1 a 3 anos	304	42 a 49	8 a 11	8 a 12	63	4	150	1
Pré Escola	4 – 5 anos	270	37 a 44	7 a 10	8 a 11	-	-	-	-

Fonte: Energia – Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio – Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007.

*Para uso de referência dessa resolução, usou-se faixa de carboidrato de 55% a 65% do Valor Energético Total da Dieta (VET).

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

CARDAPIO CRECHE E PRÉ ESCOLA – CMEI PROF. GOIAMAR GONÇALVES

ZONA URBANA

JUNHO/2026

	2º FEIRA – 01/06/2026	3º FEIRA – 02/06/2026	4º FEIRA – 03/06/2026	5º FEIRA – 04/06/2026	6º FEIRA – 05/06/2026
LANCHES	Baião de dois, frango refogado com batata e cenoura e salada de alface, repolho e tomate	Cuscuz com ovos e suco de fruta + fruta	Sopa de frango, com macarrão, batata e cenoura	FERIADO	Sopa de carne moída, com macarrão, batata, cenoura e beterraba
	2º FEIRA – 08/06/2026	3º FEIRA – 09/06/2026	4º FEIRA – 10/06/2026	5º FEIRA – 11/06/2026	6º FEIRA – 12/06/2026
LANCHES	Arroz com frango e cenoura, feijão ao molho e salada de alface, repolho e tomate	Torta de frango com cenoura e tomate + suco de fruta	Beiju com manteiga e suco de fruta + fruta	Sopa de frango, com macarrão, batata e cenoura	Farofa de cuscuz com frango desfiado e cenoura + suco de fruta
	2º FEIRA – 15/06/2026	3º FEIRA – 16/06/2026	4º FEIRA – 17/06/2026	5º FEIRA – 18/06/2026	6º FEIRA – 19/06/2026
LANCHES	Torta de frango com cenoura e tomate + suco de fruta	Farofa de cuscuz com carne moída com cenoura ralada e suco de fruta + fruta	Sopa de frango, com macarrão, batata e cenoura	Beiju com manteiga e suco de fruta + fruta	Baião de dois, carne moída com cenoura e batata e salada de alface, repolho e tomate
	2º FEIRA – 22/06/2026	3º FEIRA – 23/06/2026	4º FEIRA – 24/06/2026	5º FEIRA – 25/06/2026	6º FEIRA – 26/06/2026
LANCHES	Arroz branco, feijão ao molho, carne moída com mandioca e salada de alface, repolho e tomate	Torta de frango com cenoura e tomate + suco de fruta	FERIADO	Sopa de frango, com macarrão, batata e cenoura	Farofa de cuscuz com frango desfiado e cenoura + suco de fruta

Loany Cristiny P. de C. Galdioso
Nutricionista CRN7 16125

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

	KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VIT. A (mcg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)	FERRO (mg)
1ª SEMANA	308	52	10	6	143,23	367,25	122,45	0,64
2ª SEMANA	290	50	9	5	102,20	139,24	35,93	0,81
3ª SEMANA	308	52	10	6	143,23	367,25	122,45	0,64
4ª SEMANA	290	50	9	5	102,20	139,24	35,93	0,81
5ª SEMANA	219	31	9	4	117,85	125,86	51,26	0,92

CRECHE – REFERENCIA – 30% DAS NECESSIDADES DIARIAS

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitaminas		Minerais	
						A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	25 a 35% do VET				
Creche	7 a 11 meses	203	28 a 33	5 a 8	6 a 8	150	15	78	2
	1 a 3 anos	304	42 a 49	8 a 11	8 a 12	63	4	150	1
Pré Escola	4 – 5 anos	270	37 a 44	7 a 10	8 a 11	-	-	-	-

Fonte: Energia – Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio – Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007.

*Para uso de referência dessa resolução, usou-se faixa de carboidrato de 55% a 65% do Valor Energético Total da Dieta (VET).

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

CARDAPIO ESCOLAS DE TEMPO INTEGRAL

ZONA URBANA

Crianças de 6m a 11 meses

JUNHO/2026 – 1º SEMANA

	2º FEIRA – 01/06/2026	3º FEIRA – 02/06/2026	4º FEIRA – 03/06/2026	5º FEIRA – 04/06/2026	6º FEIRA – 05/06/2026			
CAFÉ DA MANHA 8:30h	Leite ou Formula	Leite ou Formula	Leite ou Formula	FERIADO	Leite ou Formula			
LANCHE DA MANHA 9:30h	Fruta	Fruta	Fruta	FERIADO	Fruta			
ALMOÇO 11:00h	Arroz branco (acima de 7 meses), feijão amassado, carne assada em tiras com batata, e tomate em tiras (sem sal)	Arroz branco (acima de 7 meses), feijão amassado e frango refogado com cenoura e batata, e tomate em tiras (sem sal)	Sopa de frango, com macarrão, cenoura, batata e beterraba (sem sal)	FERIADO	Arroz com cenoura (acima de 7 meses), feijão amassado, frango assado desfiado com batatas e e tomate em tiras. (sem sal)			
LANCHE DA TARDE 14h	Fruta	Fruta	Fruta	FERIADO	Fruta			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	ENERGIA %	ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)
REFERENCIA								
ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)				

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

**CARDAPIO ESCOLAS DE TEMPO INTEGRAL
ZONA URBANA
Crianças de 6m a 11 meses**

JUNHO/2026 – 2º SEMANA

	2º FEIRA – 08/06/2026	3º FEIRA – 09/06/2026	4º FEIRA – 10/06/2026	5º FEIRA – 11/06/2026	6º FEIRA – 12/06/2026			
CAFÉ DA MANHA 8:30h	Leite ou Formula	Leite ou Formula	Leite ou Formula	Leite ou Formula	Leite ou Formula			
LANCHE DA MANHA 9:30h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
ALMOÇO 11:00h	Arroz branco (acima de 7 meses), feijão amassado, frango refogado batata e cenoura e salada de tomate em tiras (sem sal)	Macarronada de frango, com cenoura e batatinha (sem sal e sem extrato)	Arroz branco (acima de 7 meses), feijão amassado, picadinho de carne desfiada com batata e salada de tomate em tiras (sem sal)	Arroz branco (acima de 7 meses), feijão amassado, batata cozida amassada e tomate em tiras (sem sal)	Arroz branco (acima de 7 meses), feijão amassado, frango assado com batatas e salada de tomate em tiras (sem sal)			
LANCHE DA TARDE 14h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	ENERGIA %	ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)
REFERENCIA								
ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)				

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

CARDAPIO ESCOLAS DE TEMPO INTEGRAL

ZONA URBANA

Crianças de 6m a 11 meses

JUNHO/2026 – 3º SEMANA

	2º FEIRA – 15/06/2026	3º FEIRA – 16/06/2026	4º FEIRA – 17/06/2026	5º FEIRA – 18/06/2026	6º FEIRA – 19/06/2026			
CAFÉ DA MANHA 8:30h	Leite ou Formula	Leite ou Formula	Leite ou Formula	Leite ou Formula	Leite ou Formula			
LANCHE DA MANHA 9:30h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
ALMOÇO 11:00h	Arroz branco (acima de 7 meses), feijão amassado, carne assada em tiras com batata, e tomate em tiras (sem sal)	Arroz branco (acima de 7 meses), feijão amassado e frango refogado com cenoura e batata, e tomate em tiras (sem sal)	Sopa de frango, com macarrão, cenoura, batata e beterraba (sem sal)	Arroz branco (acima de 7 meses), feijão amassado, picadinho de carne com mandioca e tomate em tiras (sem sal)	Arroz com cenoura (acima de 7 meses), feijão amassado, frango assado desfiado com batatas e tomate em tiras. (sem sal)			
LANCHE DA TARDE 14h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	ENERGIA %	ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)
REFERENCIA								
ENERGIA	CHO	PTN	LPD	NA				



(KCAL)	(g)	(g)	(g)	(mg)	Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

CARDAPIO ESCOLAS DE TEMPO INTEGRAL

ZONA URBANA

Crianças de 6m a 11 meses

JUNHO/2026 – 4º SEMANA

	2º FEIRA – 22/06/2026	3º FEIRA – 23/06/2026	4º FEIRA – 24/06/2026	5º FEIRA – 25/06/2026	6º FEIRA – 26/06/2026			
CAFÉ DA MANHA 8:30h	Leite ou Formula	Leite ou Formula	FERIADO	Leite ou Formula	Leite ou Formula			
LANCHE DA MANHA 9:30h	Fruta	Fruta	FERIADO	Fruta	Fruta			
ALMOÇO 11:00h	Arroz branco (acima de 7 meses), feijão amassado, frango refogado batata e cenoura e salada de tomate em tiras (sem sal)	Macarronada de frango, com cenoura e batatinha (sem sal e sem extrato)	FERIADO	Arroz branco (acima de 7 meses), feijão amassado, batata cozida amassada e tomate em tiras (sem sal)	Arroz branco (acima de 7 meses), feijão amassado, frango assado com batatas e salada de tomate em tiras (sem sal)			
LANCHE DA TARDE 14h	Fruta	Fruta	FERIADO	Fruta	Fruta			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	ENERGIA %	ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)
REFERENCIA								
ENERGIA	CHO	PTN	LPD	NA				

(KCAL)	(g)	(g)	(g)	(mg)	Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

CARDAPIO ESCOLAS DE TEMPO INTEGRAL

ZONA URBANA

Crianças de 6m a 11 meses

JUNHO/2026 – 5º SEMANA

	2º FEIRA – 29/06/2026	3º FEIRA – 30/06/2026						
CAFÉ DA MANHA 8:30h	Leite ou Formula	Leite ou Formula						
LANCHE DA MANHA 9:30h	Fruta	Fruta						
ALMOÇO 11:00h	Arroz branco (acima de 7 meses), feijão amassado, carne assada em tiras com batata, e tomate em tiras (sem sal)	Arroz branco (acima de 7 meses), feijão amassado e frango refogado com cenoura e batata, e tomate em tiras (sem sal)						
LANCHE DA TARDE 14h	Fruta	Fruta						
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	ENERGIA %	ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)
REFERENCIA								
ENERGIA	CHO	PTN	LPD	NA				



(KCAL)	(g)	(g)	(g)	(mg)	Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

CARDAPIO ESCOLAS DE TEMPO INTEGRAL

ZONA URBANA

Crianças de 1 a 5 anos

JUNHO/2026 – 1º SEMANA

	2º FEIRA – 01/06/2026	3º FEIRA – 02/06/2026	4º FEIRA – 03/06/2026	5º FEIRA – 04/06/2026	6º FEIRA – 05/06/2026			
CAFÉ DA MANHA 8:30h	Farofa de cuscuz com carne moída e cenoura + suco de fruta	Beiju com ovos + suco de fruta	Pão com manteiga + vitamina (leite+polpa)	FERIADO	Bolo de laranja com suco de fruta			
LANCHE DA MANHA 9:30h	Fruta	Fruta	Fruta	FERIADO	Fruta			
ALMOÇO 11:00h	Baião de dois, carne assada com batatas, macarronada ao molho de tomate e salada de repolho, tomate e alface	Arroz branco, feijão ao molho, frango refogado com batata e cenoura e salada de alface e tomate	Sopa de frango, com macarrão, cenoura, batata e beterraba	FERIADO	Arroz com cenoura, feijão ao molho, frango assado com batatas e salada repolho e tomate.			
LANCHE DA TARDE 14h	Torta de frango com cenoura e tomate e suco de fruta	Bolo de cenoura com suco de fruta	Torta de carne moída com cenoura e tomate e suco de fruta	FERIADO	Farofa de cuscuz com frango e cenoura + suco de fruta			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	ENERGIA %	ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)
REFERENCIA								
ENERGIA	CHO	PTN	LPD	NA				



(KCAL)	(g)	(g)	(g)	(mg)	Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

CARDAPIO ESCOLAS DE TEMPO INTEGRAL

ZONA URBANA

Crianças de 1 a 5 anos

JUNHO/2026 – 2º SEMANA

	2º FEIRA – 08/06/2026	3º FEIRA – 09/06/2026	4º FEIRA – 10/06/2026	5º FEIRA – 11/06/2026	6º FEIRA – 12/06/2026			
CAFÉ DA MANHA 8:30h	Pão ao molho de frango desfiado + suco de fruta	Beiju com manteiga + vitamina (leite+polpa)	Cuscuz com ovos + suco de fruta	Bolo de cenoura com suco de fruta	Cuscuz com carne moída e cenoura + suco de fruta			
LANCHE DA MANHA 9:30h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
ALMOÇO 11:00h	Arroz Branco, strogonoff de frango e salada repolho, tomate e alface	Macarronada de frango, com cenoura e batatinha	Arroz branco, feijão ao molho, assado de panela com batata e salada de repolho e tomate.	Arroz com frango, feijão ao molho, purê de batata e salada de repolho, tomate e alface	Arroz branco, feijão ao molho, frango assado com batatas e salada repolho, tomate e cenoura ralada.			
LANCHE DA TARDE 14h	Torta de carne moída com cenoura e tomates + suco de fruta	Cuscuz com frango desfiado e cenoura ralada + suco de fruta	Torta de frango com cenoura e tomate e suco de fruta	Pão com molho de carne moída + suco de fruta	Beiju com ovos mexidos + suco de fruta			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	ENERGIA %	ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)
REFERENCIA								
ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)				



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

CARDAPIO ESCOLAS DE TEMPO INTEGRAL

ZONA URBANA

Crianças de 1 a 5 anos

JUNHO/2026 – 3º SEMANA

	2º FEIRA – 15/06/2026	3º FEIRA – 16/06/2026	4º FEIRA – 17/06/2026	5º FEIRA – 18/06/2026	6º FEIRA – 19/06/2026			
CAFÉ DA MANHA 8:30h	Farofa de cuscuz com carne moída e cenoura + suco de fruta	Beiju com ovos + suco de fruta	Cuscuz com frango + suco de fruta	Pão com manteiga + vitamina (leite+polpa)	Bolo de laranja com suco de fruta			
LANCHE DA MANHA 9:30h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
ALMOÇO 11:00h	Baião de dois, carne assada com batatas, macarronada ao molho de tomate e salada de repolho, tomate e alface	Arroz branco, feijão ao molho, frango refogado com batata e cenoura e salada de alface e tomate	Arroz branco, feijão ao molho, picadinho de carne mandioca e salada de repolho, tomate e cenoura ralada.	Sopa de frango, com macarrão, cenoura, batata e beterraba	Arroz com cenoura, feijão ao molho, frango assado com batatas e salada repolho e tomate.			
LANCHE DA TARDE 14h	Torta de frango com cenoura e tomate e suco de fruta	Bolo de cenoura com suco de fruta	Torta de carne moída com cenoura e tomate e suco de fruta	Beiju com ovos mexidos + suco de fruta	Farofa de cuscuz com frango e cenoura + suco de fruta			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	ENERGIA %	ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)
REFERENCIA								
ENERGIA	CHO	PTN	LPD	NA				



(KCAL)	(g)	(g)	(g)	(mg)	Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

CARDAPIO ESCOLAS DE TEMPO INTEGRAL

ZONA URBANA

Crianças de 1 a 5 anos

JUNHO/2026 – 4º SEMANA

	2º FEIRA – 22/06/2026	3º FEIRA – 23/06/2026	4º FEIRA – 24/06/2026	5º FEIRA – 25/06/2026	6º FEIRA – 26/06/2026			
CAFÉ DA MANHA 8:30h	Pão ao molho de frango desfiado + suco de fruta	Beiju com manteiga + vitamina (leite+polpa)	FERIADO	Bolo de cenoura com suco de fruta	Cuscuz com carne moída e cenoura + suco de fruta			
LANCHE DA MANHA 9:30h	Fruta	Fruta	FERIADO	Fruta	Fruta			
ALMOÇO 11:00h	Arroz Branco, strogonoff de frango e salada repolho, tomate e alface	Macarronada de frango, com cenoura e batatinha	FERIADO	Arroz com frango, feijão ao molho, purê de batata e salada de repolho, tomate e alface	Arroz branco, feijão ao molho, frango assado com batatas e salada repolho, tomate e cenoura ralada.			
LANCHE DA TARDE 14h	Torta de carne moída com cenoura e tomates + suco de fruta	Cuscuz com frango desfiado e cenoura ralada + suco de fruta	FERIADO	Pão com molho de carne moída + suco de fruta	Beiju com ovos mexidos + suco de fruta			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	ENERGIA %	ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)
REFERENCIA								
ENERGIA	CHO	PTN	LPD	NA				



(KCAL)	(g)	(g)	(g)	(mg)	
					Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

CARDAPIO ESCOLAS DE TEMPO INTEGRAL

ZONA URBANA

Crianças de 1 a 5 anos

JUNHO/2026 – 5º SEMANA

	2º FEIRA – 29/06/2026	3º FEIRA – 30/06/2026						
CAFÉ DA MANHA 8:30h	Farofa de cuscuz com carne moída e cenoura + suco de fruta	Beiju com ovos + suco de fruta						
LANCHE DA MANHA 9:30h	Fruta	Fruta						
ALMOÇO 11:00h	Baião de dois, carne assada com batatas, macarronada ao molho de tomate e salada de repolho, tomate e alface	Arroz branco, feijão ao molho, frango refogado com batata e cenoura e salada de alface e tomate						
LANCHE DA TARDE 14h	Torta de frango com cenoura e tomate e suco de fruta	Bolo de cenoura com suco de fruta						
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	ENERGIA %	ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)
REFERENCIA								



**PREFEITURA DE
SÃO GERALDO
DO ARAGUAIA**
Cidade Amada, seguindo em frente

SECRETARIA MUNICIPAL
DE **EDUCAÇÃO**

ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)	
					Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE

CARDAPIO FUNDAMENTAL I E II E ENSINO MEDIO
PERIODO PARCIAL – ZONA URBANA – ESCOLAS COM MENOS DE 300 ALUNOS

JUNHO/2026

	2º FEIRA – 01/06/2026	3º FEIRA – 02/06/2026	4º FEIRA – 03/06/2026	5º FEIRA – 04/06/2026	6º FEIRA – 05/06/2026
LANCHES	Baião de dois, frango refogado com batata e cenoura e salada de alface, repolho e tomate	Cuscuz com ovos e suco de fruta + fruta	Canjica de milho	FERIADO	Sopa de carne moída, com macarrão, batata, cenoura e beterraba
	2º FEIRA – 08/06/2026	3º FEIRA – 09/06/2026	4º FEIRA – 10/06/2026	5º FEIRA – 11/06/2026	6º FEIRA – 12/06/2026
LANCHES	Pão com ovos + suco de fruta	Arroz branco, feijão ao molho, carne moída com mandioca e salada de alface, repolho e tomate	Beiju com margarina e vitamina e suco de fruta + fruta	Sopa de frango, com macarrão, batata e cenoura	Farofa de cuscuz com frango desfiado e cenoura + suco de fruta
	2º FEIRA – 15/06/2026	3º FEIRA – 16/06/2026	4º FEIRA – 17/06/2026	5º FEIRA – 18/06/2026	6º FEIRA – 19/06/2026
LANCHES	Farofa de frango com cenoura ralada e suco de fruta + fruta	Macarronada de frango + fruta	Canjica de milho	Cuscuz com margarina e vitamina e suco de fruta + fruta	Baião de dois, carne moída com cenoura e batata e salada de alface, repolho e tomate
	2º FEIRA – 22/06/2026	3º FEIRA – 23/06/2026	4º FEIRA – 24/06/2026	5º FEIRA – 25/06/2026	6º FEIRA – 26/06/2026
LANCHES	Arroz branco, feijão ao molho, carne moída com mandioca e salada de alface, repolho e tomate	Farofa de carne moída com cenoura ralada e suco de fruta + fruta	FERIADO	Sopa de frango, com macarrão, batata e cenoura	Farofa de cuscuz com frango desfiado e cenoura + suco de fruta
	2º FEIRA – 29/06/2026	3º FEIRA – 30/06/2026			
LANCHES	Baião de dois, frango refogado com batata e cenoura e salada de alface, repolho e tomate	Cuscuz com ovos e suco de fruta + fruta			

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

MARÇO	KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1ª SEMANA	355	67	8	6
2ª SEMANA	308	59	9	4
3ª SEMANA	353	66	8	6
4ª SEMANA	308	59	9	4
5ª SEMANA	322	60	9	6

ENSINO FUNDAMENTAL, MEDIO E EJA – REFERENCIA – 20% DAS NECESSIDADES DIARIAS					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g) 55 a 65% do VET	Proteína (g) 10 a 15% do VET	Lipídeo (g) 15 a 30% do VET
Ensino Fundamental	6 a 10 anos	329	45 a 53	8 a 12	9 a 13
	11 a 15 anos	473	65 a 77	12 a 18	13 a 18
Ensino Médio	16 a 18 anos	543	75 a 88	14 a 20	15 a 21
EJA	19 a 30 anos	477	66 a 77	12 a 18	8 a 16
	31 a 60 anos	459	63 a 75	11 a 17	8 a 15

Fonte: Energia – Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio – Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007.

*Para uso de referência dessa resolução, usou-se faixa de carboidrato de 55% a 65% do Valor Energético Total da Dieta (VET)

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE

CARDAPIO FUNDAMENTAL I E II E ENSINO MEDIO
PERIODO PARCIAL – ZONA URBANA – ACIMA DE 300 ALUNOS

JUNHO/2026

	2º FEIRA – 01/06/2026	3º FEIRA – 02/06/2026	4º FEIRA – 03/06/2026	5º FEIRA – 04/06/2026	6º FEIRA – 05/06/2026
LANCHES	Cuscuz com ovos e suco de fruta + fruta	Sopa de carne moída, com macarrão, batata, cenoura e beterraba	Baião de dois, frango refogado com batata e cenoura e salada de alface, repolho e tomate	FERIADO	Canjica de milho
	2º FEIRA – 08/06/2026	3º FEIRA – 09/06/2026	4º FEIRA – 10/06/2026	5º FEIRA – 11/06/2026	6º FEIRA – 12/06/2026
LANCHES	Pão com ovos + suco de fruta	Arroz branco, feijão ao molho, carne moída com mandioca e salada de alface, repolho e tomate	Beiju com margarina e suco de fruta + fruta	Sopa de frango, com macarrão, batata e cenoura	Farofa de cuscuz com frango desfiado e cenoura + suco de fruta
	2º FEIRA – 15/06/2026	3º FEIRA – 16/06/2026	4º FEIRA – 17/06/2026	5º FEIRA – 18/06/2026	6º FEIRA – 19/06/2026
LANCHES	Farofa de frango com cenoura ralada e suco de fruta + fruta	Macarronada de frango + fruta	Baião de dois, carne moída com cenoura e batata e salada de alface, repolho e tomate	Cuscuz com margarina e suco de fruta + fruta	Canjica de milho
	2º FEIRA – 22/06/2026	3º FEIRA – 23/06/2026	4º FEIRA – 24/06/2026	5º FEIRA – 25/06/2026	6º FEIRA – 26/06/2026
LANCHES	Arroz branco, feijão ao molho, carne moída com mandioca e salada de alface, repolho e tomate	Farofa de carne moída com cenoura ralada e suco de fruta + fruta	FERIADO	Sopa de frango, com macarrão, batata e cenoura	Farofa de cuscuz com frango desfiado e cenoura + suco de fruta
	2º FEIRA – 29/06/2026	3º FEIRA – 30/06/2026			
LANCHES	Baião de dois, frango refogado com batata e cenoura e salada de alface, repolho e tomate	Cuscuz com ovos e suco de fruta + fruta			

Loany Cristiny P. de C. Galdioso
Nutricionista CRN7 16125

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

MARÇO	KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1ª SEMANA	355	67	8	6
2ª SEMANA	308	59	9	4
3ª SEMANA	353	66	8	6
4ª SEMANA	308	59	9	4

ENSINO FUNDAMENTAL, MEDIO E EJA – REFERENCIA – 20% DAS NECESSIDADES DIARIAS					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g) 55 a 65% do VET	Proteína (g) 10 a 15% do VET	Lipídeo (g) 15 a 30% do VET
Ensino Fundamental	6 a 10 anos	329	45 a 53	8 a 12	9 a 13
	11 a 15 anos	473	65 a 77	12 a 18	13 a 18
Ensino Médio	16 a 18 anos	543	75 a 88	14 a 20	15 a 21
EJA	19 a 30 anos	477	66 a 77	12 a 18	8 a 16
	31 a 60 anos	459	63 a 75	11 a 17	8 a 15

Fonte: Energia – Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídeo – Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007.

*Para uso de referência dessa resolução, usou-se faixa de carboidrato de 55% a 65% do Valor Energético Total da Dieta (VET).

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE

CARDAPIO APAE E EJA - PERÍODO PARCIAL – ZONA URBANA

JUNHO/2026

	2º FEIRA – 01/06/2026	3º FEIRA – 02/06/2026	4º FEIRA – 03/06/2026	5º FEIRA – 04/06/2026	6º FEIRA – 05/06/2026
LANCHES	Arroz branco, feijão ao molho, carne assada no forno com batata, farofa e salada vinagrete	Baião de dois, frango assado com batata e cenoura, e salada de repolho, alface e tomate	Arroz branco, feijão ao molho, carne moída com batata, mandioca e cenoura e salada de repolho, alface e tomate	FERIADO	Sopa de carne moída com macarrão, cenoura, beterraba e batatinha
	2º FEIRA – 08/06/2026	3º FEIRA – 09/06/2026	4º FEIRA – 10/06/2026	5º FEIRA – 11/06/2026	6º FEIRA – 12/06/2026
LANCHES	Baião de dois, frango assado com batata, macarronada ao molho de tomate e salada de repolho e tomate	Arroz branco, feijão ao molho e carne em tiras batata e cenoura e salada de repolho e tomate	Arroz com cenoura, feijão ao molho, frango refogado, salada de repolho e tomate	Canjica de milho	Arroz branco, feijão ao molho, picadinho de carne com mandioca e salada de alface, repolho e tomate
	2º FEIRA – 15/06/2026	3º FEIRA – 16/06/2026	4º FEIRA – 17/06/2026	5º FEIRA – 18/06/2026	6º FEIRA – 19/06/2026
LANCHES	Arroz branco, feijão ao molho, carne assada no forno com batata, farofa e salada vinagrete	Baião de dois, frango refogado com cenoura, e salada de repolho, alface e tomate	Arroz branco, feijão ao molho, carne moída com batata e cenoura e salada de repolho, alface e tomate	Baião de dois, linguiça refogada com cenoura e batata, e salada de repolho e tomate	Sopa de carne moída com macarrão, cenoura, beterraba e batatinha
	2º FEIRA – 22/06/2026	3º FEIRA – 23/06/2026	4º FEIRA – 24/06/2026	5º FEIRA – 25/06/2026	6º FEIRA – 26/06/2026
LANCHES	Baião de dois, frango assado com batata, macarronada ao molho de tomate e salada de repolho e tomate	Arroz branco, feijão ao molho e carne em tiras batata e cenoura e salada de repolho e tomate	Arroz com cenoura, feijão ao molho, frango refogado, salada de repolho e tomate	Canjica de milho	Arroz branco, feijão ao molho, picadinho de carne com mandioca e salada de alface, repolho e tomate
	2º FEIRA – 29/06/2026	3º FEIRA – 30/06/2026			
	Arroz branco, feijão ao molho, carne assada no forno com batata, farofa e salada vinagrete	Baião de dois, frango assado com batata e cenoura, e salada de repolho, alface e tomate			

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

MARÇO	KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1ª SEMANA	351	54	13	8
2ª SEMANA	377	59	17	8
3ª SEMANA	351	54	13	8
4ª SEMANA	379	60	18	9
5ª SEMANA	337	49	12	8

ENSINO FUNDAMENTAL, MEDIO E EJA – REFERENCIA – 20% DAS NECESSIDADES DIARIAS					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g) 55 a 65% do VET	Proteína (g) 10 a 15% do VET	Lipídeo (g) 15 a 30% do VET
Ensino Fundamental	6 a 10 anos	329	45 a 53	8 a 12	9 a 13
	11 a 15 anos	473	65 a 77	12 a 18	13 a 18
Ensino Médio	16 a 18 anos	543	75 a 88	14 a 20	15 a 21
EJA	19 a 30 anos	477	66 a 77	12 a 18	8 a 16
	31 a 60 anos	459	63 a 75	11 a 17	8 a 15

Fonte: Energia – Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;
Carboidrato, Proteína e Lipídio – Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007.

*Para uso de referência dessa resolução, usou-se faixa de carboidrato de 55% a 65% do Valor Energético Total da Dieta (VET)

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

**CARDAPIO ESCOLAS DE TEMPO INTEGRAL
ZONA URBANA E RURAL**

JUNHO/2026 – 1º SEMANA

	2º FEIRA – 01/06/2026	3º FEIRA – 02/06/2026	4º FEIRA – 03/06/2026	5º FEIRA – 04/06/2026	6º FEIRA – 05/06/2026			
LANCHE DA MANHA	Farofa de carne moída e cenoura + suco de fruta	Beiju com ovos + suco de fruta	Pão com manteiga + vitamina (leite+polpa)	FERIADO	Bolo de laranja com suco de fruta			
ALMOÇO	Baião de dois, carne assada com batatas, macarronada ao molho de tomate e salada de repolho, tomate e alface	Arroz branco, feijão ao molho, frango refogado com batata e cenoura e salada de alface e tomate	Sopa de frango, com macarrão, cenoura, batata e beterraba	FERIADO	Arroz com cenoura, feijão ao molho, frango assado com batatas e salada repolho e tomate.			
LANCHE DA TARDE	Torta de frango com cenoura e tomate e suco de fruta	Bolo de cenoura com suco de fruta	Torta de carne moída com cenoura e tomate e suco de fruta	FERIADO	Farofa de cuscuz com frango e cenoura + suco de fruta			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	ENERGIA %	ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)
	91	1.048	176	33	24	1.023,6	235,2	171,2
REFERENCIA								
ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)				
1.150	158 a 187	29 a 43	32 a 45	1.400				

Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

**CARDAPIO ESCOLAS DE TEMPO INTEGRAL
ZONA URBANA E RURAL**

JUNHO/2026 – 2º SEMANA

	2º FEIRA – 08/06/2026	3º FEIRA – 09/06/2026	4º FEIRA – 10/06/2026	5º FEIRA – 11/06/2026	6º FEIRA – 12/06/2026			
LANCHE DA MANHA	Pão ao molho de frango desfiado + suco de fruta	Beiju com manteiga + vitamina (leite+polpa)	Cuscuz com ovos + suco de fruta	Bolo de cenoura com suco de fruta	Cuscuz com carne moída e cenoura + suco de fruta			
ALMOÇO	Arroz Branco, strogonoff de frango e salada repolho, tomate e alface	Macarronada de frango, com cenoura e batatinha	Arroz branco, feijão ao molho, assado de panela com batata e salada de repolho e tomate.	Arroz com frango, feijão ao molho, purê de batata e salada de repolho, tomate e alface	Arroz branco, feijão ao molho, frango assado com batatas e salada repolho, tomate e cenoura ralada.			
LANCHE DA TARDE	Torta de carne moída com cenoura e tomates + suco de fruta	Farofa de frango e cenoura ralada + suco de fruta	Torta de frango com cenoura e tomate e suco de fruta	Pão com molho de carne moída + suco de fruta	Beiju com ovos mexidos + suco de fruta			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	ENERGIA %	ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)
	96	1.103	187	37	23	1166,55	303,86	149,22
REFERENCIA						Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125		
ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)				
1.150	158 a 187	29 a 43	32 a 45	1.400				

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

**CARDAPIO ESCOLAS DE TEMPO INTEGRAL
ZONA URBANA E RURAL**

JUNHO /2026 – 3º SEMANA

	2º FEIRA – 15/06/2026	3º FEIRA – 16/06/2026	4º FEIRA – 17/06/2026	5º FEIRA – 18/06/2026	6º FEIRA – 19/06/2026			
LANCHE DA MANHA	Farofa de carne moída e cenoura + suco de fruta	Beiju com ovos + suco de fruta	Cuscuz com frango + suco de fruta	Pão com manteiga + vitamina (leite+polpa)	Bolo de laranja com suco de fruta			
ALMOÇO	Baião de dois, carne assada com batatas, macarronada ao molho de tomate e salada de repolho, tomate e alface	Arroz branco, feijão ao molho, frango refogado com batata e cenoura e salada de alface e tomate	Arroz branco, feijão ao molho, picadinho de carne mandioca e salada de repolho, tomate e cenoura ralada.	Sopa de frango, com macarrão, cenoura, batata e beterraba	Arroz com cenoura, feijão ao molho, frango assado com batatas e salada repolho e tomate.			
LANCHE DA TARDE	Torta de frango com cenoura e tomate e suco de fruta	Bolo de cenoura com suco de fruta	Torta de carne moída com cenoura e tomate e suco de fruta	Beiju com ovos mexidos + suco de fruta	Farofa de cuscuz com frango e cenoura + suco de fruta			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	ENERGIA %	ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)
	91	1.048	176	33	24	1.023,6	235,2	171,2
REFERENCIA						Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125		
ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)				
1.150	158 a 187	29 a 43	32 a 45	1.400				

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

**CARDAPIO ESCOLAS DE TEMPO INTEGRAL
ZONA URBANA E RURAL**

JUNHO /2026 – 4º SEMANA

	2º FEIRA – 22/06/2026	3º FEIRA – 23/06/2026	4º FEIRA – 24/06/2026		5º FEIRA – 25/06/2026		6º FEIRA – 26/06/2026	
LANCHE DA MANHA	Pão ao molho de frango desfiado + suco de fruta	Beiju com manteiga + vitamina (leite+polpa)	FERIADO		Bolo de cenoura com suco de fruta		Cuscuz com carne moída e cenoura + suco de fruta	
ALMOÇO	Arroz Branco, strogonoff de frango e salada repolho, tomate e alface	Macarronada de frango, com cenoura e batatinha	FERIADO		Arroz com frango, feijão ao molho, purê de batata e salada de repolho, tomate e alface		Arroz branco, feijão ao molho, frango assado com batatas e salada repolho, tomate e cenoura ralada.	
LANCHE DA TARDE	Torta de carne moída com cenoura e tomates + suco de fruta	Farofa de frango e cenoura ralada + suco de fruta	FERIADO		Pão com molho de carne moída + suco de fruta		Beiju com ovos mexidos + suco de fruta	
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	ENERGIA %	ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)
	96	1.103	187	37	23	1166,55	303,86	149,22
REFERENCIA								
ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)	Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125			
1.150	158 a 187	29 a 43	32 a 45	1.400				

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

**CARDAPIO ESCOLAS DE TEMPO INTEGRAL
ZONA URBANA E RURAL**

JUNHO /2026 – 5º SEMANA

	2º FEIRA – 29/06/2026	3º FEIRA – 30/06/2026							
LANCHE DA MANHA	Farofa de cuscuz com carne moída e cenoura + suco de fruta	Beiju com ovos + suco de fruta							
ALMOÇO	Baião de dois, carne assada com batatas, macarronada ao molho de tomate e salada de repolho, tomate e alface	Arroz branco, feijão ao molho, frango refogado com batata e cenoura e salada de alface e tomate							
LANCHE DA TARDE	Torta de frango com cenoura e tomate e suco de fruta	Bolo de cenoura com suco de fruta							
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	ENERGIA %	ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)	
	96	1.103	187	37	23	1166,55	303,86	149,22	
REFERENCIA									
ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)					
1.150	158 a 187	29 a 43	32 a 45	1.400					

Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125