

PARECER DO CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA, RELATIVO AO CARDÁPIO DO MÊS DE AGOSTO/2026

Os Membros do Conselho de Alimentação Escolar do município de São Geraldo do Araguaia – PA, no uso das atribuições que lhe são conferidas pelo Decreto Municipal 034/2025 – GPMSAGA:

RELATÓRIO: Foram analisados os cardápios da Educação Infantil, Ensino Fundamental I e II, Ensino Médio, EJA e Tempo Integral, das zonas urbanas e rurais referente ao mês de AGOSTO 2026.

PARECER: Após uma análise detalhada dos cardápios, o Conselho de Alimentação Escolar de São Geraldo do Araguaia-PA, responsável pelo acompanhamento e fiscalização dos recursos do Programa Nacional de Alimentação Escolar emite **PARECER FAVORÁVEL**, quanto á aplicabilidade dos cardápios para o mês de AGOSTO de 2026.

É O PARECER

São Geraldo do Araguaia- Pará, 31 de Julho de 2026

Henrique França Barros
Presidente do CAE

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE

CARDAPIO CRECHE E PRÉ ESCOLA
ZONA URBANA

AGOSTO/2026

	2º FEIRA – 03/08/2026	3º FEIRA – 04/08/2026	4º FEIRA – 05/08/2026	5º FEIRA – 06/08/2026	6º FEIRA – 07/08/2026
LANCHES	Cachorro quente (pão doce com carne moída) + Suco de fruta + fruta	Sopa de carne moída com macarrão, cenoura, batata e beterraba	Baião de dois, frango refogado com batata e cenoura e salada de alface, repolho e tomate	Beiju com manteiga + vitamina (leite+polpa) e/ou suco de fruta + fruta	Sopa de frango com macarrão, batata, cenoura e couve
	2º FEIRA – 10/08/2026	3º FEIRA – 11/08/2026	4º FEIRA – 12/08/2026	5º FEIRA – 13/08/2026	6º FEIRA – 14/08/2026
LANCHES	Arroz branco, feijão ao molho, frango refogado e salada de repolho e tomate	Cuscuz com ovos e suco de fruta + fruta	Sopa de carne moída com macarrão, batata, cenoura e beterraba	Arroz com frango e cenoura, salada de repolho e tomate	Macarronada de frango + fruta
	2º FEIRA – 17/08/2026	3º FEIRA – 18/08/2026	4º FEIRA – 19/08/2026	5º FEIRA – 20/08/2026	6º FEIRA – 21/08/2026
LANCHES	Farofa de cuscuz com frango + suco de fruta	Sopa de carne moída com macarrão, cenoura, batata e beterraba	Baião de dois, frango refogado com batata e cenoura e salada de alface, repolho e tomate	Beiju com manteiga + vitamina (leite+polpa) e/ou suco de fruta + fruta	Sopa de frango com macarrão, batata, cenoura e couve
	2º FEIRA – 24/08/2026	3º FEIRA – 25/08/2026	4º FEIRA – 26/08/2026	5º FEIRA – 27/08/2026	6º FEIRA – 28/08/2026
LANCHES	Arroz branco, feijão ao molho, frango refogado e salada de repolho e tomate	Cuscuz com ovos e suco de fruta + fruta	Sopa de carne moída com macarrão, batata, cenoura e beterraba	Farofa de cuscuz com frango e açaí + fruta	Arroz com frango e cenoura, salada de repolho e tomate
	2º FEIRA – 31/08/2026				
LANCHES	Farofa de cuscuz com frango + suco de fruta + fruta				

Loany Cristiny P. de C. Galdiosso
 Nutricionista CRN7 16125

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

	KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VIT. A (mcg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)	FERRO (mg)
1ª SEMANA	308	52	10	6	143,23	367,25	122,45	0,64
2ª SEMANA	290	50	9	5	102,20	139,24	35,93	0,81
3ª SEMANA	308	52	10	6	143,23	367,25	122,45	0,64
4ª SEMANA	290	50	9	5	102,20	139,24	35,93	0,81
5ª SEMANA	219	31	9	4	117,85	125,86	51,26	0,92

CRECHE – REFERENCIA – 30% DAS NECESSIDADES DIARIAS

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitaminas		Minerais	
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	25 a 35% do VET	A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Creche	7 a 11 meses	203	28 a 33	5 a 8	6 a 8	150	15	78	2
	1 a 3 anos	304	42 a 49	8 a 11	8 a 12	63	4	150	1
Pré Escola	4 – 5 anos	270	37 a 44	7 a 10	8 a 11	-	-	-	-

Fonte: Energia – Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio – Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007.

*Para uso de referência dessa resolução, usou-se faixa de carboidrato de 55% a 65% do Valor Energético Total da Dieta (VET).

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE

CARDAPIO CRECHE E PRÉ ESCOLA – CMEI PROF. GOIAMAR GONÇALVES
ZONA URBANA

AGOSTO/2026

	2º FEIRA – 03/08/2026	3º FEIRA – 04/08/2026	4º FEIRA – 05/08/2026	5º FEIRA – 06/08/2026	6º FEIRA – 07/08/2026
LANCHES	Cachorro quente (pão doce com carne moída) + Suco de fruta + fruta	Sopa de carne moída com macarrão, cenoura, batata e beterraba	Baião de dois, frango refogado com batata e cenoura e salada de alface, repolho e tomate	Beiju com manteiga + vitamina (leite+polpa) e/ou suco de fruta + fruta	Torta de frango, com cenoura e couve + suco de fruta
	2º FEIRA – 10/08/2026	3º FEIRA – 11/08/2026	4º FEIRA – 12/08/2026	5º FEIRA – 13/08/2026	6º FEIRA – 14/08/2026
LANCHES	Arroz branco, feijão ao molho, frango refogado e salada de repolho e tomate	Cuscuz com ovos e suco de fruta + fruta	Sopa de carne moída com macarrão, batata, cenoura e beterraba	Arroz com frango e cenoura, salada de repolho e tomate	Macarronada de frango + fruta
	2º FEIRA – 17/08/2026	3º FEIRA – 18/08/2026	4º FEIRA – 19/08/2026	5º FEIRA – 20/08/2026	6º FEIRA – 21/08/2026
LANCHES	Farofa de cuscuz com frango + suco de fruta	Torta de frango, com cenoura e couve + suco de fruta	Baião de dois, frango refogado com batata e cenoura e salada de alface, repolho e tomate	Beiju com manteiga + vitamina (leite+polpa) e/ou suco de fruta + fruta	Sopa de frango com macarrão, batata, cenoura e couve
	2º FEIRA – 24/08/2026	3º FEIRA – 25/08/2026	4º FEIRA – 26/08/2026	5º FEIRA – 27/08/2026	6º FEIRA – 28/08/2026
LANCHES	Arroz branco, feijão ao molho, frango refogado e salada de repolho e tomate	Cuscuz com ovos e suco de fruta + fruta	Sopa de carne moída com macarrão, batata, cenoura e beterraba	Farofa de cuscuz com frango e açaí + fruta	Arroz com frango e cenoura, salada de repolho e tomate
	2º FEIRA – 31/08/2026				
	Bolo de trigo + suco de fruta + fruta				

Loany Cristiny P. de C. Galdioso
 Nutricionista CRN7 16125

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

	KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VIT. A (mcg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)	FERRO (mg)
1ª SEMANA	308	52	10	6	143,23	367,25	122,45	0,64
2ª SEMANA	290	50	9	5	102,20	139,24	35,93	0,81
3ª SEMANA	308	52	10	6	143,23	367,25	122,45	0,64
4ª SEMANA	290	50	9	5	102,20	139,24	35,93	0,81
5ª SEMANA	219	31	9	4	117,85	125,86	51,26	0,92

CRECHE – REFERENCIA – 30% DAS NECESSIDADES DIARIAS

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteína (g)	Lipídeo (g)	Vitaminas		Minerais	
			55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	25 a 35% do VET	A (mcg)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
Creche	7 a 11 meses	203	28 a 33	5 a 8	6 a 8	150	15	78	2
	1 a 3 anos	304	42 a 49	8 a 11	8 a 12	63	4	150	1
Pré Escola	4 – 5 anos	270	37 a 44	7 a 10	8 a 11	-	-	-	-

Fonte: Energia – Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio – Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007.

*Para uso de referência dessa resolução, usou-se faixa de carboidrato de 55% a 65% do Valor Energético Total da Dieta (VET).



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

CARDAPIO ESCOLAS DE TEMPO INTEGRAL

ZONA URBANA

Crianças de 6m a 11 meses

AGOSTO/2026 – 1º SEMANA

	2º FEIRA – 03/08/2026	3º FEIRA – 04/08/2026		4º FEIRA – 05/08/2026		5º FEIRA – 06/08/2026		6º FEIRA – 07/08/2026	
CAFÉ DA MANHA 8:30h	Leite ou Formula	Leite ou Formula		Leite ou Formula		Leite ou Formula		Leite ou Formula	
LANCHE DA MANHA 9:30h	Fruta	Fruta		Fruta		Fruta		Fruta	
ALMOÇO 11:00h	Arroz branco (acima de 7 meses), feijão de caldo amassado, ovos cozidos, batata e cenoura cozidas	Arroz branco (acima de 7 meses), feijão ao molho, carne moída com batata e salada de tomate (corte meia lua)		Arroz branco(acima de 7 meses), feijão de caldo, frango desfiado refogado com batata e cenoura e salada de alface, repolho e tomate (picadinho)		Arroz com cenoura (acima de 7 meses), feijão de caldo, frango cozido desfiado com batata e salada de alface e tomate		Sopa de frango, com macarrão, batata, cenoura e beterraba	
LANCHE DA TARDE 14h	Fruta	Fruta		Fruta		Fruta		Fruta	
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		ENERGIA %	ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)
		91	1.048	176	33	24	1.023,6	235,2	171,2
REFERENCIA						Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125			
ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)					

*Livres da adição de sal e açúcar

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE

CARDAPIO ESCOLAS DE TEMPO INTEGRAL

ZONA URBANA

Crianças de 6m a 11 meses

AGOSTO/2026 – 2º SEMANA

	2º FEIRA – 10/08/2026	3º FEIRA – 11/08/2026		4º FEIRA – 12/08/2026		5º FEIRA – 13/08/2026		6º FEIRA – 14/08/2026	
CAFÉ DA MANHA 8:30h	Leite ou Formula	Leite ou Formula		Leite ou Formula		Leite ou Formula		Leite ou Formula	
LANCHE DA MANHA 9:30h	Fruta	Fruta		Fruta		Fruta		Fruta	
ALMOÇO 11:00h	Arroz branco (acima de 7 meses), feijão ao molho, frango refogado, purê de batata e salada de repolho e tomate	Baião de dois, carne moída com batata e cenoura, ovos cozidos, e salada de repolho e tomate		Arroz Colorido (cenoura, frango, feijão e couve picadinho)		Arroz branco (acima de 7 meses), feijão de caldo, frango refogado, cenoura e beterraba cozida e salada de alface, repolho e tomate		Sopa de carne moida, com macarrão, batata, cenoura e beterraba	
LANCHE DA TARDE 14h	Fruta	Fruta		Fruta		Fruta		Fruta	
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		ENERGIA %	ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)
		96	1.103	187	37	23	1166,55	303,86	149,22
REFERENCIA						Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125			
ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)					

*Livres da adição de sal e açúcar

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE

CARDAPIO ESCOLAS DE TEMPO INTEGRAL

ZONA URBANA

Crianças de 6m a 11 meses

AGOSTO/2026 – 3º SEMANA

	2º FEIRA – 17/08/2026	3º FEIRA – 18/08/2026		4º FEIRA – 19/08/2026		5º FEIRA – 20/08/2026		6º FEIRA – 21/08/2026	
CAFÉ DA MANHA 8:30h	Leite ou Formula	Leite ou Formula		Leite ou Formula		Leite ou Formula		Leite ou Formula	
LANCHE DA MANHA 9:30h	Fruta	Fruta		Fruta		Fruta		Fruta	
ALMOÇO 11:00h	Arroz branco (acima de 7 meses), feijão de caldo amassado, ovos cozidos, batata e cenoura cozidas	Arroz branco (acima de 7 meses), feijão ao molho, carne moída com batata e salada de tomate (corte meia lua)		Arroz branco(acima de 7 meses), feijão de caldo, frango desfiado refogado com batata e cenoura e salada de alface, repolho e tomate (picadinho)		Arroz com cenoura (acima de 7 meses), feijão de caldo, frango cozido desfiado com batata e salada de alface e tomate		Sopa de frango, com macarrão, batata, cenoura e beterraba	
LANCHE DA TARDE 14h	Fruta	Fruta		Fruta		Fruta		Fruta	
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		ENERGIA %	ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)
		91	1.048	176	33	24	1.023,6	235,2	171,2
REFERENCIA						Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125			
ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)					

*Livres da adição de sal e açúcar



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

CARDAPIO ESCOLAS DE TEMPO INTEGRAL

ZONA URBANA

Crianças de 6m a 11 meses

AGOSTO/2026 – 4ª SEMANA

	2º FEIRA – 24/08/2026	3º FEIRA – 25/08/2026	4º FEIRA – 26/08/2026	5º FEIRA – 27/08/2026	6º FEIRA – 28/08/2026				
CAFÉ DA MANHA 8:30h	Leite ou Formula	Leite ou Formula	Leite ou Formula	Leite ou Formula	Leite ou Formula				
LANCHE DA MANHA 9:30h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
ALMOÇO 11:00h	Arroz branco (acima de 7 meses), feijão ao molho, frango refogado, purê de batata e salada de repolho e tomate	Baião de dois, carne moída com batata e cenoura, ovos cozidos, e salada de repolho e tomate	Arroz Colorido (cenoura, frango, feijão e couve picadinho)	Arroz branco (acima de 7 meses), feijão de caldo, frango refogado, cenoura e beterraba cozida e salada de alface, repolho e tomate	Sopa de carne moida, com macarrão, batata, cenoura e beterraba				
LANCHE DA TARDE 14h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		ENERGIA %	ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)
		96	1.103	187	37	23	1166,55	303,86	149,22
REFERENCIA						Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125			
ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)					

*Livres da adição de sal e açúcar



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

CARDAPIO ESCOLAS DE TEMPO INTEGRAL

ZONA URBANA

Crianças de 6m a 11 meses

AGOSTO/2026 – 5ª SEMANA

	2º FEIRA – 31/08/2026								
CAFÉ DA MANHA 8:30h	Leite ou Formula								
LANCHE DA MANHA 9:30h	Fruta								
ALMOÇO 11:00h	Arroz branco (acima de 7 meses), feijão de caldo amassado, ovos cozidos, batata e cenoura cozidas								
LANCHE DA TARDE 14h	Fruta								
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		ENERGIA %	ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)
		91	1.048	176	33	24	1.023,6	235,2	171,2
REFERENCIA						Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125			
ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)					

*Livres da adição de sal e açúcar

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE

CARDAPIO ESCOLAS DE TEMPO INTEGRAL

ZONA URBANA

Crianças de 1 a 5 anos

AGOSTO/2026 – 1º SEMANA

	2º FEIRA – 03/08/2026	3º FEIRA – 04/08/2026		4º FEIRA – 05/08/2026		5º FEIRA – 06/08/2026		6º FEIRA – 07/08/2026	
CAFÉ DA MANHA 8:30h	Farofa de cuscuz com carne moída e cenoura + suco de fruta	Cachorro quente (pão doce com carne moída) + Suco de fruta + fruta		Cuscuz com ovos e suco de fruta		Beiju com manteiga e vitamina (leite+polpa) e suco de fruta		Pão com frango desfiado ao molho e suco de fruta	
LANCHE DA MANHA 9:30h	Fruta	Fruta		Fruta		Fruta		Fruta	
ALMOÇO 11:00h	Arroz branco, feijão de caldo, assado de panela e salada de repolho e tomate	Arroz branco, feijão ao molho, carne moida com batata e salada de repolho e tomate		Baião de dois, frango refogado com batata e cenoura e salada de alface, repolho e tomate		Arroz com cenoura, feijão de caldo, frango assado com batata e salada de alface e tomate		Arroz branco, feijão de caldo, macarronada ao molho de tomate, frango refogado com batata e salada de repolho e tomate	
LANCHE DA TARDE 14h	Bolo de trigo com suco de fruta	Bolo de cenoura com suco de fruta		Torta de frango com cenoura, tomate e couve + suco de fruta		Feijão tropeiro (feijão, linguiça, couve, cenoura e cuscuz) + suco de fruta		Farofa de cuscuz com frango e cenoura + suco de fruta + fruta	
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		ENERGIA %	ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)
		91	1.048	176	33	24	1.023,6	235,2	171,2
REFERENCIA						Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125			
ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)					



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

CARDAPIO ESCOLAS DE TEMPO INTEGRAL

ZONA URBANA

Crianças de 1 a 5 anos

AGOSTO/2026 – 2º SEMANA

	2º FEIRA – 10/08/2026	3º FEIRA – 11/08/2026	4º FEIRA – 12/08/2026	5º FEIRA – 13/08/2026	6º FEIRA – 14/08/2026				
CAFÉ DA MANHA 8:30h	Pão ao molho de frango desfiado + suco de fruta	Beiju com manteiga + vitamina (leite+polpa) e suco de fruta	Cuscuz com ovos + suco de fruta	Bolo de cenoura com suco de fruta	Cuscuz com carne moída e cenoura + suco de fruta				
LANCHE DA MANHA 9:30h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
ALMOÇO 11:00h	Arroz branco, feijão ao molho, frango refogado, purê de batata e salada de repolho e tomate	Baião de dois, carne moída com batata e cenoura, ovos cozidos, e salada de repolho e tomate	Arroz Colorido (cenoura, frango, feijão e couve), macarrão ao alho e óleo, salada de repolho e tomate	Arroz branco, feijão de caldo, frango refogado, cenoura e beterraba cozida e salada de alface, repolho e tomate	Arroz com frango e cenoura, feijão de caldo, couve refogado e salada de alface e tomate				
LANCHE DA TARDE 14h	Torta de carne moída com cenoura e tomates + suco de fruta	Canjica de milho + fruta	Torta de frango com cenoura e tomate e suco de fruta	Beiju com ovos mexidos + suco de fruta	Feijão tropeiro (feijão, linguiça, couve, cenoura e cuscuz) + suco de fruta				
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		ENERGIA %	ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)
		96	1.103	187	37	23	1166,55	303,86	149,22
REFERENCIA							Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125		
ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)					



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

CARDAPIO ESCOLAS DE TEMPO INTEGRAL

ZONA URBANA

Crianças de 1 a 5 anos

AGOSTO/2026 – 3ª SEMANA

	2º FEIRA – 17/08/2026	3º FEIRA – 18/08/2026		4º FEIRA – 19/08/2026		5º FEIRA – 20/08/2026		6º FEIRA – 21/08/2026	
CAFÉ DA MANHA 8:30h	Farofa de cuscuz com carne moída e cenoura + suco de fruta	Cachorro quente (pão doce com carne moída) + Suco de fruta + fruta		Cuscuz com ovos e suco de fruta		Beiju com manteiga e vitamina (leite+polpa) e suco de fruta		Pão com frango desfiado ao molho e suco de fruta	
LANCHE DA MANHA 9:30h	Fruta	Fruta		Fruta		Fruta		Fruta	
ALMOÇO 11:00h	Arroz branco, feijão de caldo, assado de panela e salada de repolho e tomate	Arroz branco, feijão ao molho, carne moída com batata e salada de repolho e tomate		Baião de dois, frango refogado com batata e cenoura e salada de alface, repolho e tomate		Arroz com cenoura, feijão de caldo, frango assado com batata e salada de alface e tomate		Arroz branco, feijão de caldo, macarronada ao molho de tomate, frango refogado com batata e salada de repolho e tomate	
LANCHE DA TARDE 14h	Bolo de trigo com suco de fruta	Bolo de cenoura com suco de fruta		Torta de frango com cenoura, tomate e couve + suco de fruta		Feijão tropeiro (feijão, linguiça, couve, cenoura e cuscuz) + suco de fruta		Farofa de cuscuz com frango e cenoura + suco de fruta + fruta	
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		ENERGIA %	ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)
		91	1.048	176	33	24	1.023,6	235,2	171,2
REFERENCIA						Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125			
ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)					



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

CARDAPIO ESCOLAS DE TEMPO INTEGRAL

ZONA URBANA

Crianças de 1 a 5 anos

AGOSTO/2026 – 4º SEMANA

	2º FEIRA – 24/08/2026	3º FEIRA – 25/08/2026	4º FEIRA – 26/08/2026	5º FEIRA – 27/08/2026	6º FEIRA – 28/08/2026				
CAFÉ DA MANHA 8:30h	Cuscuz com carne moída e cenoura + suco de fruta	Beiju com manteiga + vitamina (leite+polpa) e suco de fruta	Cuscuz com ovos + suco de fruta	Bolo de cenoura com suco de fruta	Pão ao molho de frango desfiado + suco de fruta				
LANCHE DA MANHA 9:30h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
ALMOÇO 11:00h	Arroz branco, feijão ao molho, frango refogado, purê de batata e salada de repolho e tomate	Baião de dois, carne moída com batata e cenoura, ovos cozidos, e salada de repolho e tomate	Arroz Colorido (cenoura, frango, feijão e couve), macarrão ao alho e óleo, salada de repolho e tomate	Arroz branco, feijão de caldo, frango refogado, cenoura e beterraba cozida e salada de alface, repolho e tomate	Arroz com frango e cenoura, feijão de caldo, couve refogado e salada de alface e tomate				
LANCHE DA TARDE 14h	Torta de carne moída com cenoura e tomates + suco de fruta	Canjica de milho + fruta	Torta de frango com cenoura e tomate e suco de fruta	Beiju com ovos mexidos + suco de fruta	Farofa de cuscuz com carne moída e açaí				
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		ENERGIA %	ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)
		96	1.103	187	37	23	1166,55	303,86	149,22
REFERENCIA							Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125		
ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE

CARDAPIO ESCOLAS DE TEMPO INTEGRAL

ZONA URBANA

Crianças de 1 a 5 anos

AGOSTO/2026 – 5º SEMANA

2º FEIRA – 31/08/2026									
CAFÉ DA MANHA 8:30h	Farofa de cuscuz com carne moída e cenoura + suco de fruta								
LANCHE DA MANHA 9:30h	Fruta								
ALMOÇO 11:00h	Arroz branco, feijão de caldo, assado de panela e salada de repolho e tomate								
LANCHE DA TARDE 14h	Bolo de trigo com suco de fruta								
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		ENERGIA %	ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)
		91	1.048	176	33	24	1.023,6	235,2	171,2
REFERENCIA						Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125			
ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)					

ORIENTAÇÕES

- Beiju com ovos mexidos = servir os pedaços de beiju e ovos porcionados ao lado
- Panqueca de banana: Banana, ovos e trigo (amassar a banana e bater com ovos, depois adicionar o trigo), assar em frigideira untada.
- As frutas devem ser raspadas ou amassadas entre 6 e 9 meses, evoluir conforme a criança aprenda a mastigar
- 6 a 8 meses: alimentos amassados, a partir de 9 meses, em pedaços pequenos.
- 6 meses- apenas frutas (demais refeições, leite)
- 7 meses – fruta e almoço (demais refeições, leite)
- 8 meses – fruta, almoço e lanche (demais refeições, leite)
- 9 meses – café da manhã, fruta, almoço e lanche
- Não oferecer alimentos adoçados com açúcar
- Oferecer leite em intervalos das refeições
- As refeições devem ser livres de sal até 1 ano
- Oferecer mamadeiras após 40 min das refeições, podendo ser ofertada antes caso o bebê sinta fome.
- Crianças de até 2 anos não podem consumir açúcar adicionado às preparações.
- Oferecer as saladas repolho e alface para crianças acima de 9 meses, bem picadinho.
- Crianças a partir de 10 meses, pode servir o café da manhã do regular, desde que sem a adição de sal e açúcar



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

**CARDAPIO FUNDAMENTAL I E II E ENSINO MEDIO
PERIODO PARCIAL – ZONA RURAL**

AGOSTO/2026

	2º FEIRA – 03/08/2026	3º FEIRA – 04/08/2026	4º FEIRA – 05/08/2026	5º FEIRA – 06/08/2026	6º FEIRA – 07/08/2026
LANCHES	Cachorro quente (pão doce com carne moída) + Suco de fruta + fruta	Farofa de ovos + suco de fruta	Baião de dois, frango refogado com batata e cenoura e salada de repolho e tomate	Beiju com margarina + vitamina (leite+polpa) e/ou suco de fruta + fruta	Sopa de frango com macarrão, batata, cenoura e couve
	2º FEIRA – 10/08/2026	3º FEIRA – 11/08/2026	4º FEIRA – 12/08/2026	5º FEIRA – 13/08/2026	6º FEIRA – 14/08/2026
LANCHES	Arroz branco, feijão ao molho, frango refogado e salada de repolho e tomate	Cuscuz com ovos e suco de fruta + fruta	Sopa de carne moída com macarrão, batata, cenoura e beterraba	Farofa de frango com cenoura e suco de fruta + fruta	Arroz com frango e cenoura, salada de repolho e tomate
	2º FEIRA – 17/08/2026	3º FEIRA – 18/08/2026	4º FEIRA – 19/08/2026	5º FEIRA – 20/08/2026	6º FEIRA – 21/08/2026
LANCHES	Farofa de cuscuz com frango + suco de fruta	Farofa de ovos + suco de fruta	Baião de dois, frango refogado com batata e cenoura e salada de repolho e tomate	Beiju com margarina + vitamina (leite+polpa) e/ou suco de fruta + fruta	Sopa de frango com macarrão, batata, cenoura e couve
	2º FEIRA – 24/08/2026	3º FEIRA – 25/08/2026	4º FEIRA – 26/08/2026	5º FEIRA – 27/08/2026	6º FEIRA – 28/08/2026
LANCHES	Arroz branco, feijão ao molho, frango refogado e salada de repolho e tomate	Cuscuz com ovos e suco de fruta + fruta	Sopa de carne moída com macarrão, batata, cenoura e beterraba	Farofa de frango com cenoura + suco de fruta + fruta	Arroz com frango e cenoura, salada de repolho e tomate
	2º FEIRA – 31/08/2026				
	Farofa de cuscuz com frango + suco de fruta + fruta				

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

MARÇO	KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1ª SEMANA	355	67	8	6
2ª SEMANA	308	59	9	4
3ª SEMANA	353	66	8	6
4ª SEMANA	308	59	9	4
5ª SEMANA	322	60	9	6

ENSINO FUNDAMENTAL, MEDIO E EJA – REFERENCIA – 20% DAS NECESSIDADES DIARIAS					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g) 55 a 65% do VET	Proteína (g) 10 a 15% do VET	Lipídeo (g) 15 a 30% do VET
Ensino Fundamental	6 a 10 anos	329	45 a 53	8 a 12	9 a 13
	11 a 15 anos	473	65 a 77	12 a 18	13 a 18
Ensino Médio	16 a 18 anos	543	75 a 88	14 a 20	15 a 21
EJA	19 a 30 anos	477	66 a 77	12 a 18	8 a 16
	31 a 60 anos	459	63 a 75	11 a 17	8 a 15

Fonte: Energia – Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio – Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007.

*Para uso de referência dessa resolução, usou-se faixa de carboidrato de 55% a 65% do Valor Energético Total da Dieta (VET)



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

**CARDAPIO FUNDAMENTAL I E II – EMEF DEODORO DA FONSECA
PERÍODO PARCIAL – ZONA RURAL**

JUNHO/2026

	2º FEIRA – 03/08/2026	3º FEIRA – 04/08/2026	4º FEIRA – 05/08/2026	5º FEIRA – 06/08/2026	6º FEIRA – 07/08/2026
LANCHES	Cachorro quente (pão doce com carne moída) + Suco de fruta + fruta	Farofa de ovos + suco de fruta	Baião de dois, frango refogado com batata e cenoura e salada de repolho e tomate	Beiju com margarina + vitamina (leite+polpa) e/ou suco de fruta + fruta	Sopa de frango com macarrão, batata, cenoura e couve
	2º FEIRA – 10/08/2026	3º FEIRA – 11/08/2026	4º FEIRA – 12/08/2026	5º FEIRA – 13/08/2026	6º FEIRA – 14/08/2026
LANCHES	Arroz branco, feijão ao molho, frango refogado e salada de repolho e tomate	Cuscuz com ovos e suco de fruta + fruta	Torta de carne moída com batata e cenoura + suco de fruta	Farofa de frango com cenoura e suco de fruta + fruta	Arroz com frango e cenoura, salada de repolho e tomate
	2º FEIRA – 17/08/2026	3º FEIRA – 18/08/2026	4º FEIRA – 19/08/2026	5º FEIRA – 20/08/2026	6º FEIRA – 21/08/2026
LANCHES	Bolo de cenoura com suco de fruta	Farofa de ovos + suco de fruta	Baião de dois, frango refogado com batata e cenoura e salada de repolho e tomate	Beiju com margarina + vitamina (leite+polpa) e/ou suco de fruta + fruta	Sopa de frango com macarrão, batata, cenoura e couve
	2º FEIRA – 24/08/2026	3º FEIRA – 25/08/2026	4º FEIRA – 26/08/2026	5º FEIRA – 27/08/2026	6º FEIRA – 28/08/2026
LANCHES	Arroz branco, feijão ao molho, frango refogado e salada de repolho e tomate	Cuscuz com ovos e suco de fruta + fruta	Sopa de carne moída com macarrão, batata, cenoura e beterraba	Torta de frango com cenoura + suco de fruta	Arroz com frango e cenoura, salada de repolho e tomate
	2º FEIRA – 31/08/2026				
	Farofa de cuscuz com frango + suco de fruta + fruta				

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

MARÇO	KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1ª SEMANA	355	67	8	6
2ª SEMANA	308	59	9	4
3ª SEMANA	353	66	8	6
4ª SEMANA	308	59	9	4
5ª SEMANA	322	60	9	6

ENSINO FUNDAMENTAL, MEDIO E EJA – REFERENCIA – 20% DAS NECESSIDADES DIARIAS					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g) 55 a 65% do VET	Proteína (g) 10 a 15% do VET	Lipídeo (g) 15 a 30% do VET
Ensino Fundamental	6 a 10 anos	329	45 a 53	8 a 12	9 a 13
	11 a 15 anos	473	65 a 77	12 a 18	13 a 18
Ensino Médio	16 a 18 anos	543	75 a 88	14 a 20	15 a 21
EJA	19 a 30 anos	477	66 a 77	12 a 18	8 a 16
	31 a 60 anos	459	63 a 75	11 a 17	8 a 15

Fonte: Energia – Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio – Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007.

*Para uso de referência dessa resolução, usou-se faixa de carboidrato de 55% a 65% do Valor Energético Total da Dieta (VET)

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE

CARDAPIO FUNDAMENTAL I E II E ENSINO MEDIO
PERIODO PARCIAL – ZONA URBANA – ACIMA DE 300 ALUNOS

AGOSTO/2026

	2º FEIRA – 03/08/2026	3º FEIRA – 04/08/2026	4º FEIRA – 05/08/2026	5º FEIRA – 06/08/2026	6º FEIRA – 07/08/2026
LANCHES	Cachorro quente (pão doce com carne moída) + Suco de fruta + fruta	Farofa de ovos + suco de fruta	Baião de dois, frango refogado com batata e cenoura e salada de alface, repolho e tomate	Cuscuz com margarina + vitamina (leite+polpa) e/ou suco de fruta + fruta	Sopa de frango com macarrão, batata, cenoura e couve
	2º FEIRA – 10/08/2026	3º FEIRA – 11/08/2026	4º FEIRA – 12/08/2026	5º FEIRA – 13/08/2026	6º FEIRA – 14/08/2026
LANCHES	Arroz branco, feijão ao molho, frango refogado e salada de repolho e tomate	Cuscuz com ovos e suco de fruta + fruta	Sopa de carne moída com macarrão, batata, cenoura e beterraba	Farofa de frango com cenoura e suco de fruta + fruta	Arroz com frango e cenoura, salada de repolho e tomate
	2º FEIRA – 17/08/2026	3º FEIRA – 18/08/2026	4º FEIRA – 19/08/2026	5º FEIRA – 20/08/2026	6º FEIRA – 21/08/2026
LANCHES	Farofa de cuscuz com frango + suco de fruta	Farofa de ovos + suco de fruta	Baião de dois, frango refogado com batata e cenoura e salada de alface, repolho e tomate	Beiju com margarina + vitamina (leite+polpa) e/ou suco de fruta + fruta	Sopa de frango com macarrão, batata, cenoura e couve
	2º FEIRA – 24/08/2026	3º FEIRA – 25/08/2026	4º FEIRA – 26/08/2026	5º FEIRA – 27/08/2026	6º FEIRA – 28/08/2026
LANCHES	Arroz branco, feijão ao molho, frango refogado e salada de repolho e tomate	Cuscuz com ovos e suco de fruta + fruta	Sopa de carne moída com macarrão, batata, cenoura e beterraba	Farofa de frango com açaí + fruta	Arroz com frango e cenoura, salada de repolho e tomate
	2º FEIRA – 31/08/2026				
LANCHES	Farofa de cuscuz com frango + suco de fruta + fruta				

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

MARÇO	KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1ª SEMANA	355	67	8	6
2ª SEMANA	308	59	9	4
3ª SEMANA	353	66	8	6
4ª SEMANA	308	59	9	4

ENSINO FUNDAMENTAL, MEDIO E EJA – REFERENCIA – 20% DAS NECESSIDADES DIARIAS					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g) 55 a 65% do VET	Proteína (g) 10 a 15% do VET	Lipídeo (g) 15 a 30% do VET
Ensino Fundamental	6 a 10 anos	329	45 a 53	8 a 12	9 a 13
	11 a 15 anos	473	65 a 77	12 a 18	13 a 18
Ensino Médio	16 a 18 anos	543	75 a 88	14 a 20	15 a 21
EJA	19 a 30 anos	477	66 a 77	12 a 18	8 a 16
	31 a 60 anos	459	63 a 75	11 a 17	8 a 15

Fonte: Energia – Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio – Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007.

*Para uso de referência dessa resolução, usou-se faixa de carboidrato de 55% a 65% do Valor Energético Total da Dieta (VET)



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

CARDAPIO FUNDAMENTAL I E II E ENSINO MEDIO

PERIODO PARCIAL – ZONA URBANA – ESCOLAS COM MENOS DE 300 ALUNOS

AGOSTO/2026

	2º FEIRA – 03/08/2026	3º FEIRA – 04/08/2026	4º FEIRA – 05/08/2026	5º FEIRA – 06/08/2026	6º FEIRA – 07/08/2026
LANCHES	Cachorro quente (pão doce com carne moída) + Suco de fruta + fruta	Farofa de ovos + suco de fruta	Baião de dois, frango refogado com batata e cenoura e salada de alface, repolho e tomate	Beiju com margarina + vitamina (leite+polpa) e/ou suco de fruta + fruta	Sopa de frango com macarrão, batata, cenoura e couve
	2º FEIRA – 10/08/2026	3º FEIRA – 11/08/2026	4º FEIRA – 12/08/2026	5º FEIRA – 13/08/2026	6º FEIRA – 14/08/2026
LANCHES	Arroz branco, feijão ao molho, frango refogado e salada de repolho e tomate	Cuscuz com ovos e suco de fruta + fruta	Sopa de carne moída com macarrão, batata, cenoura e beterraba	Farofa de frango com cenoura e suco de fruta + fruta	Arroz com frango e cenoura, salada de repolho e tomate
	2º FEIRA – 17/08/2026	3º FEIRA – 18/08/2026	4º FEIRA – 19/08/2026	5º FEIRA – 20/08/2026	6º FEIRA – 21/08/2026
LANCHES	Farofa de cuscuz com frango + suco de fruta	Farofa de ovos + suco de fruta	Baião de dois, frango refogado com batata e cenoura e salada de alface, repolho e tomate	Beiju com margarina + vitamina (leite+polpa) e/ou suco de fruta + fruta	Sopa de frango com macarrão, batata, cenoura e couve
	2º FEIRA – 24/08/2026	3º FEIRA – 25/08/2026	4º FEIRA – 26/08/2026	5º FEIRA – 27/08/2026	6º FEIRA – 28/08/2026
LANCHES	Arroz branco, feijão ao molho, frango refogado e salada de repolho e tomate	Cuscuz com ovos e suco de fruta + fruta	Sopa de carne moída com macarrão, batata, cenoura e beterraba	Farofa de frango com açaí + fruta	Arroz com frango e cenoura, salada de repolho e tomate
	2º FEIRA – 31/08/2026				
LANCHES	Farofa de cuscuz com frango + suco de fruta + fruta				

Loany Cristiny P. de C. Galdioso
Nutricionista CRN7 16125

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

MARÇO	KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1ª SEMANA	355	67	8	6
2ª SEMANA	308	59	9	4
3ª SEMANA	353	66	8	6
4ª SEMANA	308	59	9	4
5ª SEMANA	322	60	9	6

ENSINO FUNDAMENTAL, MEDIO E EJA – REFERENCIA – 20% DAS NECESSIDADES DIARIAS					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g) 55 a 65% do VET	Proteína (g) 10 a 15% do VET	Lipídeo (g) 15 a 30% do VET
Ensino Fundamental	6 a 10 anos	329	45 a 53	8 a 12	9 a 13
	11 a 15 anos	473	65 a 77	12 a 18	13 a 18
Ensino Médio	16 a 18 anos	543	75 a 88	14 a 20	15 a 21
EJA	19 a 30 anos	477	66 a 77	12 a 18	8 a 16
	31 a 60 anos	459	63 a 75	11 a 17	8 a 15

Fonte: Energia – Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio – Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007.

*Para uso de referência dessa resolução, usou-se faixa de carboidrato de 55% a 65% do Valor Energético Total da Dieta (VET)

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE

CARDAPIO ESCOLAS DE TEMPO INTEGRAL
ZONA URBANA E RURAL

AGOSTO/2026 – 1º SEMANA

	2º FEIRA – 03/08/2026	3º FEIRA – 04/08/2026		4º FEIRA – 05/08/2026		5º FEIRA – 06/08/2026		6º FEIRA – 07/08/2026	
LANCHE DA MANHA	Farofa de carne moída e cenoura + suco de fruta	Cachorro quente (pão doce com carne moída) + Suco de fruta + fruta		Farofa de ovos + suco de fruta + fruta		Beiju com ovos + suco de fruta		Pão com margarina + vitamina (leite+polpa) e suco de fruta	
ALMOÇO	Arroz branco, feijão de caldo, assado de panela e salada de repolho e tomate	Arroz branco, feijão ao molho, carne moida com batata e salada de repolho e tomate		Baião de dois, frango refogado com batata e cenoura e salada de alface, repolho e tomate		Arroz com cenoura, frango assado com batata e salada de alface e tomate		Arroz branco, feijão de caldo, macarronada ao molho de tomate, frango refogado com batata e salada de repolho e tomate	
LANCHE DA TARDE	Farofa de cuscuz com frango + suco de fruta	Bolo de cenoura com suco de fruta		Torta de frango com cenoura, tomate e couve + suco de fruta		Feijão tropeiro (feijão, linguiça, couve, cenoura e farinha) + suco de fruta		Farofa de cuscuz com frango e cenoura + suco de fruta + fruta	
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		ENERGIA %	ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)
		91	1.048	176	33	24	1.023,6	235,2	171,2
REFERENCIA						Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125			
ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)					
1.150	158 a 187	29 a 43	32 a 45	1.400					



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

**CARDAPIO ESCOLAS DE TEMPO INTEGRAL
ZONA URBANA E RURAL**

AGOSTO/2026 – 2º SEMANA

	2º FEIRA – 10/08/2026	3º FEIRA – 11/08/2026	4º FEIRA – 12/08/2026	5º FEIRA – 13/08/2026	6º FEIRA – 14/08/2026				
LANCHE DA MANHA	Pão ao molho de frango desfiado + suco de fruta	Beiju com manteiga + vitamina (leite+polpa) e suco de fruta	Cuscuz com ovos + suco de fruta	Bolo de cenoura com suco de fruta	Cuscuz com carne moída e cenoura + suco de fruta				
ALMOÇO	Arroz branco, feijão ao molho, frango refogado, purê de batata e salada de repolho e tomate	Baião de dois, carne moída com batata e cenoura, ovos cozidos, e salada de repolho e tomate	Arroz Colorido (cenoura, frango, feijão e couve), macarrão ao alho e óleo, salada de repolho e tomate	Arroz branco, feijão de caldo, frango refogado, cenoura e beterraba cozida e salada de alface, repolho e tomate	Arroz com frango e cenoura, feijão de caldo, couve refogado e salada de alface e tomate				
LANCHE DA TARDE	Torta de carne moída com cenoura e tomates + suco de fruta	Canjica de milho + fruta	Torta de frango com cenoura e tomate e suco de fruta	Pão com molho de carne moída + suco de fruta	Beiju com ovos mexidos + suco de fruta				
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		ENERGIA %	ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)
		96	1.103	187	37	23	1166,55	303,86	149,22
REFERENCIA							Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125		
ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)					
1.150	158 a 187	29 a 43	32 a 45	1.400					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE

CARDAPIO ESCOLAS DE TEMPO INTEGRAL
ZONA URBANA E RURAL

AGOSTO /2026 – 3º SEMANA

	2º FEIRA – 17/08/2026	3º FEIRA – 18/08/2026		4º FEIRA – 19/08/2026		5º FEIRA – 20/08/2026		6º FEIRA – 21/08/2026	
LANCHE DA MANHA	Farofa de carne moída e cenoura + suco de fruta	Cachorro quente (pão doce com carne moída) + Suco de fruta + fruta		Farofa de ovos + suco de fruta + fruta		Beiju com ovos + suco de fruta		Pão com margarina + vitamina (leite+polpa) e suco de fruta	
ALMOÇO	Arroz branco, feijão de caldo, assado de panela e salada de repolho e tomate	Arroz branco, feijão ao molho, carne moida com batata e salada de repolho e tomate		Baião de dois, frango refogado com batata e cenoura e salada de alface, repolho e tomate		Arroz com cenoura, frango assado com batata e salada de alface e tomate		Arroz branco, feijão de caldo, macarronada ao molho de tomate, frango refogado com batata e salada de repolho e tomate	
LANCHE DA TARDE	Farofa de cuscuz com frango + suco de fruta	Bolo de cenoura com suco de fruta		Torta de frango com cenoura, tomate e couve + suco de fruta		Feijão tropeiro (feijão, linguiça, couve, cenoura e farinha) + suco de fruta		Farofa de cuscuz com frango e cenoura + suco de fruta + fruta	
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		ENERGIA %	ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)
		91	1.048	176	33	24	1.023,6	235,2	171,2
REFERENCIA						Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125			
ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)					
1.150	158 a 187	29 a 43	32 a 45	1.400					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE

CARDAPIO ESCOLAS DE TEMPO INTEGRAL
ZONA URBANA E RURAL

AGOSTO /2026 – 4º SEMANA

	2º FEIRA – 24/08/2026	3º FEIRA – 25/08/2026	4º FEIRA – 26/08/2026	5º FEIRA – 27/08/2026	6º FEIRA – 28/08/2026				
LANCHE DA MANHA	Pão ao molho de frango desfiado + suco de fruta	Beiju com manteiga + vitamina (leite+polpa) e suco de fruta	Cuscuz com ovos + suco de fruta	Bolo de cenoura com suco de fruta	Cuscuz com carne moída e cenoura + suco de fruta				
ALMOÇO	Arroz branco, feijão ao molho, frango refogado, purê de batata e salada de repolho e tomate	Baião de dois, carne moída com batata e cenoura, ovos cozidos, e salada de repolho e tomate	Arroz Colorido (cenoura, frango, feijão e couve), macarrão ao alho e óleo, salada de repolho e tomate	Arroz branco, feijão de caldo, frango refogado, cenoura e beterraba cozida e salada de alface, repolho e tomate	Arroz com frango e cenoura, feijão de caldo, couve refogado e salada de alface e tomate				
LANCHE DA TARDE	Torta de carne moída com cenoura e tomates + suco de fruta	Canjica de milho + fruta	Torta de frango com cenoura e tomate e suco de fruta	Farofa de carne moída + açaí	Beiju com ovos mexidos + suco de fruta				
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		ENERGIA %	ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)
		96	1.103	187	37	23	1166,55	303,86	149,22
REFERENCIA							Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125		
ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)					
1.150	158 a 187	29 a 43	32 a 45	1.400					

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

**CARDAPIO ESCOLAS DE TEMPO INTEGRAL
ZONA URBANA E RURAL**

AGOSTO /2026 – 5º SEMANA

	2º FEIRA – 31/08/2026								
LANCHE DA MANHA	Farofa de carne moída e cenoura + suco de fruta								
ALMOÇO	Arroz branco, feijão de caldo, assado de panela e salada de repolho e tomate								
LANCHE DA TARDE	Farofa de cuscuz com frango + suco de fruta								
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL		ENERGIA %	ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)	VIT C (mg)	CALCIO (mg)
		96	1.103	187	37	23	1166,55	303,86	149,22
REFERENCIA						Loany Cristiny P de C Galdioso – CRN7 16125			
ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	NA (mg)					
1.150	158 a 187	29 a 43	32 a 45	1.400					



**PREFEITURA DE
SÃO GERALDO
DO ARAGUAIA**
Cidade Amada, seguindo em frente

**SECRETARIA MUNICIPAL
DE EDUCAÇÃO**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO GERALDO DO ARAGUAIA – PA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – DAE**

**CARDAPIO APAE E EJA
PERÍODO PARCIAL – ZONA URBANA**

AGOSTO/2026

	2º FEIRA – 03/08/2026	3º FEIRA – 04/08/2026	4º FEIRA – 05/08/2026	5º FEIRA – 06/08/2026	6º FEIRA – 07/08/2026
LANCHES	Arroz branco, feijão de caldo, assado de panela e salada de repolho e tomate	Arroz branco, feijão ao molho, carne moída com batata e salada de repolho e tomate	Baião de dois, frango refogado com batata e cenoura e salada de alface, repolho e tomate	Arroz com cenoura, frango assado com batata e cenoura e salada de alface e tomate	Sopa de frango com macarrão, batata, cenoura e couve
	2º FEIRA – 10/08/2026	3º FEIRA – 11/08/2026	4º FEIRA – 12/08/2026	5º FEIRA – 13/08/2026	6º FEIRA – 14/08/2026
LANCHES	Arroz branco, feijão ao molho, frango refogado e salada de repolho e tomate	Baião de dois, carne moída com batata e cenoura, ovos cozidos, e salada de repolho e tomate	Sopa de carne moída com macarrão, batata, cenoura e beterraba	Arroz branco, feijão de caldo, frango refogado, cenoura e beterraba cozida e salada de alface, repolho e tomate	Arroz com frango e cenoura, feijão de caldo, couve refogado e salada de alface e tomate
	2º FEIRA – 17/08/2026	3º FEIRA – 18/08/2026	4º FEIRA – 19/08/2026	5º FEIRA – 20/08/2026	6º FEIRA – 21/08/2026
LANCHES	Arroz branco, feijão de caldo, assado de panela e salada de repolho e tomate	Arroz branco, feijão ao molho, carne moída com batata e salada de repolho e tomate	Baião de dois, frango refogado com batata e cenoura e salada de alface, repolho e tomate	Arroz com cenoura, frango assado com batata e cenoura e salada de alface e tomate	Sopa de frango com macarrão, batata, cenoura e couve
	2º FEIRA – 24/08/2026	3º FEIRA – 25/08/2026	4º FEIRA – 26/08/2026	5º FEIRA – 27/08/2026	6º FEIRA – 28/08/2026
LANCHES	Arroz branco, feijão ao molho, frango refogado e salada de repolho e tomate	Baião de dois, carne moída com batata e cenoura, ovos cozidos, e salada de repolho e tomate	Sopa de carne moída com macarrão, batata, cenoura e beterraba	Arroz branco, feijão de caldo, frango refogado, cenoura e beterraba cozida e salada de alface, repolho e tomate	Arroz com frango e cenoura, feijão de caldo, couve refogado e salada de alface e tomate
	2º FEIRA – 31/08/2026				
	Arroz branco, feijão de caldo, assado de panela e salada de repolho e tomate				

Loany Cristiny P. de C. Galdioso
Nutricionista CRN7 16125

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS

MARÇO	KCAL	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1ª SEMANA	351	54	13	8
2ª SEMANA	377	59	17	8
3ª SEMANA	351	54	13	8
4ª SEMANA	379	60	18	9
5ª SEMANA	337	49	12	8

ENSINO FUNDAMENTAL, MEDIO E EJA – REFERENCIA – 20% DAS NECESSIDADES DIARIAS					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g) 55 a 65% do VET	Proteína (g) 10 a 15% do VET	Lipídeo (g) 15 a 30% do VET
Ensino Fundamental	6 a 10 anos	329	45 a 53	8 a 12	9 a 13
	11 a 15 anos	473	65 a 77	12 a 18	13 a 18
Ensino Médio	16 a 18 anos	543	75 a 88	14 a 20	15 a 21
EJA	19 a 30 anos	477	66 a 77	12 a 18	8 a 16
	31 a 60 anos	459	63 a 75	11 a 17	8 a 15

Fonte: Energia – Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação (FAO), 2004;

Carboidrato, Proteína e Lipídio – Organização Mundial de Saúde (OMS), 2004 e 2007.

*Para uso de referência dessa resolução, usou-se faixa de carboidrato de 55% a 65% do Valor Energético Total da Dieta (VET)